



## LES RESTAURANTS

### A Coja (à 5 minutes)

- **Principe do Alva :**

Un des meilleurs restaurants de la région ! Bonne cuisine, beau cadre et belle vue.  
Petite terrasse en été (mieux vaut réserver).  
Cuisine portugaise et européenne.  
Prix: moyen.  
Jour de fermeture: /

- **D'Aqui e d'Acolá :**

Menu de midi à +/- 8 €.  
Belle terrasse.  
Cuisine portugaise et européenne.  
Prix: bon marché/moyen.  
Jour de fermeture: /

### A Secarias (à 10 minutes)

- **Sombrinha:**

Le long du fleuve Alva. Terrasse spacieuse recouverte par des vignes, super agréable en été. N'hésitez pas à goûter leur "riz de tamboril", un plat traditionnel à base de riz et de lotte.  
Cuisine portugaise et européenne.  
Prix: moyen.  
Jour de fermeture: mercredi.

- **O Mendez:**

Menu de midi à +/- 8€.  
Ouvert uniquement le midi !! Accueil chaleureux.  
Cuisine portugaise et européenne.

### A Arganil (à 15 minutes)

- **Tasquinha:**

Menu de midi à +/- 8 €.  
Petite terrasse sympa dans une ruelle étroite.  
Cuisine portugaise et européenne.  
Prix: bon marché.

- **Pizzeria Avenida:**  
Composez vous-même votre pizza avec les ingrédients que vous désirez.  
Cuisine italienne et européenne.  
Prix: bon marché.  
Jour de fermeture: mardi.
- **Café / restaurant Eduardus:**  
Plats plutôt style brasserie (hamburger, omelette, francesinha,...).  
Cuisine portugaise et européenne.  
Prix: bon marché.  
Jour de fermeture: /
- **A Grelha:**  
Goûtez surtout leur “cataplana de peixe”, un plat traditionnel à base de poissons et de crustacés cuits à basse température.  
Cuisine portugaise et européenne.  
Prix: bon marché/moyen.  
Jour de fermeture: /

#### A Tabua (à 20 minutes)

- **Pizzeria Forno D'Ouro:**  
Restaurant tenu par un français. Pizzas originales et bien fournies.  
Cuisine italienne et européenne.  
Prix: moyen.  
Jour de fermeture: lundi.

NB1: Au Portugal, il est de coutume de “recevoir” des amuses bouches en attendant le repas. Cependant ils ne préviennent pas en les apportant, mais sachez juste que ces amuses-bouches sont payants.

NB2: Si vous aimez vous imprégner de l’ambiance locale, les portugais vont souvent manger des menus du jour à midi. En général il y a:

- 1 soupe
- 1 choix entre deux plats (toujours typiques)
- 1 boisson (soft, vin ou bière)
- 1 dessert/fruit
- 1 café.

Les menus de midi coûtent, tout compris, environ 7-8 euros.

Seul “inconvenient”, le service est rapide car ce sont des menus déjà prêts, conçus pour les travailleurs dont la plupart n’ont droit qu’à une pause de 1 heure.



## LES MARCHÉS / LES COURSES

### Les courses :

- **Coja:** vous trouverez tout ce qu'il faut dans le village de Coja (superettes, pharmacie, boulangeries, poissonnerie, boucheries, marchand de légumes,...).
- **Arganil / Tabua:** les villes les plus proches pour les supermarchés tels que Lidl et Intermarché.

### Les marchés “aux légumes” hebdomadaires / mensuels :

- **Arganil:** tous les jeudis de 8h00 à 12h00
- **Carregal do Sal:** tous les vendredis de 8h00 à 12h00
- **Tabua:** tous les dimanches de 8h00 à 12h00 (le marché principal étant le 3ème dimanche du mois)
  
- **Coja:** les 2èmes samedis du mois de 9h00 à 13h00
- **Oliveira do Hospital:** les derniers dimanches du mois de 8h00 à 12h00 (marché principal)

### Les marchés “alternatifs” mensuels:

- **Sandomil:** les 1ers dimanches du mois de 11h00 à 17h00
- **Oliveria Do Hospital- Da Nossa Terra Bio Market:** les 2èmes samedis du mois de 8h00 à 13h00 (bio, local et artisanal)
- **Coja - Marché “Barril”:** les 3èmes samedis du mois de 9h00 à 13h00



La tradition ici au Portugal est de manger du “frango churrasco” (poulet (coupé en deux) cuit à la braise) au marché ! Imprégnez-vous de l'ambiance locale en le mangeant sur place. Le prix d'un menu est d'environ 7-8€. Ou vous pouvez également l'emporter.



