

A.S.E.C - PLANNING VACANCES de MARS sur la piscine de FRONT DE MER

Semaine 1

LUNDI 14 mars	MARDI 15 mars	MERCREDI 16 mars	JEUDI 17 mars	VENDREDI 18 mars	SAMEDI 19 mars
8h30-16h AVENIRS 1 (stage CREPS)	8h30-16h AVENIRS 1 (stage CREPS)	8h-9h30 NAGE EN EAU LIBRE (Trou d'eau) Ouvert à tous (+ d'infos sur le site)	8h30-16h AVENIRS 1 (stage CREPS)	8h30-16h AVENIRS 1 (stage CREPS)	8h-9h30 NAGE EN EAU LIBRE (Trou d'eau) Ouvert à tous (+ d'infos sur le site)
					9h30-16h30 Journée KOH LANTA CREPS Saint-Paul Avenirs sélectionnés + Jeunes 1ère année
					12h50-14h15 RASSEMBLEMENT ÉCOLE DE NATATION FDM & PC Alevins : 12h50-13h25 Bichiques : 13h30-14h15 Carangues & Dauphins : 13h-14h
16h30-18h AVENIRS 2 & 3	16h30-18h AVENIRS 2 & 3		16h30-18h AVENIRS 2 & 3	16h30-18h AVENIRS 2 & 3	
18h-19h AQUAPALME (Grand Bassin)	18h-19h AQUATRaining (Petit Bassin)		18h-19h AQUATRaining (Petit Bassin)	18h-19h AQUATRaining (Grand Bassin)	
19h-20h ADOS FDM	19h-20h ADULTES Entraîn' & Perf		19h-20h ADULTES Entraînement & Perfectionnement	19h-20h ADOS FDM	
	19h-20h AQUA CROSS TRAINING				

A.S.E.C - PLANNING VACANCES de MARS sur la piscine de FRONT DE MER

Semaine 2

LUNDI 21 mars	MARDI 22 mars	MERCREDI 23 mars	JEUDI 24 mars	VENDREDI 25 mars	SAMEDI 26 mars
8h30-16h AVENIRS 2 & 3 (stage CREPS)	8h30-16h AVENIRS 2 & 3 (stage CREPS)	8h30-16h AVENIRS 2 & 3 (stage CREPS)	8h30-16h AVENIRS 2 & 3 (stage CREPS)	PISCINE FERMÉE (Entretien)	8h-9h30 NAGE EN EAU LIBRE (Trou d'eau) Ouvert à tous (+ d'infos sur le site)
		8h-9h30 NAGE EN EAU LIBRE (Trou d'eau) Ouvert à tous (+ d'infos sur le site)			12h50-14h15 RASSEMBLEMENT ÉCOLE DE NATATION FDM & PC Alevins : 12h50-13h25 Bichiques : 13h30-14h15 Carangues & Dauphins : 13h-14h
16h45-18h AVENIRS 1	16h45-18h AVENIRS 1	16h45-18h AVENIRS 1	16h45-18h AVENIRS 1		
18h-19h AQUAPALME (Grand Bassin)	18h-19h AQUATRaining (Petit Bassin)	18h-19h NAGE AVEC PALMES (Grand Bassin)	18h-19h AQUATRaining (Petit Bassin)		
19h-20h ADOS FDM	19h-20h ADULTES Entrain' & Perf	19h-20h ADOS FDM	19h-20h ADULTES Entraînement & Perfectionnement		

Semaine 1

[illegible]

A.S.E.C - PLANNING VACANCES de MARS sur la piscine de PLATEAU CAILLOU

Semaine 2

LUNDI 21 mars

7h30-9h50 <i>Compétition:</i> GROUPE COMPÉTITION + SECTION 4e, 3e	7h30-9h50 <i>Compétition:</i> JEUNES
10h-12h <i>PISCINE DU PORT (50m)</i>	
CAF	

MARDI 22 mars

7h30-9h50 <i>Compétition:</i> GROUPE COMPÉTITION + SECTION 4e, 3e	7h30-9h50 <i>Compétition:</i> JEUNES
10h-12h <i>PISCINE DU PORT (50m)</i>	
CAF	

MERCREDI 23 mars

8h-9h30 NAGE EN EAU LIBRE (Plage de Trou d'eau) Ouvert à tous + d'infos sur le site
10h-12h <i>PISCINE DU PORT (50m)</i>
CAF

JEUDI 24 mars

7h30-9h50 <i>Compétition:</i> GROUPE COMPÉTITION + SECTION 4e, 3e	7h30-9h50 <i>Compétition:</i> JEUNES
10h-12h <i>PISCINE DU PORT (50m)</i>	
CAF	

VENDREDI 25 mars

7h30-9h50 <i>Compétition:</i> GROUPE COMPÉTITION + SECTION 4e, 3e	7h30-9h50 <i>Compétition:</i> JEUNES
10h-12h <i>PISCINE DU PORT (50m)</i>	
CAF	

SAMEDI 26 mars

8h-9h30 NAGE EN EAU LIBRE (Plage de Trou d'eau) Ouvert à tous + d'infos sur le site

17h-19h <i>Compétition:</i> CAF	16h30-18h30 <i>Compétition:</i> GROUPE COMPÉTITION + SECTION 4e, 3e	16h30-18h30 <i>Compétition:</i> JEUNES
19h-20h ADULTES Entraînement & Perfectionnement		

17h-19h <i>Compétition:</i> CAF	16h30-18h30 <i>Compétition:</i> GROUPE COMPÉTITION + SECTION 4e, 3e	16h30-18h30 <i>Compétition:</i> JEUNES	18h-19h ADULTE Débutant
19h-20h ADOS PC			

17h-19h <i>Compétition:</i> CAF	16h30-18h30 <i>Compétition:</i> GROUPE COMPÉTITION + SECTION 4e, 3e	16h30-18h30 <i>Compétition:</i> JEUNES
---------------------------------------	--	--

17h-19h <i>Compétition:</i> CAF	16h30-18h30 <i>Compétition:</i> GROUPE COMPÉTITION + SECTION 4e, 3e	16h30-18h30 <i>Compétition:</i> JEUNES	18h-19h ADULTE Débutant
19h-20h ADOS PC			

16h30-18h30 <i>Compétition:</i> GROUPE COMPÉTITION + SECTION 4e, 3e	16h30-18h30 <i>Compétition:</i> JEUNES
19h-20h ADULTES Entraînement & Perfectionnement	