

DOKUMENT 3 – Asthma

I. Macht eine Mindmap zum Thema Asthma. Ihr könnt zu zweit arbeiten. Versucht auf folgende Punkte einzugehen:

1. Auslöser
2. Symptome
3. Behandlung



II. Wie gut kennst du dich mit Asthma aus ? Markiere!

1. Welche Ursachen¹ gibt es für Asthma?

- a. Hausstaub
- b. Ketchup
- c. Tierhaare
- d. Meerwasser
- e. Pollen
- f. Stress
- g. Alkohol
- h. Zigarettenrauch

2. Bei einem Asthmaanfall hilft:

- a. schnelles Rennen
- b. Asthmaspray
- c. Yoga
- d. Atemtechniken
- e. Antibiotika
- f. Wasser trinken
- g. Sport
- h. Körperstellungen, die das Atmen erleichtern

3. Wie kann man Asthmaanfälle vorbeugen² ?

- a. Obst und Gemüse essen
- b. eine Lippenbremse machen
- c. schlafen
- d. den Kutschersitz machen
- e. Wasser trinken
- f. die Torwartstellung machen
- g. die Handballstellung machen
- h. Atemtechniken machen

4. Welche Konsequenzen kann Asthma haben ?

- a. Erstickungstod
- b. Es gibt keine Konsequenzen
- c. Schädigung³ der Lunge
- d. chronischer Schnupfen⁴
- e. Unsportlichkeit
- f. Übergewicht⁵
- g. Erblinden⁶
- h. Hunger und Durst



-
- 1 causes
 - 2 prévenir
 - 3 Lésions pulmonaires
 - 4 Rhinite chronique
 - 5 surpoids
 - 6 Devenir aveugle