

# *Planification du mois de novembre sous le thème de l'alimentation.*



## Déclencheur

Depuis un moment lors des moments de jeu libre, que ce soit durant la journée ou bien en fin d'après-midi, les enfants jouent souvent dans le coin symbolique avec la nourriture. Quelques-uns s'amuse à nourrir des bébés alors que d'autres préparaient des repas pour leurs amis.

Donc, le thème de ce mois-ci abordera l'alimentation. Les activités seront basées sur ce thème.

Fait par Phylcia Jobin-Lemay

### Messages

Dans les différentes sphères de développement, deux activités vous ont été détaillées. Évidemment, il y aura d'autres activités au cours du mois, et ce, selon les aptitudes de chaque enfant, afin d'aller rechercher leur zone proximale dans le but d'être en mesure de faire des apprentissages selon leurs capacités 😊 !

De plus, j'adore beaucoup les histoires, je trouve que les enfants peuvent travailler plusieurs choses, dont le langagier et le cognitif. Cela dit, si vous avez des histoires en lien avec le thème de l'alimentation, elles seront les bienvenues !

**\*\* Notez que jusqu'au mois de décembre je quitte à 13h les jeudis \*\***

Merci

### Motricité globale

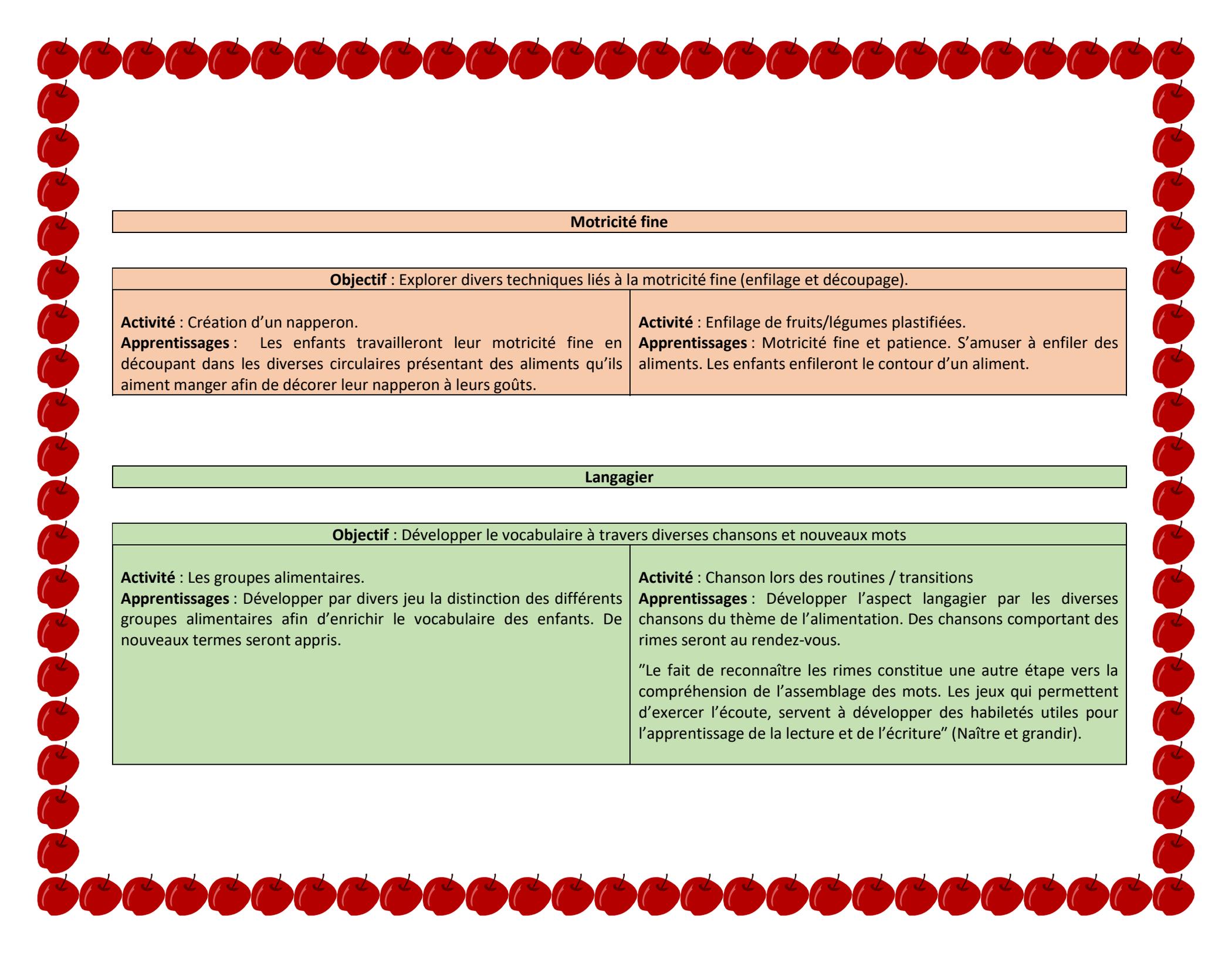
**Objectif : Travailler les divers mouvements moteurs pour acquérir entre autres de la force, de la coordination et davantage d'équilibre**

