

8 CONSEILS DE PRO POUR UN RASAGE DE QUALITÉ

Il y a une énorme différence entre un rasage passable et un bon rasage. Voici tout ce que votre grand-père aurait dû vous apprendre concernant le rasage traditionnel avec un rasoir de barbier.

01 Tout d'abord, prenez votre temps.



Pour être effectué de façon efficace, le rasage n'est pas quelque chose qui doit être fait rapidement. **Assurez-vous de disposer du temps nécessaire à un bon rasage, afin de faire ça dans les règles de l'art et d'éviter les risques de coupure.** Alors oui, ça devrait prendre plus de temps qu'un rasage avec un rasoir multi-lames. Mais vous obtiendrez un rasage de plus près et plus confortable. Vous devriez même apprécier le processus. Si vous n'avez vraiment pas le temps, prenez votre vieux rasoir mais ne précipitez pas un rasage avec un rasoir de barbier. Vous vous feriez probablement plus de mal que de bien !

02 Préparez votre peau comme il faut.



Avant de commencer à vous raser, vous devez vous assurer que votre visage est suffisamment propre et hydraté. Le visage aura besoin d'un minimum de préparation pour réduire les irritations ainsi que les boutons de rasage et les poils incarnés. **Dans l'idéal, prenez une bonne douche chaude pour ouvrir les pores de la peau et nettoyez bien votre visage (à l'aide d'un nettoyant visage, pas d'un gel douche bon marché) pour éliminer les bactéries sans trop retirer les huiles naturelles de votre peau.** Une fois sorti de la douche, appliquez votre produit de rasage pour préparer votre peau à l'acte. Aussi, dans l'idéal, on vous recommande de réaliser un gommage du visage environ 2 fois par semaine.

[ÉVITER LES BOUTONS APRÈS LE RASAGE](#)

03 Tenez votre rasoir comme il se doit.



Une image vaut mieux que mille mots. **Positionnez vos doigts de la même façon que sur le schéma ci-contre pour utiliser votre rasoir de barbier comme il se doit.**

[TUTORIEL SE RASER AU RASOIR DE BARBIER](#)

04 N'appuyez pas sur votre rasoir.



Il s'agit sans doute du plus grand changement par rapport à la façon dont vous avez eu l'habitude de vous raser jusqu'à présent. **Avec un rasoir de barbier, il est inutile d'exercer une pression lors du rasage.** Ce serait même contre-productif puisque vous allez rapidement vous couper ou, dans le meilleur des cas, vous irriter. Laissez le poids du rasoir lui-même faire le travail. Faites plutôt des passes délicates pour obtenir un rasage de près. N'oubliez pas d'appliquer de nouveau du produit de rasage entre les différents passages.

[BIEN TRACER LES CONTOURS DE SA BARBE](#)

05 Respectez un angle d'environ 30 degrés.



La clé du rasage avec un rasoir de barbier se trouve dans la position dans laquelle la lame doit aborder votre peau. Un angle trop faible et vous ne raserez rien, trop élevé et vous risquez fortement de vous couper. **L'angle idéal se situe aux alentours de 30 degrés.**

[ARRÊTER LE SAIGNEMENT D'UNE COUPURE DE RASAGE](#)

06 Rasez-vous dans le sens du poil.



En tant que débutant, il est important de commencer à se raser dans la même direction que la pousse du poil pour éviter les irritations. **Bien sûr, vous pourriez obtenir un rasage de plus près en rasant à contre-sens, mais cela pourrait provoquer une irritation accrue ainsi que des brûlures.** Nous vous recommandons de passer lentement à ces passes de rasage supplémentaires à mesure que vous améliorez votre technique et que vous comprenez mieux comment votre visage réagira.

07 Appliquez un soin après-rasage.



Une fois votre rasage terminé, rincez votre visage avec de l'eau fraîche pour refermer les pores de votre peau, puis **appliquez un soin après-rasage, de préférence sans alcool, pour hydrater et apaiser votre peau.** Appliquez votre soin après-rasage en réalisant des mouvements circulaires. Vous pouvez également utiliser une pierre d'alun, notamment si vous avez des petits coupures. L'alun refermera les plaies et arrêtera les saignements. Pour plus d'infos concernant la pierre d'alun, rendez-vous sur notre article *Après-rasage : pourquoi utiliser de la pierre d'alun ?*

[APRÈS-RASAGE : LE GUIDE COMPLET](#)

08 Essayez différents types de lames.



Il est important de faire l'expérience de différentes lames de rasoir. **Chaque personne aura sa propre lame préférée vers laquelle il vous dirigera, mais en fin de compte, vous devrez faire votre propre choix.** La préférence de lame peut dépendre de beaucoup de choses qui sont propres à vous, notamment l'épaisseur du poil, la sensibilité de la peau, le rasoir que vous utilisez, le prix et plus encore. Alors n'hésitez pas à tester pour trouver celle qui vous convient le mieux.

[COMMENT ÉVITER LE FEU DU RASOIR ?](#)