

# COMPETENCES TRANSVERSES - TOUT PUBLIC

## OBJECTIFS

- Acquérir les compétences de base préparatoires à la construction d'un projet professionnel et nécessaires au bon suivi d'une formation qualifiante ou d'un contrat de professionnalisation
- Aller à la rencontre du monde de l'entreprise et se situer dans son environnement professionnel
- Se former en situation de travail en entreprise et développer des compétences
- Se familiariser avec les techniques de recherche d'emploi et développer une stratégie de recherche d'emploi
- Définir un plan d'actions pour sécuriser son parcours d'insertion professionnelle

## PUBLIC

- Demandeurs d'emploi peu ou pas qualifiés
- Ayant besoin d'une remise à niveau dans les compétences de base (référentiel CléA) et d'un accompagnement à la recherche d'emploi
- Statut de stagiaire de la formation professionnelle rémunéré à temps plein

## CONTENU PEDAGOGIQUE

- Identification et analyse des besoins
- Remise à niveau des compétences de base :
  - Communication en français
  - Calcul et raisonnement mathématique
  - Techniques de l'information et de la communication numérique
  - Travail en équipe / Projet collectif
  - Travail en autonomie
  - Apprendre à apprendre
  - Gestes et postures
  - Règles d'hygiène, de sécurité et environnementales
- Découverte du monde de l'entreprise
- Formation en situation de travail en entreprise
- Techniques de recherche d'emploi
- Soutien personnalisé
- Certification CléA

## MODALITES D'ENTREE

- Information Collective d'Orientation et de Positionnement (ICOP)

## ORGANISATION PEDAGOGIQUE

- Formation collective individualisée et modulable (max. 498 heures, dont 105 heures en entreprise)
- 31h30 hebdomadaire

## PRESCRIPTION

- Tout acteur du service public de l'orientation : Pôle emploi, Mission locale, Cap emploi, CIDFF, etc.
- Démarche individuelle via mon espace Pôle Emploi « Trouver ma formation »
- Inscriptions via KAIROS ou auprès de l'organisme de formation

## LOCALISATION

Les actions des formations pourront avoir lieu sur :

- Lyon,
- Givors,
- Tarare,
- Villefranche-sur-Saône,
- Meyzieu,
- Villeurbanne,
- Vénissieux

## CONTACT ADEIT-ADELFA

- Claire BLANCHARD – Coordinatrice
- Tél : 04 73 14 76 50
- E-mail : rhone@adelfa.fr