



**RACE FOR**

**PURE OCEAN**

**COAST TO COAST**

**4 femmes unies pour un défi inédit**

## PRÉSENTATION



### **NATURE WOMEN CHALLENGES**

Adresse : Chemin de Barbarin – 13780 Cuges les pins

Tél : 06 270 902 73– Email : [contact@naturewomenchallenges.com](mailto:contact@naturewomenchallenges.com)

Web : [naturewomenchallenge.com](http://naturewomenchallenge.com)

Facebook : [@naturewomenchallenges](https://www.facebook.com/naturewomenchallenges)

Instagram : [nwcnaturewomenchallenges](https://www.instagram.com/nwcnaturewomenchallenges)

**COAST TO COAST**  
4 femmes unies pour un défi inédit

SOMMAIRE



- L'association Nature Women Challenges p3
- Descriptif du projet p4
- Une Race For Pure Ocean p5
- Un défi unique p6
- Les détails du tracé p7
- La carte du parcours p8
- Les 4 Athlètes p9&10
- La Team p11
- La logistique p12
- Pure Ocean p13
- Les actions eco-responsables p14
- Les partenaires du défi p15
- Comment nous suivre p16
- Annexes

L'ASSOCIATION

NATURE WOMEN CHALLENGES



L'association Nature Women Challenges (NWC), régie par la loi 1901, a pour but de favoriser le développement d'événements, d'activités, d'initiation, de formations, de compétitions, **de défis féminins sportifs**, culturels, éducatifs, dans le respect de, et pour la protection de **l'environnement**.

Présidée par Emma CLAIR, l'association qui compte également parmi ses fondatrices Barbara Charpentier (Trésorière) et Emilie Bertheaume (Secrétaire), a permis en Août 2020 de lancer le 1<sup>er</sup> projet CoastTOCoast.

La structure de l'association permettra à ses membres adhérent(e)s de proposer l'organisation et/ou la participation à d'autres évènements Nature.



**COAST TO COAST**  
 4 femmes unies pour un défi inédit

**LE PROJET**

**COAST TO COAST, il était une fois...**

C'est **en 2019**, à son retour du 'World Marathon Challenge' : 7 Marathons en 7 Jours sur 7 Continents, **qu'Emma se met en quête d'un nouveau challenge.**

L'Enduroman, un triathlon ralliant Londres à Paris aura sa faveur, principalement pour **la traversée de la Manche à la nage**. Les courants, les méduses, la densité du trafic maritime, les conditions météo et la froideur de l'eau lui valent le surnom de **l'« Everest de la natation »**.

Pour ce nouveau défi, elle choisit de le réaliser en relais.

**Barbara**, son amie rencontrée en salle de sports il y a plus de 11ans et coéquipière depuis plusieurs années aux 24h de l'évènement Vélo sur le Circuit Paul Ricard du Castellet (83), est **la première à prendre part à l'aventure.**

**Emilie**, participante également de l'épreuve d'endurance cycliste avec l'équipe féminine en relais, se présente comme **une relayeuse de choix pour ce défi extrême.**

Les 3 sportives ont appris à se soutenir dans la difficulté et savent pouvoir compter les unes sur les autres.

**Géraldine**, férue de plongée et animée par le même désir de se fixer des objectifs, **viendra rapidement compléter l'équipe.**

Passionnées de sports nature et de plein air (trail, VTT, nage en eau libre, plongée,...), les **4 femmes** sont animées par **un même gout de l'effort et du dépassement de soi.**



## LE PROJET

### Une RACE FOR PURE OCEAN...

Au cours du **Gala de l'APEX fin 2019**, Emma intervient pour partager son expérience du World Marathon Challenge et fait la **rencontre de David SUSSMAN**, Président de SEAFOODIA et fondateur de **PURE OCEAN** avec qui elle partage l'idée du projet.

#### Une belle rencontre, un beau projet, le tour est joué !

L'équipe féminine est reçue par David au siège Marseillais de la compagnie. Leur sensibilité commune à la préservation des milieux naturels, décident la team à s'engager aux côtés de **PURE OCEAN**.

Elles deviennent **ambassadrices de la Fondation** dans le but de sensibiliser le grand public à la fragilité des écosystèmes marins et à l'urgence de les protéger.

Force de suggestions, David oriente l'idée du projet pour le faire arriver à Marseille.

#### C'est décidé !

Elles construiront leur propre défi de toutes pièces, pour rallier les côtes anglaises à la côte méditerranéenne.

Grâce à leurs actions de soutien à PURE OCEAN, elles permettront de financer des projets scientifiques.

#### Le défi CoastTOCoast est né et obtient le label de RACE FOR PURE OCEAN.

Les dons à Pure Ocean ouvrent droit à une réduction fiscale (déduction de l'IR de 66% du montant du don dans la limite de 20% du revenu imposable).

