

5 > 13 ans



Mon cahier d'activités d'hiver !

Prénom : _____

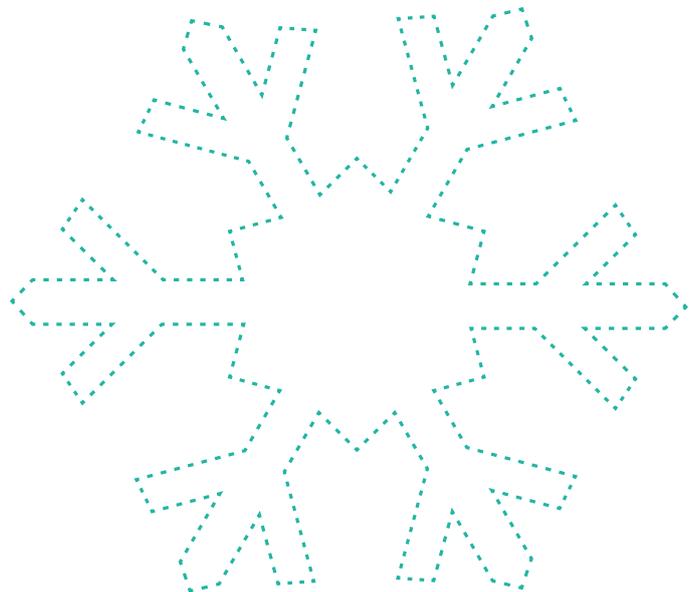
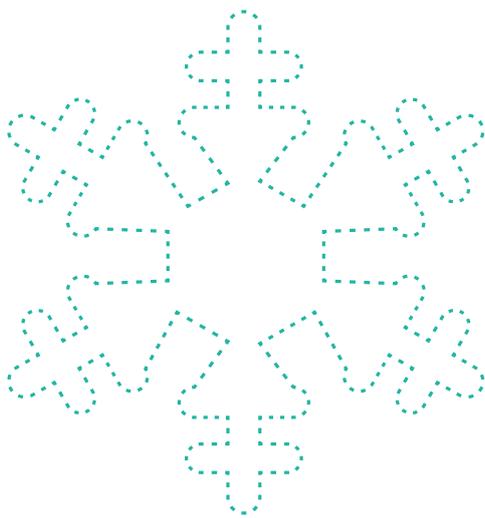
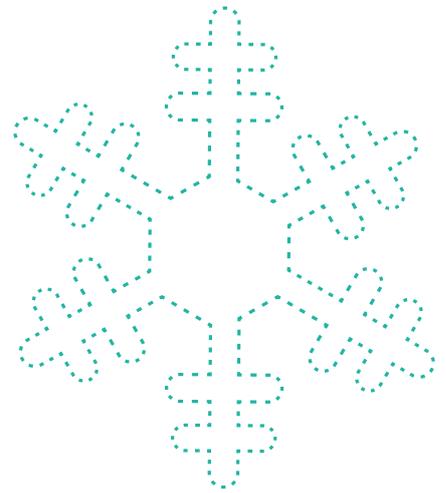
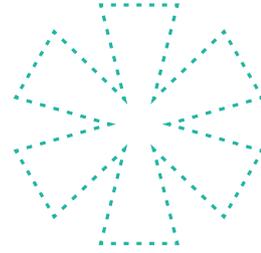
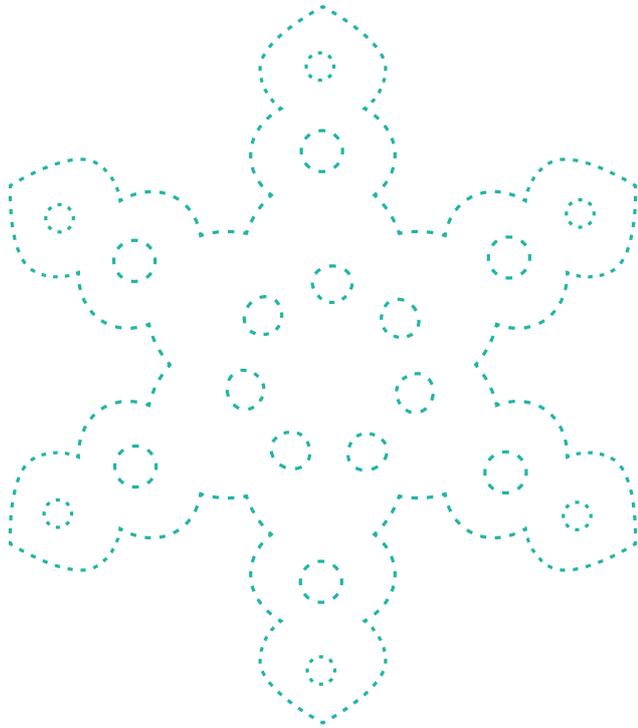
Année : _____

Ce document est réservé à un usage privé et peut également être imprimé et distribué auprès d'un nombre limité d'enfants dans une logique pédagogique (une classe par exemple). Il ne peut être reproduit ni diffusé plus largement, ni en dehors de cet usage.
Tous droits © Cap-eveil.fr



