

# La liste des défis

ALIMENTATION					
1	2	Finir entièrement son assiette - 0 gaspillage ! - on ne jette pas de pain non plus à cantine !	#photo	3	6
2	2	Montrer un produit bio de chez soi (encore mieux si c'est un aliment non emballé, acheté en vrac, fruit et légumes comptent aussi!)	#photo	3	6
3	3	Manger des fruits et légumes locaux et de saison	#photo	3	9
4	2	Manger un légume de saison que tu n'as pas l'habitude de manger pour découvrir de nouvelles saveurs	#photo	3	6
5	3	Cuisiner des légumes avec un membre de son entourage	#photo	4	12
6	2	Faire soi-même un gâteau ou un biscuit sans chocolat (Mets-le dans un contenant réutilisable si besoin !).	#photo	5	10
7	3	Manger un repas totalement végétarien équilibré (sans viande, ni poisson)	#photo	6	18
8	1	Manger un repas végétarien ou majoritairement BIO, qui soit équilibré au moins 1 fois par jour pendant 7 jours (hors petit	#photo	8	
MOBILITE					
9	3	Réaliser tous les petits déplacements de moins de 5km à pied ou en vélo, en transports en commun ou covoiturage pendant une semaine	#photo	5	15
10	2	Faire 10 km à vélo dans la même journée (emprunte le si tu n'en as pas ;)	#photo	5	10
ZERO DECHET/DIY					
11	3	Remplir sa bouteille d'eau ou sa gourde plusieurs fois pour la réutiliser	#photo	3	9
12	1	S'entraîner au Furoshiki (technique d'emballage en tissu pour ne pas utiliser de papier cadeau)	#photo	3	3
13	2	Réutiliser l'une des fournitures de l'année dernière, d'un frère/sœur, cousin.e, ami.e	#photo	3	6
14	2	Faire un produit ménager maison (liquide vaisselle, lessive, etc)	#photo	5	10
BIODIVERSITE					
15	1	Prendre un oiseau en photo en liberté et trouver son espèce	#photo + texte avec le nom de l'oiseau	3	3
16	1	Dessiner une plante mellifère et la nommer	#photo + texte avec le nom de la plante	4	4
17	1	Faire un câlin à un gros arbre	#photo	5	5
18	1	Faire la posture de l'aigle en yoga pendant 2min	#photo	5	5
19	3	Faire une balade dans la nature et ramasser les déchets trouvés sur le chemin	#photo	7	21
20	1	Fabriquer un nichoir/un hôtel à insectes avec l'aide de son entourage	#photo	7	7
SECONDE VIE					
21	1	Citer deux magasins de seconde main proches de chez soi dans la conversation	#mot dans la conv'	2	2
22	3	Trier les déchets à la cantine, en ville ou à la maison	#photo	4	12
23	2	Donner une seconde vie à de l'eau déjà utilisée (eau de pluie, eau de cuisson etc) pour arroser la nature (arbre/plantes)	#photo	5	10
24	2	Réutiliser un emballage alimentaire (carton d'emballage, pot plastique ou verre) et lui donner une seconde vie en le transformant !	#photo	5	10
25	1	Déposer des produits électroniques usagés ou qui ne fonctionnent plus (à recycler) dans des centres de collectes : piles, ampoules, vieux téléphones portables...	#photo	6	6
26	1	Faire un sac de dons de vêtements ou de jouets et le déposer dans un bac à collecte ou dans une ressourcerie (il y en a une depuis peu à La Chapelle!)	#photo	6	6
27	1	Réparer un objet soi-même	#photo avant/après ou vidéo	7	7
POLLUTION NUMERIQUE					
28	1	Supprimer les photos de son téléphone OU supprimer une application qui n'est plus utile (si tu n'as pas de téléphone invite une personne de ton entourage à le faire)	#capture d'écran avant/après	4	4
29	1	Installer et utiliser un moteur de recherche éco-reponsable sur son smartphone ou ordinateur ou celui d'une personne de son entourage ! Tu peux utiliser Ecosia ou Lilo par exemple !	#capture d'écran	4	4
30	1	Passer une soirée sans écran (tu peux lire un livre, discuter avec des personnes chez toi, dessiner, toute activité comportant des écrans est à éviter) !	#Raconte sur la conversation ta soirée le lendemain	7	7

