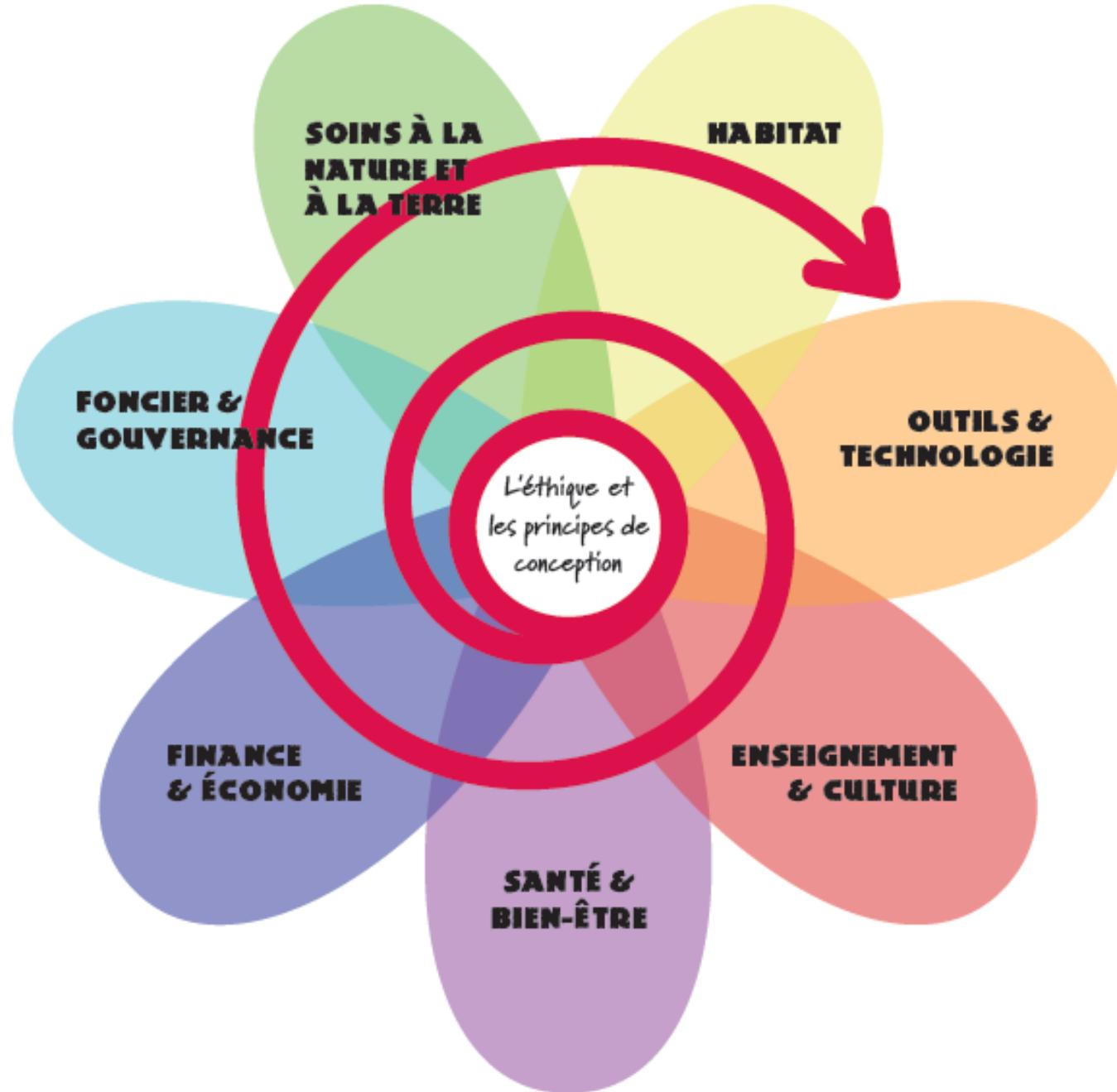


Introduction à la permaculture en milieu urbain

- Décryptage,
- Idées vraies et fausses, prise de recul



La permaculture est un concept systémique et global qui vise à créer des écosystèmes respectant la biodiversité. L'inspiration vient de la nature et de son fonctionnement (qui se nomme aussi biomimétisme ou écomimétisme). C'est une science appliquée de conception de cultures, de lieux de vie, et de systèmes agricoles humains utilisant des principes d'écologie et le savoir des sociétés traditionnelles pour reproduire la diversité, la stabilité et la résilience des écosystèmes naturels.



•Principes Mollisonien

- 1- Travailler avec la nature plutôt que contre elle
- 2- Le problème est la solution
- 3- Faire le changement le moindre pour le plus grand effet
- 4- Les seules limites sont celles de notre imagination
- 5- Tout jardine ou a un effet sur son environnement
- Auxquels on peut ajouter :
 - Chaque élément du système doit remplir plusieurs fonctions
 - Chaque fonction doit être remplie par plusieurs éléments