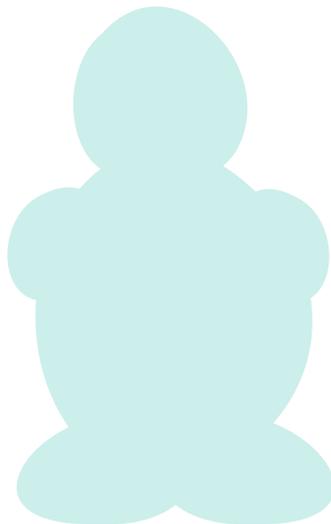
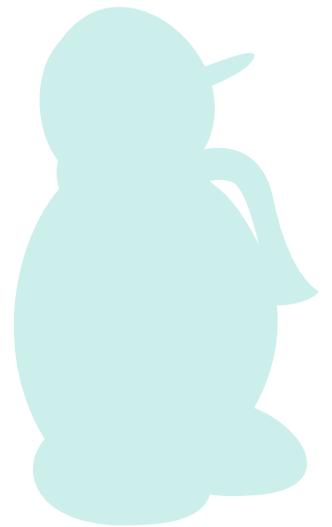
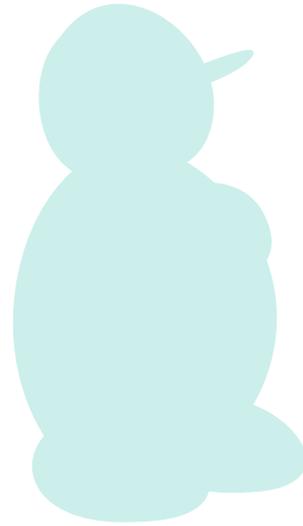
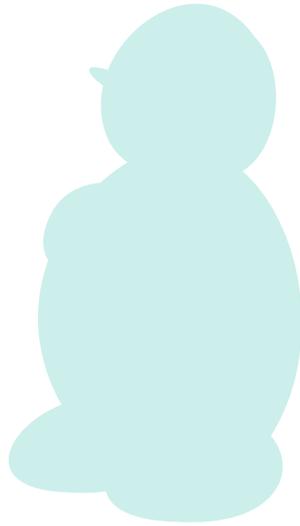


Repasse sur les traits en pointillés pour dessiner ces flocons de neige !



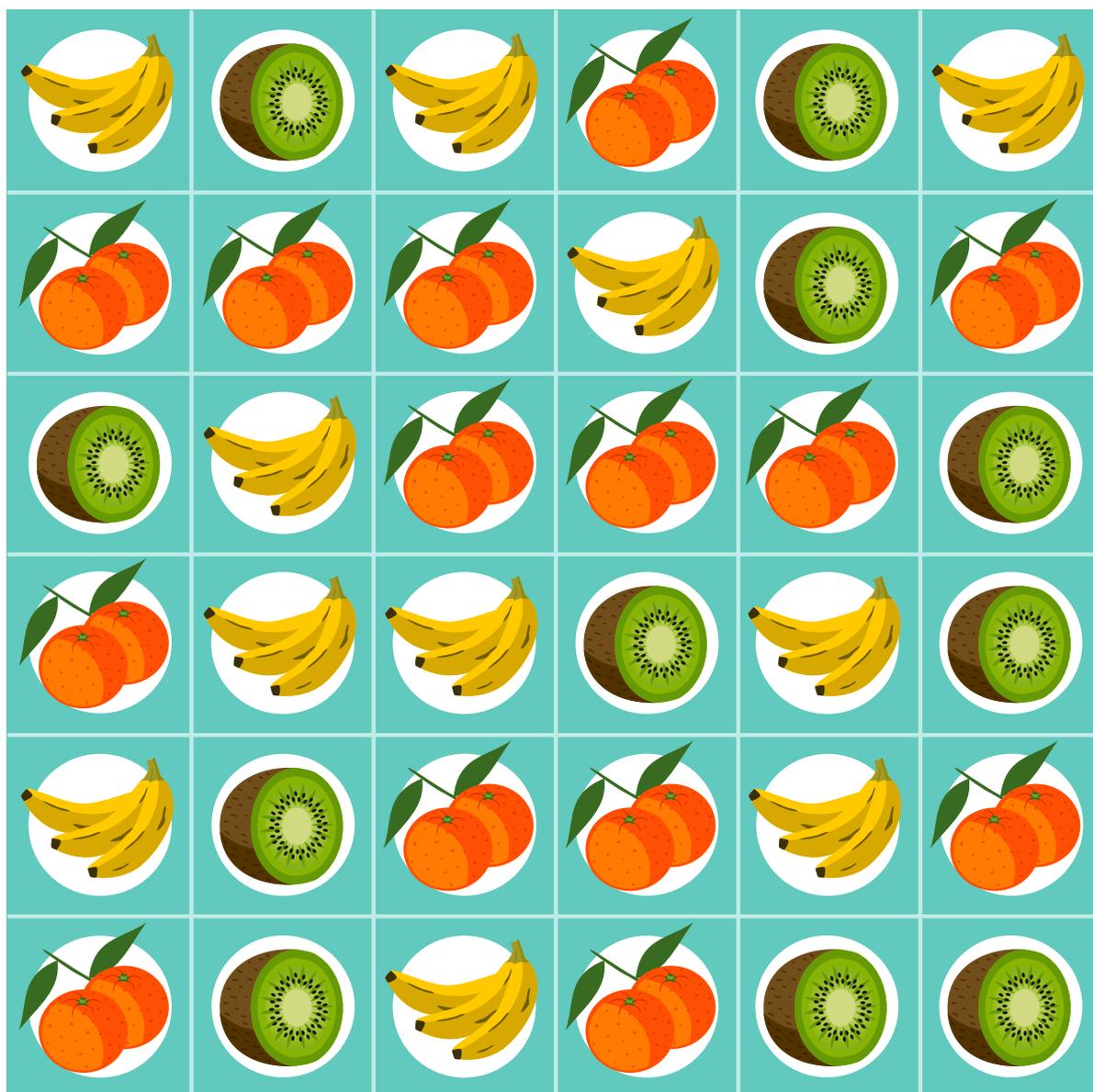


Retrouve l'ombre du bonhomme de neige et entoure-la !





Pour faire ta récolte de fruits d'hiver, trace ton chemin dans la grille en respectant l'ordre logique suivant :

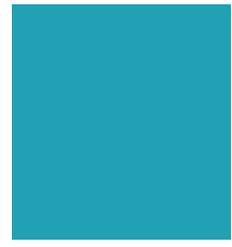




Découpe les pièces de puzzle en page suivante et reconstitue le sapin ! Colle les pièces ou conserve-les pour recommencer le jeu quand tu le souhaites.



