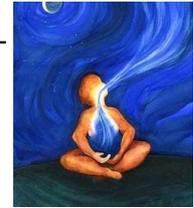


DOKUMENT 3 – Asthma: Auslöser, Symptome und Behandlung?

A



I. Lies den Text und beantworte die Fragen im Heft

Amelie leidet unter Asthma, wie jeder zehnte Mensch in Deutschland. Aber was passiert bei einem Asthmaanfall ? Die Patienten husten und beim einatmen hört man ein pfeifendes Geräusch. Sie haben nicht genug Sauerstoff in den Lungen und die Bronchien ziehen sich zusammen. Manchmal müssen die Asthmatiker Medikamente nehmen oder in ein Krankenhaus gehen.

Es gibt verschiedene Auslöser, zum Beispiel Pollen, Hausstaub oder Rauch.

Aber was können die Patienten tun ? Natürlich gibt es das Asthmaspray, aber nicht nur! Bestimmte Körperstellungen und Atemtechniken können helfen, das Atmen zu erleichtern. Wie zum Beispiel die Lippenbremse: dabei presst man den Mund zusammen und atmet langsam durch die Nase ein und pustet langsam durch den Mund wieder aus.

1. Unter welcher Krankheit leidet Amelie ? *Amelie leidet unter*
2. Wie viele Menschen leiden in Deutschland unter dieser Krankheit ? *In Deutschland*
3. Was passiert¹ bei einem Asthmaanfall ?
4. Was passiert mit den Bronchien ?
5. Welche Auslöser gibt es ?

II. In dem Text ist die Rede von der „Lippenbremse“. Erkläre auf französisch oder auf deutsch, was das ist.

.....

.....

.....

1 Que se passe-t-il ?

.....