



Bio Culture vous offre son cœur !  
Retrouvez de délicieux financier 100 % Bio  
En forme de Cœur dans vos paniers!

**Envie de plus de recette ?**

Retrouvez nos recettes de la semaine  
dans vos paniers et bien d'autres sur le  
Blog Bio Culture :

<https://biocultureetvous.org>

**A savoir :** La composition des paniers est fixe  
et ne peut être personnalisée.

Les arrivages étant quotidiens pour une  
fraicheur optimale des produits, la  
composition peut être amenée à évoluer en  
cours de semaine pour des raisons  
météorologiques ou propres à l'agriculteur.

**OBJECTIF ZERO DECHET :**

**Pensez à rapporter vos sacs Bio Culture en conciergerie.**

Nous récupérons également les boîtes d'œufs, les barquettes de salades ou de fruits ainsi que  
celles des champignons, qui sont rapportées au producteur.

**L'équipe Bio Culture**

Bio Culture est contrôlée et certifiée Bio par Ecocert FR-BIO-01

## LE PETIT LOCAVORE

**17 €**  
**Pour 1/2 personnes**  
Entre 2,7 et 3,5 kg

- Courge Butternut, des Hauts de France
- Carotte sable, Val de Loire
- Chou de Bruxelles, des Hauts de France
- Oignon jaune, du Val de Loire
- Poireau, du Val de Loire
- Champignon de Paris, de Picardie
- Salade, de France

*Bulletin info/recette*

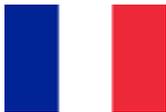
## LE LOCAVORE

**25 €**  
**Pour 2/3 personnes**  
Entre 4 et 4,7kg

- Courge Butternut, des Hauts de France
- Carotte sable, Val de Loire
- Chou de Bruxelles, des Hauts de France
- Oignon jaune, du Val de Loire
- Poireau, du Val de Loire
- Champignon de Paris, de Picardie
- Endive, de Picardie
- Salade, de France

**+ Cœur financier 100% Bio**

*Bulletin info/recette*



## UNE OFFRE 100 % FRANÇAISE

QUI S'ADAPTE AUX SAISONS ET À L'OFFRE DE NOS PRODUCTEURS



## LES PANIERS DE SAISON 100 % français

**24 € (Le classique)**  
**Pour 2/3 personnes**  
Entre 4 et 5 kg

- Pomme de terre Allians, des hauts de France (700g)
- Carotte Sable, du Val de Loire (500g)
- Brocoli, de France (600g)
- Pancais, de Bretagne (500g)
- Betterave cuite, de France (500g)
- Oignon rouge, de Bretagne (200g)
- Poireau, du Val de Loire (600g)
- Champignon de Paris, de Picardie (200g)
- Salade, de France (1pièce)

**+ Cœur financier 100% Bio**

*Bulletin info/recette*

**36 € (Le familial)**  
**Pour 4/5 personnes**  
Entre 6 et 7 kg

- Pomme de terre Laurette (chair ferme de la ferme du Jardinnet), des hauts de France (1,5kg)
- Carotte Sable, du Val de Loire (800g)
- Brocoli, de France (1kg)
- Pancais, de Bretagne (800g)
- Betterave cuite, de France (500g)
- Poireau, du Val de Loire (1 kg)
- Oignon rouge, de Bretagne (500g)
- Champignon de Paris, de Picardie (200g)
- Persil, de Provence (1 botte)
- Salade, de France (1 pièce)

**+ Cœur financier 100% Bio**

*Bulletin info/recette*



## UNE OFFRE 100 % BIO

IDÉALE POUR PROFITER DU 100 % BIO TOUT EN CONSERVANT LE CHOIX  
DE LA DIVERSITÉ

### FRUITÉ

18€

Entre 3,8 et 4,5 kg  
Idéal pour 2/3 personnes

- Orange, d'Espagne
- Pomelo Corse IGP, de France
- Kiwi Gold, d'Italie
- Pomme Story, de France
- Mandarine Orri, d'Italie
- Banane, d'Amérique du Sud