EDUCATION					
31	1	Faire quelques lignes sur une initiative/sujet écologique ou une personne investie sur les questions écologiques qui t'inspire	#photo de ton résumé	4	4
32	1	Regarder un documentaire (minimum 15 minutes) sur l'environnement avec son entourage (on te conseille la plateforme de vidéo gratuite de transition Imago)	#texte pour résumer ce que tu as appris	6	6
CREATION					
33	1 x toute l'équipe	Ecrire une chanson/rap/slam/ poésie avec ton équipe en lien avec l'environnement - si possible la réciter au dernier cours ! Sinon un membre de l'équipe envoie une vidéo de la chanson interprétée par l'équipe, points pour chaque personne de l'équipe	#vidéo	4	4
34	1	Ecrire un poème (rimes appréciées) à la Nature	#photo du poème	5	5
35	1	Faire une oeuvre d'art avec des matériaux naturels ou avec des matériaux à recycler (l'upcycling tu connais ?)	#photo	7	7
AMBASSEUR.RICE CLIMAT					
36	2	Faire faire un défi à un élève d'une autre classe qui ne participe pas à MPP !	#photo	4	8
37	1	Faire participer un adulte à un défi (hors enseignant.e participant au jeu)	#photo	4	4
38	1	Créer une affiche autour de l'initiative MPP et demander à l'afficher dans le collège, points pour chaque personne de l'équipe	#photo	6	6
SOLIDARITE					
39	2	Ecrire une lettre / téléphoner à quelqu'un pour lui faire plaisir. N'hésite pas à lui raconter le projet Ma Petite Planète que tu fais avec ta classe	#photo du mot ou #durée de l'appel téléphonique	6	12
ORGANISE PAR LE PROF					
40	1	Limiter sa consommation d'eau. Exemples d'actions: diminuer le volume d'eau dans une chasse d'eau (en mettant un objet volumineux comme une bouteille d'eau remplie dans le réservoir); récupérer l'eau du lavage des aliments pour un autre usage, récupérer et réutiliser de l'eau de pluie....	# photo ou vidéo	2	2
41	1	recoudre/ réparer/ transformer un vêtement, fabriquer quelque chose à partir de matériaux recyclés ou bruts (bois, tissu...)	#photo ou vidéo	4	4
42	1	Participer à une action de végétalisation de l'établissement (potager, arbre, mur végétal, plantes dans les salles de classes, donner des graines pour réaliser une jachère fleurie)!	#prof	5	5
MAXI DEFI					
43	1	Faire une proposition au chef de d'établissement pour rendre le collège plus éco (il/elle est prévenu.e et vous attend!)	#photo de la lettre	10	10
44	1	Mettre en place une action écologique concrète dans ton établissement, qui perdurera dans le temps, avec l'accord d'un personnel encadrant !	#photo du projet	10	10

N°	Défis MAX	Preuve	Points
	<b>Pas de limite</b>		
	<b>DEFIS MALUS</b>		<b>-40</b>
A	Jeter des déchets par terre	#prof	-10
B	Boire dans une canette en aluminium ou une bouteille en plastique	#prof ou parents	-5
C	Gâcher du papier	#prof	-5
D	Manquer de respect envers un.e camarade ou son/sa professeur.e	#prof	-10
E	Laisser la lumière allumée quand on sort d'une pièce	#prof ou parents	-5
F	Laisser couler inutilement les robinets	#prof ou parents	-5
G	Tricher lors d'un défi	#prof ou parents	-10