Combien dénombre-tu de trapèzes ? Et de triangles ?





Découvrez cette histoire d'hiver puis rendez-vous dans deux pages pour un petit jeu de mots !



Chut, ne la dérangeons pas, elle dort. Ou plutôt non, elle hiberne ! La marmotte s'est aménagé un petit coin tranquille et douillet : un terrier tapissé d'herbes sèches. Au dessus, la couche de neige qui s'est formée en ce matin d'hiver assure une couverture thermique naturelle à son abri, la protégeant ainsi du froid.

Le cœur de la marmotte bat lentement, sa température corporelle a chuté et la petite dormeuse des montagnes a déjà perdu du poids. Son repos hivernal a commencé fin octobre et durera six mois, jusqu'à fin avril, entrecoupé de brèves phases de réveil. Pour réussir cet exploit, avant d'entrer en hibernation, la marmotte a accumulé des réserves de graisse en ingérant quantité de nourriture, essentiellement de l'herbe et d'autres végétaux. Logique pour un herbivore !

Après son réveil, aux beaux jours revenus, elle retrouvera toute sa vitalité ! Sur les pâturages verdoyants et ensoleillés, elle s'amusera dans de drôles de "faux combats" et de joyeuses roulades avec ses congénères.

Ces jeux, tout comme le milieu du printemps, marqueront aussi le moment important de la saison des amours, pendant laquelle les animaux se reproduisent. C'est ainsi que verront bientôt le jour trois ou quatre petits marmottons ! Ils se nourriront à la mamelle de leur maman jusqu'à être sevrés vers l'âge de deux mois. Dès lors, ils prendront leurs repas avec le reste du groupe.



La marmotte en effet vit en colonie : une sorte de famille élargie, qui partage un même territoire et se compose d'adultes, mâles et femelles, mais aussi de jeunes individus, nés au cours des deux dernières années.

Cette vie de famille présente un sérieux avantage : les marmottes se retrouvent pour manger, elles surveillent les alentours ensemble, toutes sur le qui-vive, prêtes à signaler un éventuel danger. Un bruit anormal ? Vite, l'une d'elle donne l'alerte en sifflant et tout le monde court se cacher dans un terrier !

Que craignent les marmottes exactement ? L'homme bien sûr, certains animaux terrestres comme le renard ou les ours aussi, mais bien plus encore... l'aigle, leur principal prédateur !

Gageons que notre amie saura y échapper, qu'elle traversera l'été puis entrera dans le prochain automne saine et sauve, tout comme ses petits.

En octobre, elle aménagera alors un coin tranquille et douillet : un terrier tapissé d'herbes sèches, dans lequel marmotte et marmottons se blottiront l'un contre l'autre pour affronter un nouvel hiver !





Relie les mots extraits de l'histoire (encadrés) à un ou plusieurs mots en gris qui vont avec, en fonction de leur sens ou de leur origine.

Thermique

De même espèce

Allaitement

Marmottons

Bétail

Communauté

Hivernal

Température

Sur ses gardes

Mamelle

Hiver

Prédation

Vitalité

Prairies

Groupe

Colonie

Vital

Petits de la marmotte

Pâturages

Thermomètre

Sevrage

Sur le qui-vive

Hivernage

Chasse

Congénères

Vitamine

Mammifère

Prédateur

Chaleur

Vigilant



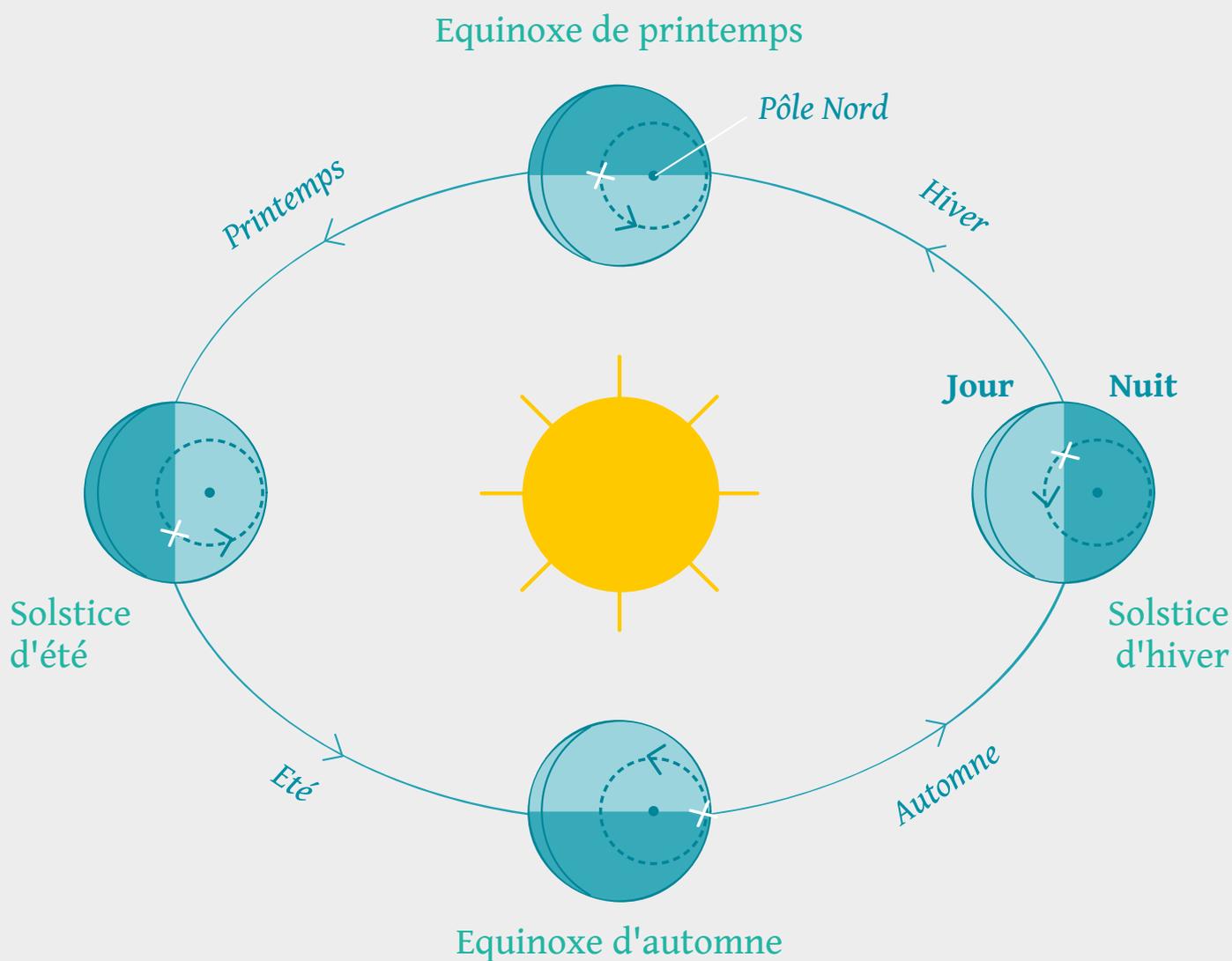
Toutes ces boules de Noël vont par paire, sauf une, laquelle ?





Observe bien le dessin puis réponds aux questions de la page suivante !

Les différentes saisons dans l'hémisphère Nord - Terre "vue de haut"



La Terre tourne sur elle-même en 24h, son axe de rotation est incliné.

Elle tourne également autour du Soleil, en une année.

La croix blanche désigne un point quelconque de la Terre. Lorsque la croix se situe du côté du Soleil, il fait jour en ce point de la planète.



Qu'est-ce qui marque le début de l'hiver ?

- le solstice d'été
- l'équinoxe d'hiver
- le solstice d'hiver



En hiver, la nuit est-elle :

- plus courte qu'en été ?
- plus longue qu'en été ?
- de même durée que le jour ?



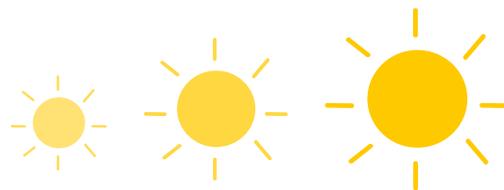
Quel est le jour le plus court de l'année ?

- le premier jour de l'hiver
- le premier jour du printemps
- le premier jour de l'été



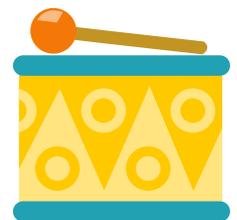
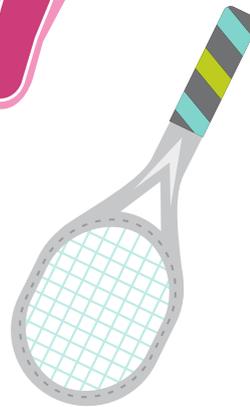
Entre le début de l'hiver et l'arrivée de l'été, la durée du jour :

- augmente
- diminue
- reste toujours la même





Entoure les objets qui peuvent être particulièrement utiles en hiver (activités d'extérieur, protection...)





Résouds la charade ci-dessous pour découvrir comment s'appelle cet arbuste qui fleurit en hiver !