12. Utiliser le changement et y répondre avec créativité

11. Utiliser les bordures et valoriser les marges



1. Observer et interagir

10. Utiliser et valoriser la biodiversité



2. Capturer et conserver l'énergie

9. Utiliser des solutions modestes et lentes



3. Obtenir une récolte

8. Intégrer plutôt que d'isoler



4. Appliquer l'auto-régulation
et accepter les retours d'informations

7. Débuter avec les grandes lignes
en cheminant vers les détails



5. Utiliser et valoriser les ressources
et services renouvelables

6. Ne produire aucun déchet



permacultureprinciples.com

La versatilité

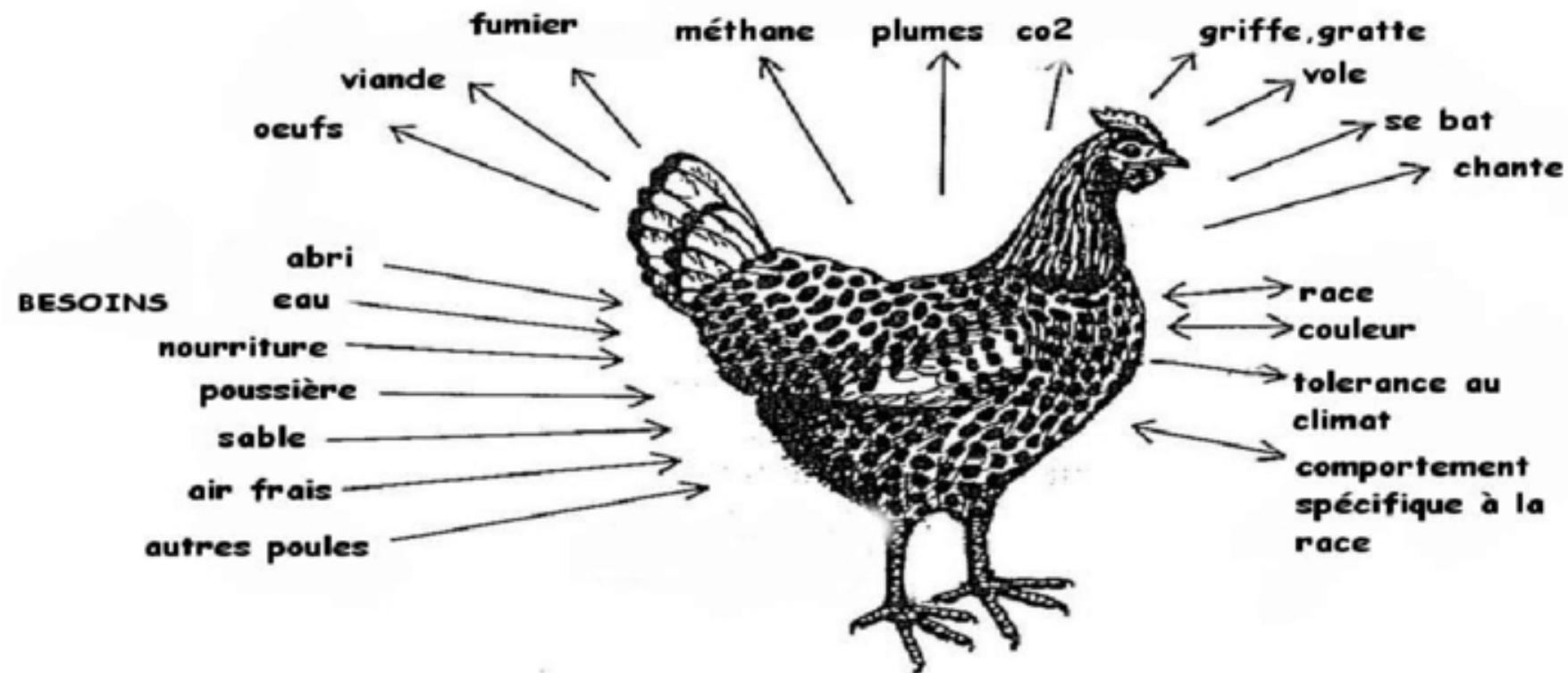


La versatilité

On peut dire que ce principe est inspiré des écosystèmes, qui n'ont pas attendu les ingénieurs pour être ingénieux! L'arbre est un exemple très parlant, avec un nombre de fonctions impressionnant :

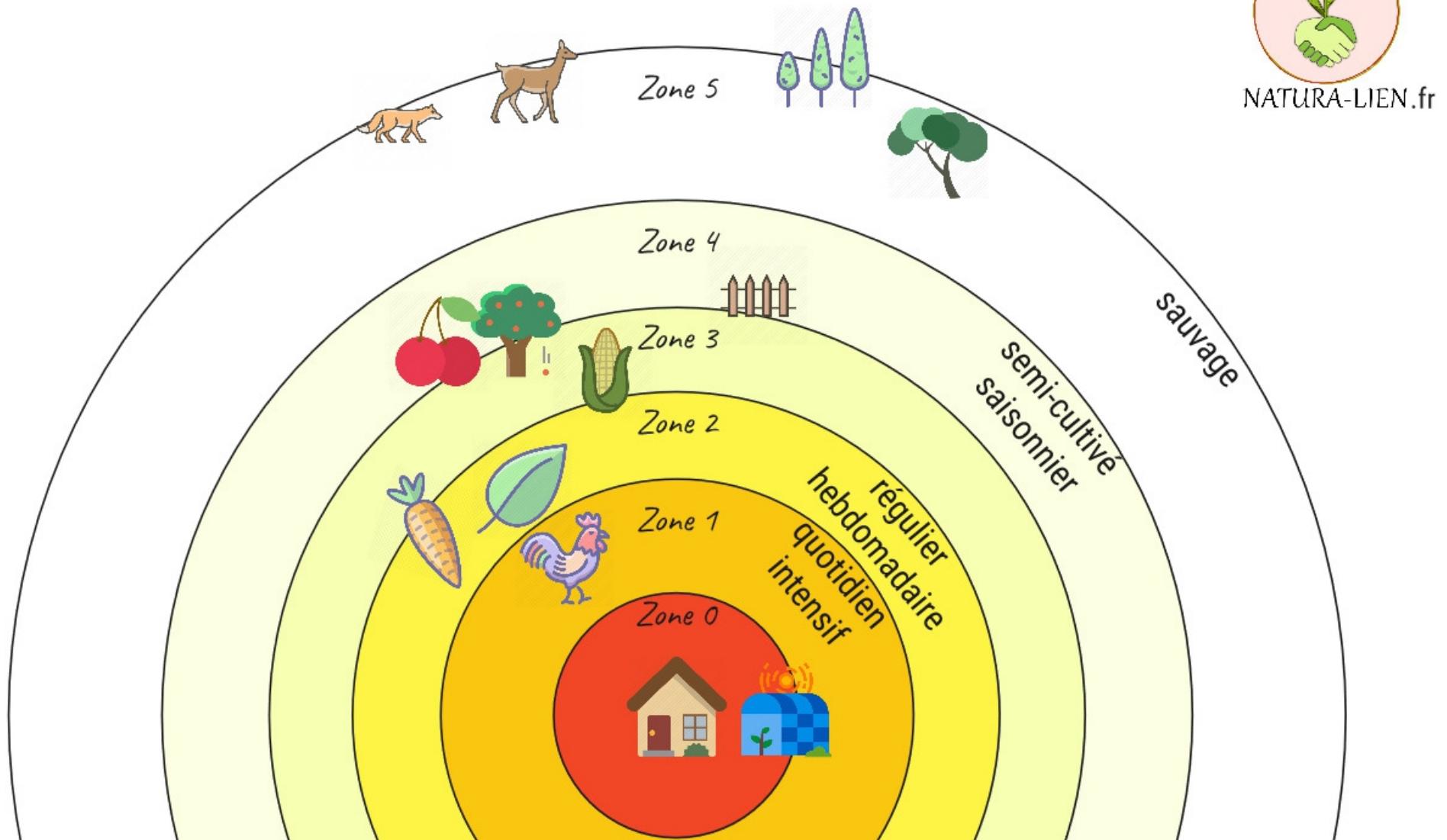
- fournit de l'ombre
- produit de la biomasse pour enrichir le sol
- donne de la nourriture
- habitat pour de nombreuses espèce
- fournit du bois de construction et du bois énergie
- couvre le sol, donc ralentit la lixiviation (lessivage des nutriments à la surface du sol) et l'érosion (soleil, vent)
- retient les berges
- brise vent ou brise vue pour les humains
- apporte de l'humidité et favorise même les pluies grâce à des molécules qui, rejetées dans l'atmosphère, font se condenser la vapeur d'eau sous forme de gouttelettes [source nécessaire]

