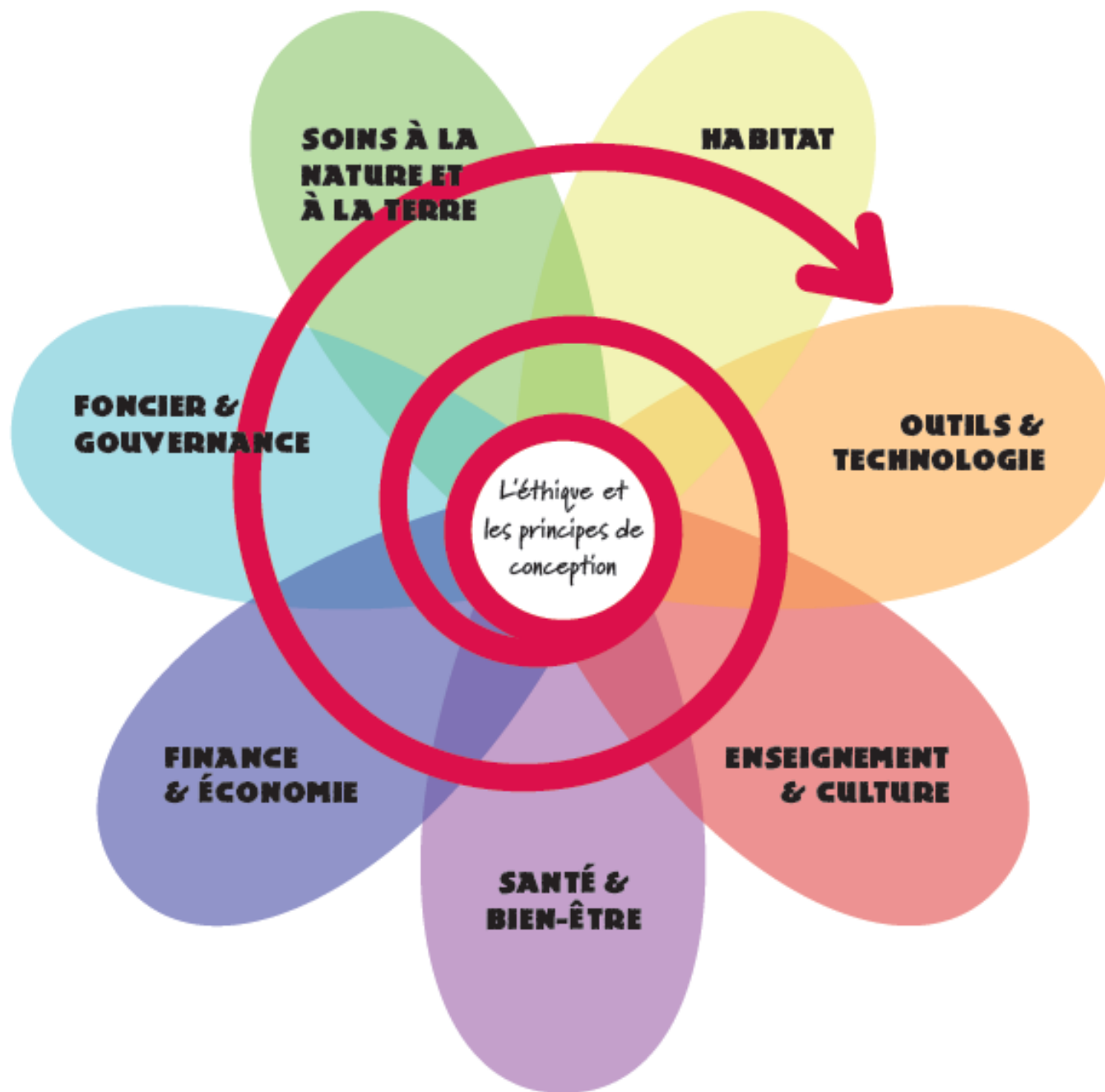


Introduction à la permaculture en milieu urbain

- Décryptage,
- Idées vraies et fausses, prise de recul



La permaculture est un concept systémique et global qui vise à créer des écosystèmes respectant la biodiversité. L'inspiration vient de la nature et de son fonctionnement (qui se nomme aussi biomimétisme ou écomimétisme). C'est une science appliquée de conception de cultures, de lieux de vie, et de systèmes agricoles humains utilisant des principes d'écologie et le savoir des sociétés traditionnelles pour reproduire la diversité, la stabilité et la résilience des écosystèmes naturels.



•Principes Mollisonien

- 1- Travailler avec la nature plutôt que contre elle
 - 2- Le problème est la solution
 - 3- Faire le changement le moindre pour le plus grand effet
 - 4- Les seules limites sont celles de notre imagination
 - 5- Tout jardine ou a un effet sur son environnement
- Auxquels on peut ajouter :
 - - Chaque élément du système doit remplir plusieurs fonctions
 - - Chaque fonction doit être remplie par plusieurs éléments

12. utiliser le changement et y répondre avec créativité

11. utiliser les bordures et valoriser les marges

10. utiliser et valoriser la biodiversité

9. utiliser des solutions modestes et lentes

8. intégrer plutôt que d'isoler

7. Débuter avec les grandes lignes en cheminant vers les détails

6. Ne produire aucuns déchets

1. Observer et interagir

2. Capturer et conserver l'énergie

3. Obtenir une récolte

4. Appliquer l'auto-régulation et accepter les retours d'informations

5. utiliser et valoriser les ressources et services renouvelables



permacultureprinciples.com

La versatilité

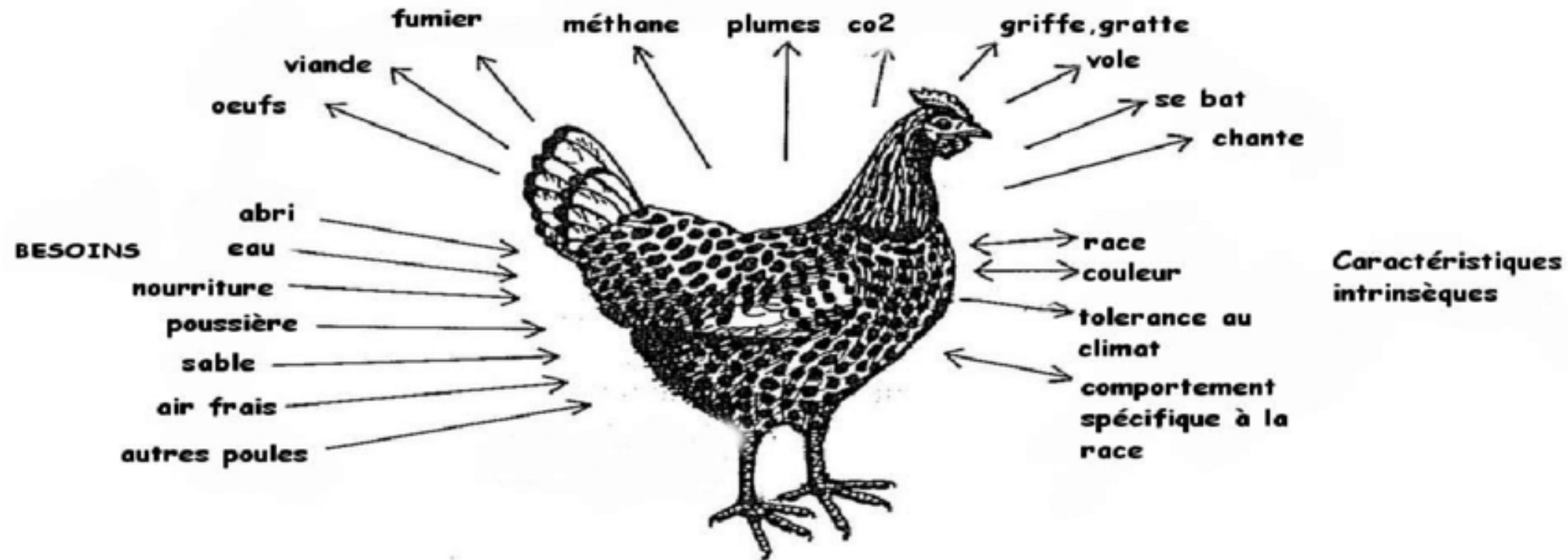


La versatilité

On peut dire que ce principe est inspiré des écosystèmes, qui n'ont pas attendu les ingénieurs pour être ingénieux! L'arbre est un exemple très parlant, avec un nombre de fonctions impressionnant :