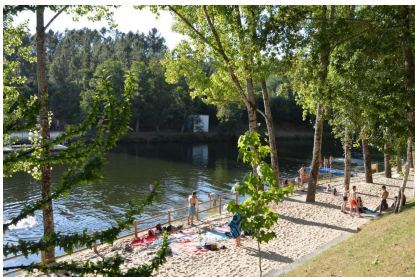
## LES PLAGES FLUVIALES

Les plages fluviales (“praia fluvial”), sont des plages de sable aménagées le long des fleuves. Elles sont idéales pour ceux qui recherchent un endroit rafraîchissant, avec des baignades dans les eaux calmes et douces des rivières, dans un cadre verdoyant et en pleine nature.

Il y en a de nombreuses mais en voici déjà quelques unes:



**Côja** - Praia fluvial do Caneiro (à 5 minutes)

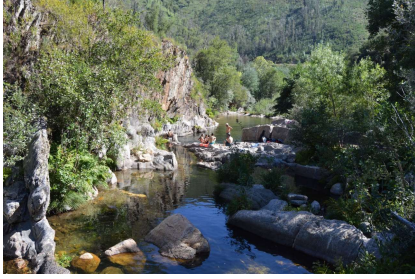


**Secarias** - Praia fluvial da Cascalheira (à 10 minutes)



**Avô** - Praia Fluvial de Avô (à 20 minutes)





**Cepos** - Praia Fluvial Poço da Cesta (à 30 minutes).

Très sauvage. Mais plus difficile d'accès et entourée de rochers.



**Albufeira da Barragem da** - Praia Fluvial da Senhora da

Ribeira, (à 30 minutes). Très spacieuse, avec des sports nautiques,...



Consultez également le petit flyer avec toutes les plages fluviales de la commune d'Arganil.



## LA MER

Pour ceux qui préfèrent prendre un bon bol d'air marin, nous ne sommes qu'à une bonne heure de **l'océan Atlantique**.

Environ à notre hauteur, retrouvez les stations balnéaires de:

- **Figueira da Foz** (à 1H10)



Station balnéaire touristique assez connue pour son immense plage de sable fin.

- **Praia da Mira** (à 1H20)



Plage plus tranquille, plus sauvage et entourée de dunes.

- Mais aussi d'autres plages comme **Praia de quiaios** (à 1H20), **Praia do Areão** (à 1H25),...



## LES SPORTS (VTT, CANOË,...)

### **Le cyclisme :**

Les choix sont nombreux : de la route à la montagne, pour les vélos de tourisme ou de VTT, en faisant des itinéraires tranquilles ou en suivant des parcours difficiles, tous les niveaux de sportifs trouveront leur bonheur. De plus, le Portugal bénéficie d'une très grande variété de paysages qui rendront votre expérience unique. Beaucoup d'itinéraires sont géolocalisés et disponibles sous forme d'applications pour smartphones.

- **Loueur de vélos à Arganil:** *Ambikes*
- **Eco-Pista do Dão - Santa Comba Dão** (à 30 minutes d'ici en voiture):  
Cette ancienne ligne de chemin de fer a été convertie en belle piste cyclable (ou aussi pédestre). Parcourez tranquillement, quasi uniquement en pente douce, 20, 30 ou 47 km tout en découvrant des paysages magnifiques. On en prend plein les yeux et plein les jambes...  
Difficulté: facile.

### **Le canoë :**

Vous pouvez faire un peu de canoë à Coja. Cependant, pour une plus grande expédition, vous pouvez vous rendre à la rivière "Mondego", et naviguez alors vers Coimbra.

- **O pioneiro do Mondego** (à 35 minutes d'ici en voiture):  
Descente (18 ou 25 km) du "rio Mondego" de Penacova à Coimbra en kayak.  
Combinez l'aventure, la nature et le sport.  
Difficulté: facile.

### **Le canyoning/rafting/rappel/escalade :**

Le Portugal est un pays qui réserve plein de bonnes surprises. Assouvissez votre soif d'aventure dans les montagnes des environs ! Retrouvez notamment ces sports auprès de l'agence **Trans Serrano** à **Góis** (à 30 minutes d'ici en voiture).

### **Les sports nautiques :**

A Mortágua (à 30 minutes):

"*Sergio Silva Sports Partner*" (Ski | Wake | Paddle)

## LES RANDONNEES PEDESTRES:

Une des meilleures façons de découvrir des endroits et des vues à couper le souffle, qu'il ne serait pas possible de connaître autrement. Vous trouverez bon nombre de parcours balisés pour tous les niveaux de sportifs: grandes randonnées (GR), petites randonnées (PR) et randonnées locales. Dans les environs proches de la "Vivenda" ou dans les montagnes des environs, des itinéraires faciles ou pour les plus aventureux, les possibilités sont énormes.

Quelques idées:

- **D'ici jusqu'à Coja:**

Se rendre à pied de la Vivenda jusqu'au centre de Coja. La distance est d'environ 2,5km / trajet. Cela prend environ 45 minutes / trajet. Vous pouvez éventuellement prendre un taxi pour le trajet retour.