PRODUITS ET COMPORTEMENTS





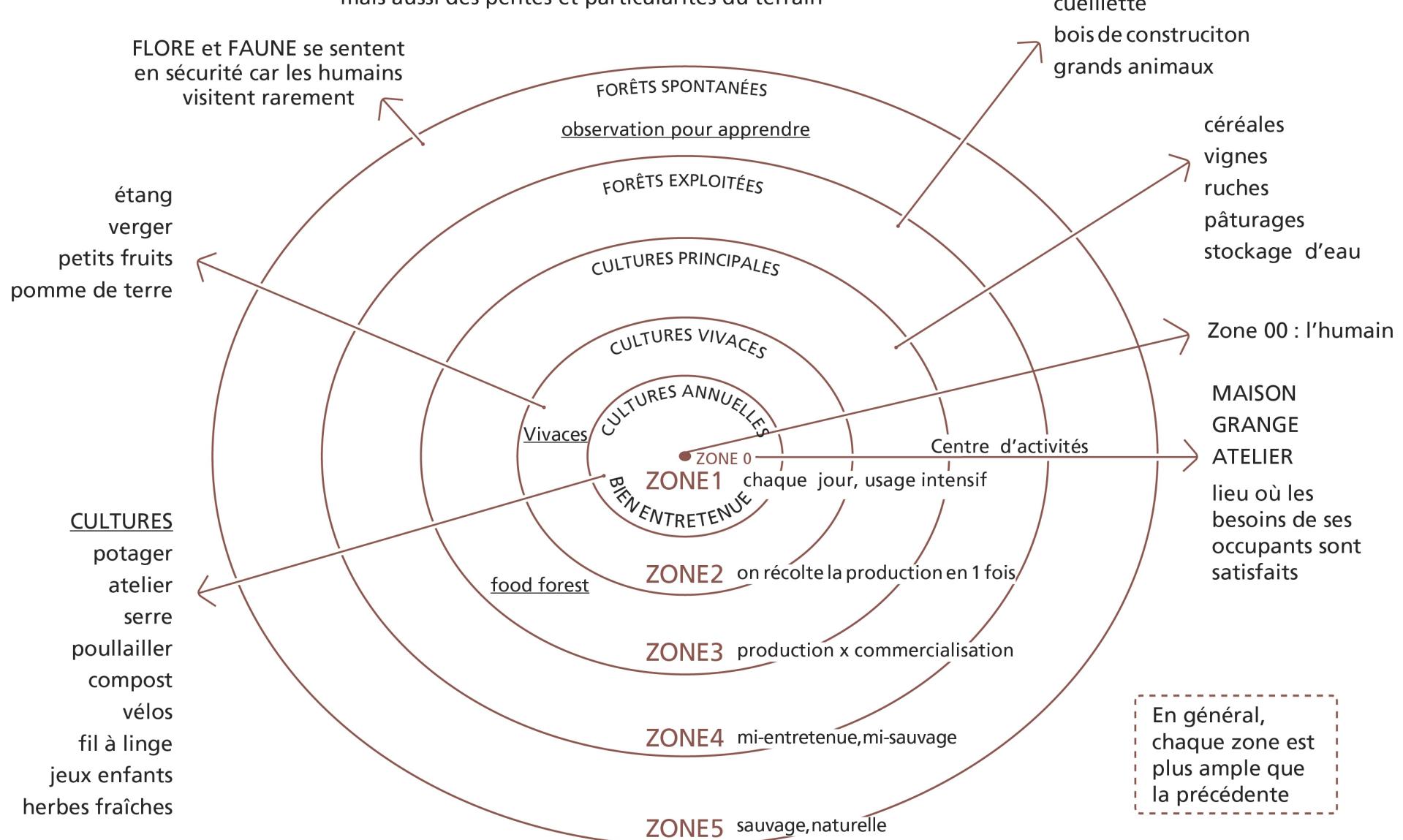
Le zonage en permaculture



NATURA-LIEN.fr

ZONAGE

- Est l'aménagement du site selon L'EFFICACITE ENERGETIQUE → économie d'**E**, \$, temps, efforts
on choisit l'emplacement en fonction de la fréquence
d'usage - visites - entretien - récolte - observation
mais aussi des pentes et particularités du terrain



Quelques usuels

La forêt, constituée de plusieurs écosystèmes qui interagissent, est le modèle de base : un sol protégé en permanence, non seulement par un paillage naturel mais aussi par l'absence de tout travail mécanique, produit toxique ou d'engrais chimique, l'alliance de différents végétaux et la présence forte de plantes pluriannuelles sans oublier la présence d'animaux, mammifères et poissons, qui participent à cet écosystème.

Il s'agit ensuite, pour nos jardins, d'adapter ces principes à des parcelles à taille humaine : « C'est une agriculture de la photosynthèse, précise Bill Mollison. La première chose à faire est donc d'utiliser au mieux l'énergie gratuite du soleil ; d'où le souci de superposer aussi souvent que possible 2 ou 3 étages de végétation ». Au fil des années, les plantes se ressèment, l'arrosage est limité, le jardinier est là uniquement pour observer, faire quelques ajustements réfléchis et récolter uniquement ce dont il a besoin.

Choisissez votre
support de culture
idéal !

???



Quelques usuels



Quelques usuels



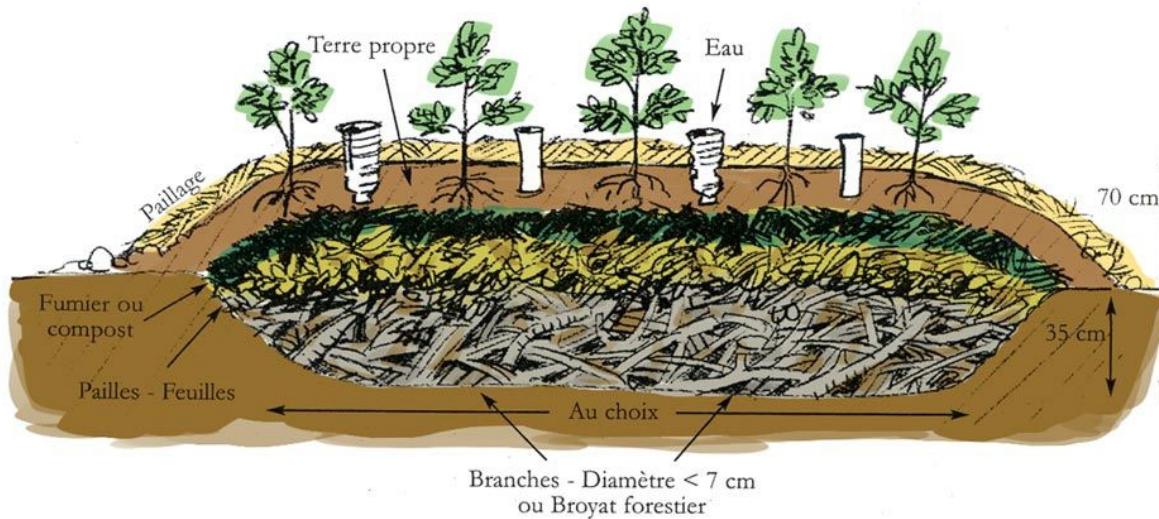
Quelques usuels



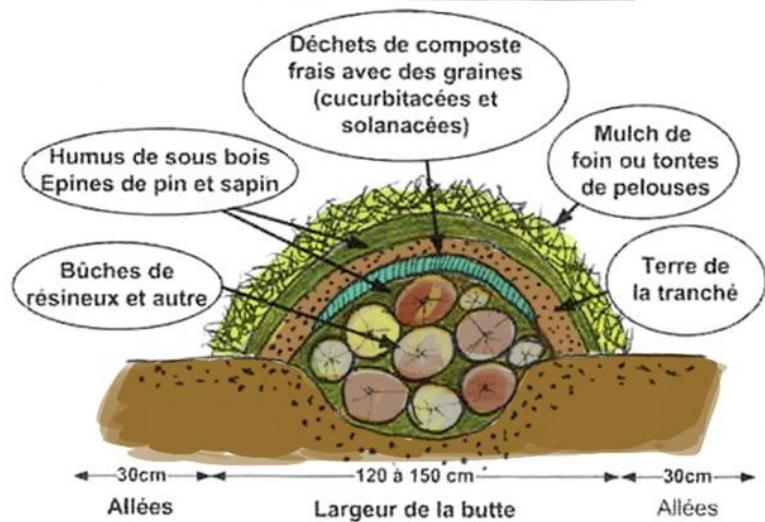
- 1. Romarin
- 2. Sauge
- 3. Lavande officinale
- 4. Thym
- 5. Marjolaine
- 6. Origân
- 7. Hysope
- 8. Estragon
- 9. Capucine
- 10. Millepertuis perforé
- 11. Sariette
- 12. Primprenelle
- 13. Persil
- 14. Ciboulette
- 15. Aneth
- 16. Cerfeuil
- 17. Basicil grand vert
- 18. Basilic grec
- 19. Mélisse
- 20. Menthe pouvrée
- 21. Valériane officinale
- 22. Bourrache
- 23. Consoude
- 24. Cumin

