

TROUSSE DE SECOURS ET HYGIÈNE

- Aspirine (*Aspirine UPSA, Aspégic*) - Anti Douleur, fièvre, fluidifiant du sang
- Paracétamol (*Doliprane*) - Maux de tête, douleurs dentaires, douleurs articulaires, états grippaux, règles douloureuses
- Antiémétique (*Vogalib, Vogalène*) - nausées, vomissements
- Antiacide (*Gaviscon*) - Brûlures d'estomac, reflux gastrique
- Tampon Hémostatique (*Coalgan*) - saignement de nez
- Collyre antiseptique - Orgelet, démangeaisons oculaires, infections bactériennes
- Dosette sérum physiologique
- Lopéramide (*Imodium*) - antidiarrhéique
- Antiseptique, désinfectant (*Bétadine, Biseptine*) - Préférer unidoses ou compresses imbibées
- Diphenhydramine (*Benadryl*) - Antihistaminique contre les réactions allergiques
- Antibiotiques à large spectre (**prescription médecin**)
- Antifongique (*Griséofulvine*) - Infections causées par des champignons microscopiques ou des levures
- Baume du tigre - Douleurs musculo-squelettique
- Baume du hibou - Douleurs aux pieds
- Pommade brûlure (*Biafine*)
- Répulsif moustiques
- Baume à lèvres - gerçures, hydratation

TROUSSE HYGIENE

- Préservatifs
- Protections périodiques
- Savon, Shampoing solide
- Brosses à dents
- Cotons tiges

TROUSSE DE SECOURS

- Pansements, pansements crevasses, pansements ampoules (différentes tailles)
- Bandelette adhésives sutures (*Steri-strip*)
- Alcool 70°
- Cotons
- Compresses stériles, Bandages
- Garrot
- Gel antibactérien
- Ruban adhésif
- Gants stériles
- Paire de ciseaux
- Pince à tiques
- Pince à épiler

- Manuel de secourisme
- Coussin hémostatique d'urgence (arrêter les hémorragies)
- Couverture de survie
- Lampe de poche

- Thermomètre ?
- Aspivenin ?