- **Les GR (grandes randonnées):**

Il y a deux grandes randonnées (GR21 et GR51) qui passent dans les environs dont un juste ici en-dessous (GR51). Attention juste toutefois que les grandes randonnées sont linéaires ! Il faut donc prévoir comment revenir si vous parcourez un tronçon.

- **Les PR (petites randonnées):**

Il y a de nombreux parcours pédestres dans les environs. En général ces parcours sont circulaires.

Voici ceux de la commune d'Arganil (trajets circulaires):

**PR5 AGN** - 11,6 km - durée 2H50

Départ du parc de Coja (à 5 minutes d'ici en voiture).

\*,PR5.1 AGN - extension - 10km - durée 2H30

Départ du parc de Coja (à 5 minutes d'ici en voiture).

\* PR5.2 AGN - extension - 5km

Départ de Barril do Alva (à 10 minutes d'ici en voiture).

**PR4 AGN** - 8,5 km - durée 2H00 (**Parcours temporairement fermé!!**)

Vila Cova do Alva (à 15 minutes d'ici en voiture).

**PR 3 AGN** - 8,7 km - durée 3H50

Départ de la place de Piodão (à 45 minutes d'ici en voiture).

**PR2 AGN** - 10km - durée 4H40

Piodão (à 45 minutes d'ici en voiture) - le parcours passe par Foz d'Egua.

**PR1 AGN** - 10,4 km - durée 5H00

Difficulté: difficile

Benfeita (à 20 minutes d'ici en voiture)- le parcours passe par Fraga da Pena.



Consultez également notre farde plus complète avec les fiches de parcours de petites randonnées (PR).

Mais aussi:

- **Pedra da Sé** (à 20 minutes d'ici en voiture):



Point de vue magnifique sur le “rio Mondego”, endroit composé d'immenses rochers de granit. Possibilité de se balader à sa guise dans les environs.

- Le lac “**Covao dos Conchos**” et son “trou sans fond” (à 1H d'ici en voiture):

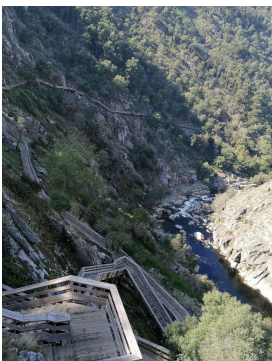


L'accès au lac est uniquement accessible à pied. Balade d'environ 10km (aller-retour). Départ du lac “Lagoa Comprido” dans la “**Serra da Estrela**” (montagne de l'étoile).

### **“Os passadiços” (passerelles en bois):**

Il existe plusieurs **parcours pédestres** sur des passerelles en bois (“passadiços”) au Portugal et notamment:

- **Passadiços do Paiva** (à 2H d'ici en voiture):



Parcours le plus connu et le plus spectaculaire !!,8,8km de passerelles en bois longeant les rives du “rio Paiva” et offrant des vues panoramiques. Les routes pour y accéder sont assez sinueuses.

Difficulté: difficile - Trajet linéaire (il faut prendre un taxi pour le retour (environ 15€))

Tarif passadiços: adultes: 2€ / enfants -10 ans: gratuits (à réserver à l'avance)

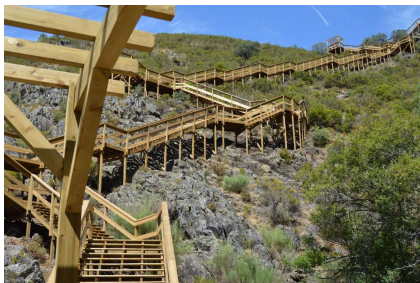




Pour les plus téméraires, c'est également là que le Portugal a inauguré, en mai 2021, **le plus grand pont pédestre suspendu du monde** ! 516m de long... 175m de haut...

Tarif avec le pont suspendu: 12€ (Attention, à réserver parfois plusieurs semaines à l'avance!)

- **Passadiços da Ribeira das Quelhas - Serra da Lousã** (à 1H30 d'ici en voiture)



Proches du petit village de Coentral Grande, dans la "Serra (montagne) da Lousã". Superbe balade d'un peu moins de 2,5km (aller-retour (chemin identique)) dans la vallée, le long de petites cascades.

Difficulté: difficile.

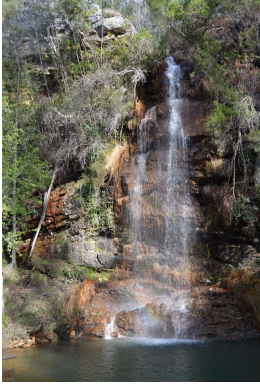
Entrée gratuite

- **Passadiços do Orvalho & Fraga da Alta d'Água - Orvalho** (à 1H20 d'ici en voiture)



Insérés dans la zone du géoparc "Naturtejo", ils surplombent des paysages somptueux et donnent accès à des sites magnifiques tels que la cascade "Fraga da Alta d'Água" + le point de vue de "Cabeço do Mosqueiro".

