



À GUILHERAND-GRANGES

**ON A TOUS
BESOIN D'UN
COACH**

EBOOK BIENVENUE

WELCOME IN OBO7

Nous tenons à te féliciter de prendre la décision de nous rejoindre !

Si tu lis ces quelques lignes, c'est que nous pouvons t'aider dans ta vie sportive !

Lis bien cet ebook pour partir du bon pied !

Les secrets qui font que nos adhérents réussissent?

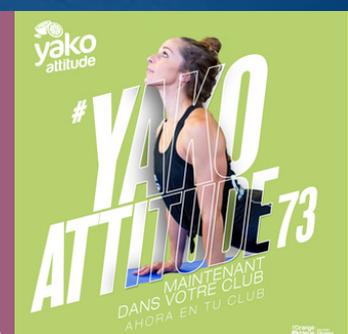
1 - La variété des activités = régularité

2 - Les coachs = Efficacité & motivation

3 - La bienveillance = Sérénité

Quelque soit ton vécu, ta condition physique, ta relation avec le sport, laisse ton porter par notre club et viens régulièrement les 30 premiers jours !

Et surtout...prends du plaisir !



1 - L'APPLICATION



L'ORANGE BLEUE FRANCE

Tu pourras réserver tes cours collectifs, voir les replays des cours, consulter nos programmes d'entraînement, recevoir nos notifications...



NB : LES COURS SONT RÉSERVABLES À PARTIR DE 6 JOURS À L'AVANCE. ANNULATION IMPOSSIBLE DANS LES 3 DERNIÈRES HEURES



ANDROID



IOS



<https://members.clubconnect.fr>

2 - FACEBOOK



REJOIGNEZ LE GROUPE PRIVÉ

TEAM OB07

Ne rate rien de l'actu de ton nouveau club, et découvre nos lives!

3 - INSTAGRAM



SUIVEZ NOUS ORANGEBLEUE07

4 - SERVICES



OB07

1 COACHING PRIVÉ = 50€

1h avec un coach à 1,2 ou 3 personnes

CONSULTATION = 75€

Consultation sportive avec un coach pour régler des douleurs + programme sportif adapté

RDV BILAN FORME = 150€

*Bilan impédancemètre (% masse grasse, masse musculaire...)
+ programme sportif et bilan alimentaire*

5 - OFFRE

Special Offer

5 COACHINGS ACHETÉS
2 OFFERTS (240€)

RDV ICI

10 COACHINGS ACHETÉS
5 OFFERTS (500€)



Offre valable 1 mois

6 - PARRAINAGE



Si durant l'année, tu nous donnes les coordonnées d'un proche et qu'il s'inscrit, vous gagnez un coaching à faire ensemble !

PS: Invite un ami directement de l'application

7 - LA BOUTIQUE



Alimentation pour manger mieux



Matériel sportif pour compléter chez soi



Textile pour être beau gosse



8 - COFFEE TIME



Café lavazza & Cappuccino
Distributeur automatique



9 - CARTE PULP



Profite de l'application pulp
pour bénéficier de milliers de
réductions chaque mois
(sport, hifi, vêtements...etc)



10 - LES RÈGLES



OB07



ARRIVER À L'HEURE AUX COURS



NETTOYER SON MATÉRIEL



BRASSIÈRES INTERDITES



NE PAS SE GARER SUR LES TROTTOIRS



GARDER LE MASQUE (SAUF EXERCICES)

11 - LE RESPECT



Vous rentrez dans un club avec des règles pour que chaque personne se sente bien et à l'aise. Nous prônons le respect de chacun, et nous assurons que chaque personne trouve sa place à l'OB07.

12 - LA CONVIVIALITÉ

Nous sommes à taille humaine, et nous souhaitons que vous passiez un bon moment lors de votre passage chez nous. Nous vous encourageons à participer activement à la vie du club pour diversifier votre vie sportive (animations chaque mois)



BLESSURE OU GROSSESSE?

Il y a toujours une solution pour faire du sport. Mais en cas de vraie impossibilité, nous vous reportons vos mois avec un certificat médical de votre médecin.

À LA FIN DE MON ABO?

Si vous avez tout payé d'un coup, votre abonnement s'arrête à son échéance. Si vous êtes en prélèvements, vous recevez un mail & un sms 30 jours avant l'échéance pour vous donner 3 choix : réabonnement, reconduction automatique ou résiliation.

JE PARS EN VACANCES

Vous pouvez aller dans d'autres Orange Bleue. Sinon, vous avez la possibilité de reporter jusqu'à 30 jours.

QUEL ÂGE POUR S'INSCRIRE?

Avant 15 ans, votre enfant doit être accompagné par l'un des parents. Après 15 ans, il peut venir avec une autorisation parentale sur nos horaires de présence.

UN ESSAI POUR UN PROCHE?

Vous pouvez, de l'application, inviter un ami. Nous recevons ses coordonnées. Nous le contacterons de votre part pour savoir ce qu'il/elle recherche, et le conseiller.

14 - HORAIRES



AVEC COACHS

7J/7

LUNDI AU VENDREDI

09h30 - 13h30 et 16h30 - 20h30

SAMEDI :

09h00 - 12h00

6H - 23H

15 - CONTACTS



07 62 74 96 49

RDV ICI



contact@lorangebleueguilherand.fr





LORRIS

ROMAIN

COLIN

ANAÏS



TIFF

FRANÇOIS

MANU

UNE TEAM

**MOTIVÉE - DYNAMIQUE - PASSIONNÉE
FORMÉE - BIENVEILLANTE**