

Mon essence

Vous allez reprendre les différentes informations récoltées jusqu'ici et en faire la synthèse. Ensuite, pour chacune d'entre elles, vous allez identifier votre Essence : le pourquoi cette information est essentielle pour vous.

		Pourquoi j'aime tant cet élément ? Pourquoi est-ce si important pour moi ?
Jour 1	Mes domaines de vie	
Jour 2	Mes envies	
Jour 4	Mon diamant (ce qui est essentiel pour moi, ce qui donne un sens à ma vie)	
Jour 5	Mes rêves et ma vie idéale	
Jour 3 *	Mes croyances et peurs	* Comment ces croyances et peurs me limitent-elles ?

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

[illegible]

This image shows a full page of primary-ruled paper. It features ten sets of horizontal dashed lines, each set consisting of three parallel lines. These lines are evenly spaced across the entire page, providing a guide for handwriting practice. The background is a solid light cream color. There are no margins, text, or other markings on the page.