Entrée gratuite



Fraga (cascade) da Alta d'Água



Vue depuis "Cabeço do Mosqueiro"

2 possibilités s'offrent à vous concernant les parcours pédestres:

- PR3 OLR - 8,7km - durée 3H30 à 4H  
Difficulté: moyenne - dénivelé d'environ 900m  
Linéaire (prévoyez de réserver un taxi à l'avance!)  
Le mieux est de démarrer de "Cabeço do Mosqueiro".  
Le parcours n'est pas continuellement sur des passerelles en bois..  
NB: il y a éventuellement possibilité de faire une "adaptation" pour le faire de façon circulaire, au départ alors du village de Orvalho, près du conseil paraoissial, et la distance est alors de +/- 11km.
- Tronçon circulaire du PR3 OLR - 3km - départ des passerelles de la cascade "Fraga da Alta d'Água".  
Tronçon vers le "Lagoa (lac) das Contrás", le long du fleuve en parcourant des petits ponts le long de petites cascades, et retour par les hauteurs.  
Si vous faites ce petit parcours, nous vous conseillons ensuite d'aller en voiture jusqu'au point de vue de "Cabeço do Mosqueiro", d'où vous aurez une vue imprenable sur les environs à 360° !

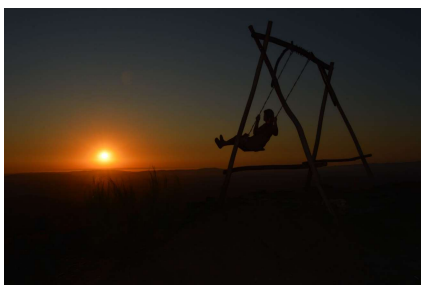




## LES BALANÇOIRES

Vous voulez admirer de beaux points de vue et les prendre en photo de manière originale? Pour se faire, en 2020, de nombreuses balançoires (“baloços”) ont vu le jour au Portugal !

En voici quelques unes:



Baloço da Carriça - à **Alqueve** (à 15 minutes). vue magnifique sur Coja et les alentours !  
Pour y accéder, il faut emprunter un chemin en terre battue.



Baloço d’Aveira - à **Arganil** (à 25 minutes). Accès facile.



Baloço do Mont’Alto - à **Arganil** (à 20 minutes). Accès facile.



Baloio Swing of Lousã - “**Serra de Lousã**” (à 1H30).

La plus spectaculaire !!



Baloio das Piscinas de Nossa Senhora da Piedade - près du château de **Lousã** - “Serra de Lousã (à 1H). La plus instagrammée !! Attention, pour y accéder il faut impérativement passer dans l’eau (environ jusqu’à la taille)... Veuillez également prendre note qu’elle n’est pas proposée toute l’année.



Baloio da Lomba - à **Pomares** (à 35 minutes).



Baloio do cavaleiro & Coração da Pombeira - à **Castro Daire** (à 1H14). En chemin si vous allez voir la ville de Lamego. Ici plutôt qu’une balançoire, ils ont placé un grand cheval en bois et un énorme coeur en métal !



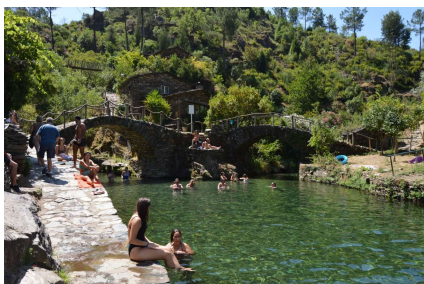
## LES VILLES / VILLAGES

### **Piódão (Village de Schiste)** (à 45 minutes)



**Piódão** est un magnifique **petit village de montagne** plein de charme, situé au pied de la "**Serra (montagne) do Açor**". Ses jolies maisons, faites de schiste et d'ardoises, sont situées en amphithéâtre dans la colline.

Prenez le temps de déambuler dans ses petites ruelles étroites et escarpées, et profitez de sa superbe piscine fluviale.



Ensuite, n'hésitez pas à vous relaxer à **Foz d'Egua**, magnifique piscine fluviale située à 4km du village de Piódão. Pour les plus sportifs, vous pouvez même vous y rendre à pied.

### **Talasnal (Village de Schiste)** (à 1H10)



**Talasnal** n'a rien à envier à Piódão et est tout aussi charmant! C'est le plus grand des Villages de Schiste de la "**Serra (montagne) de Lousã**".

Prenez le temps de déambuler dans ses petites ruelles étroites et escarpées

Pour le dessert, n'essayez pas de résister aux «Talasnicos», petits gâteaux créés par une famille de Talasnal.