Quelques usuels

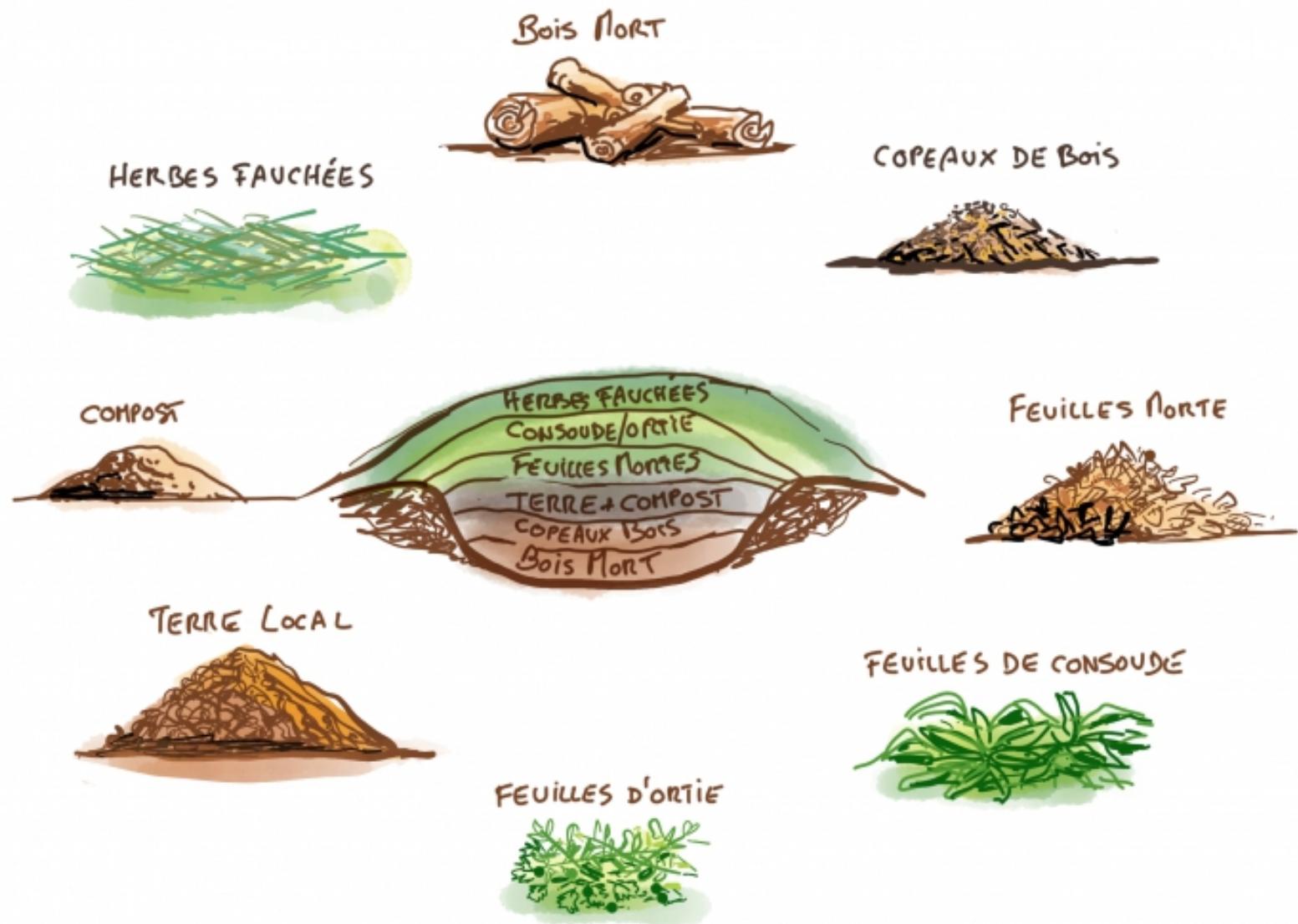
La butte-sandwich



La Butte Philippe Forrer



Quelques usuels



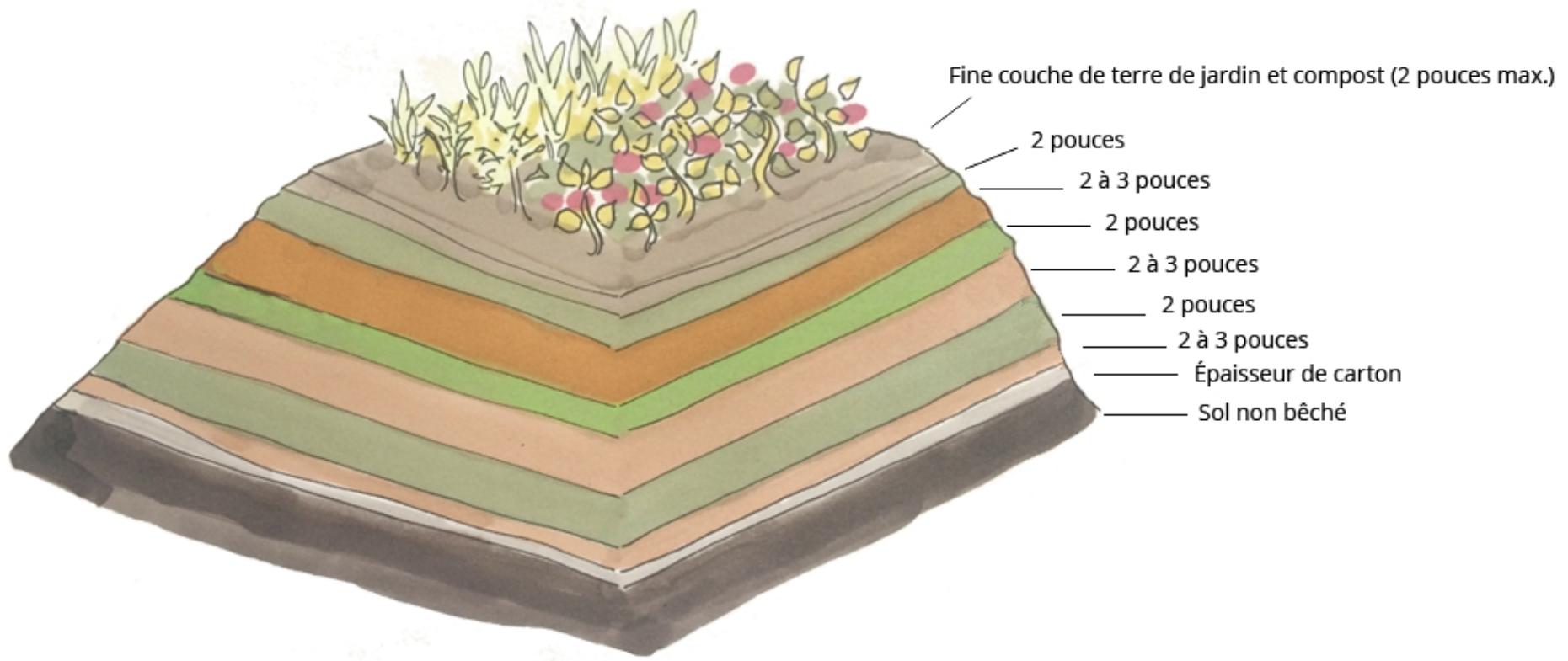
Quelques usuels

Jardin en lasagne

Alternance:

Matière verte azotée (tontes, feuilles vertes broyées, pelures de fruits et légumes, marc de café, fumier...)