**Vous aussi aidez-nous ! Faites un don pour CoastTOCoast afin de contribuer au financement des projets de recherche de Pure Ocean.**



<https://www.helloasso.com/associations/fonds-pure-ocean/formulaires/2>



**COAST TO COAST**  
 4 femmes unies pour un défi inédit

**LE PROJET**

**UN DÉFI UNIQUE...**

*Un Triathlon extrême créé de toutes pièces*

CoastToCoast est un **défi féminin sportif éco-responsable unique** et intense imaginé par **Emma, Barbara, Emilie et Géraldine** qui vivent dans le Sud de la France, en Provence.

Après avoir déterminé les deux extrémités du parcours : **DOUVRES - MARSEILLE**, elles ont opté pour un **format triathlon XXL en relais** des 3 disciplines : **natation, vélo et course à pied**.

Pendant quatre jours, elles progresseront sur une diagonale de plus de 1200kms dans un enchaînement **non-stop** de jour comme de de nuit.

Les quatre femmes partagent un intérêt prononcé pour **les défis sportifs** qu'il soient sur la terre ou sur l'eau. Ces challenges qui viennent pimenter le quotidien et donnent l'envie de se surpasser dans l'effort individuel ou collectif.

Amoureuses d'activités de pleine nature, **le sport est pour elles une philosophie, un état d'esprit**. Vivre des épreuves sportives leur permet de **repousser leurs limites avec plaisir, fierté et détermination**.

C'est une aventure humaine authentique qui les attend, qui mettra en exergue les valeurs de partage, d'entraide, de tolérance, de respect et de courage qui leur tiennent à cœur.

**C'est donc tout naturellement qu'elles ont unis leurs volontés et leurs idées pour concevoir et créer de toutes pièces ce défi féminin, sportif, eco-responsable unique et inédit.**



## UN TRACÉ INÉDIT : Douvres - Marseille

### La première partie du défi est la traversée de la Manche à la nage.

🏊 Le départ sera réalisé de Shakespeare Beach ou Samphire Hoe en Angleterre, pour terminer sur une plage proche du Cap Gris-Nez (à Audinghen, Pas-de-Calais). C'est le plus court passage entre l'Angleterre et le continent.

- **Distance de la traversée en NATATION : 34km**

Selon les coefficients de marées, les courants, les vents, la trajectoire peut prendre une forme de «S» qui ajoute alors 5 à 10 km supplémentaires...

- Température de l'eau : entre **14 et 16°C**
- Temps estimé de la traversée : **Entre 17 et 20h**

### Le second challenge sera la partie vélo.

🚲 Il débutera à Calais jusqu'au Verger d'Auriac dans le Vaucluse. Les 4 athlètes traverseront

- la région des Hauts de France (Le Pas-de-Calais 62, La Somme 80, L'Oise 60),
- puis l'est de l'Île de France (Seine et Marne 77),
- La Bourgogne – Franche-Comté (L'Yonne 89, la Nièvre 58, la Saône-et-Loire 71),
- L'Auvergne Rhône – Alpes (La Loire 42, L'Ardèche 07)
- L'extrémité Est de l'Occitanie (Le Gard 30)
- Pour terminer en Région SUD Provence Alpes Côte d'Azur, dans le Vaucluse 84.

L'arrivée du tracé Vélo est prévu au Verger d'Auriac, producteur de fruits et légumes et notamment des pommes PINK LADY, partenaire du Défi CoastTOCoast.

- **Distance du parcours VELO : 1020km**
- Temps estimé : **Entre 42 et 50h**

### La Troisième et dernière épreuve sera la course à pied.

🏃 Toute la dernière épreuve se déroule en région SUD. Le tracé de course à pied démarre du Verger d'Auriac (Vaucluse 84), traversera le département des Bouches-du-Rhône (Sorgue, Senas, Salon, Lançon, Rognac, Vitrolles), longera la côte bleue à partir du Rove, puis se terminera à Marseille en entrant par le Port vers la ligne d'arrivée sur la plage des Catalans.

Pour terminer en beauté, **sur les 3,6km entre le Silo et la Plage des Catalans, les coureuses seront ensemble et toute personne le souhaitant, pourra les aider à finir en fanfare !**

- **Distance du parcours COURSE À PIED : 128km**
- Temps estimé : **Entre 13 et 16h**