- fournit de l'ombre
- produit de la biomasse pour enrichir le sol
- donne de la nourriture
- habitat pour de nombreuses espèce
- fournit du bois de construction et du bois énergie
- couvre le sol, donc ralentit la lixiviation (lessivage des nutriments à la surface du sol) et l'érosion (soleil, vent)
- retient les berges
- brise vent ou brise vue pour les humains
- apporte de l'humidité et favorise même les pluies grâce à des molécules qui, rejetées dans l'atmosphère, font se condenser la vapeur d'eau sous forme de gouttelettes [source nécessaire]

PRODUITS ET COMPORTEMENTS

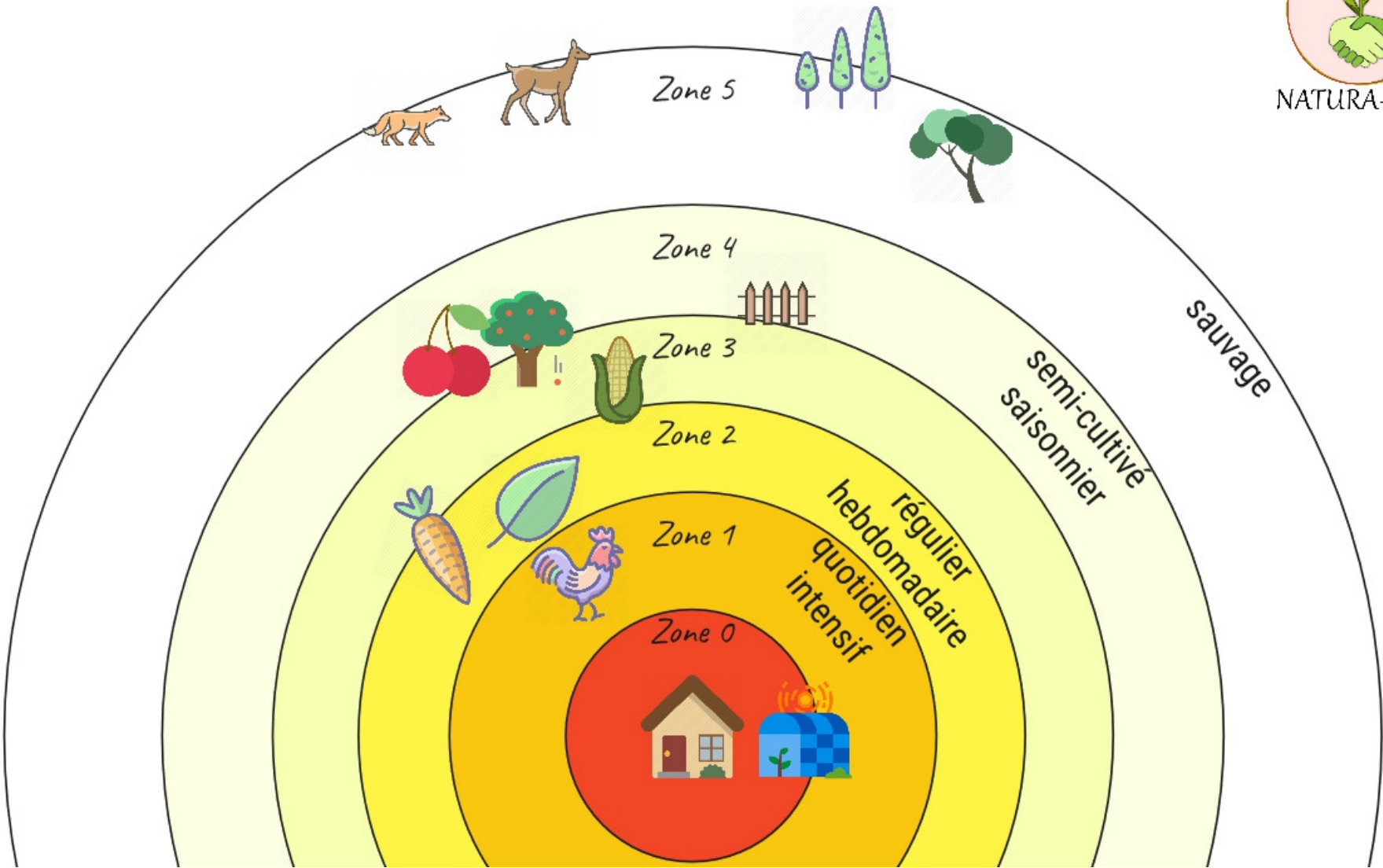




Le zonage en permaculture

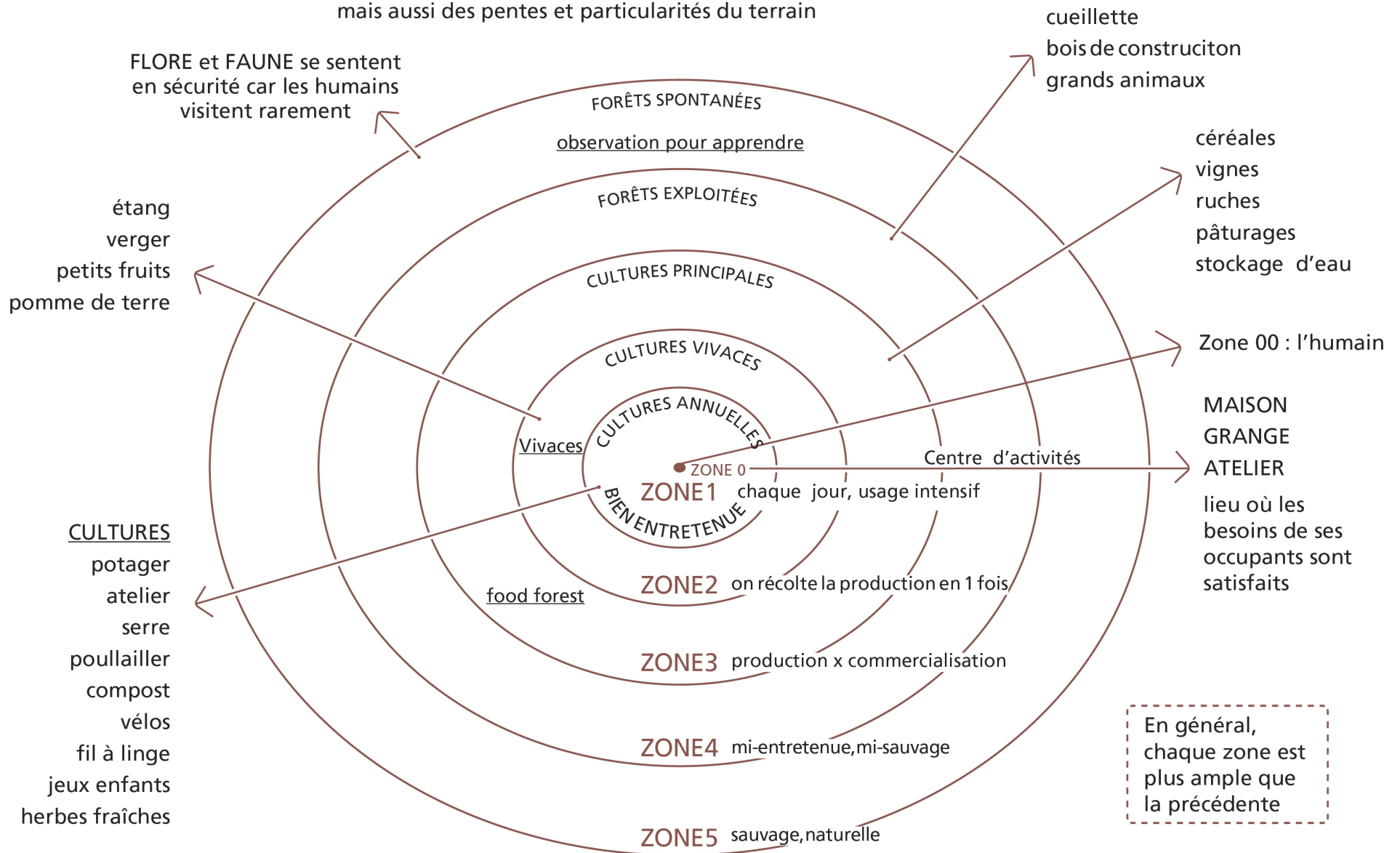


NATURA-LIEN.fr



ZONAGE

- Est l'aménagement du site selon L'EFFICACITE ENERGETIQUE ———> économie d' ⓔ, \$, temps, efforts
on choisit l'emplacement en fonction de la fréquence
d'usage - visites - entretien - récolte - observation
mais aussi des pentes et particularités du terrain