**Activité :** À la recherche des fruits et des légumes.

**Apprentissages :** Les enfants travailleront leur motricité globale en faisant divers mouvements, et ce, pour récupérer un aliment en fonction de ce qui leur a été demandé. Aussi, ils travailleront l'aspect cognitif en respectant le bon type d'aliment.

**Activité :** La danse des légumes et un parcours moteur

**Apprentissages :** La danse et le parcours moteur travailleront divers mouvements travaillant entre autres l'équilibre chez les enfants.



### Motricité fine

**Objectif** : Explorer divers techniques liés à la motricité fine (enfilage et découpage).

**Activité** : Création d'un napperon.

**Apprentissages** : Les enfants travailleront leur motricité fine en découpant dans les diverses circulaires présentant des aliments qu'ils aiment manger afin de décorer leur napperon à leurs goûts.

**Activité** : Enfilage de fruits/légumes plastifiées.

**Apprentissages** : Motricité fine et patience. S'amuser à enfiler des aliments. Les enfants enfileront le contour d'un aliment.

### Langagier

**Objectif** : Développer le vocabulaire à travers diverses chansons et nouveaux mots

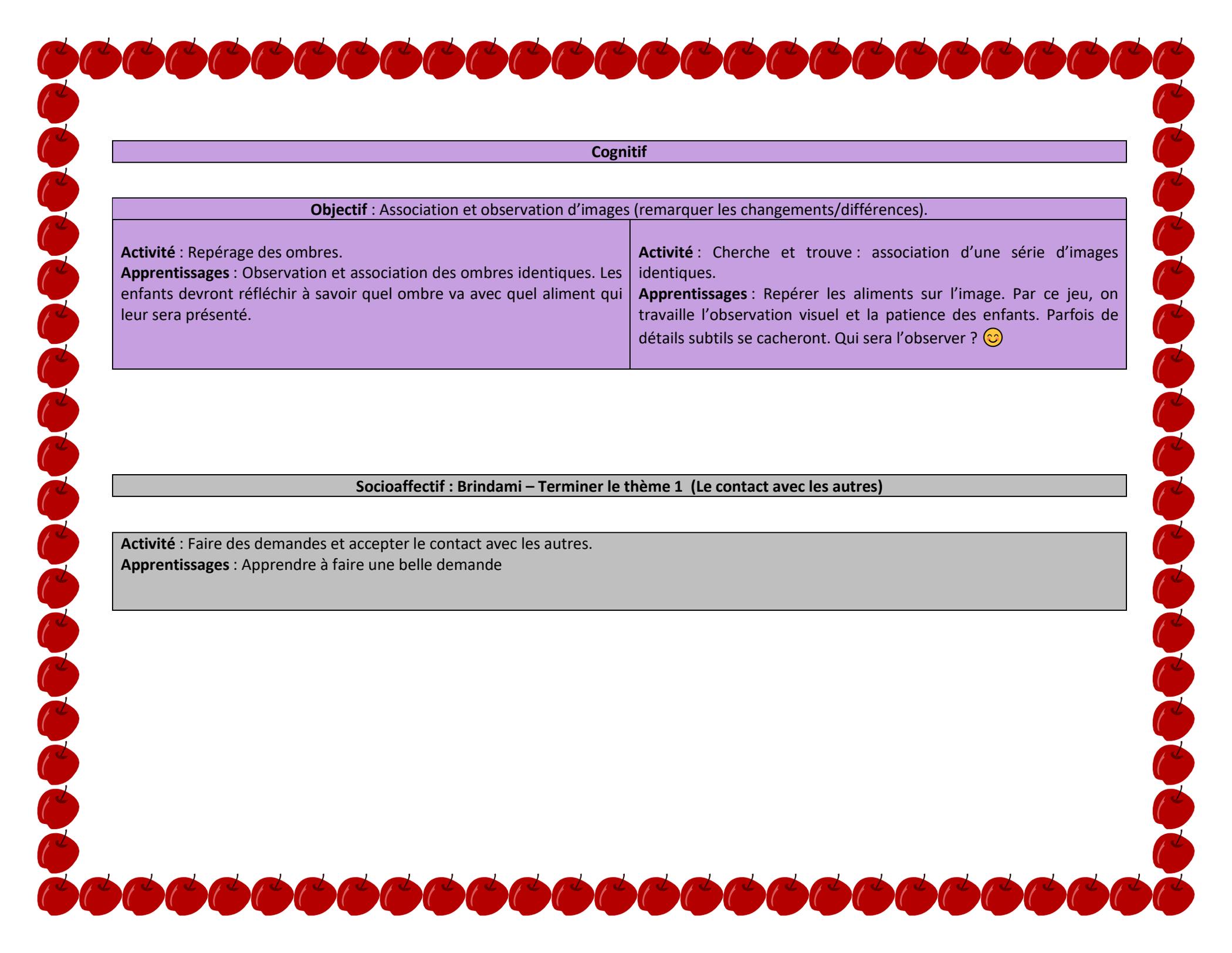