**Le temps total estimé pour la réalisation du défi CoastTOCoast est de 4 jours.**

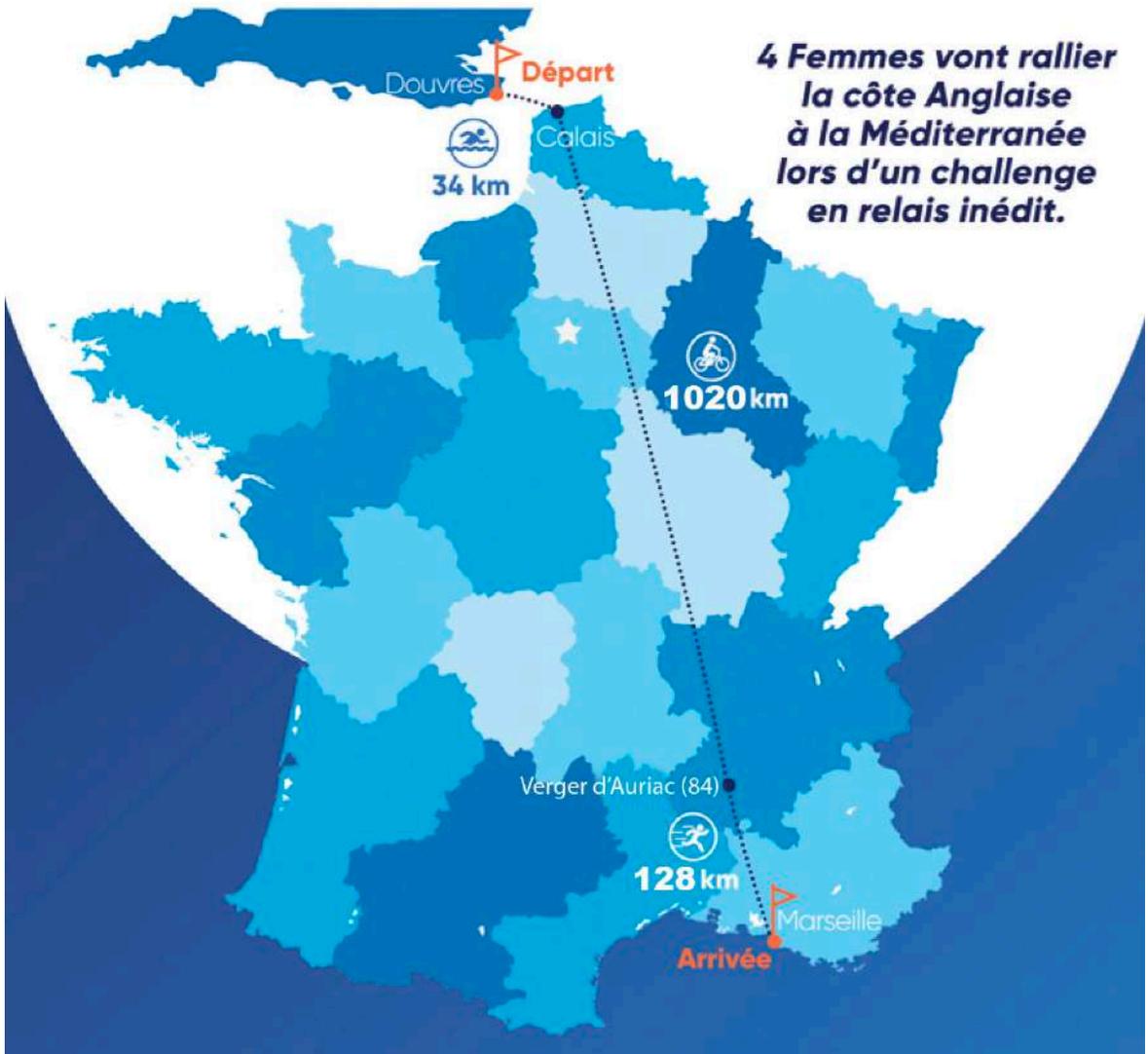


**COAST TO COAST**  
 4 femmes unies pour un défi inédit

LE PARCOURS

UN PARCOURS SCRUPULEUSEMENT ETUDIÉ

Le grand format de cette épreuve ne peut rien laisser au hasard. Les itinéraires vélos et course à pied ont été scrupuleusement étudiés pour éviter les zones de trafic dense (centres villes) et ainsi garantir une sécurité optimale des coureuses. Le tracé favorise ainsi l'emprunt des routes départementales et de tronçons de pistes cyclables : canal du Nivernais (reliant la Loire à la Seine), Via Fluvia entre Loire et Rhône et ViaRhôna pour la partie vélo, qui jouissent d'environnements naturels exceptionnels!



COAST TO COAST  
4 femmes unies pour un défi inédit

LES PARTICIPANTES

4 ATHLÈTES : 4 FEMMES

C'est leur complémentarité, leur capacité à se surpasser et l'envie d'atteindre un objectif commun qui permettra à ces 4 sportives de terminer/relever ce défi inédit!



**Emilie BERTHEAUME**

« La Cadette - Athlète mer et air »  
31 ans

**Originaire de Calais et Marseillaise depuis 5 ans**, cette kitesurfeuse aventurière, proche de la nature et passionnée de la mer, consacre son temps libre à naviguer sur l'eau. Travaille depuis 13 ans au sein d'une banque et ne supporte pas de rien faire ! Hyperactive mais surtout passionnée par le sport en général : run, trail, kitesurf, cycling, paddle...

**Course à pied** : Carro/Carry, Sausset, Martigues, Trail de Sète, Marseille/cassis.  
**Vélo** : 24h sur Circuit, Les bosses de Provence  
**Triathlon** : La Ciotat, St Tropez, Verdon Natureman

*Ce projet me permet de rallier mes racines avec ma vie actuelle au travers de cette diagonale des fous 'made in France'.*



**Barbara CHARPENTIER**

« La performeuse - Tri Athlète »  
47 ans

**Originaire de la Région Centre-Val de Loire, elle est passionnée d'activités de pleine nature et de défis sportifs.** Support projet Marketing - Industrie biopharmaceutique. Sportive complète et aguerrie, elle se présente sur ce défi avec une solide expérience de l'effort d'endurance.