Si vous appréciez les Villages de Schiste, les villages de **Candal**, **Casal Novo** et **Cerdeira** valent aussi le détour dans la "Serra de Lousã"..

## Viseu (à 55 minutes)



**Viseu** a été plusieurs fois élue comme la "meilleure ville pour vivre au Portugal".

Un funiculaire vous emmène dans le centre historique de la ville où vous découvrirez notamment sa cathédrale, son église, ses musées,...

De début août à début septembre, vous pourrez assister à sa "Feira de São Mateus" , une des plus anciennes foires du Portugal (plus de 600 ans).

N'oubliez pas de goûter leur délicieux "Viriatos" (pâtisserie) !

Ensuite, découvrez son impressionnant centre commercial "Palacio do Gelo" , situé à 4km.

## Coimbra (à 55 minutes)



**La ville historique de Coimbra** est accrochée à une colline et surplombe le fleuve "rio Mondego" . Moins connue que Lisbonne et Porto, elle vaut pourtant franchement le détour !

Son centre historique est de toute beauté. Perdez-vous dans les ruelles de la vieille ville et découvrez ses églises, ses belles petites places, ses monuments anciens,...

C'est à Coimbra que fut construite la première université du Portugal. Elle compte parmi les plus anciennes d'Europe. Une des visites à ne surtout pas manquer est d'ailleurs sa bibliothèque "Joanina".

Le mois de mai est celui des grandes célébrations à Coimbra, dont la « Queima das Fitas » ou « Brûlage des rubans », fête traditionnelle des étudiants.

Le fado de Coimbra est certainement la musique qui marque le rythme du cœur de la ville des étudiants. Il est régulièrement chanté dans des petits cafés et dans l'église.



## Aveiro (à 1H20)



**La petite Venise portugaise !** Située sur la côte ouest du Portugal, au bord de la mer et de la vaste zone lagunaire de la "Ria" , Aveiro est traversée par un réseau de canaux, sur lesquels circulent les « barcos moliceiros » , bateaux traditionnels propres à la région, aux formes élancées et décorés de couleurs vives, souvent de façon humoristique, qui servaient autrefois à ramasser les algues. Aujourd'hui, ces embarcations sont utilisées pour les promenades touristiques sur les canaux.

Promenez-vous à pied le long des canaux et découvrez la ville et son architecture style "Art nouveau". Pour ceux qui préfèrent pédaler, des vélos, appelés "bugas" , sont mis gratuitement à disposition par la mairie.

N'hésitez pas à goûter les « ovos moles » ( "œufs mous"). Pâtisserie typique de la région, héritée des traditions du couvent féminin d'Aveiro, prend forme avec le mélange d'œufs et du sucre. A notre avis, c'est toutefois assez particulier...



Ensuite, ne manquez pas de vous diriger vers la plage de **Costa Nova**, située à 10km, connue pour ses jolies maisons aux rayures colorées, avec promenade et dunes.

## Agueda (à 1H15)



La ville d'Agueda est connue mondialement depuis 2012 pour ses parapluies colorés suspendus. Chaque année de juillet à septembre, la ville se couvre de plus de 3000 parapluies multicolores.

Pour les fêtes de fin d'année, les parapluies se mettent en mode Noël, Un autre point fort du Noël d'Agueda est le plus grand Père Noël du monde, dont la hauteur de 21 mètres leur a valu une place dans le livre Guinness des records.

A éventuellement combiner avec la visite de la ville d'**Aveiro**.

## Arganil (à 15 minutes)

- **O Santuário do Mont'Alto** (à 20 minutes d'ici ou 10 minutes du centre d'Arganil):

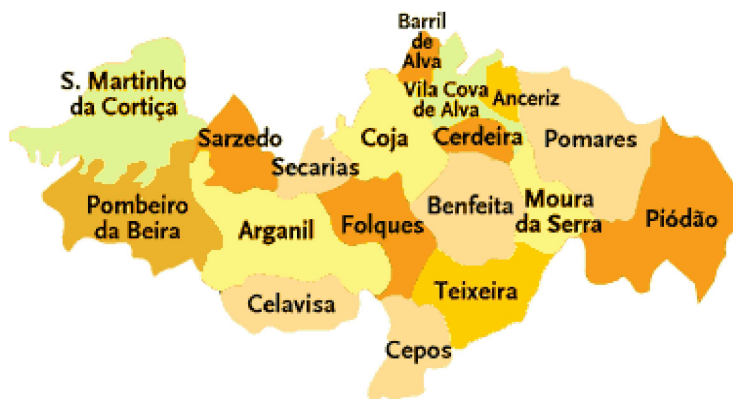


Le Sanctuaire du Mont'Alto est situé à 615 m d'altitude et a été construit sur une colline offrant une magnifique vue panoramique sur la ville.

