

Découvrez une **formation collective RENFORCÉE et ADAPTÉE** d'une durée de **2 mois** pour favoriser le retour à l'emploi à tou-te-s demandeur-se-s d'emploi de **+45 ans**.



OBJECTIFS et DÉROULÉ de la formation (36H)



Savoir identifier son potentiel



Mettre en place une stratégie de recherche d'emploi gagnante



Définir et ajuster son projet professionnel



Se mettre en relation avec des entreprises

12

ateliers collectifs
(2 demi-journées par semaine)

Rendez-vous individuels de suivi en fonction des besoins

CONTENU DE LA FORMATION

Séquences de formation

1 ÊTRE UN SÉNIOR SUR LE MARCHÉ DE L'EMPLOI

- Représentation des séniors vus par les entreprises
- Seniors et discrimination
- Mesures en faveur de l'embauche des séniors
- S'adapter au changement
- Estime de soi et confiance en soi. Valoriser son image professionnelle

2 PRÉPARER SA RECHERCHE D'EMPLOI

- Présentation du *TREFLE CHANCEUX*
- Rendre efficace sa recherche d'emploi
- Valoriser ses compétences : *soft skills*
- Définition d'un plan d'action individualisé : organiser sa recherche d'emploi
- Comprendre les procédures de recrutement des entreprises
- Mise en valeur de ses compétences en entretien de recrutement
- Se présenter lors d'un entretien de recrutement : préparer son Pitch

3 PRÉPARER SON INTÉGRATION EN ENTREPRISE

- Identifier son marché de l'emploi (ouvert, caché), son réseau et les secteurs porteurs
- Effectuer des périodes en immersion professionnelle et/ou enquête métier

Evaluation des acquis :

- ◆ En cours de formation via un entretien individuel de suivi avec votre formatrice
- ◆ Lors d'une simulation d'entretien d'embauche
- ◆ Questionnaire de satisfaction en fin de parcours

- ◆ Demander une inscription à la formation Passeport Emploi :
- ☎ **04 72 56 99 99**
- ✉ **formation@allies-lyon.fr**
maison-lyon-emploi.fr
- ◆ Participer à l'information collective
- ◆ Contractualisation en entretien individuel

Organisme : ALLIES formation / MIFE Rhône

Profil du stagiaire : chercheur.se.s d'emploi de plus de 45 ans inscrit.e.s depuis moins d'1 an à Pole emploi

Durée de la formation : 36h réparties sur 2 mois

Lieu de la formation : Antennes maison Lyon pour l'emploi

Prix : gratuit

Prérequis : savoir lire et écrire, avoir une idée de métier

Outils fournis : accès à l'offre de service globale des antennes (espace numérique, rencontres métier, simulations d'entretien, atelier CV et LM...)

Délai d'accès : un premier RDV dans les 20 jours