**Nage en eau libre** : Défi Monte Cristo, Traversée du lac d'Annecy.  
**Trail** : Montée du Ventoux, Tour du Mont Blanc.  
**Vélo / VTT** : 24h VTT du Luberon, Vélo : 24h sur Circuit, Roc Dames Roc d'Azur, Bosses de Provence, Gran fondo Luberon, Boucles du Verdon.  
**Triathlons** : Verdon Natureman, Salagou, Cassis, Roc d'Azur, Porquerolles.

*J'ai à coeur de participer à cette expérience humaine et solidaire pour défendre des enjeux environnementaux qui me sont chers.*



**COAST TO COAST**  
4 femmes unies pour un défi inédit

LES PARTICIPANTES

4 FEMMES : 4 ATHLÈTES



**Emma CLAIR DUMONT**

« L'extrême multisports »

44 ans

Originnaire de Normandie, elle pratique tous types de sports depuis l'âge de 5 ans.

Sa vie est une suite de défis sportifs et aussi professionnels.

Elle aime dépasser ses limites, seule ou en équipe.

Chef d'entreprise - consultante commerciale et événementielle, elle est à l'initiative de ce projet sportif éco-responsable.

**Marathon Extreme** : 7 marathons/7 jours/7 continents + North Pole et NY marathons.

**5 summit Challenge** : Kilimanjaro, Aconcagua, Mont Blanc, Everest 2022

**Quad** : Championne du monde des Baja TT.

**Vélo** : 24h sur Circuit, Les bosses du 13, Cols alpins et Tourmalet.

*Je suis fière de tenter la traversée de la Manche, cet Everest de la natation, et notre pays à vélo puis à pieds, associée à une équipe solide, unie et motivée.*



**Géraldine PARODI**

« La nageuse – plongeuse »

38 ans

Originnaire de Lyon, elle est Scaphandrière Classe II A

Présidente et co-fondatrice de SPERO MARE

Plongeuse archéologue Classe IIB

Spécialiste de l'Océan, elle mène de nombreuses actions pour la

défense et la protection de la mer et des fonds marins, afin de

partager ses valeurs, ses connaissances du monde maritime, sensibiliser et éduquer

le grand public.

*Ce défi est pour moi une véritable aventure humaine, bien au-delà de l'effort, il rassemble de vraies valeurs sportives et éco-responsables au sein de décors somptueux et naturels.*



## L'ASSISTANCE

### LA TEAM DE L'ÉPREUVE

Ce défi hors norme ne peut se faire sans une équipe d'assistance complète avec comme atouts l'union et la cohésion. La team se compose de 6 personnes qui vont assurer la logistique, la sécurité, les ravitaillements, le suivi médical et les soins 24h/24.

#### RESPONSABLE NUTRITION - INTENDANCE

**Cécile**, 45 ans, Ambassadrice Digital chez IBM France, sœur de Barbara, elle a pour mission de veiller au bon équilibre alimentaire des 4 sportives et superviser l'intendance générale de la team. Son sens de l'entraide et son optimisme seront ses atouts pour faire fonctionner les rouages de cette organisation de précision.



#### RESPONSABLE DES SHUTTLES

**Didier**, 54 ans, chef de chantier dans le BTP et papa d'Émilie, sera le conducteur et responsable des shuttles (camping-car relais et dortoir). Grâce à son expérience éprouvée des trajets longues distances, il saura leur apporter toute l'assistance nécessaire sur la route.



#### KINÉSITHÉRAPEUTE - OSTHEO

Spécialiste du sport, il apporte son expertise acquise lors du suivi d'athlètes et de multiple raids féminins. Il est présent pour checker et remettre en forme les 4 Athlètes tout au long du défi à partir de Calais.



#### REPORTER DU DEFI

**Marine**, 24 ans, fan de sports extrêmes et d'aventure, elle est chargée de faire vivre en immersion le challenge au public, d'immortaliser et de relayer en direct sur les réseaux sociaux chaque moment fort de l'événement.



#### RESPONSABLE SECURITÉ

**Stéphane**, 50 ans, Directeur du Circuit Paul Ricard et mari de Emma, met son expérience logistique au service de l'équipe. Il coordonnera les relais des athlètes et de la team suivant le timing et programme prévu, ainsi que les relations avec les administrations et médias des régions traversées.



#### RESPONSABLE TECHNIQUE

**Jérémy**, 38 ans, gérant d'une société de travaux sous marins et scaphandrier, mari de Géraldine, aventurier dans l'âme, il très investit dans la préservation de l'environnement. Il sera chargé des aspects techniques du défi (gps, vélo, entretien, etc...), pour optimiser les temps relais des athlètes.