Quelques usuels

La forêt, constituée de plusieurs écosystèmes qui interagissent, est le modèle de base : un sol protégé en permanence, non seulement par un paillage naturel mais aussi par l'absence de tout travail mécanique, produit toxique ou d'engrais chimique, l'alliance de différents végétaux et la présence forte de plantes pluriannuelles sans oublier la présence d'animaux, mammifères et poissons, qui participent à cet écosystème.

Il s'agit ensuite, pour nos jardins, d'adapter ces principes à des parcelles à taille humaine : « C'est une agriculture de la photosynthèse, précise Bill Mollison. La première chose à faire est donc d'utiliser au mieux l'énergie gratuite du soleil ; d'où le souci de superposer aussi souvent que possible 2 ou 3 étages de végétation ». Au fil des années, les plantes se ressèment, l'arrosage est limité, le jardinier est là uniquement pour observer, faire quelques ajustements réfléchis et récolter uniquement ce dont il a besoin.

Choisissez votre
support de culture
idéel !

???



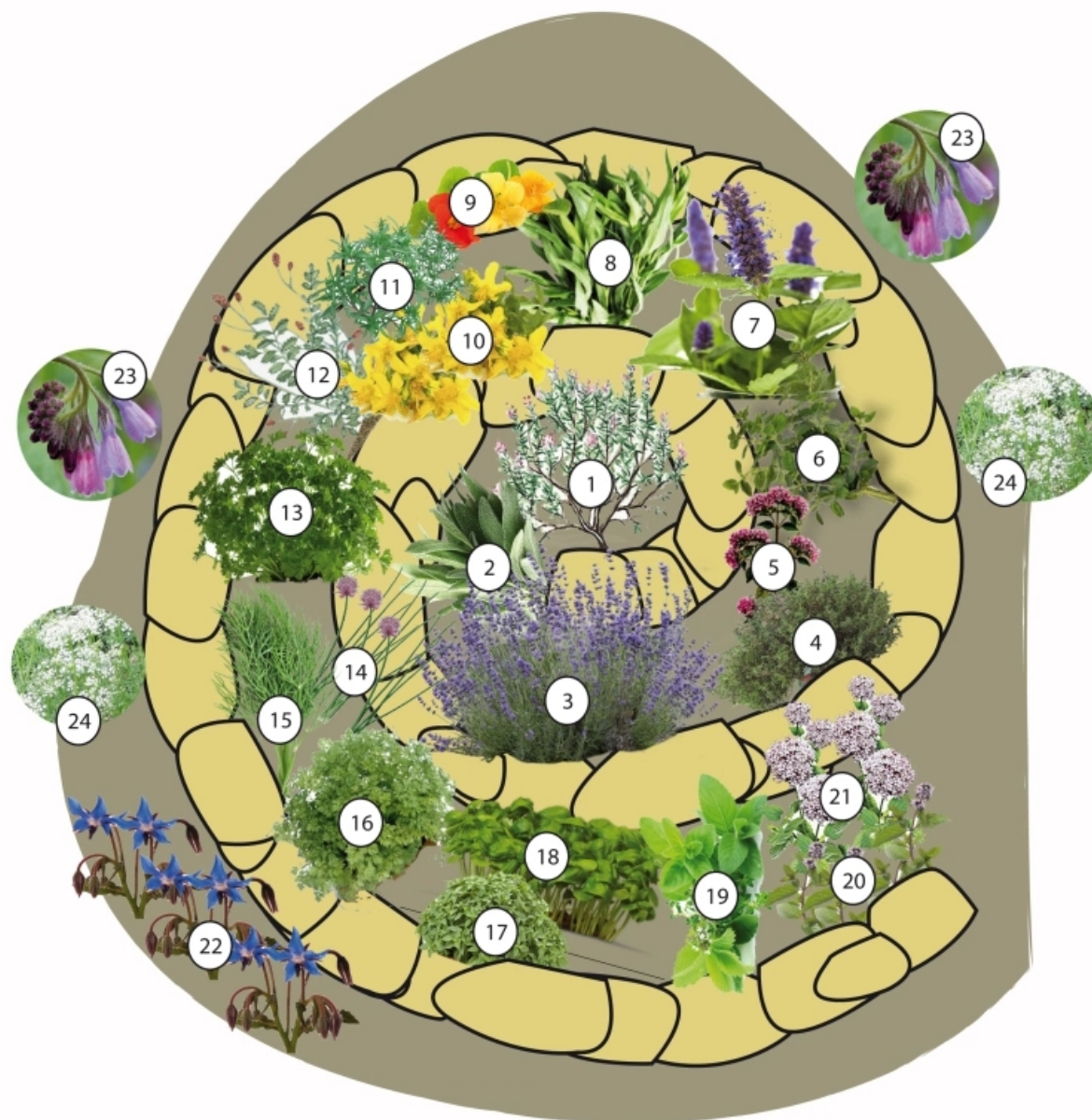
Quelques usuels



Quelques usuels



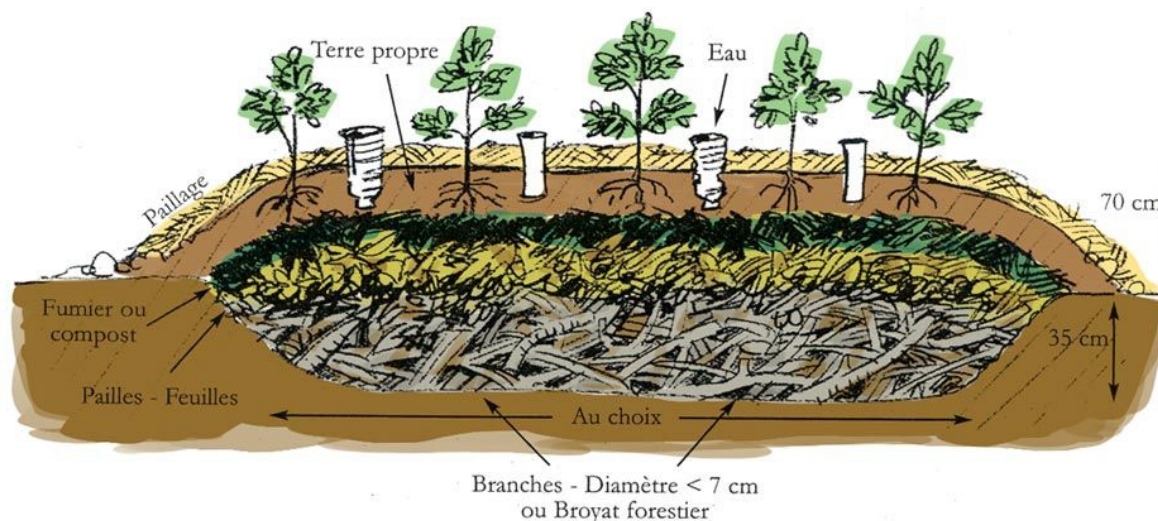
Quelques usuels



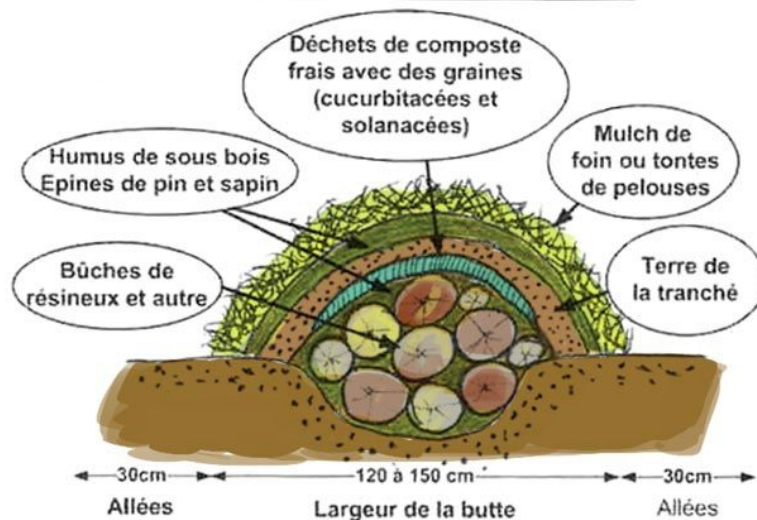
1. Romarin
2. Sauge
3. Lavande officinale
4. Thym
5. Marjolaine
6. Origan
7. Hysope
8. Estragon
9. Capucine
10. Millepertuis perforé
11. Sariette
12. Primrenelle
13. Persil
14. Ciboulette
15. Aneth
16. Cerfeuil
17. Basilic grand vert
18. Basilic grec
19. Mélisse
20. Menthe poivrée
21. Valériane officinale
22. Bourrache
23. Consoude
24. Cumin

Quelques usuels

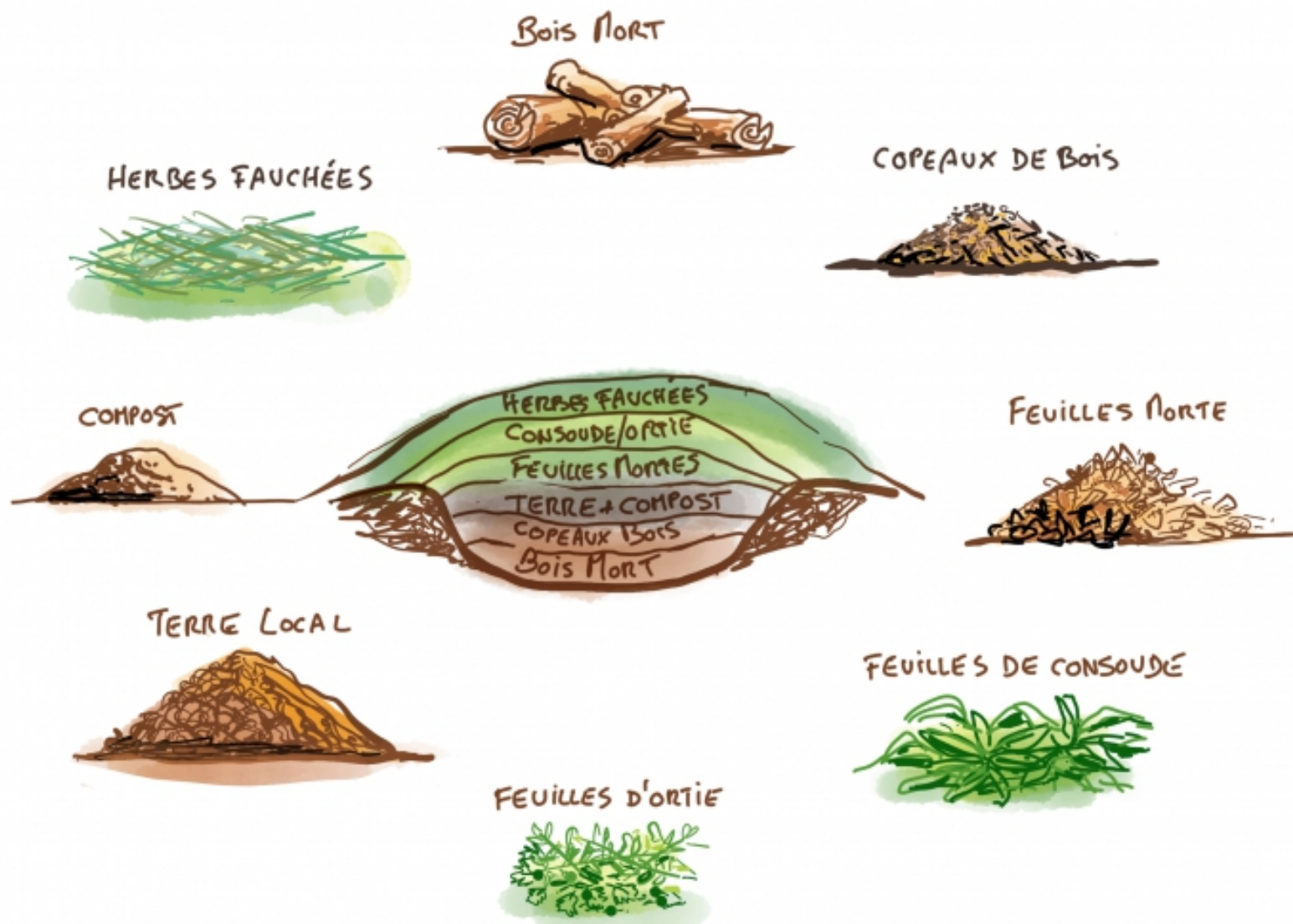
La butte-sandwich



La Butte Philippe Forrer



Quelques usuels



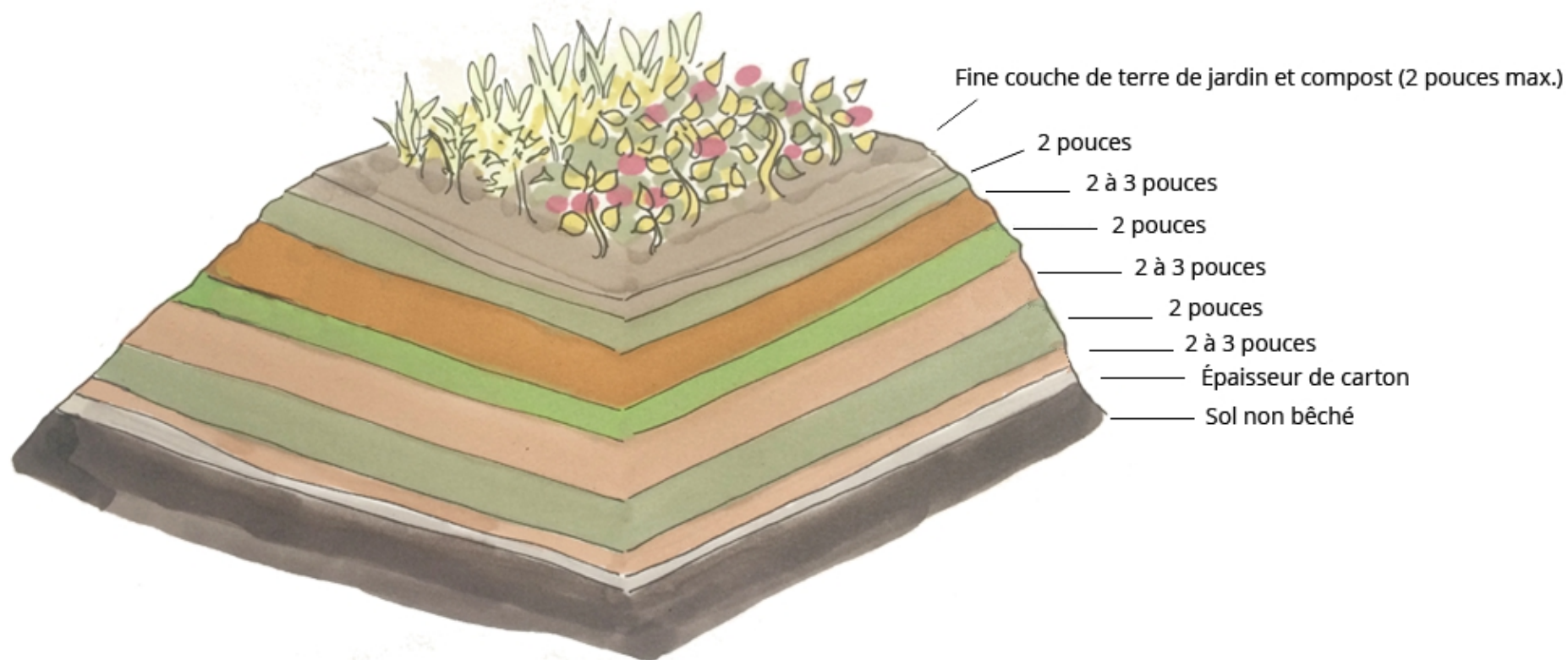
Quelques usuels

Jardin en lasagne

Alternance:

Matière verte azotée (tontes, feuilles vertes broyées, pelures de fruits et légumes, marc de café, fumier...)