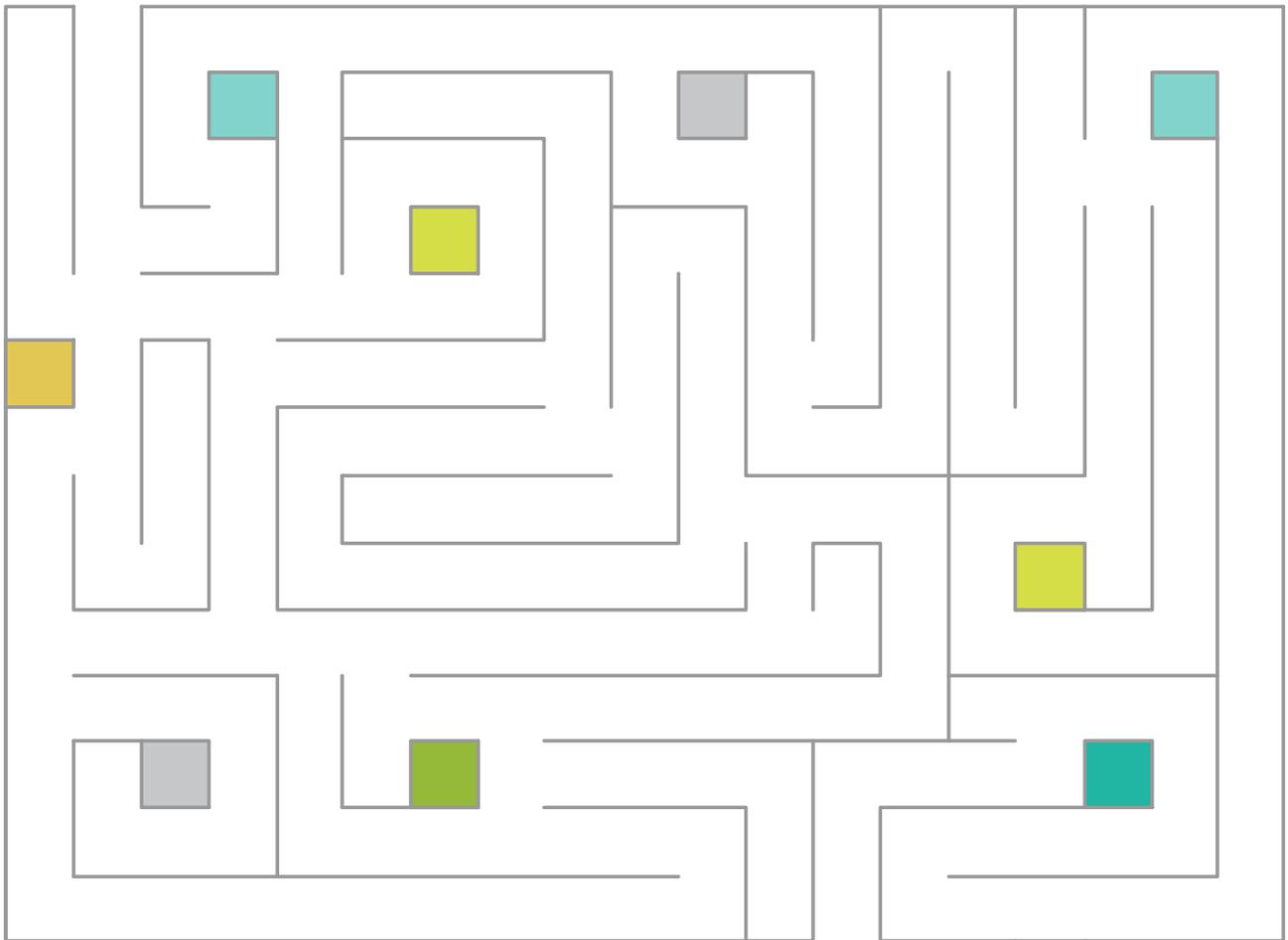


Mon premier est la mienne.
Mon deuxième est admiratif.
Mon troisième réfuta.
Les feuilles de **mon tout** sont persistantes et ressemblent un peu à celles du houx.

Je suis un : _ _ _ _ _



Aide l'oiseau à trouver des graines et un abri pour passer plus facilement l'hiver !





Découvre comment se forment les flocons en remettant les 5 étapes ci-dessous dans le bon ordre : pour cela, inscris les lettres (A, B, C, D, E) à la bonne place sur le schéma de la page suivante !



A. Pendant leur chute, si la température de l'air reste inférieure à 0°C (sans toutefois être trop basse), les cristaux continuent à grossir. Ils forment ainsi des flocons de neige, c'est-à-dire des agrégats de cristaux de glace !

B. Dans les nuages très froids (-10°C et moins), au contact de petites particules présentes dans l'air (poussière, sable, cendre...), la vapeur d'eau se transforme en glace. C'est ainsi qu'apparaissent des cristaux de glace.

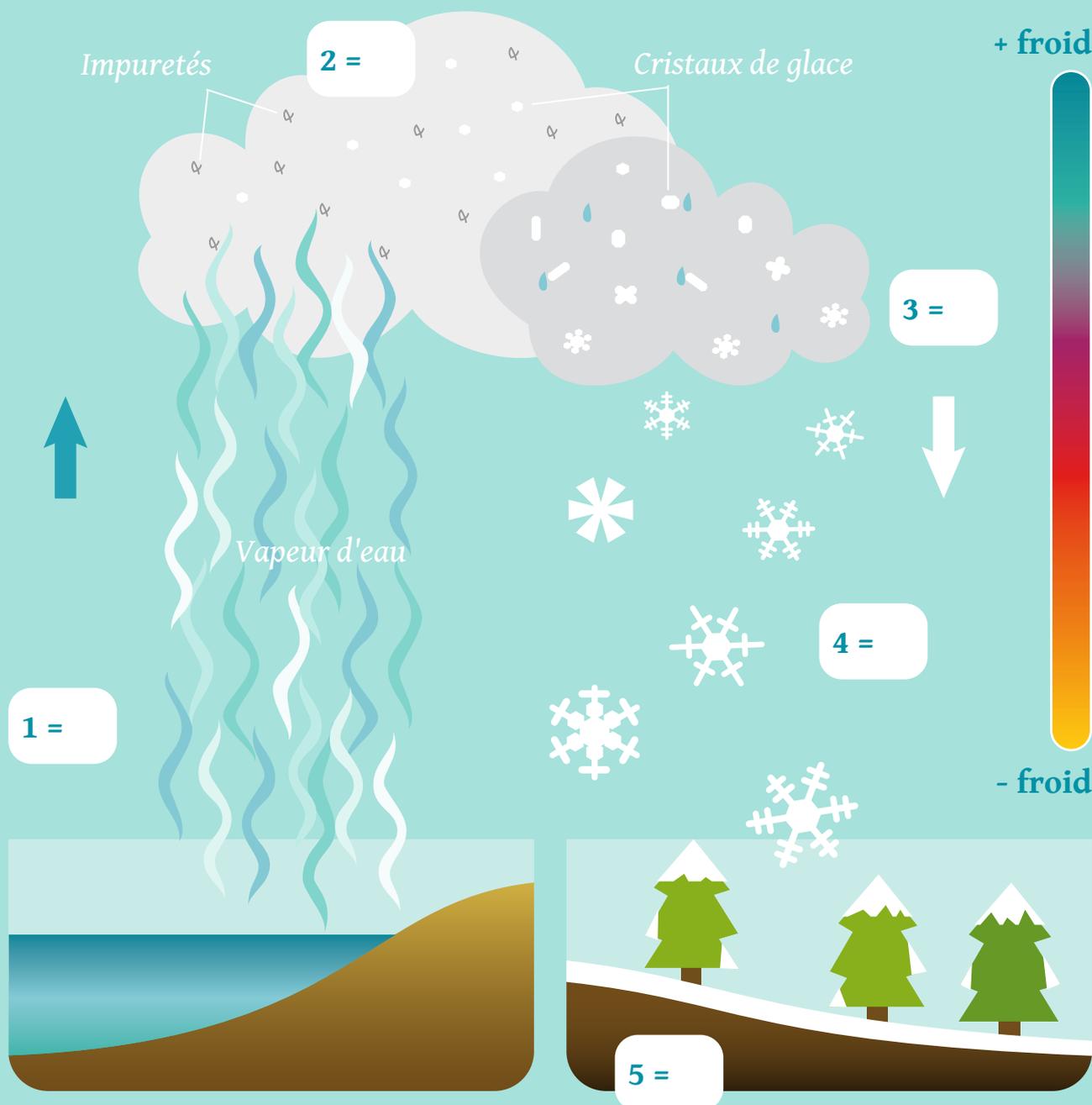
C. Les flocons peuvent fondre en arrivant au sol si celui-ci n'est pas assez froid ou au contraire, former une belle couche de neige !