## L'ORGANISATION

### UNE PRÉPARATION MINUTIEUSE

#### 18 mois de préparation

La traversée de la Manche ne s'improvise pas. Du fait de la densité du trafic maritime dans le Déroit du Pas-de-Calais, elle nécessite l'inscription préalable auprès du CS&PS (Channel Swimming & Piloting), une association qui autorise et encadre les traversées à la nage de jour comme de nuit.

Les nageuses sont prises en charge par un pilote qualifié pour ce type de traversée. Son bateau assure la logistique, leur sécurité et leur donne le cap. C'est donc lui qui est amené à infléchir la trajectoire du nageur en fonction du trafic maritime, un des plus denses du monde avec 300 à 400 navires par jour.

**Le départ est prévu entre le 6 et le 8 AOUT 2021,**

dans une période de marée à faible coefficient pour permettre d'éviter les forts courants de marée.

Un test 'barrage' de nage, fourni au CS&PS, préalablement au départ est obligatoire.

**Les relais de nage en eaux libres se font toutes les heures.**

**Les relais vélo s'effectueront tous les 35 à 40km soit toutes les +/-2h.**

**Les relais en course à pied s'effectueront tous les 10km soit toutes les +/-1h.**



**L'équipe d'assistance se répartira sur 3 véhicules :**

1 camping-car relais, 1 camping-car repos et un scooter de sécurité qui pourra également intervenir rapidement en cas de problème technique ou physique.

Les coureuses et les véhicules d'assistance suivront un itinéraire GPS établi et vérifié par un repérage effectué en conditions réelles; tenant compte du gabarit des véhicules d'assistances et des aires de stationnement dimensionnées pour la mise en place et l'organisation des zones de relais.

Chaque membre de l'assistance disposera d'une feuille de route pour toute la durée du défi.

Rien ne sera laissé au hasard : la gestion de l'alimentation tenant compte de la dépense énergétique, des besoins de réparation, des pertes minérales accentuées par la sudation en période estivale a été scrupuleusement étudiée pour permettre une performance sportive optimale tout en minimisant le risque de blessures. Les périodes de repos, se feront par rotation dans le camping-car relais.





# UNE RACE FOR PURE OCEAN

## Protéger l'Océan, indispensable à la vie

L'Océan représente 71% de la surface de la terre et 97% des espaces disponibles à la vie. Véritable poumon bleu de la planète, il produit 50% de l'oxygène terrestre, plus que toutes les forêts réunies. Il absorbe 25% des émissions de CO<sub>2</sub>. Il connecte les humains et en nourrit directement 3 milliards.

L'Océan fait face aux plus grands dangers : dérèglement climatique, acidification, pollution, destruction d'habitats et de biodiversité, surpêche, etc. **Il y a urgence à agir.**

## Innover pour l'Océan

Pure Ocean place la science au cœur de son projet pour préserver l'Océan.

**L'ONG soutient, partout dans le monde, des projets innovants de recherche appliquée.**

- Pour mieux comprendre, protéger et restaurer la biodiversité et les écosystèmes marins.
- Pour trouver des solutions durables aux grandes menaces fragilisant l'Océan.
- Pour contribuer à la santé humaine et océanique.

**« L'océan, c'est le poumon de la planète, notre assurance-vie. Le préserver est donc vital ! »**

David Sussmann,  
Président fondateur de Pure Ocean

## Race for Pure Ocean : sensibiliser et alerter sur la nécessité de préserver l'Océan

Pour Pure Ocean, le sport est un formidable vecteur pour éveiller les consciences à la fragilité de l'Océan et à la nécessité de le protéger. L'ONG soutient des courses et des défis sportifs, les **Race for Pure Ocean**. Des courses ou exploits exceptionnels, réalisés par des athlètes exceptionnels, seuls ou en équipe, qui cherchent à donner du sens à leur performance sportive en sensibilisant le grand public, participant à des programmes scientifiques ou d'utilité publique et en levant des fonds pour la protection de l'océan.

Ces événements, générateurs d'importantes retombées médiatiques, permettent de toucher le plus grand nombre. Par leur impact, ces exploits sportifs sont d'excellents supports de sensibilisation à la situation critique de l'océan, aux enjeux de préservation de la biodiversité marine, aux perspectives que tracent la science pour trouver des solutions, à l'engagement que chacun peut avoir pour mieux protéger l'océan.

<https://www.pure-ocean.org/>



## NOS ACTIONS

### UN PROJET ECO-RESPONSABLE

Plus qu'un défi physique véhiculant les valeurs du sport et du dépassement de soi, cette aventure revêt également une dimension environnementale particulière.