Matière brune carbonée et bien arrosée (paille, feuilles mortes, papier brun, boîtes d'oeufs...)



Quelques usuels

LES 7 STRATES DU JARDIN FORÊT

7 Canopée : Grands arbres fruitiers, de plus de 7m de hauteur (Châtaignier, Noyer, Févier, Poirier de Chine, Mûrier, Pommier du Kazakhstan, Merisier, Cormier)

6 Sous canopée : Plantes de sous bois, plantes de mi-ombre à ombre printanières et persistantes
Champignons sur bûches : Ail des ours, Gingembre du Canada, Pleurotes, Pholiotes, Shiitake

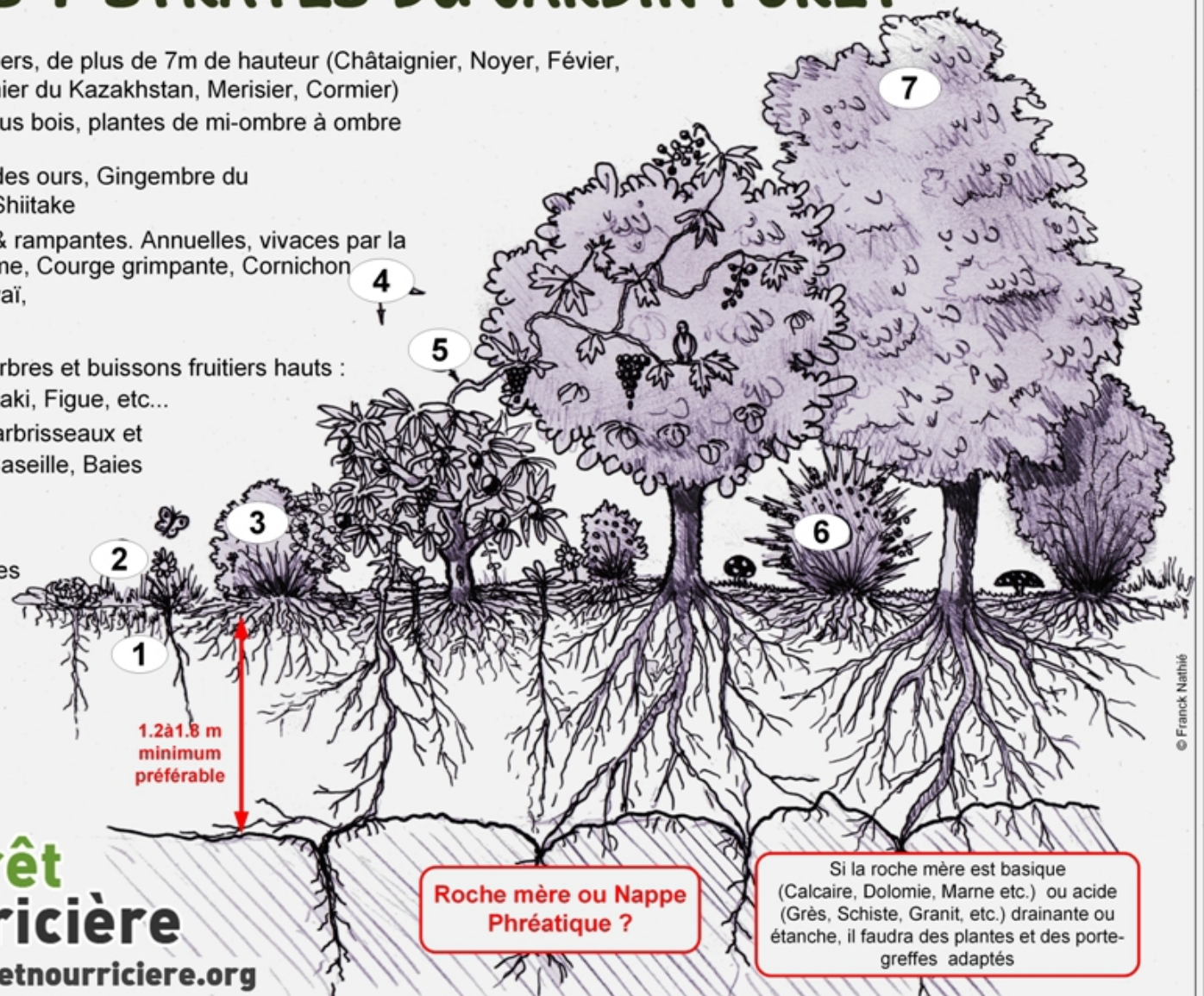
5 Lianes : Plantes grimpantes & rampantes. Annuelles, vivaces par la racine et ligneuses : Haricot rame, Courge grimpante, Cornichon sauteur, Ronces, Tayberry, Kiwâï, Vignes, Shisandra, etc...

4 Arbres et arbustes : Petits arbres et buissons fruitiers hauts : Pomme, Poire, Coing, Pêche, Kaki, Figue, etc...

3 Taillis : Buissons bas, sous arbrisseaux et petits fruits: Cassis, Groseille, Caseille, Baies de Mai, Framboise, Goji, Camérise etc....

2 Couvre-sols : Légumes vivaces et annuels salades sauvages, fruitiers et aromatiques rampants, mulch, engrais vert, bandes florales)