D. L'eau présente à la surface de la terre (rivières, océans...) s'évapore dans l'atmosphère et forme des nuages.

E. Les gouttelettes d'eau contenues dans les nuages s'agglutinent autour des cristaux de glace initiaux. Ceux-ci grossissent et deviennent de plus en plus lourds, jusqu'à tomber !



La formation des flocons de neige

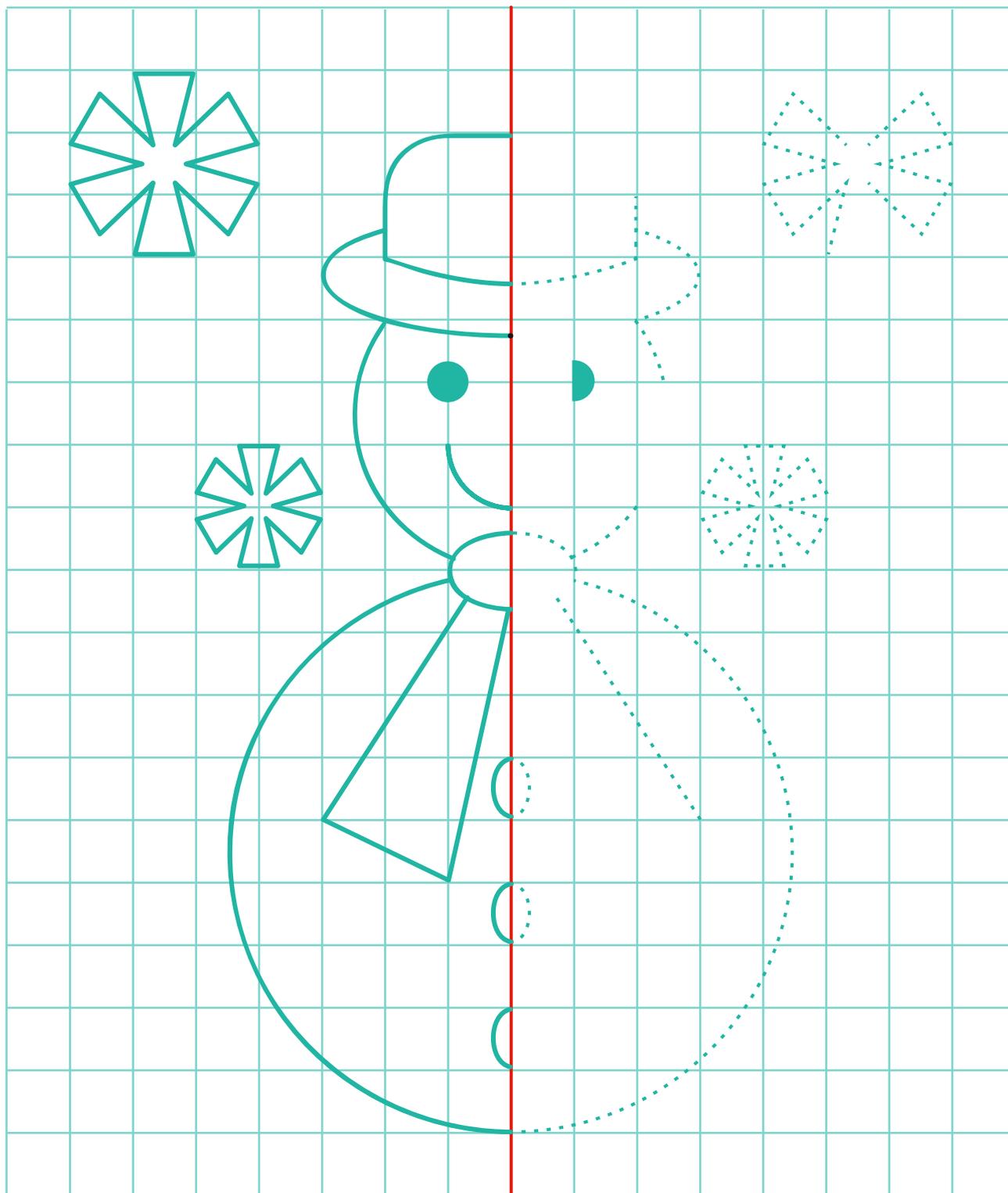


Selon toi, les flocons de neige sont-ils tous identiques ?
(aide-toi du dessin et de ce que tu viens d'apprendre sur la formation des flocons)