Parce qu'elles sont conscientes qu'il est aujourd'hui de plus en plus difficile de pratiquer le sport dans des milieux naturels, ces sportives engagées ont à cœur de protéger ce qu'elles aiment. A ce titre elles s'engagent pour préserver la santé de l'océan au travers de plusieurs actions à terre et en mer :

- Participation à l'**opération de nettoyage de la Baie des Catalans** de Marseille le 05/09/2020 organisée par le Cercle des Nageurs de Marseille et Pure Ocean,
- Nettoyage des déchets en mer en plongée sous-marine, aux côtés de l'association Spero Mare dans le cadre de la **18<sup>ème</sup> édition de l'opération Calanques Propres** organisée le 05/06/2021 par l'association MerTerre,
- **Organisation d'un RUN FOR OCEAN sous forme d'un PLOGGING** à Marseille le 08/06/2021 avec les partenaires PURE OCEAN et WIZWEDGE.
- **Compensation carbone** : après calcul de l'empreinte carbone du défi, elles reverseront le montant de la compensation à l'association Spero Mare qui œuvre à la protection et la sauvegarde de la faune et de la flore sous-marines par des actions concrètes de sensibilisation.

Elles agiront également aux côtés du Laboratoire d'Océanologie et de Géosciences de Wimereux pour la recherche océanique. Des échantillons d'eau de mer qu'elles prélèveront tout le long de leur traversée de la Manche à la nage, seront ensuite analysés à terre et viendront compléter les observations satellites qui permettent d'étudier et de surveiller la santé de l'Océan.



LES PARTENAIRES

COAST TO COAST  
4 femmes unies pour un défi inédit

ILS NOUS SOUTIENNENT 🙏



## COMMENT NOUS SUIVRE...

- Site Internet : [www.naturewomenchallenges.com](http://www.naturewomenchallenges.com) (disponible le 30 juin)
- Réseaux Sociaux :



Facebook <https://www.facebook.com/Naturewomenchallenges>



Instagram #nwcnaturewomenchallenges

L'équipe dispose d'une solution de suivi GPS permettant la transmission de toutes les informations terrains nécessaires et sécuriseront les natures women challenges durant l'épreuve.

**Vous pourrez suivre leur position en temps réel via l'application :**

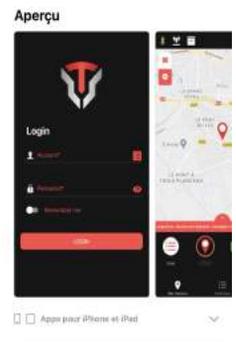


Tactical Tracking  
Powered by GoTEK7

OUVRIR



Une fois l'application installée vous pourrez entrer le compte :  
**NWC** sans password puis cliquez sur Login



**N'hésitez pas à nous contacter, pour relayer nos actions, notre défi :**

## NATURE WOMEN CHALLENGES

Adresse : Chemin de Barbarin – 13780 Cuges les pins

Tél : 06 270 902 73– Email : [contact@naturewomenchallenges.com](mailto:contact@naturewomenchallenges.com)

## PARTENAIRES

 COAST TO COAST  
4 femmes unies pour un défi inédit


Les 4 Athlètes de Nature Women Challenges, dans le cadre de leur défi COAST TO COAST, sont devenues Ambassadrices de **PURE OCEAN**. Ce fonds de dotation à portée internationale, basé à Marseille, soutient et finance des projets de recherche visant à la protection des écosystèmes marins. **PURE OCEAN** promeut également des défis sportifs. COAST TO COAST est l'une des « **Race for Pure Ocean** », un défi exceptionnel et unique, sélectionné afin de sensibiliser le public à l'importance de protéger l'océan. Durant le défi, des actions seront menées pour accroître les connaissances scientifiques sur les mers de la Manche et de la Méditerranée.



L'association Pink Lady® Europe, accompagne le défi COAST TO COAST, tout au long du parcours traversant la France, vivier des terres des producteurs de cette pomme de terroirs si particulière. Du défi inédit des 4 femmes de Nature Women Challenges, l'association partage entre autre, la mise en œuvre de méthodes de production responsables, une mobilisation contre le gaspillage et la lutte contre le plastique mais aussi et surtout les valeurs du collectif, de la solidarité et du dépassement de soi que s'imposent au quotidien tous les producteurs Pink Lady® pour produire cette pomme d'exception.



Le **groupe POLLEY** soutient le défi COAST TO COAST, représentant les valeurs de ses entreprises de transports, logistiques et stockages à l'excellente réputation. L'équipe de collaboratrices/teurs est animée par une volonté de toujours aller plus loin dans la qualité du travail produit en équipe et dans les solutions sûr-mesures et novatrices proposées. Dans cette quête de performance, de réussite, dans la rigueur et le dépassement de soi, ils s'associent logiquement à ce Triathlon extrême inédit, que vont réaliser les 4 athlètes de Nature Women Challenges partant de Douvres, passant par Calais et Montélimar, pour terminer à Marseille.



Alexandre DEBANNE (société **ZBO**), organisateur du **Raid Amazones**, s'associe naturellement au projet de Nature Women Challenges, motivé depuis 20 ans à proposer aux femmes une expérience sportive et humaine, par un raid aventure 100% féminin 100% solidaire. Le Raid Amazone, tel que le COAST TO COAST est une expédition sportive de femmes authentiques, engagées, partageant plaisir, émotions, difficultés dans l'épreuve, autour d'actions ECOresponsables.