Matière brune carbonée et bien arrosée (paille, feuilles mortes, papier brun, boîtes d'oeufs...)



Quelques usuels

LES 7 STRATES DU JARDIN FORÊT

7 Canopée : Grands arbres fruitiers, de plus de 7m de hauteur (Châtaignier, Noyer, Févier, Poirier de Chine, Mûrier, Pommier du Kazakhstan, Merisier, Cormier)

6 Sous canopée Plantes de sous bois, plantes de mi-ombre à ombre printanières et persistantes
Champignons sur bûches : Ail des ours, Gingembre du Canada, Pleurotes, Pholiotes, Shiitake

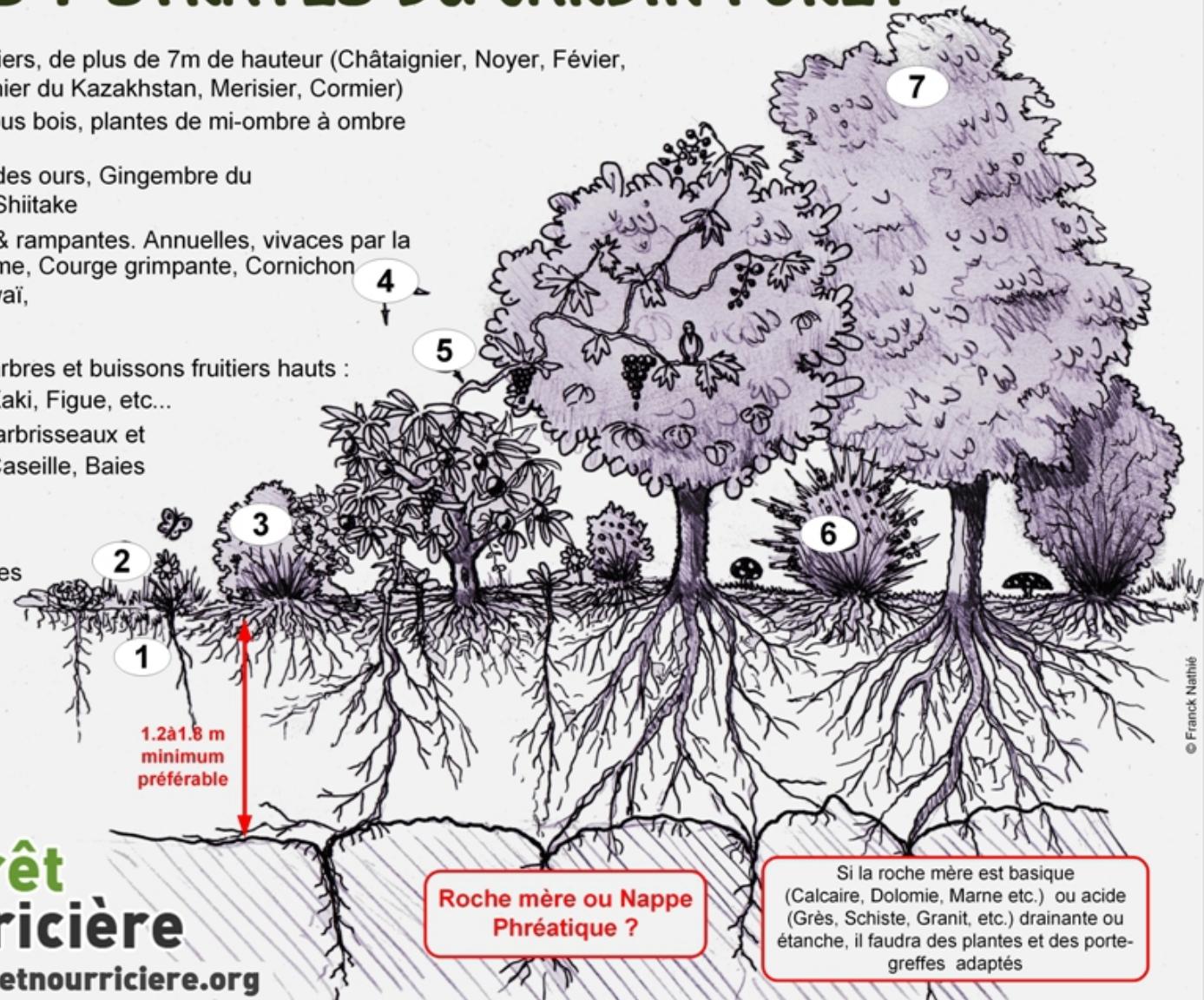
5 Lianes : Plantes grimpantes & rampantes. Annuelles, vivaces par la racine et ligneuses : Haricot rame, Courge grimpante, Cornichon sauteur, Ronces, Tayberry, Kiwaii, Vignes, Shisandra, etc...

4 Arbres et arbustes : Petits arbres et buissons fruitiers hauts : Pomme, Poire, Coing, Pêche, Kaki, Figue, etc...

3 Taillis : Buissons bas, sous arbrisseaux et petits fruits: Cassis, Groseille, Caseille, Baies de Mai, Framboise, Goji, Camérisse etc....

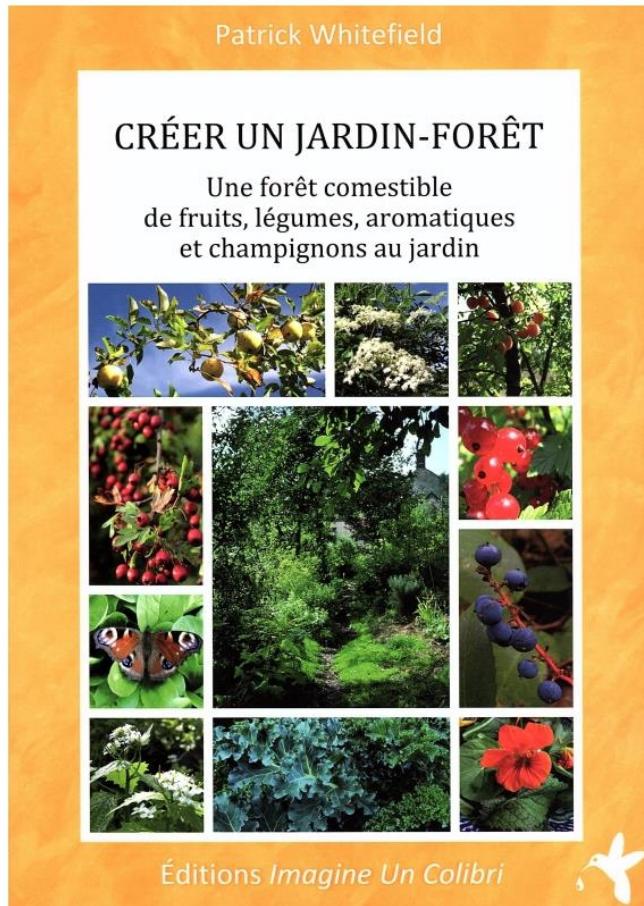
2 Couvre-sols : Légumes vivaces et annuels salades sauvages, fruitiers et aromatiques rampants, mulch, engrais vert, bandes florales)

