



R.E.* ET SOUFFLE-VOIX EN TOURNÉE !



"Le plus grand des voyages commence toujours par un petit pas."
Christophe André

Si nous faisons ces petits pas ensemble... ?

Comment être dans l'empathie sans être connecté à soi et sans prendre son temps ?
Quoi de mieux que le souffle voix pour se connecter à soi et développer un tempo adéquat ?

RE demande d'être connecté au cœur, dans ses tripes et travaille l'invisible dans la relation. Cela sollicite une posture ancrée que le « souffle voix » va pouvoir aider.

Nous connectant à notre propre musique, nous pouvons rejoindre la musique de l'autre et jouer ensemble le concert de la vie pleinement vécue

Être en relation "vibratoire" nous paraît être un ingrédient essentiel du bien-être, et une belle opportunité d'augmenter notre immunité.





ISABELLE JACQUEMET & RE

C'est certainement parce que je vois la vie comme un Voyage que je vous propose ce voyage au cœur de la RElation, connectés à votre souffle.

Il y a quelques années, j'ai embarqué pour un voyage au cœur des émotions avec Isabelle Filliozat. Lors de ce voyage, j'ai rencontré Nicole Sarradon Girbal qui a introduit avec sa sœur France Sarradon La méthode RE en France en 1996. Méthode créée aux USA par Louise et Bernard Guerney sous le nom de **Relationship Enhancement®**, c'est-à-dire « amélioration, embellissement, accélérateur de relation ».

Méthode qui m'a tout de suite séduite par sa simplicité, son pas à pas, son balisage et la connexion à ce qui me paraît essentiel : à soi. Elle permet également de faire évoluer sa manière d'être en relation.

Notre manière de communiquer se met réellement au service de la relation (et non de la bataille...pourtant si tentante, parfois !)
Nous développons une aptitude pour que cela devienne une attitude et une habitude. Et notre capacité à écouter pour entendre et à s'exprimer pour être entendu grandit.

La rencontre avec Dominique et le souffle voix m'ont rapidement donné l'envie d'associer ces deux approches complémentaires. Aujourd'hui, j'ai envie de partager mon expérience et donner aux personnes la possibilité de choisir leur façon de voyager.

« Le bonheur n'est pas une destination à atteindre
mais une façon de voyager ».

Margaret Lee Rumbeck



DOMINIQUE SKOOR & SOUFFLE-VOIX

Notre rencontre avec Isabelle a été simple et belle, très authentique tout de suite. Alors lorsqu'elle m'a parlé de ce projet de voyage, pour semer des graines de bonheur, avec ces deux beaux outils assemblés, et nos expériences conjuguées, l'évidence de partir était là, et un grand bonheur de dire oui à cette aventure !

J'ai toujours aimé la musique et m'exprimer par le chant. J'ai rencontré le **souffle-voix** dans les années 90. Grâce à l'accompagnement par plusieurs intervenants, dont la plus importante est Michèle Le Goff, souffle-voix et moi nous sommes apprivoisés petit à petit. Et au-delà du chant qui s'épanouissait, j'ai pu agrandir mon espace intérieur, dépasser une grande timidité, et trouver un réel apaisement.

Une nuit, j'ai pensé être prête pour cette grande aventure d'accompagner à mon tour des personnes sur ce chemin. Des curieux, ayant envie de mieux appréhender leur souffle, leur voix. Quoi de plus proche de nous et pourtant de si difficile à atteindre et habiter vraiment ?

Par cette approche et son travail très concret du corps, nous mettons en route soufflerie et voix qui, par leur action coordonnée, libèrent des tensions, nous guident vers un « accord vocal », comme un luthier avec son instrument. Ils nous amènent à habiter cette part immuable de notre être, indicible.

Le souffle et le son vont nous amener à :

- nous désalourdir
- nous «dévoiler»
- retrouver notre confiance et nous mouvoir dans la respiration universelle
- oser plus
- de la liberté
- l'expression de soi : le mot, l'attitude ajustés
- l'expression artistique
- la créativité et la création