La **société FL EMBALL** a choisi de soutenir le défi COAST TO COAST, partageant dans son quotidien la nécessité de réunir autour de leur activité des équipiers répondants aux besoins spécifiques de ses clients (Producteurs, coopératives, expéditeurs...) Garantissant un service optimum de production et livraison d'emballage pour Fruits et Légumes, la société forte d'une expérience de plus de 20 ans, sait ce qu'il en est de préparer minutieusement la programmation de la traversée de la France efficacement, tel que les 4 athlètes de Nature Women Challenges devront la réaliser en août prochain.



Des solutions innovantes et sur mesure, c'est ce que propose **CARLSON SHUTTLE**, expert de la location de camping-cars pour chaque profil de clientèle sur des durées variées. Pour les 4 aventurières de Nature Women Challenges et l'équipe d'assistance qui suivra tout le parcours, **CARLSON SHUTTLE** fournit le moyen de rouler en toute sécurité, de dormir, de se ravitailler, de gérer les soins, de transporter le matériel, grâce à un camping-car parfaitement aménagé et adapté aux besoins du défi COAST TO COAST. L'empreinte carbone liée à ces véhicules sera calculée et compensée par un don à une association favorisant des actions environnementales.



L'innovation au service du sport et de la santé, c'est le défi que s'est lancé Jean Luc Guer, podologue spécialiste du sport de haut niveau, créateur du concept unique, révolutionnaire Wizwedge. En tant qu'équipementier officiel RUNNING du défi COAST TO COAST, l'équipe **WIZWEDGE** apporte son expertise dans l'objectif d'une réussite commune dans ce challenge inédit. La chaussure **WIZWEDGE** assurera une meilleure prévention des blessures et une optimisation de la performance dans les efforts répétés par les 4 athlètes durant 180 Kms, en améliorant l'équilibre postural, et s'adaptant à chaque morphologie.

**COAST TO COAST**  
 4 femmes unies pour un défi inédit

**PARTENAIRES**



La traversée de la Manche du défi COAST TO COAST nécessite du matériel ultra-résistant et efficace pour la nage en toute sécurité. **360SWIM**, s'associe donc naturellement à Nature Women Challenges par une dotation appropriée dont le sac étanche et la bouée de sécurité BornToSwim® **SaferSwimmer**, pour assurer la visibilité, sécurité, sérénité indispensable aux 4 nageuses pour réussir avec détermination ce défi.



Un entraînement approprié est indispensable pour réussir le Défi COAST TO COAST Grâce à l'équipe du Club des Sports, organisateurs de l'évènement VELO, les 4 athlètes de Nature Women Challenges pourront peaufiner leur endurance et leur technique de relais durant l'épreuve de 24 heures les 3 et 4 juillet 2021. Ce challenge au Circuit Paul Ricard du Castellet (83), sera une répétition idéale de l'effort intensif et répétitif qu'elles réaliseront le mois suivant sur les 920 Kms qui séparent Calais de Montélimar.



Grâce à la dotation en soins solaires BIO des **Laboratoires de BIARRITZ**, les 4 athlètes du défi COAST TO COAST seront efficacement protégées du soleil. Formulés à base d'ingrédients naturels, résistants à l'eau et à la transpiration, ils sont conditionnés dans des tubes en plastique végétal. Une protection dans des conditions extrêmes, respectueuse des océans et de l'environnement, une synergie évidente avec le projet Nature Women Challenges.



**Madga®** est reconnu comme le précurseur et leader français sur le marché des champignons sauvages surgelés et propose ce que la Nature a de plus authentique et de plus fin. L'objectif de **Magda®** est d'initier le consommateur aux saveurs envoûtantes et sauvages des forêts et de surprendre par l'audace de ses recettes aux goûts inédits. L'équipe **MADGA®**, soutient le défi COAST TO COAST : [www.madga-champignons.com](http://www.madga-champignons.com)



**SPERO MARE**, est une association fondée par deux passionnées de la mer et des fonds marins, Géraldine PARODI et Estelle LEFEBURE. Leur objectif est de sensibiliser à la protection et la sauvegarde de la faune et de la flore sous-marines. Femmes engagées aux valeurs et motivations communes, les équipes de Natures Women Challenges et **SPERO MARE** se sont naturellement rapprochées pour mener ensemble des actions concrètes, car préserver les océans et les fonds sous-marins est essentiel à la survie de notre planète.



**GREEN sur mesure ET BAGEL Corner**, sont des restaurants proposant des déjeuners sur mesure, en conservant la notion de produits frais équilibrés et réalisés selon les envies du client ; à déguster sur place, à emporter ou livrés. Xavier FOUCHEREAU et son équipe d'Aubagne et de la Ciotat, passionnés de sports et de nutrition, se sont engagés tout naturellement aux côtés des athlètes de Nature Women Challenges dans ce défi Sportif éco-responsable.



