

Mani Times

L'actu FOOT

Ce qu'il faut (vraiment) savoir :

Chez les femmes

Reprise de la D1 Arkema, le championnat de football féminin 2021-2022 est lancé. La 1^{ère} journée a débuté vendredi 27 août, le premier match opposait Lyon à Reims (3-0).

Les lyonnaises ne sont pas les seules à s'être imposées, les parisiennes ont également engrangé 3 points avec leur large victoire 5-0 contre Fleury 91. Les girondines très attendues cette saison, ont fait match nul face au promu St Etienne. Pour le classement complet, cliquez ici :



Inédit : Depuis le 24 Août dernier se joue au Caire un tournoi international regroupant pas moins de 11 équipes féminines nationales. Le fait le plus marquant du tournoi est la participation historique du Soudan. En raison du régime politique du pays en vigueur jusqu'en 2019, les femmes qui pratiquaient du sport en public s'exposaient à des coups de fouet. Retrouvez les mots forts et touchants des joueuses soudanaises.

Chez les hommes

Benjamin Mendy, champion du monde 2018, est accusé de viols et d'agression sexuelle sur 3 femmes.

Le français est actuellement placé en détention provisoire jusqu'à son audition le 10 septembre. Dans ce genre d'affaires, la procédure anglaise prévoit la prison à vie comme peine maximale.



Après Messi au PSG, un autre énorme transfert à eu lieu ces derniers jours. Cristiano Ronaldo quitte la Juventus et s'engage avec son ancien club Manchester United qu'il avait quitté en 2009.

Le montant du transfert est de 15 millions payables en 5 ans plus 8 millions de bonus. Le club anglais aura donc fini de payer de le payer quand Ronaldo aura 41 ans !!!



Ce dimanche 29 août, Messi a joué ses premières minutes en Ligue 1. L'argentin est entré à la 66^{ème} minutes contre Reims. Un événement très attendu au stade Auguste-Delaune (Reims), avec des places atteignant les 999€ en billetteries officielles.

Son coéquipier Kylian Mbappé, qu'on annonçait au Real Madrid, restera finalement dans la capitale, le mercato s'étant clôturé ce mardi 31 août.



À lire, à voir, à écouter

Découvrez quelques images de l'équipe de France de cécifoot (football à 5 pour les déficients visuels) lors de son match contre l'équipe Japonaise. La France s'est malheureusement faite éliminer à l'issue des phases de poule, après avoir vaillamment affronté le Japon, la Chine et le Brésil.



Marie-Amélie Le Fur à 32 ans, s'apprête à participer à ses quatrièmes et derniers Jeux Paralympiques, en partageant son temps entre entraînement, vie familiale, vie professionnelle et son rôle de présidente du Comité paralympique et sportif français (CPSF). Découvrez l'interview exclusive de la française. Elle nous parle de son parcours, de ses obstacles, de ses inspirations et de sa vision du sport féminin.

Les disciplines paralympiques sont parfois méconnues. Aujourd'hui nous avons décidé d'en mettre certaines en lumière :

La boccia : c'est un mélange de pétanque, de billard et de curling conçu pour les personnes porteuses d'un lourd handicap. Elle se joue à l'aide d'une rampe : les joueurs poussent la balle avec une baguette qu'ils tiennent avec la bouche. Pour plus d'infos, Sonia championne du monde de boccia vous explique son parcours, juste là :



Le goalball : l'objectif est de marquer un but à l'adversaire en lançant un ballon sonore à la main au ras du sol. Chaque équipe est composée de trois participant(e)s qui sont en alternance attaquants puis défenseurs. Stéphane Mercier, entraîneur de l'équipe de France de goalball nous explique les règles de ce sport en images :



Ce qu'il faut savoir (pour être une crack de l'actu foot)

Les clubs anglais refusent de libérer 60 de leurs joueurs étrangers, en raison de la crise sanitaire qui touche très fortement les pays d'Amérique du sud (entre autres). Les joueurs concernés ne pourront donc pas participer aux compétitions internationales de septembre dans les pays classés rouges (Brésil, Uruguay...).



Simon Kjaer, le héros danois : Souvenez-vous durant l'Euro 2020, Simon Kjaer capitaine de l'équipe du Danemark avait aidé son coéquipier victime d'un malaise en lui venant en aide très rapidement. Les médecins qui étaient intervenus et lui-même ont reçu "le prix du président de l'UEFA" pour avoir sauvé la vie de Christian Eriksen lors de l'Euro.