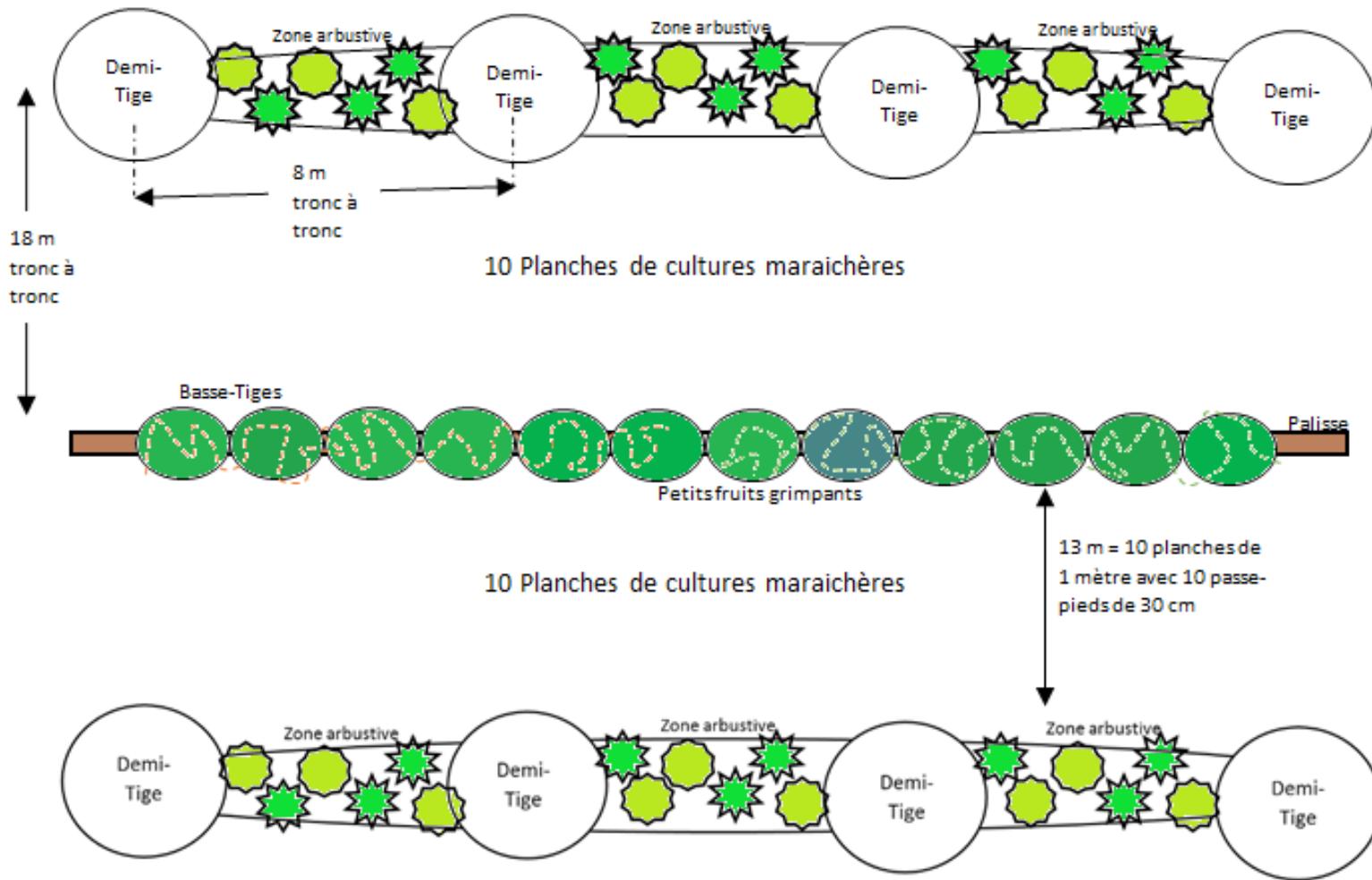
1 Sous sol : Plantes à Racines, rhizomes, tubercules, bulbes comestibles



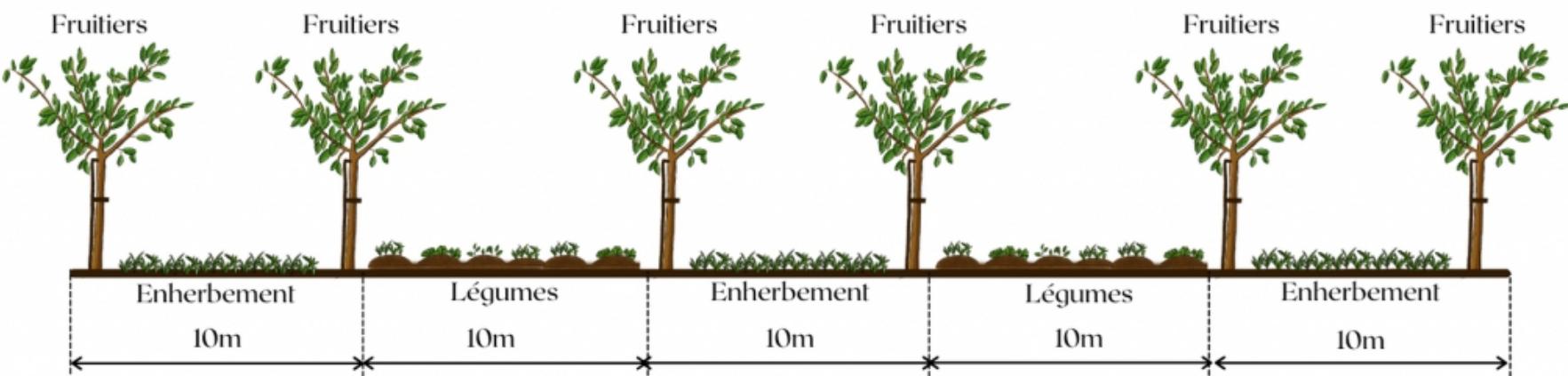
**la forêt
nourricière**
www.laforet-nourriciere.org

Quelques usuels





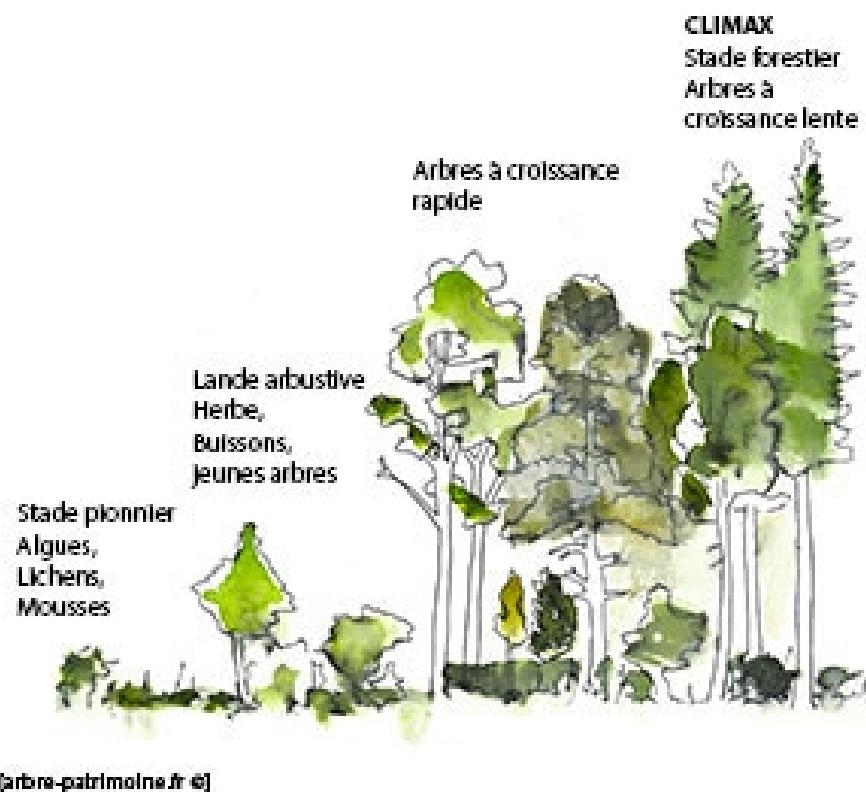
Verger-maraîcher avec double rang d'arbres





