|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| CE QUI ME FAIT PEUR, C’EST : | J’ACCUEILLE CETTE PEUR ET JE LUI DIS : JE CHOISIS DE…. PARCE QUE….**que ferais tu si elles n'existaient pas** | **La baguette magique , la vie idéale**  |
| 1/ Peur de ne pas trouver un job qui me plait2/ Peur de l'ennui 3 /Peur de ne plus avoir d'argent4/ Peur de ne plus avoir de vie sociale 5/ Peur de ne pas être à la hauteur pour mes enfants | 1/ Je choisis d'affronter ma peur de pas trouver un job qui me plait parce que c'est la source de mon bonheur . **Je donnerai beaucoup d'énergie dans mon travail et travaillerai motivée et avec le sourire.**2/ Je choisis d'affronter ma peur de l'ennui parce que je ne veux pas tomber dans le déprime. **Je serais souriante , rigolote et ferai rire et je communiquerai ma joie.**3/ Je choisis d'affronter ma peur de ne plus avoir d'argent parce que ma vie n'a de sens que si je peux m'offrir quelques plaisirs. **Je pourrais voyager** .4/ Je choisis d'affronter ma peur de nous plus avoir de vie sociale , parce que c'est avec elle que j'arrive à rire et faire rire. **J'aurais de nouveaux amis et profiterais de ces nouveaux** **échanges pour enrichir mes réflexions.**5/ Je choisis d'affronter ma peur de ne pas être à la hauteur pour mes enfants parce que je veux être une maman "extraordinaire" à leurs yeux. **Je leur montrerai par mon expérience qu'il faut croire en ses rêves et qu'on a toujours les solutions en nous .** | **Je développerai mes connaissances à travers différents métiers.****J'inventerai le métier d'astreinte de missions industrielles : c'est à dire que je proposerai d'être le remplaçant de mes collègues dans les différents services pour asssurer la continuité de service ( dans le rôle achat supply chain compta , controleur de gestion , resp prod , site , méthodes , qualité , GP , logistique ...).****Je serai manager coach indépendant.****Je voyagerai dans le monde entier pour apprendre les différentes cultures des pays. J'irai au Japon et en Inde . J'y resterai des mois pour une immersion ....****Je ferai de l'humanitaire .****J'adopterai des enfants pour leur donner une famille où leur trouverai une maison car je ne suis plus très jeune maman.****Je ferai de la moto .****J'achèterai un van que j'aménagerai .****J'aurai une maison DESIGN sur la cote Bretonne , pas comme les autres et pas forcément grande.** **J'aiderai mes enfants à croire et à vivre leurs projets.****Je permettrais à mes enfants et ma famille de pouvoir profiter pleinement de la vie.** |