- **A Mata da Misericórdia:**

Forêt, située dans le centre d'Arganil, qui s'étend sur une superficie d'environ 20 hectares. L'endroit idéal pour pique-niquer ou se promener dans un environnement calme et ressourçant.

## Carte de la municipalité/commune d'Arganil et de tous ses villages:



## Penacova (à 30 minutes)



### **Roteiro do Arista:**

Penacova a eu la chouette idée de placer des grandes lettres formant son nom dans les endroits des environs à visiter. Complétez même le puzzle avec toutes les lettres via leur appli (Aristas - Municipio de Penacova) !

P -> **P**enedo do Castro (point de vue) (photo ci-dessus)

E -> Most**E**iro de Lorvão (monastère de Lorvão)

N -> For**N**os da Cal (fours qui servaient à produire de la chaux)

A -> Mir**A**nte (point de vue)

C -> Re**C**onquinho (plage fluviale)

O -> M**O**inhos de Gavinhos (Colline qui offre des vues magnifiques et abrite 14 moulins à vent)

V -> **V**imieirio (plage fluviale)

A -> Livr**A**ria do Mondego (formation rocheuse)





## Les beautés de la nature

### LES BEAUTES DE LA NATURE

#### La "serra da Estrela" ("montagne de l'étoile")



Chaîne de montagnes d'une rare beauté, où se trouve le point culminant du Portugal continental (1 993 mètres), **Torre** (à 1H15). Elle est couronnée d'une tour de pierre mesurant 7 mètres de hauteur, afin de parfaire la hauteur symbolique de 2 000 mètres.

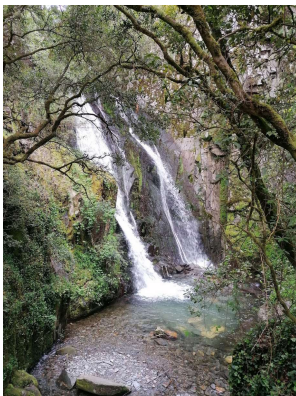
Entre petits villages, chemins de randonnées, lacs glaciaires, paysages à couper le souffle,... elle ravira les amateurs de nature et de grands espaces.

Goûtez absolument leur "Queijo da serra", ou "fromage de montagne", qui est produit artisanalement et fabriqué avec du lait de brebis par les pasteurs de ces montagnes.

Ne partez pas sans avoir visité les villages plein de charme de **Sabugueiro** et **Manteigas**, ainsi que le barrage "**Barragem Marques da Silva**" avec son lac "**Lagoa Comprida**" et sa plage fluviale.

En hiver vous pouvez profiter de la montagne recouverte de neige. La "serra" dispose d'ailleurs également de la seule station de ski du Portugal !

#### La cascade "Fraga da Pena" (à 30 minutes)



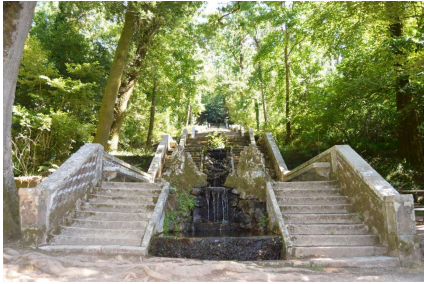
Chute d'eau de montagne, se trouvant près du village de **Benfeita** dans la "Serra do Açor" .

La pente de la cascade atteint 19 mètres de hauteur. L'eau, d'une pureté incroyable, est cependant très fraîche. Pour les moins frileux, il y a toutefois des zones pour se baigner.

Montez par le petit chemin à gauche de la cascade, et accédez à d'autres plus petites cascades / plans d'eau.

Pour les plus sportifs, un sentier pédestre balisé part du village de Benfeita et passe par les différentes cascades.

## La forêt de Buçaco/Bussaco (à 55 minutes)



Cette forêt “enchantée” est un ancien arboretum fortifié et abrite l'une des plus belles collections dendrologiques d'Europe.

D'un vert intense et à la végétation luxuriante, la forêt est presque magique...

Des sentiers, des lacs, une cascade et un « chemin de croix » de 3 km.

Tarif d'entrée pour le domaine: 5€ / voiture avec max 4 personnes.

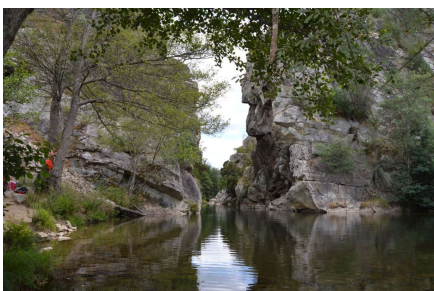
## La cascade “Poço da Broca” (à 50 minutes)



La cascade de Poço da Broca est un endroit fantastique, avec une plage fluviale très caractéristique, avec plusieurs zones de baignade dans un environnement incroyable au beau milieu de la nature.