### FAMILIAL FRUITÉ

31€

Entre 5 et 6,5 kg  
Idéal pour 4/5 personnes

- Orange, d'Espagne
- Pomelo Corse IGP, de France
- Kiwi Gold, d'Italie
- Pomme Story, de France
- Mandarine Orri, d'Italie
- Ananas Sweet, du Cameroun (Commerce Equitable)
- Banane, d'Amérique du Sud

### LÉGUME

20€

Entre 4 et 4,7 kg  
Idéal pour 2/3 personnes

- Pomme de terre Allians, des Hauts de France
- Carotte Sable, du Val de Loire France
- Chou-Fleur, de Bretagne France
- Navet Violet, de France
- Avocat Hass, d'Espagne
- Poivron rouge, d'Espagne
- Endive, de Picardie France
- Salade, de France

*Bulletin info/recette*

### FAMILIAL LÉGUME

34€

Entre 6 et 7 kg  
Idéal pour 4/5 personnes

- Pomme de terre Laurette (chair ferme), des hauts de France (1,5kg)
- Epinard, de France
- Carotte Sable, du Val de Loire France
- Chou-Fleur, de Bretagne France
- Oignon rouge, de Bretagne France
- Navet Violet, de France
- Avocat Hass, d'Espagne
- Poivron rouge, d'Espagne
- Endive, de Picardie France
- Salade, de France

**+ Cœur financier 100% Bio**

*Bulletin info/recette*

[Retrouvez nos idées recettes sur Biocultureetvous.org](https://biocultureetvous.org)

## LE MIXTE

21 €  
Entre 4 et 5 kg  
Idéal pour 1/2 personnes

### Les légumes

- Carotte Sable, du Val de Loire France
- Chou-Fleur, de Bretagne France
- Oignon rouge, de Bretagne France
- Avocat Hass, d'Espagne
- Poivron rouge, d'Espagne
- Champignon de Paris, de Picardie France
- Salade, de France

### Les fruits

- Orange, d'Espagne
- Kiwi vert Hayward, de France

*Bulletin info/recette*

## LE FAMILIAL MIXTE

34 €  
Entre 6 et 7 kg  
Idéal pour 2/3 personnes

### Les légumes

- Pomme de terre Laurette (chair ferme), des hauts de France (1,5kg)
- Carotte Sable, du Val de Loire France
- Chou-Fleur, de Bretagne France
- Oignon rouge, de Bretagne France
- Avocat Hass, d'Espagne
- Poivron rouge, d'Espagne
- Champignon de Paris, de Picardie France
- Salade, de France

### Les fruits

- Orange, d'Espagne
- Pomme Story, de France

+ Cœur financier 100% Bio

*Bulletin info/recette*

## LES SUPPLÉMENTS

**ŒUFS 3 €**

Boîte de six  
Origine France

**SALADE 2,20 €**

La pièce  
Origine France

**BANANE 2,90 €**

1kg  
Origine Am du Sud

**ORANGE 2,90 €**  
1kg  
Espagne

**SUPPLÉMENT DE  
SAISON A 6 €**

**Champignon Shiitake  
(Lentins de Chêne !)**  
Origine France  
(200g)

**SUPPLÉMENT DU  
MOIS A 4 €**

**Kumquat Corse**  
Origine France  
(250g)

### Conditions de vente :

#### La composition :

Rappelons que cette énumération est à titre indicatif et donc non contractuelle.

Tout dépend de ce que les producteurs ont dans leur offre le matin de votre livraison et de la qualité des produits proposés !

Aussi, si la qualité d'un produit ne nous satisfait pas, nous nous réservons le droit d'en effectuer le remplacement pour conserver notre standing de qualité.

#### Le poids :

Les poids sont donnés sur des bases de prévision. Ils peuvent varier en fonction des calibres de + ou - 10 %.

En cas de variation supérieure à 10 %, nous ajusterons les éventuelles hausses ou baisses de poids en augmentant ou diminuant celui des autres produits.