|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| CE QUI ME FAIT PEUR, C’EST : | J’ACCUEILLE CETTE PEUR ET JE LUI DIS :  JE CHOISIS DE…. PARCE QUE….  **que ferais tu si elles n'existaient pas** | **La baguette magique , la vie idéale** |
| 1/ Peur de ne pas trouver un job qui me plait  2/ Peur de l'ennui  3 /Peur de ne plus avoir d'argent  4/ Peur de ne plus avoir de vie sociale  5/ Peur de ne pas être à la hauteur pour mes enfants | 1/ Je choisis d'affronter ma peur de pas trouver un job  qui me plait parce que c'est la source de mon bonheur .  **Je donnerai beaucoup d'énergie dans mon travail et travaillerai motivée et avec le sourire.**  2/ Je choisis d'affronter ma peur de l'ennui parce que  je ne veux pas tomber dans le déprime.  **Je serais souriante , rigolote et ferai rire et je communiquerai ma joie.**  3/ Je choisis d'affronter ma peur de ne plus avoir d'argent  parce que ma vie n'a de sens que si je peux m'offrir quelques  plaisirs.  **Je pourrais voyager** .  4/ Je choisis d'affronter ma peur de nous plus avoir de  vie sociale , parce que c'est avec elle que j'arrive à rire  et faire rire.  **J'aurais de nouveaux amis et profiterais de ces nouveaux**  **échanges pour enrichir mes réflexions.**  5/ Je choisis d'affronter ma peur de ne pas être à la hauteur  pour mes enfants parce que je veux être une maman  "extraordinaire" à leurs yeux.  **Je leur montrerai par mon expérience qu'il faut croire en ses rêves et qu'on a toujours les solutions en nous .** | **Je développerai mes connaissances à travers différents métiers.**  **J'inventerai le métier d'astreinte de missions industrielles : c'est à dire que je proposerai d'être le remplaçant de mes collègues dans les différents services pour asssurer la continuité de service ( dans le rôle achat supply chain compta , controleur de gestion , resp prod , site , méthodes , qualité , GP , logistique ...).**  **Je serai manager coach indépendant.**    **Je voyagerai dans le monde entier pour apprendre les différentes cultures des pays. J'irai au Japon et en Inde . J'y resterai des mois pour une immersion ....**  **Je ferai de l'humanitaire .**  **J'adopterai des enfants pour leur donner une famille où leur trouverai une maison car je ne suis plus très jeune maman.**  **Je ferai de la moto .**  **J'achèterai un van que j'aménagerai .**  **J'aurai une maison DESIGN sur la cote Bretonne , pas comme les autres et pas forcément grande.**  **J'aiderai mes enfants à croire et à vivre leurs projets.**  **Je permettrais à mes enfants et ma famille de pouvoir profiter pleinement de la vie.** |