Oui Non

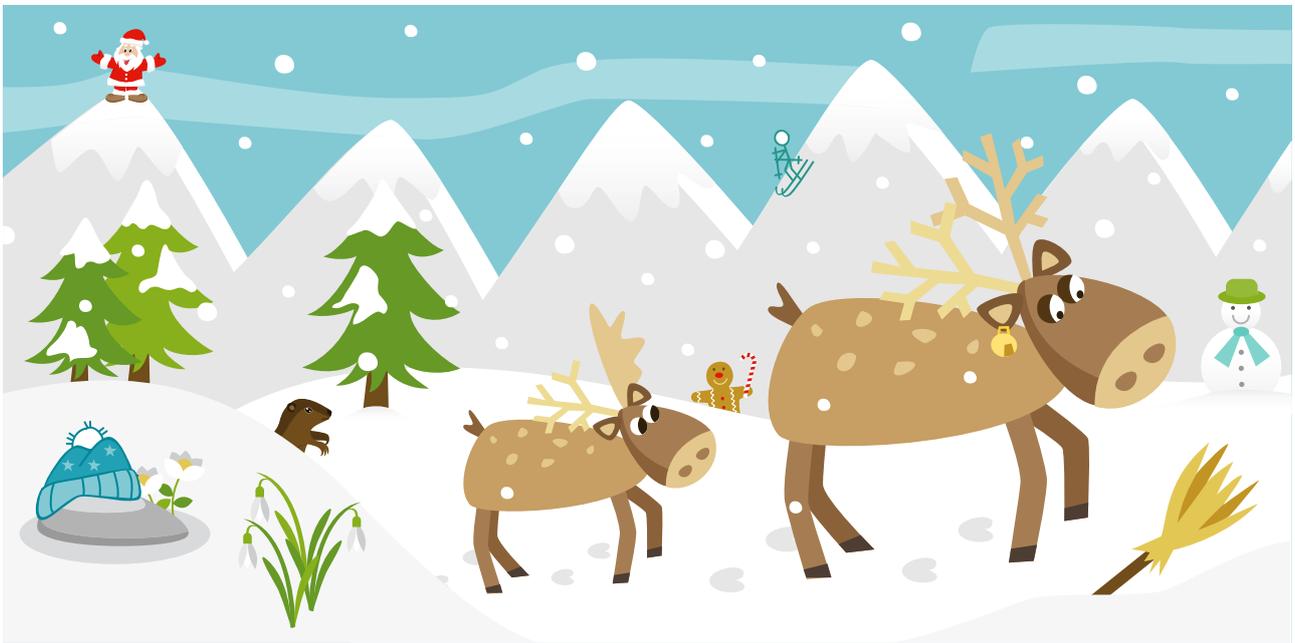
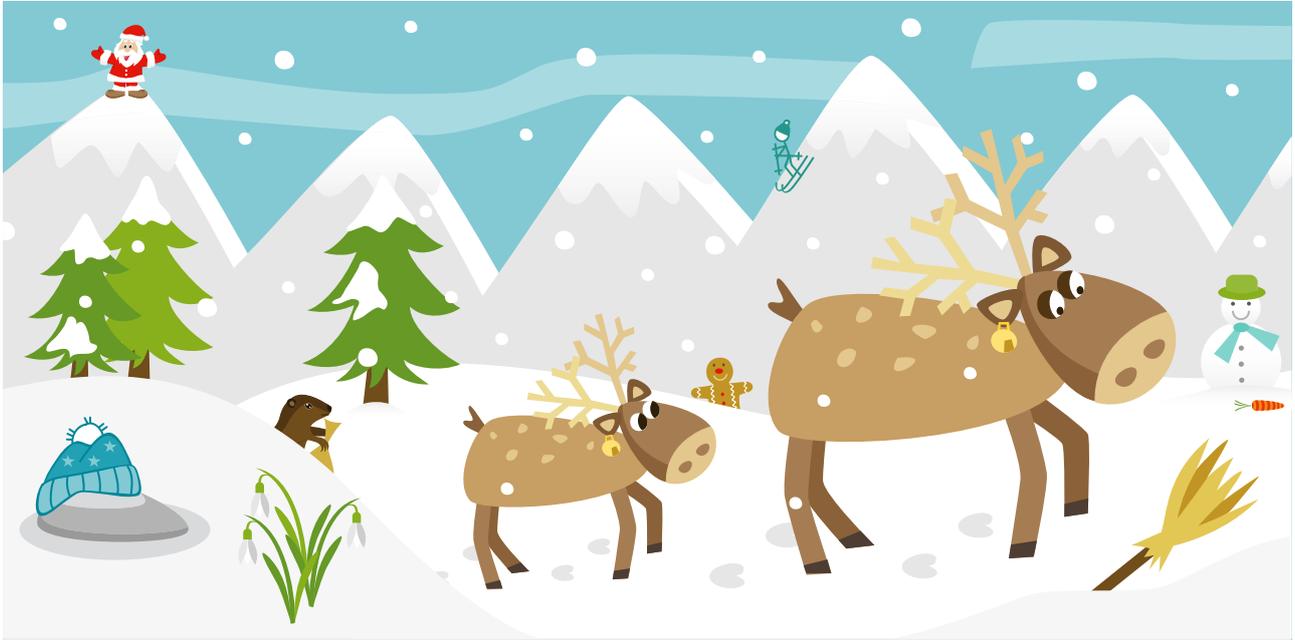


Finis de dessiner le bonhomme de neige et les flocons en utilisant le principe du miroir ! (symétrie)





Trouve les 10 différences entre ces deux dessins !





Tous les mots écrits en bas de page se sont cachés dans la grille, à toi de les retrouver !

A	A	V	A	L	A	N	C	H	E	M	T	U	R	G	V
E	N	N	E	I	G	E	B	I	V	A	N	M	V	U	I
Z	P	G	C	R	S	P	D	B	A	N	A	N	E	G	V
H	E	L	L	E	B	O	R	E	R	T	B	M	R	R	A
I	R	I	E	L	C	I	A	R	T	E	Q	W	G	E	C
V	C	S	M	E	H	R	Q	N	O	A	T	I	L	C	E
E	E	S	E	P	E	E	U	E	P	U	F	M	A	H	S
R	N	A	N	W	M	A	E	R	I	V	M	J	S	A	A
N	E	D	T	Y	I	U	T	E	N	D	I	V	E	U	L
A	I	E	I	E	N	U	T	D	A	T	T	E	S	F	S
G	G	E	N	I	E	L	E	V	M	M	A	L	P	F	I
E	E	H	E	S	E	U	S	N	B	G	I	V	R	E	F
H	A	A	N	T	I	G	E	L	O	L	N	M	E	R	I
C	H	O	U	X	D	E	B	R	U	X	E	L	L	E	S
S	P	P	A	T	I	N	O	I	R	E	S	P	D	V	N
S	G	R	E	L	E	Z	N	U	S	K	I	E	U	R	B

antigel - avalanche - banane - cheminée - choux de bruxelles - clémentine - dattes - endive - enneigé - givre - glissade - grêle - hellébore - hiberner - hivernage - luge - manteau - mitaines - patinoire - perce-neige - poireau - raquettes - réchauffer - salsifis - skieur - topinambours - verglas



Entoure les 7 photos qui font penser à l'hiver !