1 Sous sol : Plantes à racines, rhizomes, tubercules, bulbes comestibles



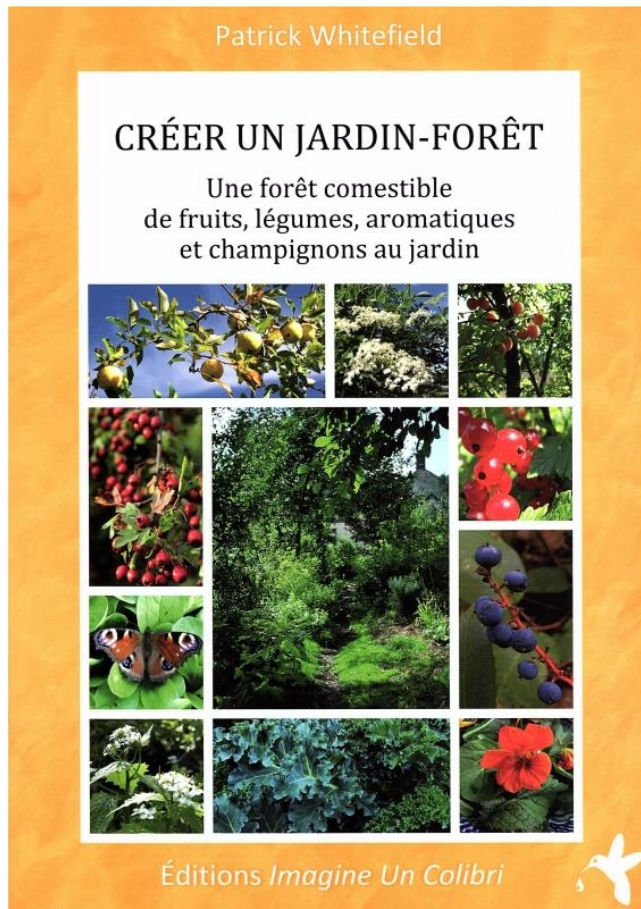
**la forêt
nourricière**

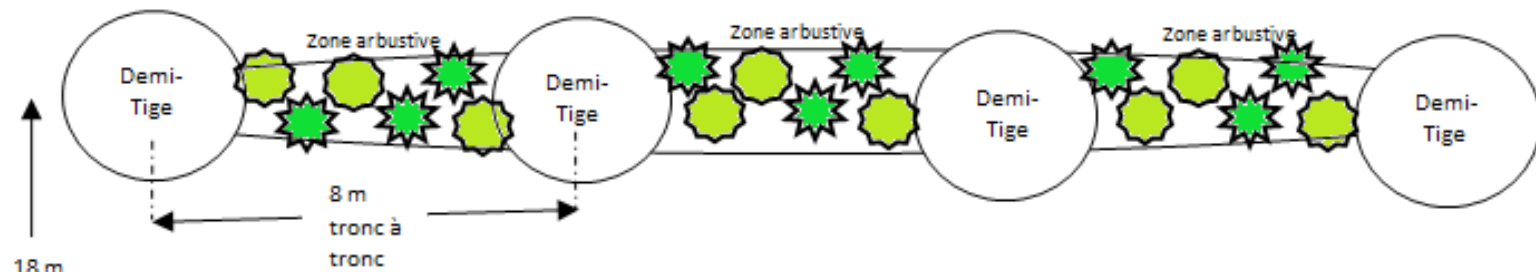
www.laforetnourriciere.org

**Roche mère ou Nappe
Phréatique ?**

Si la roche mère est basique (Calcaire, Dolomie, Marne etc.) ou acide (Grès, Schiste, Granit, etc.) drainante ou étanche, il faudra des plantes et des porte-greffes adaptés

Quelques usuels



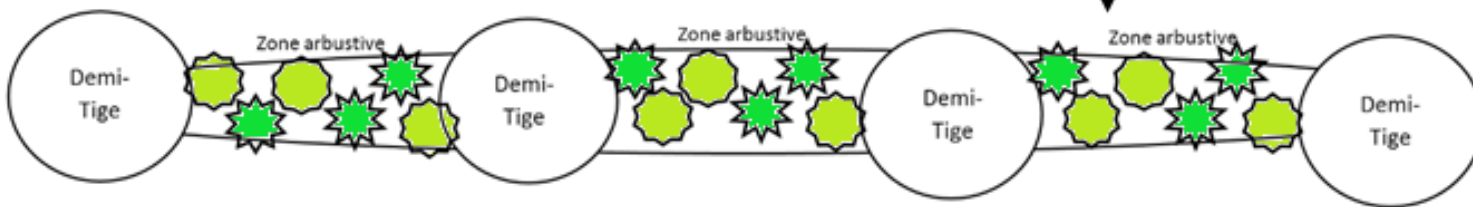


10 Planches de cultures maraîchères

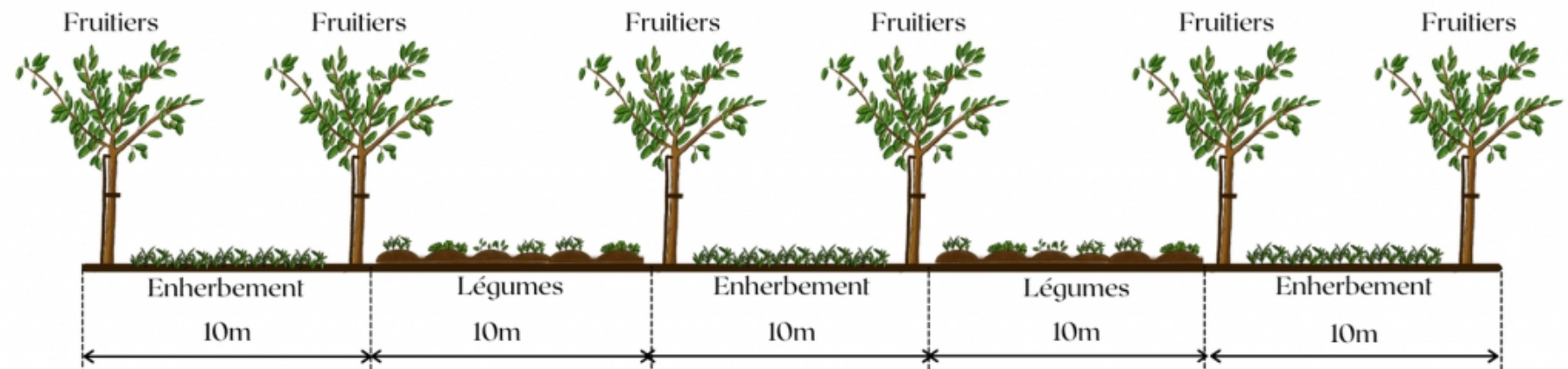


10 Planches de cultures maraîchères

13 m = 10 planches de 1 mètre avec 10 passe-pieds de 30 cm



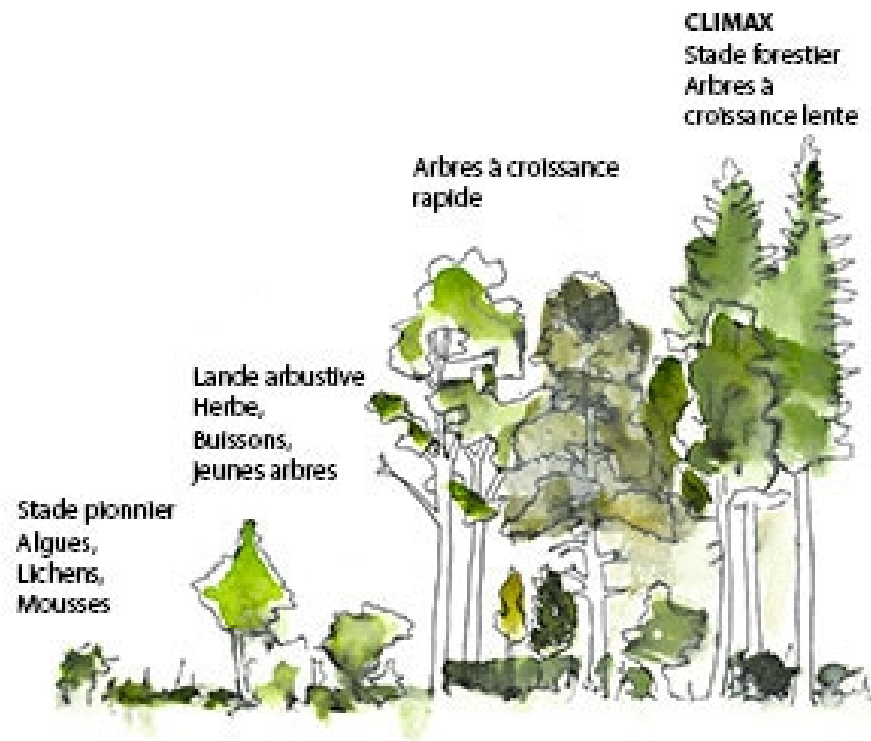
Verger-maraîcher avec double rang d'arbres





©Bec Helleuin

Foret miyawaki



[arbre-patrimoine.fr ©]

Foret miyawaki



Quelques usuels

LES 7 STRATES DU JARDIN FORÊT

7 Canopée : Grands arbres fruitiers, de plus de 7m de hauteur (Châtaignier, Noyer, Févier, Poirier de Chine, Mûrier, Pommier du Kazakhstan, Merisier, Cormier)

6 Sous canopée : Plantes de sous bois, plantes de mi-ombre à ombre printanières et persistantes
Champignons sur bûches : Ail des ours, Gingembre du Canada, Pleurotes, Pholiotes, Shiitake

