

DELI ZEN

One Perfect Moment



Les Entrées



- Rouleau de poulet épicé** 5,00€
Un rouleau de poulet frit et parfumé au gingembre et au curry, accompagné d'une sauce épicée.
- Brochettes de crevette marinées** 5,00 €
Deux brochettes de crevettes marinées à l'huile d'olive et sautées au piment, ail, gingembre et tériaki.
- Fish balls** 5,00 €
Accras de thon sautés au curry, oignon, ail et gingembre
- Assortiment à partager** 2p/11,50€ 4p/22,00€
Assortiment des trois entrées à partager pour 2 ou 4 personnes

Nos Plats



- Poulet black coco colombo** 17,90 €
Cuisse de poulet marinée au curry torréfié façon "colombo" accompagnée de carotte, petits pois, noix de cajou mijotées au lait de coco et parfumées aux épices
- Spicy Beef** 14,50 €
Emincé de boeuf sauté (origine française) pimentées accompagné de nouilles sautées aux légumes et d'un dhal lentille
- Crevettes sautées au Wok** 14,50 €
Crevettes marinées à l'huile d'olive parfumées à la coriandre et à l'ail, accompagnées d'un riz sauté aux légumes ainsi que de petit pois et de noix de cajou
- Poulet Coco Mango** 13,50 €
Morceaux de filets de poulet sur son lit de nouilles sautées aux légumes parfumées de gingembre, nappées d'une sauce "mangue, lait de coco et curry" accompagnés d'haricots verts
- Vege Coco Mango**   13,00 €
Nouilles sautées aux légumes parfumées de gingembre, nappées d'une sauce "mangue, lait de coco et curry" accompagnées d'haricots verts
- Vege Ceylan**   13,50 €
Légumes sautés au Wok accompagnés d'un riz sauté aux légumes, d'œufs brouillés ainsi que d'un dhal lentille corail au lait coco



ZEN BOWLS

10,90 €

CRÉEZ VOTRE BOWL, A VOUS DE JOUER !

Etape 1

Choisissez votre base :
Riz nature/salade
Riz rouge et riz nature/salade
Extra riz 0,50€

Etape 2

Trouvez une sauce pour votre riz :
-Vinaigrette soja
-Vinaigrette pimentée soja

Etape 3

-Miel-Moutarde
Parmi ces quatre listes, sélectionnez trois légumes, un fromage, un fruit ainsi qu'une sauce pour les légumes.

3 à choisir:
Concombres
Carottes râpées
Mais
Tomates
Extra légume 0,50€

1 à choisir:
Mozzarella
Parmesan
Dahl lentille
Extra fromage 1,00€

1 à choisir:
Ananas
Mangue
Avocat
Melon
Extra fruit 1,00€

1 à choisir :
Sésame Soja
Agrumes
Basilic-miel

Etape 4

Ajoutez une protéine :
Jambon de Bayonne, Poulet Spicy, Poulet rôti, Saumon fumé, Crevettes marinées, Tofu mariné, magret de canard séché (supplément de 2,50 €)
Extra protéine 2,50€

Etape 5

Terminez avec un topping :
Graines de Sésame, Noix de Cajou, Cranberry, Noix, Graines de courges, Pignons de pin, Croutons
Extra Topping 0,50€



Le Menu Enfant

6,50€

3 nuggets de poulet servis avec des frites
Glace 1 boule (fraise, framboise, citron, chocolat, caramel ou vanille)
 ou **brownie**
 Sirop à l'eau ou un soda de 33 cl

Les Boissons Chaudes



Expresso	1,80 €
Café Allongé	1,90 €
Double expresso	3,00 €
Chocolat chaud	3,60 €
Café noisette	1,80 €
Café latte	1,80 €
Affogato	4,00 €
Cappucino	2,80 €
Thés et infusions Bio	3,90 €