**Activité** : Les groupes alimentaires.

**Apprentissages** : Développer par divers jeu la distinction des différents groupes alimentaires afin d'enrichir le vocabulaire des enfants. De nouveaux termes seront appris.

**Activité** : Chanson lors des routines / transitions

**Apprentissages** : Développer l'aspect langagier par les diverses chansons du thème de l'alimentation. Des chansons comportant des rimes seront au rendez-vous.

"Le fait de reconnaître les rimes constitue une autre étape vers la compréhension de l'assemblage des mots. Les jeux qui permettent d'exercer l'écoute, servent à développer des habiletés utiles pour l'apprentissage de la lecture et de l'écriture" (Naître et grandir).



**Cognitif**

**Objectif :** Association et observation d'images (remarquer les changements/différences).

**Activité :** Repérage des ombres.

**Apprentissages :** Observation et association des ombres identiques. Les enfants devront réfléchir à savoir quel ombre va avec quel aliment qui leur sera présenté.

**Activité :** Cherche et trouve : association d'une série d'images identiques.

**Apprentissages :** Repérer les aliments sur l'image. Par ce jeu, on travaille l'observation visuel et la patience des enfants. Parfois de détails subtils se cacheront. Qui sera l'observer ? 😊

**Socioaffectif : Brindami – Terminer le thème 1 (Le contact avec les autres)**

**Activité :** Faire des demandes et accepter le contact avec les autres.

**Apprentissages :** Apprendre à faire une belle demande