



DELI ZEN

One Perfect Moment



Les Entrées



Rouleau de Poulet Épicé

5,00 €

Un rouleau de poulet frit et parfumé à l'ail au gingembre et au curry, accompagné d'une sauce épicée.

Brochettes de Crevette Marinées

5,00 €

Duo de brochettes de crevettes marinées à l'huile d'olive et au coriandre sautées au piment, ail, gingembre et tériaki.

Fish Balls

5,00 €

Accras de thon sautés au curry, oignon, ail et gingembre.

Assortiment à Partager

2p/11.50€

Assortiment des trois entrées et de samoussa à la crevette. À partager pour 2 ou 4 personnes.

4p/22.00€



Nos Plats

Poulet Black Coco Colombo

17,90 €

Cuisse de poulet marinée au curry torrifiée façon "Colombo" accompagnée d'une sauce lentille corail au lait de coco, de carottes, petits pois, noix de cajou mijotées au lait de coco et parfumées aux épices.

Spicy Beef

14,50 €

Emincé de boeuf sauté (origine française) pimenté et épicé accompagné de nouilles sautées aux légumes et d'une sauce lentille corail au lait de coco.

Crevettes Negombo / Tofu Negombo



14,50 €

Crevettes ou Tofu sautés au curry masala mijotés au lait de coco parfumés de gingembre d'oignons et d'ail accompagnés d'un riz basmati et d'une sauce lentille corail au lait de coco.

Poulet Coco Mango

14,00 €

Morceaux de poulet, haricots verts et poivrons sautés à l'ail et au gingembre, nappés d'une sauce « mangue, huile de sésame, lait de coco et curry » accompagnés de nouilles de blé et d'une sauce lentille corail au lait de coco.

Végé Coco Mango



13,00 €

Haricots verts et poivrons sautés à l'ail et au gingembre nappés d'une sauce « mangue, huile de sésame, lait de coco et curry » accompagnés de nouilles de blé et d'une sauce lentille corail au lait de coco.

Végé Ceylan



13,50 €

Riz sauté aux légumes (carottes, poireaux, haricots) parfumé d'huile de sésame accompagné d'oeufs brouillés ainsi que d'une sauce lentille corail au lait de coco.



ZEN BOWLS

12,90 €

CRÉEZ VOTRE BOWL, A VOUS DE JOUER !

Etape 1

Choisissez votre base :

- Riz nature/salade
- Riz rouge et riz nature/salade
- Supplément de riz 0,50€

Etape 2

Trouvez une sauce pour votre riz :

- Vinaigrette soja
- Vinaigrette pimentée soja
- Miel-Moutarde

Etape 3

Parmi ces quatre listes, sélectionnez trois légumes, un fromage, un fruit ainsi qu'une sauce pour les légumes.

Trois à choisir:

- Concombres
- Carottes râpées
- Mais
- Tomates

Ajout d'un quatrième légume 0,50€

Un à choisir:

- Mozzarella
 - Parmesan
 - ou
 - Dahl lentille corail
- Ajout d'un deuxième fromage 1,00€

Un à choisir:

- Ananas
 - Mangue
 - Avocat
 - Melon
- Ajout d'un deuxième fruit 1,00€

Un à choisir :

- Sésame Soja
- Agrumes
- Basilic-miel

Etape 4

Ajoutez une protéine :

- Jambon de Bayonne, Poulet Spicy, Poulet rôti, Saumon fumé, Crevettes marinées, Tofu mariné, Magret de canard fumé (supplément de 2,00€).
- Ajout d'une deuxième protéine 2,50€

Etape 5

Terminez avec un topping :

- Graines de Sésame, Noix de Cajou, Cranberry, Noix, Graines de courges, Pignons de pin, Croutons.
- Ajout d'un deuxième topping 0,50€



La carte des Desserts



<i>Déli'Mango</i> : fromage blanc à la mangue et au caramel beurre salé accompagné de biscuit spéculoos.	7,50 €
<i>Cheesecake</i> au fruit de la passion et au citron vert pâtissé sur sa base croustillante au biscuit "Oréo".	8,90 €
<i>Tiramisu</i> au café, citronné, aromatisé à l'Amaretto.	7,50 €
<i>Tarte crumble</i> aux pommes vanillées et aux amandes.	6,90 €
<i>Watalappan</i> : flan au caramel et à la noix de coco, aromatisé de cannelle et de muscade, nappé au caramel.	6,90 €
<i>Café gourmand</i> : assortiment de notre carte des desserts.	9,90 €
<i>Thé gourmand</i> : assortiment de notre carte des desserts.	10,50 €

Glaces au choix: 1 boule: 2,70 € / 2 boules: 5,00 € / 3 boules: 6,50 €

Crèmes glacées: Pistache, Vanille, Rhum-Raisin, Chocolat, Café, Caramel beurre salé, Noix de coco, Exotique.