Les Boissons Fraiches



Les Sodas 33cl:	
Coca-Cola, Coca-Cola Zéro, Orangina, Schweppes tonic	2,40 €
Fizz bio à la Limonade ou au Gingembre	3,80 €
Les Softs 25cl:	3,90 €
Jus de fruits Bio: Pomme, Orange, Abricot	3,40 €
Smoothies Bio: Banane-fraise, Banane-Pomme-Myrtille, Mangue-Passion	4,50 €
Thés glacés Bio: Pêche, Citron-Gingembre, Hibiscus-Fleur de sureau	3,80 €

Les Eaux



Perrier 33cl	2,20 €
Sanpellegrino 50cl	3,30 €
Vittel 50cl	3,00 €
Vittel 1l	5,00 €

Nos vins



Nos vins blancs :	Verre / Bouteille
Trinquet, Côte de Gascogne (Sec)	4,90 € / 19,00 €
Pas vu pas pris, Pays D'Oc (Chardonnay)	6,50 € / 24,00 €
Tendresse, Côte de Gascogne (Moelleux)	6,50 € / 24,00 €
Nos vins rosés :	
Tire d'Aile, Côte de Gascogne	4,90 € / 19,00 €
Rosé de Provence	6,00 € / 24,00 €
Nos vins rouges :	
Villa des Anges, Languedoc	5,50 € / 19,50 €
Tour d'Eck, Pessac-Léognan	7,50 € / 30,00 €
Notre champagne :	
1/2 bouteille de champagne	/15,00 €

Les Bières



Affligem: bière blonde en pression 25 cl	4,10 €
Affligem: bière blonde en pression 50cl	6,80 €
Mira: bière blanche locale embouteillée 33cl	5,90 €
Leffe: bière blonde embouteillée 33cl	4,50 €

Nos Apéritifs



Ricard 4cl	3,50 €
Chivas Regal 4cl	6,00 €
Akashi 4cl	5,50 €
Kir Cassis ou Framboise	5,80 €
Pinot blanc 8cl	5,00 €
Martini blanc et rouge 4cl	4,80 €

Les Cocktails



Gin tonic	7,00 €
Gin, Schweppes, citron vert, concombre	
Le Deli'zen	8,50 €
Cointreau, vodka, champagne, sucre de canne, curaçao, citron vert	
Tequila sunrise	7,00 €
Tequila, jus d'orange, sirop de grenadine	

Nos Digestifs



Get 27 4cl	5,50 €
Calvados Père Magloire 4cl	5,50 €
Cognac Courvoisier 4cl	6,50 €
Disaronno liqueur italienne 4cl	5,50 €
Bayleys crème de whisky 4cl	5,50 €



La carte des Desserts



Déli'Mango: fromage blanc à la mangue et au caramel accompagné de biscuit spéculoos	7,50 €
Cheesecake au fruit de la passion et au citron vert pâtissé sur sa base croustillante au biscuit "Oréo"	8,90 €
Tiramisu au café, citronné, aromatisé à l'Amaretto	7,50 €
Tarte crumble aux pommes et aux amandes	6,90 €
Watalappan: flan au caramel et à la noix de coco, aromatisé de cannelle et de muscade, nappé au caramel.	6,90 €
Café gourmand: assortiment de notre carte des desserts	9,90 €
Thé gourmand: assortiment de notre carte des desserts	10,50 €

Glaces au choix : 1 boule: 2,70 € / 2 boules: 5,00 € / 3 boules: 6,50 €
Supplément chantilly: 0,50€ **Supplément copeau de chocolat:** 0,50€

Crèmes glacées : Pistache, Vanille, Rhum-Raisin, Chocolat, Café, Caramel beurre salé, Noix de coco, Exotique
Nos sorbets : Mangue, Fraise, Citron, Framboise

Les Suppléments



Frites	3,50 €
Frites patates douces	4,50 €
Accompagnement des plats: nouilles sautées aux légumes	2,00€
Cookie aux pépites de chocolat	2,90 €
Brownie aux noix	2,90 €
Muffin fruits rouges ou caramel	2,90 €