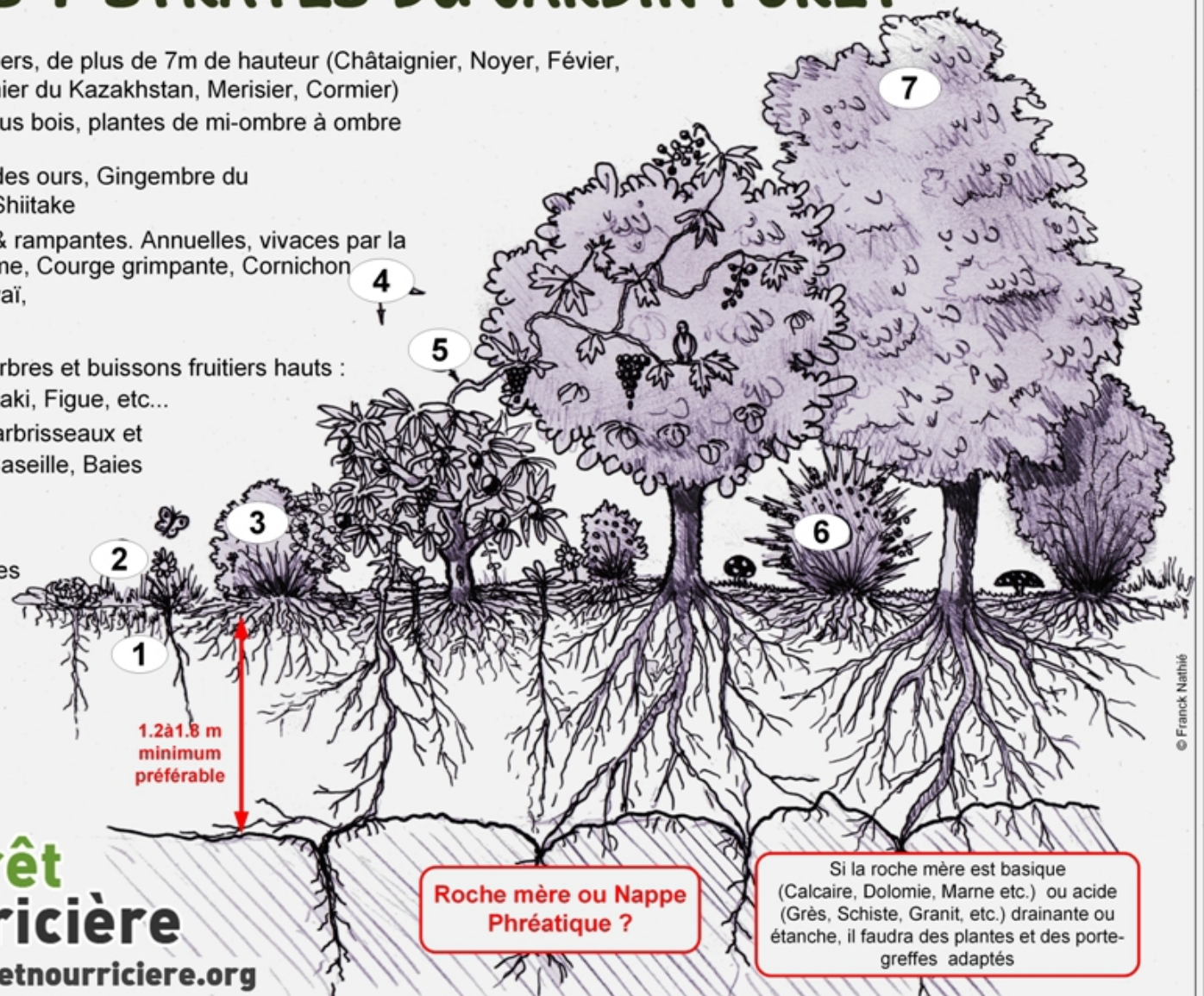
5 Lianes : Plantes grimpantes & rampantes. Annuelles, vivaces par la racine et ligneuses : Haricot rame, Courge grimpante, Cornichon sauteur, Ronces, Tayberry, Kiwâï, Vignes, Shisandra, etc...

4 Arbres et arbustes : Petits arbres et buissons fruitiers hauts : Pomme, Poire, Coing, Pêche, Kaki, Figue, etc...

3 Taillis : Buissons bas, sous arbrisseaux et petits fruits: Cassis, Groseille, Caseille, Baies de Mai, Framboise, Goji, Camérise etc....

2 Couvre-sols : Légumes vivaces et annuels salades sauvages, fruitiers et aromatiques rampants, mulch, engrais vert, bandes florales)