©Bec Hellouin

Foret miyawaki



Foret miyawaki



Quelques usuels

LES 7 STRATES DU JARDIN FORÊT

7 Canopée : Grands arbres fruitiers, de plus de 7m de hauteur (Châtaignier, Noyer, Févier, Poirier de Chine, Mûrier, Pommier du Kazakhstan, Merisier, Cormier)

6 Sous canopée Plantes de sous bois, plantes de mi-ombre à ombre printanières et persistantes
Champignons sur bûches : Ail des ours, Gingembre du Canada, Pleurotes, Pholiotes, Shiitake

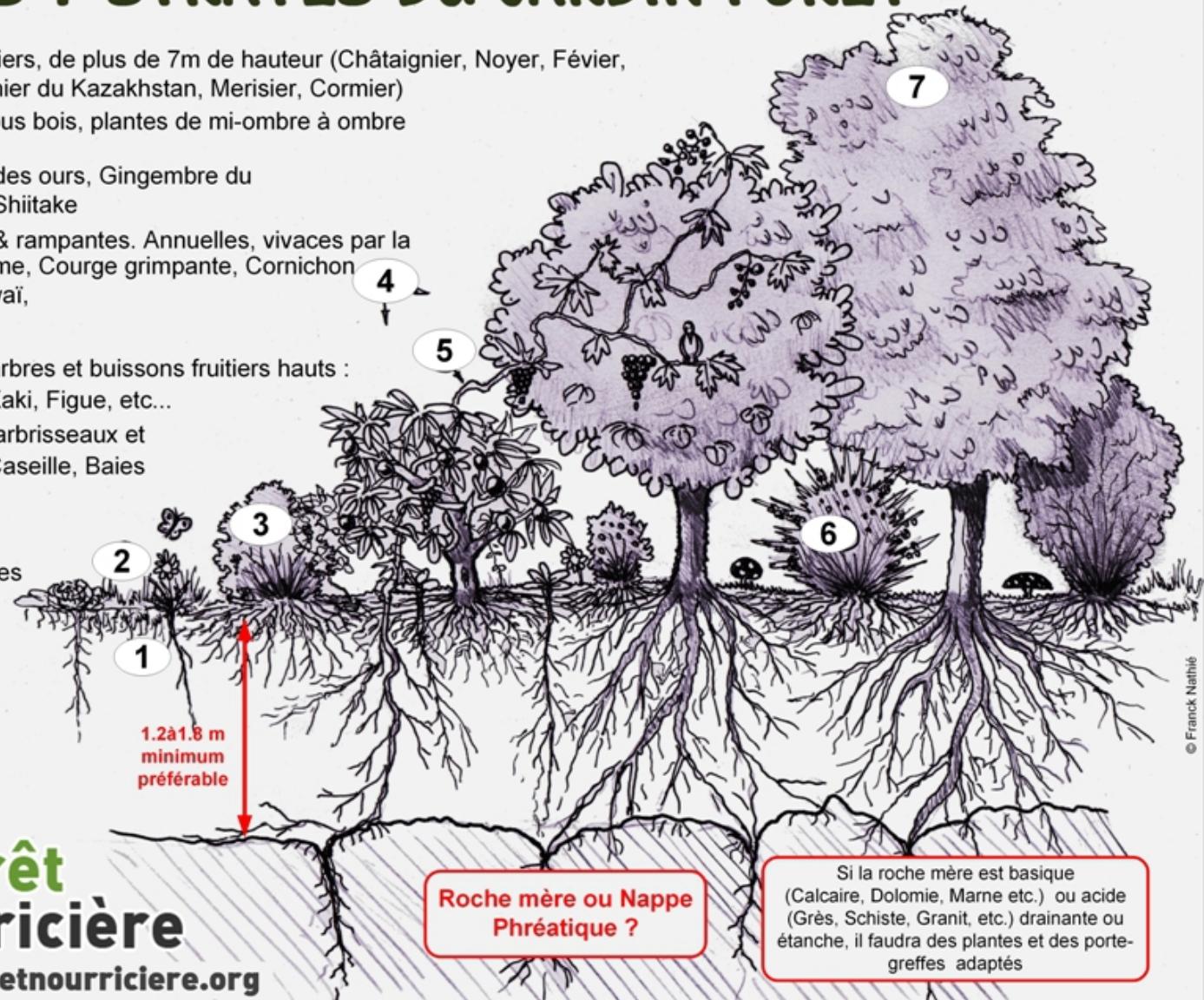
5 Lianes : Plantes grimpantes & rampantes. Annuelles, vivaces par la racine et ligneuses : Haricot rame, Courge grimpante, Cornichon sauteur, Ronces, Tayberry, Kiwaï, Vignes, Shisandra, etc...

4 Arbres et arbustes : Petits arbres et buissons fruitiers hauts : Pomme, Poire, Coing, Pêche, Kaki, Figue, etc...

3 Taillis : Buissons bas, sous arbrisseaux et petits fruits: Cassis, Groseille, Caseille, Baies de Mai, Framboise, Goji, Camérisse etc....

