

# Planning

FITNESS

A partir du 07/02/2022

Tous les cours sont sur réservation via l'application RITM

## Lun.

09h30	45'	Full Body
10h30	45'	Pilates
10h30	45'	RPM
12h30	45'	Bodypump
17h45	45'	CAF
18h30	45'	RPM
18h45	45'	Cross Training
19h45	45'	Bodycombat

## Mar.

09h30	45'	Bodypump
10h30	45'	Bodybalance
12h30	45'	RPM
17h45	45'	Bodypump
18h45	45'	Bodyattack
19h30	45'	RPM
19h45	45'	Stretching

## Mer.

09h15	60'	Yoga
10h30	45'	CAF
12h30	45'	Full Body
17h45	45'	Danse
18h45	45'	LesMills Core
19h30	45'	RPM
19h45	45'	Bodybalance

## Jeu.

09h30	45'	Pilates
10h30	45'	Stretching
12h30	45'	Cross Training
17h45	45'	RPM
18h45	45'	Bodypump
19h30	30'	Abdos Flash

## Ven.

09h30	45'	Danse
10h30	45'	Bodybalance
12h30	45'	RPM
18h00	45'	Bodycombat
19h00	45'	RPM
19h45	60'	Yoga

## Sam.

09h15	45'	Bodypump
10h15	45'	Stretching
12h15	45'	RPM

## Dim.

10h30	45'	Bodypump
11h30	45'	RPM

Lun. – Ven. : 8h45 – 21h00  
Samedi : 9h00 – 14h00  
Dimanche : 10h00 – 13h00

[www.ritm-sport.fr](http://www.ritm-sport.fr)

Tel : 0297463534

RITM  
VANNES

# Planning

## AQUA

A partir du 07/02/2022

Tous les cours sont sur réservation via l'application RITM

### Lun.

09h15	45'	Dynamic
10h15	45'	BodyBike
12h30	45'	Aquatonic
18h00	45'	BodyBike
19h00	45'	AquaTonic

### Mar.

09h15	45'	Sculpt
10h15	45'	AquaGym
18h00	45'	Sculpt
19h00	45'	BodyBike

### Mer.

09h15	45'	AquaTonic
10h15	45'	BodyBike
18h00	45'	AquaCircuit
19h00	45'	Sculpt

### Jeu.

09h15	45'	Sculpt
10h15	45'	Dynamic
12h30	45'	BodyBike
18h00	45'	Dynamic
19h00	45'	AquaGym

### Ven.

09h15	45'	AquaTonic
10h15	45'	BodyBike
18h00	45'	Aquatonic

### Sam.

11h15	45'	Aquatonic
-------	-----	-----------

Lun. – Ven. : 8h45 – 21h00  
Samedi : 9h00 – 14h00  
Dimanche : 10h00 – 13h00

[www.ritm-sport.fr](http://www.ritm-sport.fr)

Tel : 0297463534

RITM  
VANNES