# Témoignage

**Réponds le plus spontanément possible. Il n’y a pas de mauvaises réponses. Reste toi-même. Tu peux skipper une question si elle ne t’inspire pas.**

### Te rappelles-tu quand tout ça a commencé ?

Entre la réponse ici

### Comment tu te sens par rapport à ce trouble alimentaire maintenant ?

Entre la réponse ici

### Est-ce que tu considères que tu t’en es sorti/sortie ? Quel a été le déclic ?

Entre la réponse ici

### Quels ont été tes moyens pour y arriver ? Sinon, as-tu un plan pour t’en sortir ?

Entre la réponse ici

### Quel lien entretiens-tu avec ton poids, la balance et ton image corporelle ?

Entre la réponse ici

### Quels moyens prends-tu pour gérer tes émotions ou pour te changer les idées ?

Entre la réponse ici

### Comment était ta relation avec la nourriture quand tu étais plus jeune ?

Entre la réponse ici

### Si tu pouvais retourner avant ton trouble alimentaire, que dirais-tu à la personne que tu étais ?

Entre la réponse ici

***Parce qu’on n’est pas juste un trouble alimentaire ! ;)***

### Quelle chanson écouterais-tu en boucle ?

Entre la réponse ici

### Quelle est ta série télévisée préférée ?

Entre la réponse ici

### Quel rêve caresses-tu ?

Entre la réponse ici

### Qu’est-ce qui te rend heureux/heureuse ?

Entre la réponse ici

### Quel a été le plus beau jour de ta vie ?

Entre la réponse ici

### Quel livre ou quelle œuvre apporterais-tu sur une île déserte ?

Entre la réponse ici

### De quoi es-tu le ou la plus fier/fière à ce jour ?

Entre la réponse ici

### Quel est ton moyen ultime pour te relaxer ?

Entre la réponse ici

### Quel est ton talent caché ?

Entre la réponse ici

### Quelle(s) valeur(s) te tiennent à cœur ?

Entre la réponse ici

### Quelle(s) qualité(s) préfères-tu chez toi ?

Entre la réponse ici

### Quelle est ta philosophie de vie ou quel conseil t’a-t-on déjà donné que tu aimerais nous partager ?

Entre la réponse ici