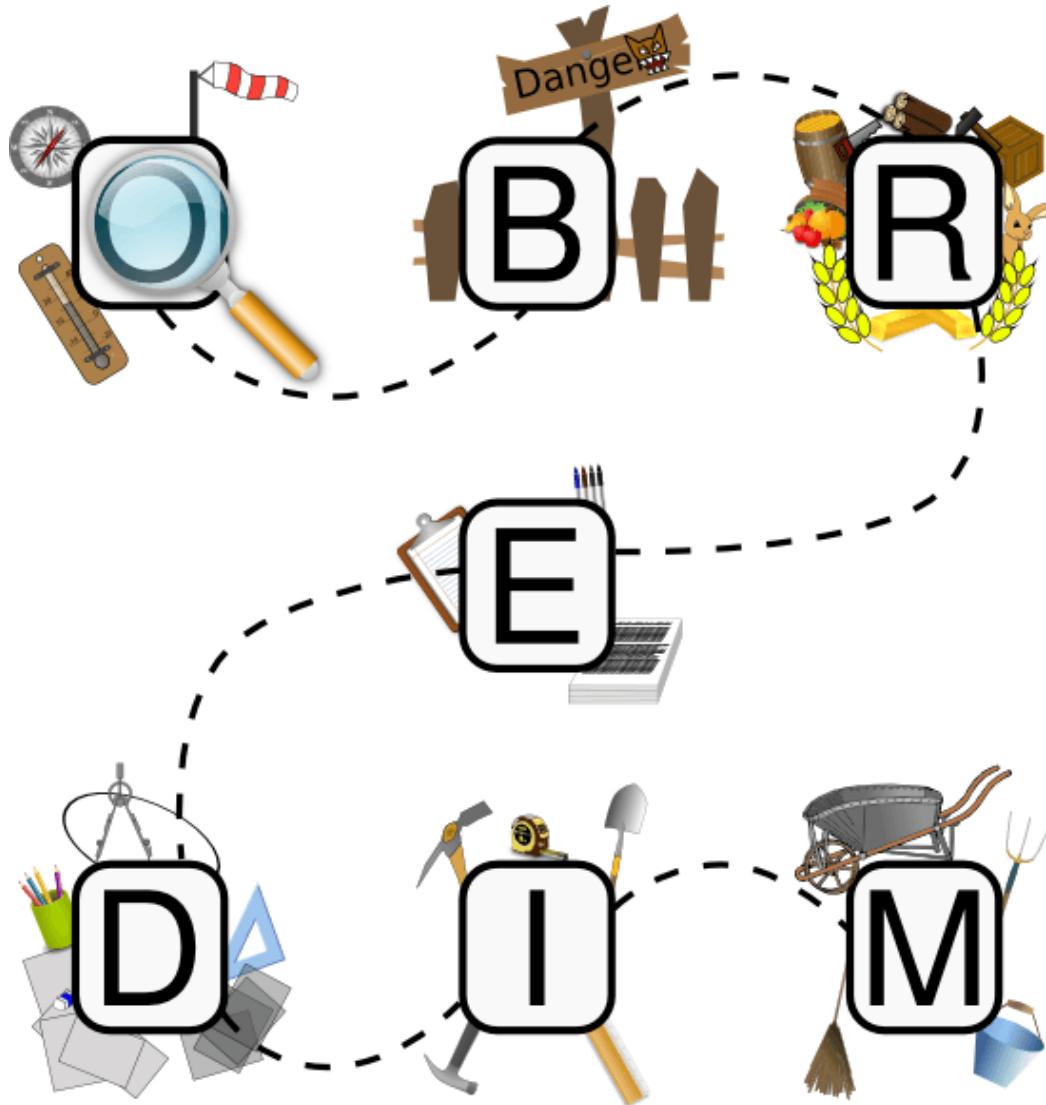
2 Couvre-sols : Légumes vivaces et annuels salades sauvages, fruitiers et aromatiques rampants, mulch, engrais vert, bandes florales)

1 Sous sol : Plantes à Racines, rhizomes, tubercules, bulbes comestibles

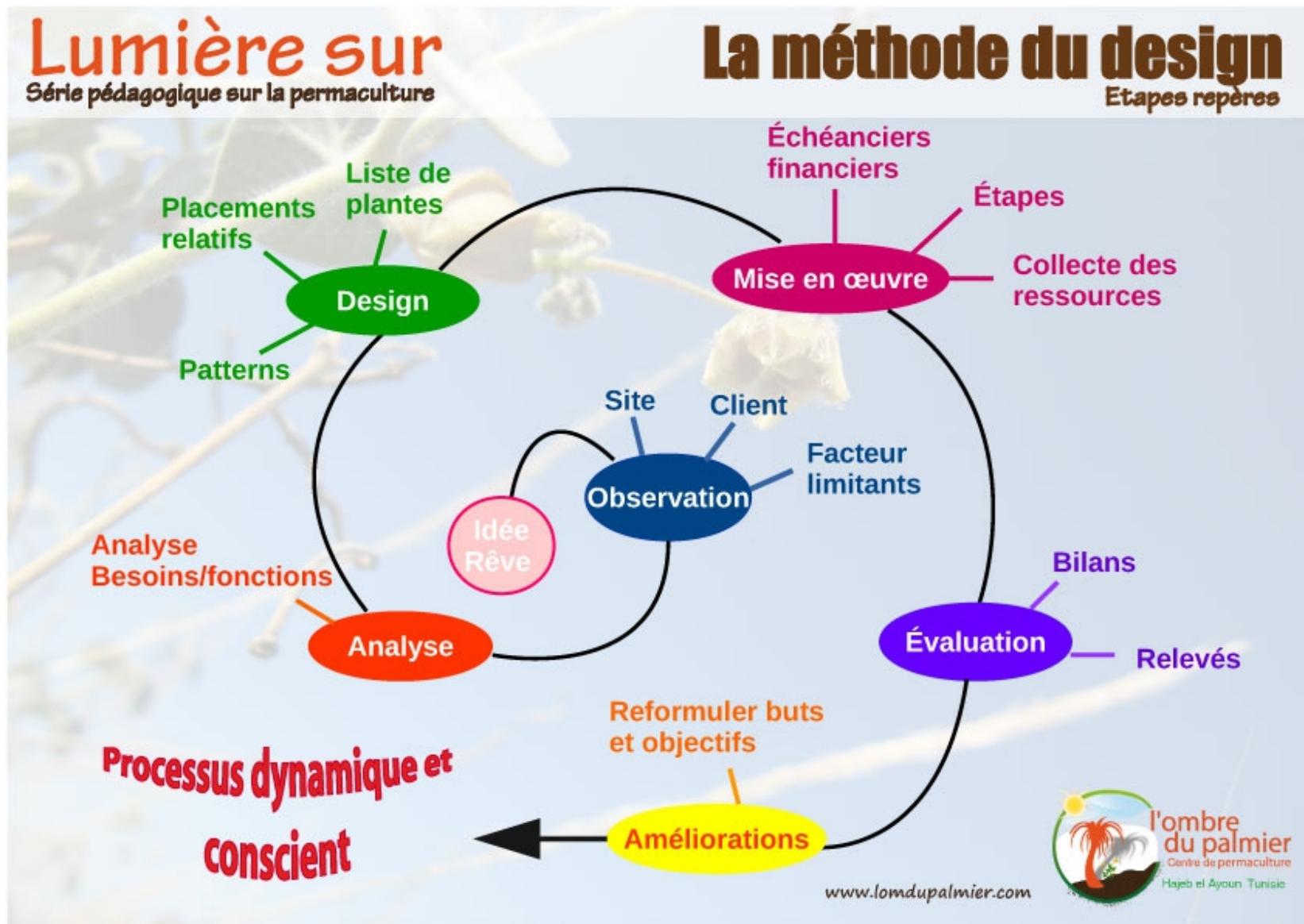


**la forêt
nourricière**
www.laforetnourriciere.org

OBREDIM



OBREDIM



OBREDIM

OBSERVER

Comment consomme et vit le foyer ?

BORDURES

Quelles sont les limites : du foyer et de l'environnement de vie ?

RESSOURCES

Quels sont les moyens disponibles qui permettent d'acquérir – maintenir en bon état – limiter le gaspillage - gérer les déchets : de façon durable et écologique ?

EVALUATION

Je peux faire quoi ?

Je ne peux pas faire quoi ?

Je devrais faire quoi ?

= création d'objectifs SMART

DESIGN

Comment puis-je atteindre mes objectifs SMART ?

IMPLEMENTATION

Je mets en pratique le design

MAINTENANCE

J'observe – je réévalue et je réajuste ma façon de consommer

Objectifs smart

S

Spécifique : une action, un objectif.
Specific: one action, one objective.

M

Mesurable : un objectif, un indicateur de résultats.
Measurable: one objective, one result indicator.

A

Atteignable : quelles sont les étapes à franchir ?
Achievable: What are the steps of the objective?

R

Réaliste : avez-vous prévu les moyens ? Hommes,
finances, matériel, temps...
*Realistic: do you have resources? Men, money,
materials, minutes...*

T

Temporel : un objectif, une date.
Timed: one objective, one deadline.