A éventuellement combiner avec la visite du village de **Piódão** (voir sur la fiche des villes / villages).

## Les gorges de “Cabril do Ceira” (à 45 minutes)



Les gorges de “Cabril do Ceira” sont un des plus beaux reliefs du Portugal !

Sur le côté gauche se trouve un petit tunnel ferroviaire inachevé.

N'oubliez pas votre maillot car on peut s'y baigner.

Pour y arriver, il faut emprunter un chemin en terre battue.

A éventuellement combiner avec la visite de la ville de **Lousã**, qui se situe 20 minutes plus loin.

## La forêt “Mata da Margaraça” (à 25 minutes)



La forêt, située au coeur de la zone protégée de la “Serra do Açor”, est à découvrir pour sa biodiversité. Elle est l'une des forêts de feuillus les plus remarquables existant au Portugal.

Suivez le parcours pédestre “ Percurso Interpretativo” - 900m - circulaire - durée 30 minutes - départ du centre d'interprétation.

## “Vale das Buracas” de Casmilo (à 1H15)



Cette vallée, située dans la “Serra (montagne) de Sico”, est l'un des secrets géographiques les plus incroyables du Portugal !

Dans la vallée, aux pentes abruptes, sont nichés des abris rocheux / “trous” dont certains peuvent atteindre 10m de diamètre..

Un sentier pédestre à été créé partant du village de Casmilo pour vous y rendre.

A éventuellement combiner avec la visite des **ruines romaines de Conimbriga**, qui se situent en chemin (à 15 minutes).



## Les musées

### LES MUSEES

#### **Le musée de l'huile d'Olive - Bobadela** (à 25 minutes)



Le musée, situé en pleine nature, est installé dans un bâtiment d'architecture très contemporaine, en forme de rameau d'olivier.

Musée très (voire trop) moderne et interactif, qui raconte l'histoire de l'huile d'olive.

Il comprend une petite boutique vendant leurs produits, et également un café/restaurant offrant une magnifique vue panoramique notamment sur la "Serra da Estrela".

Prix de l'entrée au musée: 5€ / adulte, 4€ / enfant (5 à 11 ans), gratuit en dessous de 4 ans

#### **Ruines romaines - Bobadela** (à 25 minutes)



**Bobadela** est un petit village situé dans la région d'Oliveira do Hospital, et témoigne de l'influence romaine. Les anciens vestiges sont dispersés dans le centre du village.

Près de l'amphithéâtre romain, afin de mieux vous rendre compte, vous pouvez aller regarder un film sur l'histoire de Bobadela dans le "Centro de Interpretação"

Ensuite, visitez le musée "Museu Municipal Dr. Antonio Simões Saraiva", qui a l'air petit de l'extérieur, mais vous serez surpris de ce que vous verrez à l'intérieur !

Entrée gratuite ainsi que pour les 2 musées.



## Château de Montemor-o-velho (à 1H)



Le château de Montemor-o-Velho est classé monument national depuis 1910. Il est plus ancien que la nationalité portugaise !

Il est magnifiquement bien entretenu, et offre un spectacle saisissant ainsi que des vues imprenables sur la vallée et les rizières.

Se situe sur la route vers **Figueira da Foz**.

Entrée gratuite.

## Ruines romaines de Conimbriga (à 1H)



Conimbriga est une des cités antiques d'époque romaine les plus importantes du Portugal ! Classée monument national, elle se situe à 16 km de Coimbra et 2 km de Condeixa-a-Nova

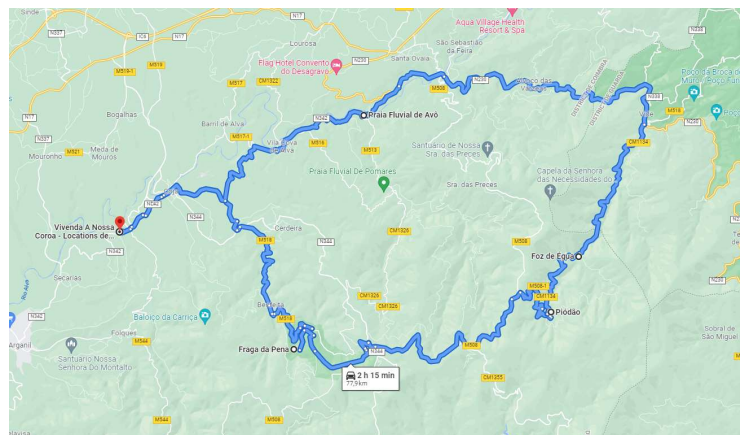
Classée monument national, cette ancienne ville romaine est l'un des sites archéologiques les plus riches du Portugal.

Prix de l'entrée 4 €.