Nos sorbets: Mangue, Fraise, Citron, Framboise

Supplément chantilly: 0,50€

Supplément copeaux de chocolat: 0,50€

Supplément sauce chocolat: 0,50€

Supplément sauce caramel beurre salé: 0,50€

Les Suppléments



Frites	3,50 €
Frites patates douces	4,50 €
Cookie aux pépites de chocolat	2,90 €
Brownie aux noix	2,90 €
Muffin fruits rouges ou caramel	2,90 €

Le Menu Enfant

7,90€

Trois nuggets de poulet servis avec des frites.

Au choix: une boule de glace (parfum: fraise, framboise, citron, chocolat, caramel vanille), brownie, cookie chocolat, muffin caramel, muffin aux fruits rouges.

Boisson: Sirop à l'eau ou un soda de 33cl.

Les Boissons Chaudes



Expresso	1,80€
Café Allongé	1,90€
Double expresso	3,00€
Chocolat chaud	3,60€
Café noisette	2,00€
Café latte	2,80€
Affogato	4,00€
Cappuccino	3,20€
Thés et infusions Bio (voir carte des thés bio en vrac)	3,90€

Les Boissons Fraiches



Les Sodas 33cl:

Coca-Cola, Coca-Cola Zéro, Orangina, Schweppes tonic, Schweppes agrumes.

2,40 €

Les Softs 25cl:

Jus de fruits: Orange, Pomme, Abricot.

3,50 €

Smoothies Bio: Banane-fraise, Banane-Pomme-Myrtille, Mangue-Passion.

4,50 €

Thés glacés Bio: Pêche, Citron-Gingembre, Hibiscus-Fleur de sureau.

3,80 €

Les Eaux



Perrier 33cl	2,40 €
Sanpellegrino 50cl	3,30 €
Vittel 50cl	3,30 €
Vittel 1l	5,00 €



Nos Vins



Nos vins blancs :

Trinquet, Côte de Gascogne (Sec)	Verre / Bouteille
Pas vu pas pris, Pays D'Oc (Chardonnay)	4,90 € / 19,00 €
Tendresse, Côte de Gascogne (Moelleux)	6,50 € / 24,00 €

Nos vins rosés :

Tire d'Aile, Côte de Gascogne	4,90 € / 19,00 €
Rosé de Provence	6,00 € / 24,00 €

Nos vins rouges :

Villa des Anges, Languedoc	5,50 € / 19,50 €
Tour d'Eck, Pessac-Léognan	7,50 € / 30,00 €

Notre champagne :

1/2 bouteille de champagne	/15,00 €
----------------------------	----------

Les Bières



Affligem: bière blonde en pression 25 cl	4,10 €
Affligem: bière blonde en pression 50cl	6,80 €
Mira: bière blanche locale embouteillée 33cl	5,90 €
Leffe: bière blonde embouteillée 33cl	4,50 €

Nos Apéritifs



Ricard 4cl	4,10 €
Chivas Regal (Whisky) 4cl	4,50 €
Akashi (Whisky) 4cl	5,50 €
Kir Cassis ou Framboise	5,80 €
Pinot blanc 8cl	5,00 €
Martini blanc et rouge 4cl	4,80 €

Les Cocktails



Gin tonic	7,00 €
Gin, Schweppes, citron vert, concombre.	
Le Deli'zen	8,50 €
Cointreau, vodka, champagne, sucre de canne, curaçao, citron vert.	
Tequila sunrise	7,00 €
Tequila, jus d'orange, sirop de grenadine.	

Nos Digestifs



Get 27 4cl	5,50 €
Calvados Père Magloire 4cl	5,50 €
Cognac Courvoisier 4cl	6,50 €
Disaronno liqueur italienne 4cl	5,50 €
Bayleys crème de whisky 4cl	5,50 €

Les Thés bio en Urac (50g / 100g)

Thés naturels:

Darjeling first flush bend (7,10€ / 12,60€)
Thé noir 100% Darjeeling première cueillette.

English breakfast broken (5,45€ / 9,40)
Thé noir. Mélange de thé noir d'Assam (Inde) et de thé noir Ceylan (Sri Lanka).

Milky Oolong (9,70€ / 17,90€)
Thé "bleu vert" semi oxydé et semi fermenté.

