

Mes objectifs

Prenez un objectif et passez-le au crible des 7 critères ci-dessous.
Conservez cette fiche pour suivre la méthode pour chacun de vos objectifs.

| | Objectif 1 | Objectif 2 | Objectif 3 |
|---|------------|------------|------------|
| Mon objectif | | | |
| Pourquoi est-ce important ? | | | |
| Comment saurais-je que j'ai atteint mon objectif (critères objectifs) ? | | | |
| Quels sont les obstacles que je peux rencontrer ? | | | |
| Quels sont les ressources dont je dispose pour cet objectif ? | | | |
| Qu'est-ce qu'il me manque pour atteindre cet objectif ? | | | |
| Que vais-je mettre en œuvre pour réaliser mon objectif ? | | | |

Plan d'action

Objectif :

| Étapes | Délai prévu | Délai réel | A améliorer |
|--------|-------------|------------|-------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |