

**Objectif** : accompagner le demandeur d'emploi dans son projet formation et émettre un avis auprès du conseiller sur la pertinence du projet

Voici les étapes obligatoires/facultatives du parcours réservé essentiellement à un public de niveau infra 4 ayant un projet sur un métier ou plusieurs sur un même secteur

## ATELIER 1

Etude du projet  
Évaluation des besoins (emploi/formation)

**Atelier obligatoire 4 jours**

## ATELIER 2

Découverte métier (jusqu'à 3 métiers)  
Immersion plateau technique centre formation  
Immersion en entreprise (PMSMP)  
Atelier sur site Afpa (CV, lettre motivation, enquêtes métiers...)

**Atelier facultatif pouvant aller de 0 à 12 jours**

## ATELIER 8

Découvrir le CPF

**Atelier facultatif 1 jour max**

*Nouveau !*

## ATELIER 9

Se construire un territoire facilitant

**Atelier facultatif 2 jours max**

*Nouveau !*

## ATELIER 10

Cartographier ses compétences

**Atelier facultatif 2 jours max**

## ATELIER 3

Numérique  
Bureautique (Word, Excel, PPT)

**Atelier facultatif 4 jours**

## ATELIER 4

Compétences de base  
Français, maths, raisonnement logique

**Atelier facultatif 4 jours**

## ATELIER 5

Réactiver la capacité d'apprentissage  
(mémorisation, concentration et organisation)

**Atelier facultatif 4 jours**

## ATELIER 6

Formalisation et soutenance du projet  
formation/emploi

**Atelier obligatoire 4 jours**

Les ateliers 2 - 3 - 4 - 5 – 8 – 9 et 10 sont prescrits en fonction des besoins du bénéficiaire et de son projet.

Les ateliers ont lieu du lundi au jeudi.

Le parcours se fait en continu et discontinu sur une durée maximum de 12 semaines.

## LES EQUIPES PREPA COMPETENCES de LYON METROPOLE

3 sites vous accueillent : SAINT PRIEST – VENISSIEUX - VILLEFRANCHE

### Référentes de parcours

Catherine Jacquier  
[catherine.jacquier@afpa.fr](mailto:catherine.jacquier@afpa.fr)

☎ 06 13 09 78 71

Isabelle Menuel  
[isabelle.menuel@afpa.fr](mailto:isabelle.menuel@afpa.fr)

☎ 07 87 32 44 82

Marie Perrier  
[marie.perrier@afpa.fr](mailto:marie.perrier@afpa.fr)

☎ 06 85 08 23 55

**SAINT PRIEST 69800**  
97 rue Aristide Briand

Annick Lallée  
[annick.lallee@afpa.fr](mailto:annick.lallee@afpa.fr)

☎ 06 11 52 64 07

Martine Beque  
[martine.beque@afpa.fr](mailto:martine.beque@afpa.fr)

☎ 06 25 25 12 57

**VENISSIEUX 69200**  
35 bd Jodino

Valérie Fargues  
[valerie.fargues@afpa.fr](mailto:valerie.fargues@afpa.fr)

☎ 06 23 45 38 20

Françoise Fargeot  
[francoise.fargeot@afpa.fr](mailto:francoise.fargeot@afpa.fr)

☎ 06 03 15 05 92

**VILLEFRANCHE S/SAONE 69400**  
1 Place Faubert

### Coordinatrice

Stéphanie Rebollo Trotta  
[stephanie.rebollo Trotta@afpa.fr](mailto:stephanie.rebollo Trotta@afpa.fr)

☎ 07 85 00 59 19