China Jasmin high Grade (7,45€ / 14,40€)
Thé vert 100% Jasmin.
Un revitalisant au goût exquis.

China Sencha (6,20€ / 10,90€)
Thé vert 100% China Sencha.

Thés noirs aromatisés:

Blue Earl Grey "Saveur Bergamote" (6,40€ / 11,30€)
Thé noir Assam, arôme naturel de bergamote, fleur de bleuet.

Blackberry Tango "Saveur Fruits rouges" (7,95€ / 14,40€)
Thé noir Assam, arôme naturel, verveine, raisin, baie de sureau, framboise, mûre, fraise, cassis, groseille.

Rose "Saveur rose" (6,40€ / 11,30€)
Thé noir Assam, pétale de rose, arôme naturel.

Thés verts aromatisés:

Marakesh Night "Saveur Menthe poivrée" (6,10€ / 10,90€)
Thé vert China Gunpowder menthe poivrée, arôme naturel.

Smiling Buddah "Saveur Gingembre - Citron" (5,30€ / 10,00€)
Thé vert de chine Sencha, citronnelle, gingembre, arôme naturel, écorces de citron.

Hugo l'abricot "Saveur Pêche - Abricot" (6,20€ / 10,90€)
Thé vert China Sencha, China Oolong, arôme naturel, groseille, China Jasmine Silverneedle, abricot.

Mon amour "Saveur Fraise - Orchidée" (7,40€ / 13,30€)
Thé vert China Sencha, Thé noir Assam, Thé blanc Moe Feng, arôme naturel, fraise, canneberge, pétale de rose, fleur de bleuet.

Blue Lagoon "Saveur Mangue - Pamplemousse" (6,30€ / 12,30€)
Thé vert China Sencha, China Jasmine basilic, écorces de citron, lékussen arôme naturel, China Jasmine Dragon Pearls, pétales de rose, fleur de bleuet, thé blanc Mao Feng.

White Beach "Saveur Fraise - Framboise - Pêche" (6,70€ / 11,90€)
Thé vert China Sencha, thé vert Darjeeling OP, carotte, arôme naturel, betterave rouge, alchémille, souci, framboise, China White Dragon Silverneedle, fraise.



Les Thés bio en Urac (50g / 100g)

Tisanes et Infusions:

Amour Provence "Saveur Romarin-Thym-Citron" (6,40€ / 11,30€)
Citronnelle, bâtons de cannelle, verveine, romarin, thym, feuilles d'olivier, arôme naturel de lavande, fleurs et tilleul.

Tilleul-Menthe (8,40€ / 14,90€)
Fleurs de tilleul, verveine, menthe, menthe poivrée.

Tisane des Elfes "Saveur Agrumes- Baies" (5,45€ / 9,50€)
Pommes, rooibos vert, verveine, arôme naturel, écorces d'orange, souci, feuille de verveine, feuilles de mûre, framboise, passiflore, cassis.

Le gâteau aux cerises de Maman "Saveur Cerise" (6,45€ / 10,50€)
Pomme, raisin, ananas, cynorrhodon, betterave rouge, cerise, fleur de carthame.

Rooibos:

Capetown "Saveur Citron -Fruit de la passion - Vanille" (5,95€ / 10,40€)
Rooibos, arômes naturel, écorce de citron, souci, fleurs de bleuet

Nuage d'amande "Saveur Amandes grillées" (6,50€ / 9,50€)
Rooibos, papaye, ananas, coco, raisins, cannelle, amande, pop-corn.

Rooibos nature (5,40€ / 9,30€)
100% Rooibos.

Thés blancs:

Vietnam Mao Feng (7,40€ / 13,30€)
100% thé blanc Vietnam Mao Feng.

Flower party "Saveur fleur de cerisier - fleur de sureau" (11,10€ / 20,50€)
Thé blanc Pai Mu Tan, thé vert China Jasmin, Arôme naturel, China jasmin Dragon Pearls, fleur de souci, mauve, fleur d'immortelle, fleur de bleuet.

Saveur suprême "Saveur poire" (9,10€ / 16,50€)
Thé blanc Pai Mu Tan, thé vert China Chun Mee, datte, bâton de cannelle, raisin, arôme naturel, fleur de souci.

Thés fumés et 1/2 fumés:

Russian caravan (6,80€ / 12,30€)
Thé noir Golden Yunnan, China Oolong, thé noir Assam, thé noir Lapsang Souchong.

Lapsang Souchong (7,45€ / 13,40€)
100% Lapsang Souchong.

Thés rouges:

Thé Pu Erh (8,70€ / 15,90€)
100% Thé Pu erh.



DELI ZEN

One Perfect Moment