**HOTEL IBIS – Coquelles (62)**, est idéalement situé à 800m du tunnel sous la Manche et proche de la plage de Cap Blanc-nez où les 4 athlètes arriveront après la traversée à la nage. Cet hôtel 3\* reçoit les touristes de passages faisant une halte avant le parcours en France ou vers l'Europe. Chaleureux, élégant, moderne, l'hôtel, autant que le restaurant, donnent envie d'y faire une pause gourmande et reposante. Le patron aime les défis et soutient régulièrement des actions caritatives ou sportives. Alors, lorsque Nature Women Challenges a cherché une solution d'hébergement, il n'a pas hésité à proposer d'accueillir l'équipe.



**L'Amicale des Pompiers du Ciel** œuvre à l'entraide, à la création d'évènements et la diffusion de produits en lien avec l'activité du Groupement Aérien de la Sécurité Civile, de la base d'avions bombardiers d'eau de Nîmes (Canadair et Dash8), qui luttent contre les feux de forêts. L'amicale soutient et vient en aide aux orphelins des navigants de la Sécurité Civile décédés en service. Elle s'est naturellement engagée aux côtés du défi CoastToCoast pour soutenir la dimension humaine et solidaire de ce défi hors normes.



Résistance, persévérance, polyvalence et dépassement de soi sont les valeurs qu'**Alpinea Shipping** partage avec l'équipe CoastToCoast qu'ils soutiennent. Implantée en région Sud, Alpinea shipping est née de la rencontre de personnes poursuivant le même idéal professionnel : « travail et exigence ». Commissionnaires de transport maritime, ils expédient les marchandises au départ des principaux ports français. Sa taille humaine lui confère une réactivité et une adaptabilité qui en font un atout majeur dans un contexte international en pleine mouvance.

# COAST TO COAST

4 femmes unies pour un défi inédit

## PARTENAIRES



**XLpneus.com** accompagne le défi CoastTOCoast. Cette entreprise de vente de pneumatiques, basée dans le Sud de la France soutient l'équipe sur les 1200kms de routes que les 4 athlètes emprunteront. Le groupe familial véhicule des valeurs fortes telles que la solidarité, la fidélité et l'entraide. La société a su gagner la confiance de ses clients depuis plus de 20 ans.



L'enseigne spécialisée dans les équipements de nautisme et de sports d'eau, poursuit son développement autour de 4 univers : la mer, la montagne, l'alimentation et la piscine. Les collaborateurs du Groupe ont une âme de passionné(e)s. Ils ont prodigué leurs conseils expérimentés et avisés aux 4 Nature Women Challenges dans le choix de leur équipement de nage en eau libre, élément clé de la réussite de leur traversée de la Manche en relais dans le cadre du défi sportif COAST TO COAST.



COAST TO COAST

Culture Vélo à Ollioules (83) est un lieu complet et pratique totalement dédié à l'univers de ce deux roues, quelle que soit la discipline (VTT, route, eBike...), avec de nombreux équipements, accessoires, pièces détachées et services proposés. L'équipe de professionnels hors pairs, pour qui le vélo est une culture et un défi sportif, a choisi de soutenir et accompagner l'aventure tant dans les conseils techniques prodigués que dans la préparation et l'entretien des vélos.



KDC, enseigne multi-marques, est un des leaders sur le marché de la nutrition sportive en France. La boutique de la Joliette (Marseille, 13) est dédiée à la nutrition sportive multisports et à la vente de compléments alimentaires de qualité dont beaucoup sont labellisés. L'équipe composée de vrais passionnés de sports s'engage aux côtés des Nature Women Challenges. Le partage de conseil expérimentés et personnalisés en nutrition (barres et boissons) permettra aux 4 sportives de garder le cap vers leur objectif tout au long du défi COAST TO COAST.



**OCA CHAUVIN ASSURANCES** est un cabinet de courtage d'assurances spécialisé en risques d'entreprises et associations. Son Gérant, Olivier CHAUVIN est un passionné de Sports et intervient en assurances notamment contre les Risques Spéciaux, l'annulation d'évènements et aussi l'assurance de personnes. Déjà engagé aux côtés des entreprises de la Team, il suit et soutient également l'équipe dans ce nouveau défi sportif.



**Eaudace** n'est pas un simple parfum, c'est une sensation. Eaudace est une eau de parfum sans concessions, pour la journée ou pour une soirée, c'est le parfum de celles que l'on n'oublie pas. Sa fragrance florale et les subtilités de ses notes fruitées, accompagnent les femmes actives telles que Emilie, Emma, Barbara et Géraldine dans leur vie et dans ce défi.



**envie2rouler**, passionnée de 2 roues et de défis, n'a pas hésité à mettre à disposition son réseau pour assurer, à moto, la sécurité de l'équipe CoastTOCoast.

**envie2rouler** est le réseau national de location de motos et de scooters neufs de grandes marques, particulièrement HONDA. C'est une plateforme de services ONLINE imaginée puis développée par Jean-Marc Delétang et son équipe. Son but est de redonner « l'envie2rouler » au plus grand nombre, partout en France. L'équipe de

