

# CONCOMBRE : FOU... MAIS VRAI

Gardez un concombre dans votre frigo.  
Il pourra toujours servir...

**Faites monter les images**



Je savais qu'il faisait fuir les fourmis  
mais...

Que voilà un légume absolument  
irremplaçable,  
dont les multiples utilisations  
sont combien surprenantes . . .

À partir d'aujourd'hui, après cette lecture,  
vous le regarderez différemment.

Vous n'allez pas vous en passer ! ! !

**LE CONCOMBRE  
EST UN  
VRAI PETIT BIJOU ! ! ! !**

Les concombres contiennent la plupart des vitamines dont on a besoin tous les jours :

un seul concombre contient

du **fer**,

du **zinc**,

du **calcium**,

du **potassium**

du **phosphore**,

du **magnésium**,

de **l'acide folique**

et des **vitamines B1, B2, B3, B5, B6, C.**

Pour combattre ces « **petits creux** »  
en plein après-midi,

les concombres ont été consommés  
depuis des siècles et ont souvent servi  
aux trappeurs, commerçants et explorateurs  
comme repas rapides pour combler leur faim.

Vous ressentez de la **fatigue**  
au beau milieu de l'après-midi ?

Laissez tomber votre boisson caféinée  
et mangez un concombre !...

excellente source de **vitamine B** et de **glucides**  
qui faciliteront une récupération rapide  
qui se prolongera durant des heures.

Vous voulez vous éviter la « **gueule de bois** »  
ou un terrible **mal de tête** ?

Mangez quelques tranches de concombre  
avant de vous coucher...

Vous vous réveillerez frais et dispo !

Les concombres contiennent assez de sucre,  
de vitamines et d'électrolytes pour récupérer  
les nutriments perdus et en maintenant l'équilibre,  
évitant ainsi les « lendemain de veille »  
et les maux de tête.

Vous cherchez un moyen rapide et efficace de **vous débarrasser de la cellulite** sans avoir à sortir ou aller à la piscine ?

Frottez de quelques tranches de concombre la surface concernée durant quelques minutes :

La substance physico-chimique du concombre favorise le **resserrement du collagène** et **raffermit** la surface extérieure de **la peau** et ainsi, réduit la visibilité de la cellulite.

**C'est aussi efficace sur les rides !!!**

Vous souffrez de **stress extrême**  
et vous n'avez pas le temps  
d'un massage facial ou d'une visite au SPA ?

Coupez un concombre entier  
et placez-le dans un contenant d'eau bouillante...

Ses propriétés chimiques et ses nutriments  
réagiront au contact de l'eau bouillante  
et s'évaporeront en répandant un arôme reposant  
et relaxant, reconnu pour réduire le stress  
chez les nouvelles mamans  
et les étudiants à la veille d'examens.

Vous sortez d'un dîner d'affaires  
et vous réalisez que vous n'avez  
**pas de gomme ou de menthe ?**

Demandez une tranche de concombre  
à la serveuse et collez-vous-la au palais  
en la pressant avec la langue  
(pas la serveuse mais la tranche de concombre)  
durant 30 secondes  
**pour éliminer la mauvaise haleine...**

Ses propriétés physico-chimiques tueront la bactérie  
qui en est responsable dans votre bouche.

Vous vous préparez à un rendez-vous  
ou un entretien d'emploi  
et vous réalisez que vous n'avez pas le temps  
de **polir vos chaussures** ?

Coupez une rondelle de concombre  
et frottez-en vos souliers...

Ses propriétés chimiques procurent  
un effet rapide et durable  
qui, non seulement donne une belle apparence,  
mais aussi imperméabilise.

**Vous écrivez à l'encre  
et vous faites une erreur ?**

Pour effacer l'erreur,  
frottez-la avec l'extérieur d'un concombre.

C'est aussi efficace avec  
les crayons de couleur et les marqueurs  
que les enfants prennent pour décorer les murs.

Votre miroir de salle de bain  
est tout **embué** après la douche ? ? ?

Frottez une tranche de concombre  
sur le miroir...

ça élimine la buée  
en plus d'embaumer l'air d'une odeur agréable  
qui rappelle le SPA !

Vous cherchez une façon « verte »  
de **nettoyer les robinets, les éviers**  
ou **l'acier inoxydable** ?

Prenez une tranche de concombre  
et frottez-la sur la surface à nettoyer...

Non seulement ça va faire disparaître  
des années de saleté,  
mais ça ne fera aucun mal  
à vos doigts et vos ongles.

Votre aérosol WD 40 est vide  
et vous voulez arrêter  
le **grincement d'une porte ?**

Prenez une tranche de concombre,  
frottez-la sur la charnière  
et voilà... plus de grincement !

## Les **asticots** et les **limaces** envahissent les plantes ?

Prenez quelques **tranches de concombre** et  
déposez-les **dans un moule à tarte en aluminium**  
et votre jardin en sera débarrassé !...

La réaction chimique entre le concombre et  
l'aluminium produit une odeur...  
imperceptible pour les humains  
mais repoussante pour les insectes nuisibles :  
elle les chasse, les fait fuir de l'endroit !

Transférez ceci  
aux gens en quête  
de meilleurs moyens sécuritaires  
pour résoudre les problèmes  
de tous les jours.

*The End*