

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

RAMBOUILLET

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous, un vendredi par mois, de 14h30 à 16h, autour d'un thème.

CHANGEMENT DE LIEU DE RENCONTRE
Rdv au Mérinos café à la Bergerie Nationale
De Rambouillet

Programme de septembre à décembre 2021

Vendredi 17 septembre 2021

Rendez-vous avec les intervenants de la plateforme
des aidants

Dans le thème de la Semaine Nationale Des Aidants

Vendredi 8 octobre 2021

Comment éviter l'isolement social ?

Vendredi 19 novembre 2021

Accepter la maladie pour mieux avancer

Vendredi 17 décembre 2021

S'y retrouver dans le labyrinthe des dispositifs



À cette adresse :

Mérinos Café
Ferme de la Bergerie Nationale Parc du Château
78120 Rambouillet



Contact :

01.61.08.66.61
06.07.11.84.47
plateforme.aidants@icsy.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