1 Sous sol : Plantes à racines, rhizomes, tubercules, bulbes comestibles



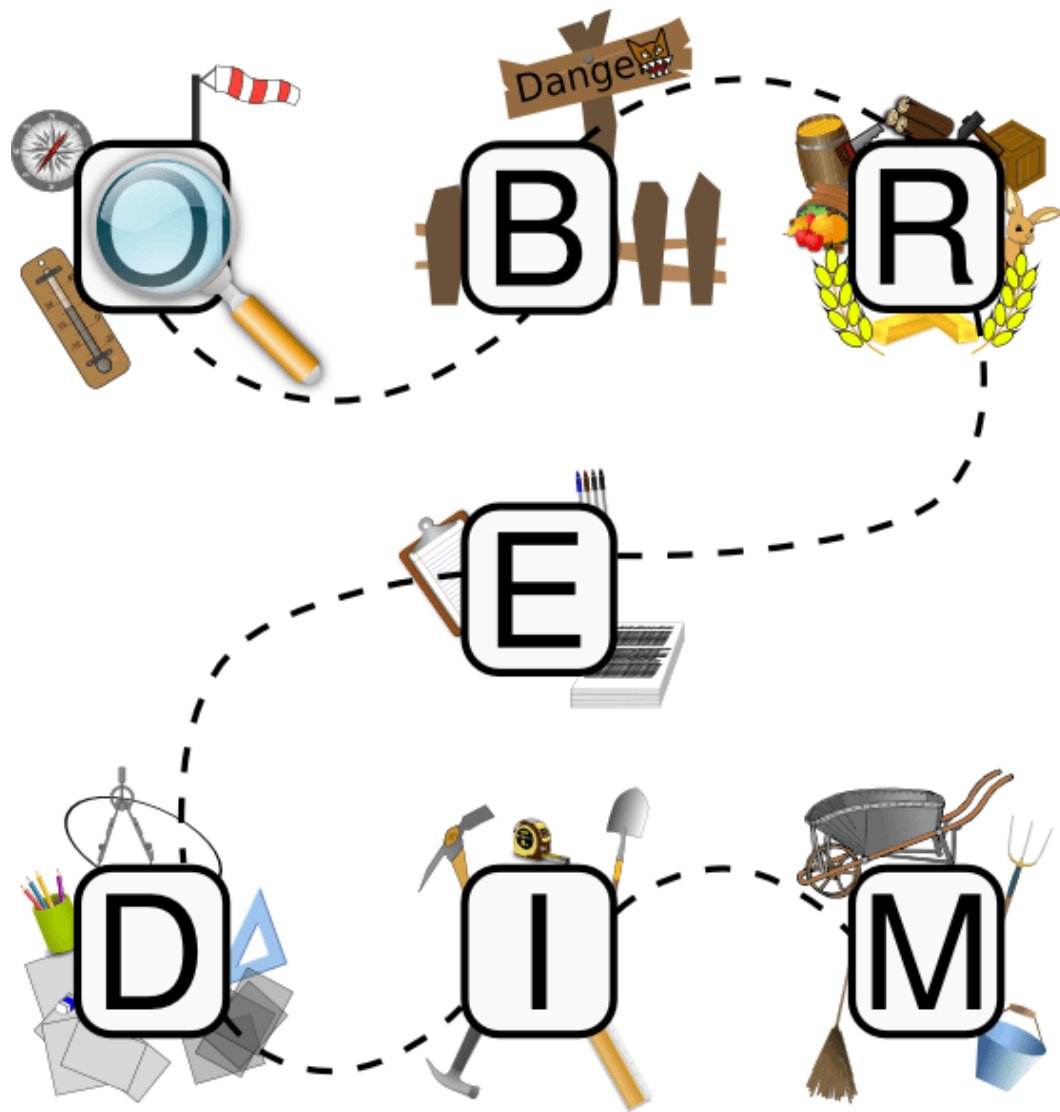
**la forêt
nourricière**

www.laforetnourriciere.org

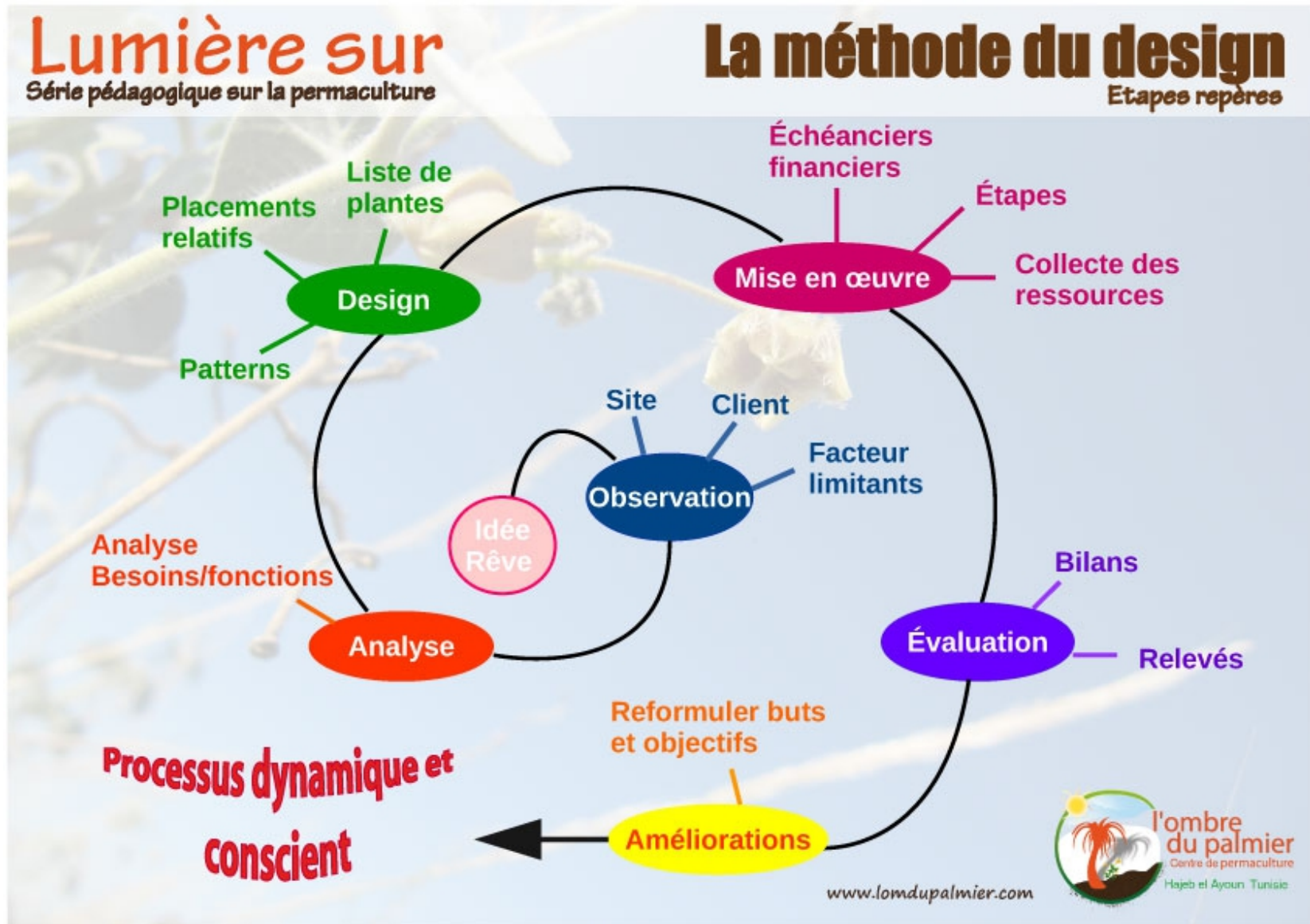
**Roche mère ou Nappe
Phréatique ?**

Si la roche mère est basique
(Calcaire, Dolomie, Marne etc.) ou acide
(Grès, Schiste, Granit, etc.) drainante ou
étanche, il faudra des plantes et des porte-
greffes adaptés

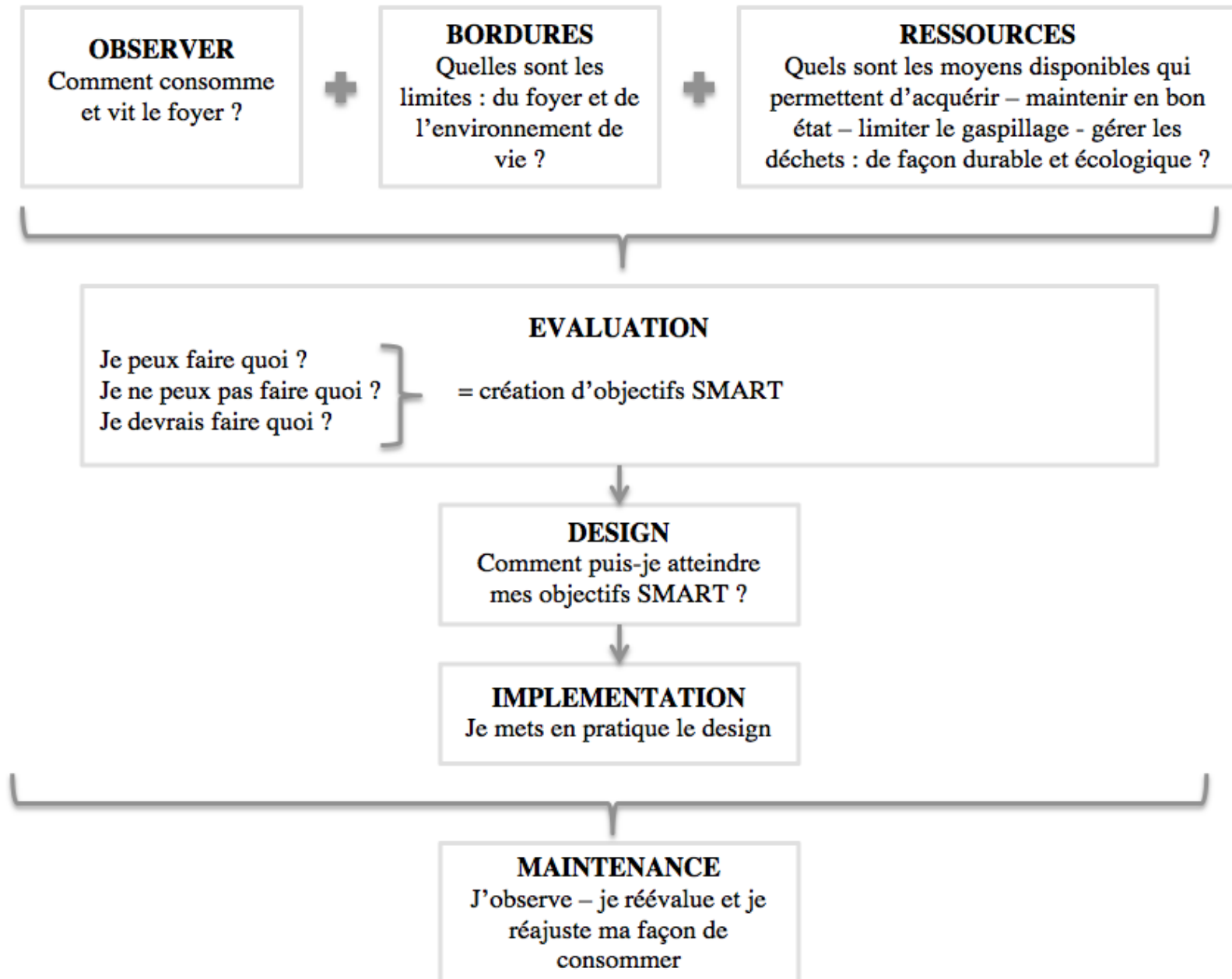
OBREDIM



OBREDIM



OBREDIM



Objectifs smart

S

Spécifique : une action, un objectif.
Specific: one action, one objective.

M

Mesurable : un objectif, un indicateur de résultats.
Measurable: one objective, one result indicator.

A

Atteignable : quelles sont les étapes à franchir ?
Achievable: What are the steps of the objective?

R

Réaliste : avez-vous prévu les moyens ? Hommes, finances, matériel, temps...
Realistic: do you have resources? Men, money, materials, minutes...

T

Temporel : un objectif, une date.
Timed: one objective, one deadline.