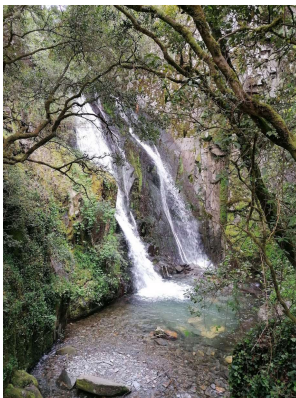


## LES CIRCUITS

### Circuit d'un jour "Serra do Açor" (4 étapes)



#### 1° étape: La cascade "Fraga da Pena" (à 30 minutes d'ici)



Chute d'eau de montagne, se trouvant près du village de **Benfeita** dans la "serra do Açor" .

La pente de la cascade atteint 19 mètres de hauteur. L'eau, d'une pureté incroyable, est cependant très fraîche. Pour les moins frileux, il y a toutefois des zones pour se baigner.

Montez par le petit chemin à gauche de la cascade, et accédez à d'autres plus petites cascades / plans d'eau.

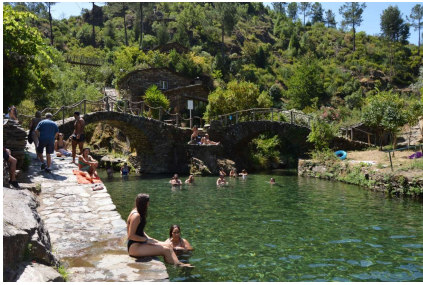
#### 2° étape: Piódão (à 35 minutes de Fraga da Pena)



Piodão est un magnifique **petit village de montagne** plein de charme, situé au pied de la "Serra (montagne) do Açor" . Ses jolies maisons, faites de schiste et d'ardoises, sont situées en amphithéâtre dans la colline.

Prenez le temps de déambuler dans ses petites ruelles étroites et escarpées.

**3° étape: Foz d'Egua** (à 10 minutes de Piodão)



Magnifique piscine fluviale de "Foz d'Egua"

**4° étape: Avô** (à 35 minutes de Foz d'Egua)

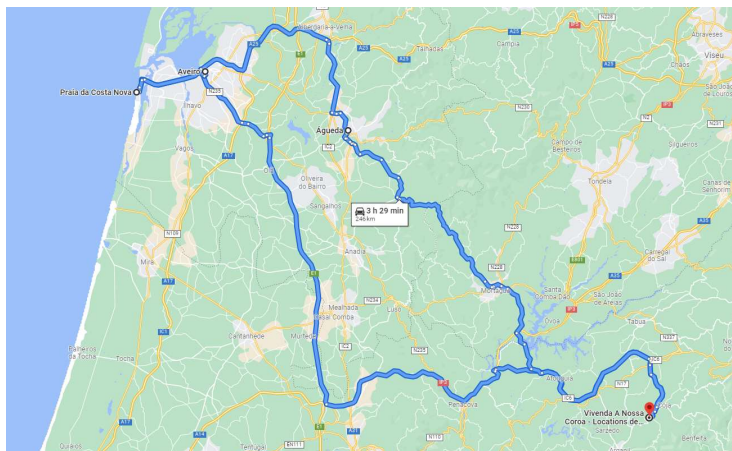


Grande plage fluviale de Avô

**Retour** (20 minutes de Avô jusqu'ici)



## Circuit d'un jour "Aveiro & Agueda" (3 étapes)



### 1° étape: La ville d'Aveiro (à 1H20 d'ici)



**La petite Venise portugaise !** Située sur la côte ouest du Portugal, au bord de la mer et de la vaste zone lagunaire de la "Ria", Aveiro est traversée par un réseau de canaux, sur lesquels circulent les « barcos moliceiros », bateaux traditionnels propres à la région, aux formes élancées et décorés de couleurs vives, souvent de façon humoristique, qui servaient autrefois à ramasser les algues. Aujourd'hui, ces embarcations sont utilisées pour les promenades touristiques sur les canaux.

Promenez-vous à pied le long des canaux et découvrez la ville et son architecture style "Art nouveau". Pour ceux qui préfèrent pédaler, des vélos, appelés "bugas", sont mis gratuitement à disposition par la mairie.

### 2° étape: La plage de Costa Nova (à 15 minutes d'Aveiro)



La plage de **Costa Nova** est connue pour ses jolies maisons aux rayures colorées, avec promenade et dunes.

### 3° étape: La ville d'Agueda (à 40 minutes de Costa Nova)



La ville d'Agueda est connue mondialement depuis 2012 pour ses parapluies colorés suspendus. Chaque année de juillet à septembre, la ville se couvre de plus de 3000 parapluies multicolores.

Pour les fêtes de fin d'année, les parapluies se mettent en mode Noël, Un autre point fort du Noël d'Agueda est le plus grand Père Noël du monde, dont la hauteur de 21 mètres leur a valu une place dans le livre Guinness des records.

**Retour** (à 1H15 d'agueda)