2,5

... c'est le nombre de milliards d'euros que les clubs européens ont perdus en recettes de type "jour de match" à cause des restrictions sanitaires liées au Covid 19. Les stades restant vides, les recettes liées à la billetterie, aux sponsors, à la restauration et à la vente de produits dérivés ont - de fait - grandement diminué. Les clubs les plus touchés par la mise en place du huit-clos sont le Real et le Barça avec des pertes de plus de 35 millions d'euros chacun. Les stades rouvrent progressivement leurs portes en ce début de saison et sont ravis de revoir leurs supporters. Pour en savoir plus sur les pertes générées par la crise sanitaire, cliquez [ici](#) !

L'actu **Manita**

NOUS SOMMES DE RETOUR !!!!!

la semaine du 6 septembre ♥

Après quelques semaines de repos, les entraînements et les matchs reprennent enfin. Comme promis de nouveaux créneaux, dans de nouveaux lieux. ET c'est très loin d'être fini ! nous ajouterons de nouveaux lieux et de nouveaux créneaux les semaines qui suivent. Restées connectées !!!

Retrouvez le planning des séances de la semaine (ou du mois pour les membres) et inscrivez-vous sur notre [site internet](#) !

On vous met juste ici les séances de la semaine prochaine (parce qu'on est vraiment sympas) :



ENTRAÎNEMENTS ET MATCHS

Mercredi 8 Septembre

19:30 Match Puteaux
1h Niveaux 2 / 3 / 4

Jeudi 9 Septembre

19:00 Match La Défense
1h Niveaux 1 / 2 / 3

Dimanche 12 Septembre

10:00 Training + Match Puteaux
1h30 Niveaux 1 / 2

Inscriptions, par [ici](#)

Les Niveaux

Nous avons défini 4 niveaux de jeu différents, afin que toutes les joueuses puissent s'inscrire aux sessions qui leurs correspondent le mieux. Vous ne savez pas à quel niveau vous correspondez ? Ce petit récap est fait pour vous !

Bien-sûr, ces éléments ne sont qu'indicatifs : c'est VOUS et vous seule qui estimez le niveau que vous souhaitez rejoindre. Et puis... le mieux reste toujours de venir tester !

- 1** Je débute dans le football 🏈 Pour faire simple, je n'ai quasiment jamais touché un ballon de foot ou alors très très récemment... mais j'ai adoré ! Contrôle, passe, conduite de balle : j'ai tout à apprendre et je suis sur-motivée.
- 2** Je suis une joueuse du dimanche 🏈 A force de dire que je suis débutante, je finis par maîtriser les bases du football telles que la conduite de balle et le contrôle du ballon. Je réussis mes passes (la plupart du temps) et je marque des buts (parfois quand les planètes sont suffisamment alignées).
- 3** Le football, ça me parle 🏈 Experte en conduite de balle, je contrôle le ballon habilement et maîtrise la précision de mes passes, même en mouvement. Il me manque une pointe de technique, et une pincée de rapidité, c'est sûrement pour ça qu'on ne m'a pas encore recrutée en Ligue 1 🏈
- 4** La nouvelle Mbappé est là, et elle ne compte pas changer de club ! Passement de jambes, crochets à gauche à droite, c'est validé. Accélération, virgule, petit-pont, frappe, je connais la chanson et maîtrise tous ces gestes techniques avec brio. J'attends ma convocation en équipe de France 🏈

On espère que ces explications sont claires : pour toute question ou conseil, n'hésitez pas à nous contacter et on vous aiguillera avec plaisir !



RAPPEL

Profitez de notre Membership

Nous avons créé cette année une toute nouvelle offre d'abonnement : le Membership !

Il donne accès à de nombreux avantages de SU-PER-QUEENS (réductions, et privilèges dignes de la royauté)

Vous pouvez en bénéficier dès votre première séance.



Plus d'infos sur le membership : [ICI](#)

Et pour ENCORE PLUS d'infos, n'hésitez pas à nous envoyer un petit mail à l'adresse hello@manita.club



IMPORTANT : Les premières inscrites recevront un "SUPERQUEENS STARTER PACK" !!! Attention, il en reste TRÈS peu !!!