



13 HABITUDES



DE RICHES

13 Habitudes de riches

Ici je vais vous donner quelques habitudes en vrac, mais prenez celles que vous jugez indispensables et importantes pour vous.

1 - Pensez que tout ce qui vous arrive est de votre faute, même si ce n'est pas le cas. En fait la plupart des gens aiment rejeter la faute sur quelqu'un d'autre, pour toujours avoir un coupable et justifier le fait qu'ils n'aient pas réussi. "oh mais c'est de la faute de mon patron si je ne gagne pas assez d'argent, il ne me paie pas assez, il est ingrat" ou "ils ont de la chance ces riches ils sont nés dans une famille aisée, c'est facile dans ce cas !". Vous devez éliminer cette manie de rejeter la faute sur les autres (et c'est typiquement français, c'est normal si vous êtes actuellement avec cette mentalité). Voilà, pensez que votre vie sont les conséquences de VOS actions.

2 - Ne vivez pas au-dessus de vos moyens. Cela peut peut-être vous paraître évident, mais combien de gens achètent des vêtements de luxe, dépensent chaque semaine dans des passifs tels que des habits chers, des bijoux, des gadgets... Alors qu'ils gagnent le SMIC ? Économisez un maximum de votre argent pour l'investir dans des actifs. Alors oui, au début c'est peut-être difficile car vous devez vous priver complètement de passifs, mais c'est le prix à payer. Augmentez vos revenus et / ou économisez.

3 - Ne comptez pas sur la chance. Cela rejoint un peu le point numéro 1 mais une bonne habitude est de compter uniquement sur son travail. Alors il est possible que dans certains de vos projets une part de chance entre en compte mais ne comptez pas trop dessus. Si vous voulez avoir du succès dans un domaine, réussir à avoir de l'argent, etc... Vous devez compter sur votre travail.

4 - Travaillez. Donnez-vous les moyens d'atteindre vos objectifs. Mais surtout, aimez ce que vous faites, vous n'aurez pas l'impression de travailler une seule seconde.

5 - Lisez régulièrement. Dans les livres on trouve un bon nombre d'informations très importantes qu'on ne retrouve pas forcément ailleurs, et la grande majorité des riches lisent au moins 15 ou 30 minutes chaque jour, c'est très important. Comme je vous l'ai dit dans la partie intelligence financière, vous devez vous instruire et dégoter les bonnes informations, les livres servent énormément pour ça. Commencez léger, avec 15 ou 30 minutes par jour et si vous le pensez nécessaire, augmentez. On dit que Warren Buffet (le plus riche investisseur de la planète) lisait 500 pages par jour.

6 - Éliminez les éléments populaires mais toxiques. Qu'est-ce que j'entends par là ? Bannissez les réseaux sociaux et la télé. Vous ne vous en rendez peut-être pas compte car pour vous, c'est normal d'avoir la télé et les réseaux sociaux mais cela vous fait perdre un temps fou et une énergie folle. La télé et les réseaux sociaux rendent addict et personne n'est plus fort qu'eux. Donc bannissez ces choses si vous voulez de 1 vous dégager du temps et de 2 retirer les choses toxiques de votre vie (car oui, les réseaux sociaux détruisent beaucoup de vie, peut-être la vôtre même si vous ne vous en rendez pas compte).

7 - Préservez votre santé et prenez des risques. Faites du sport, mangez sainement, en plus d'être en bonne santé, vous serez surtout beaucoup plus productif, motivé, discipliné, heureux, déterminé et aurez beaucoup plus d'énergie au quotidien. Pour ce qui est de la prise de risque, et bien vous devez vous mettre en tête que de toute façon vous allez connaître des échecs, faire des erreurs lorsque vous allez entreprendre, essayer de commencer à investir, etc...

8 - Ayez des objectifs clairs et précis avec une limite de temps. Si vous ne savez pas où vous avancez... Vous avancerez vite mais dans une direction inconnue. Le mieux est de se fixer des objectifs précis avec un certain temps pour les atteindre. Exemple : le 1 janvier 2022, je veux avoir investi mes premiers 5 000€ en bourse.

Ou : en 2021 je veux que mon entreprise réalise 150 000€ de chiffre d'affaires. Ce sont des exemples bien entendu. Mais c'est très important pour toujours savoir pourquoi vous travaillez et vers où vous avancez !

9 - Faites attention à vos émotions. Ne prenez pas de décisions lorsque vous êtes impactés par un fait, par exemple que vous êtes en colère, triste, à part si vous avez la capacité de gestion d'émotions d'Elon Musk. Mais soyez très vigilant, on a tendance à faire n'importe quoi lorsqu'il nous arrive un gros problème.

10 - Arrêtez d'être faible. Ne procrastinez pas, ou très rarement, cela arrive d'avoir vraiment des coups de mous énormes de ne pas pouvoir travailler. Si vous savez ce que vous avez à faire, faites-le et ne procrastinez pas. Pour cela, créez par exemple des to-do-list, soyez organisé, et rappelez-vous toujours de pourquoi vous faites telle ou telle chose.

11 - Ayez un entourage qui vous pousse à réussir. Vous connaissez peut-être cette phrase : "On est la moyenne des 5 personnes qui nous entourent", et bien c'est totalement vrai. Regardez : si vous naissez dans une famille de riches, on vous enseigne depuis tout petit comment être riche, les habitudes riches, les mentalités de riches, comment atteindre ses objectifs, gérer l'argent, etc...

Donc vous deviendrez forcément riche. Alors que si vous naissez dans une famille pauvre, sans ambition, qui n'a jamais su gérer l'argent, vous ferez probablement pareil. Alors évidemment, vous ne changerez pas de famille, par contre vous pouvez éliminer certains "amis" qui vous poussent à l'échec, ou sont jaloux de vos ambitions, ou tout simplement que vous jugez toxique. Gardez seulement les personnes qui vous apportent quelque chose de positif.

12 - Arrêtez de vous mettre des limites. Il n'y a pas vraiment de limite. La plupart des gens s'auto alimentent de croyances limitantes depuis qu'ils sont tout petits. Alors le fait de par exemple réussir ou gagner X€ par mois devient impossible à leurs yeux puisque après des années à croire la même chose, c'est normal, ils restent convaincus de celle-ci. Seulement, enlevez cette fâcheuse habitude de vous dire "Oh c'est impossible je ne réussirai pas, oh lui son projet est impossible à réaliser", etc... Enlevez vos croyances limitantes.

13 - Inspirez-vous des plus grands.
Simplement regarder comment ils ont fait
telle ou telle chose, réussi tel ou tel projet,
accompli tel fait. Regardez leurs habitudes,
leur quotidien, etc...