Avec l'aide d'un adulte, fabrique une jolie bulle à neige !



Boîte à fournitures

- Un petit pot pour bébé ou un pot de confiture en verre, avec le couvercle.
- Une bouteille de lait en plastique blanc.
- Un bouchon de bouteille d'eau ou équivalent.
- Une râpe à fromage et de la colle néoprène (à manier par l'adulte).
- Une figurine en plastique (surprise des célèbres oeufs en chocolat, suspension de Noël, ou dans notre exemple, un emporte-pièce ourson !).
- En option, des éléments décoratifs : paillettes, peinture, ruban, stickers...



Réalisation

- Commencer par coller le bouchon à l'intérieur du couvercle du pot en verre, puis coller la figurine sur le bouchon. Penser à vérifier l'angle sous lequel la figurine se présentera une fois le couvercle refermé. Laisser sécher. Cette étape peut-être réalisée par avance.
- Retirer l'étiquette du pot en la passant sous l'eau chaude... sans se brûler !
- Râper le plastique de la bouteille de lait pour obtenir une neige artificielle, et récolter soigneusement celle-ci.
- Une fois que tout est prêt, verser la neige et les paillettes dans le pot en verre, remplir d'eau chaude du robinet (mais pas bouillante), puis fermer avec le couvercle muni de sa figurine. Il est possible de consolider avec de la colle, mais l'utilisation d'eau chaude doit permettre d'éviter les fuites !
- Décorer la bulle en fonction des goûts de chacun : cacher le couvercle avec un ruban, dessiner des motifs à la peinture, coller des stickers en forme de flocons ou d'étoiles...
- La bulle est finie. Retourner, et hop, il neige !





Page 14 :: Charade fleurie

Mon tout est un Mahonia : ma (la mienne),
oh (admiratif), nia (réfuta).

Page 15 :: Un coup de main !

Voir le parcours ci-dessous à gauche.

Page 16 :: Le mystère des flocons de neige !

1 = D, 2 = B, 3 = E, 4 = A, 5 = C.
Les flocons ont des formes variées.



Page 18 :: Comme dans un miroir !

Voir le dessin ci-contre.

Page 19 :: Les différences

Une rayure du bonnet, les fleurs derrière la pierre, un amas de neige sur le 2^{ème} sapin, le sac de la marmotte, un bois du petit renne, la clochette du petit renne, le bâton du mannele, le bonnet du skieur, l'écharpe du bonhomme de neige, la carotte.

Page 20 :: Vocabulaire hivernal

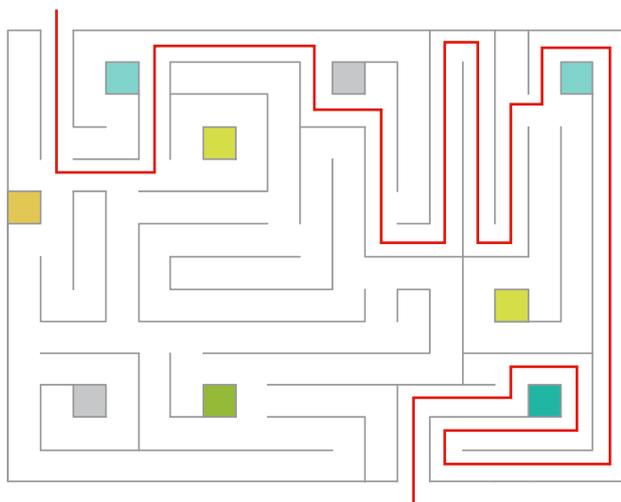
Voir la grille ci-dessous à droite.

Page 21 :: Figures de l'hiver

Il faut entourer : le bois, les perce-neige, le petit ourson sur le sapin, la branche enneigée, la bruyère (mais il en existe d'été), le houx et la fleur d'hellébore (ou rose de Noël).

Page 22 :: A vos bulles !

10 sur 10 pour toutes les créations !



A	A	V	A	L	A	N	C	H	E	M	T	U	R	G	V
E	N	N	E	I	G	E	B	J	V	A	N	M	V	U	I
Z	P	G	G	R	S	P	D	B	A	N	A	N	F	G	V
H	E	E	E	E	B	O	R	E	R	T	B	M	F	R	A
I	R	I	E	L	C	J	A	R	T	E	Q	W	G	E	C
V	C	S	M	E	H	R	Q	N	O	A	T	I	L	C	E
E	E	S	E	P	E	E	U	E	P	U	F	M	A	H	S
R	N	A	N	W	M	A	E	R	I	V	M	J	S	A	A
N	E	D	T	Y	I	U	T	E	N	D	J	V	E	U	L
A	J	E	I	E	N	U	T	D	A	T	T	E	S	F	S
G	G	E	N	I	E	L	E	V	M	M	A	L	P	F	I
E	E	H	E	S	E	U	S	N	B	G	J	V	R	E	F
H	A	A	N	T	I	G	E	L	O	L	N	M	E	R	I
C	H	O	U	X	D	I	B	R	J	X	L	L	L	E	S
S	P	P	A	T	I	N	O	I	R	E	S	P	D	V	N
S	G	R	E	L	E	Z	N	U	S	K	I	E	U	R	B



**Le site
des petits
Zéveillés**

et de leurs parents

