

Anne-Claire Lenoir - formatrice, coach scolaire et d'orientation

www.coaching-scolaire-arboressence.fr

Contact :06.81.26.32.35



Titulaire d'une licence en Gestion de Ressources Humaines et formatrice depuis plus de 20 ans, je suis intervenue auprès de différents publics, d'abord en entreprise puis en centre de formation.

Très impliquée dans l'accompagnement de jeunes en apprentissage et d'adultes en réinsertion professionnelle, j'ai cherché des solutions pour les aider à progresser sur leur chemin et me suis tournée vers les pédagogies alternatives.

Passionnée par l'humain, je me suis formée en 2015 à la Psychopédagogie Positive© auprès de La Fabrique à Bonheurs ce qui m'a permis de disposer d'un large panel d'outils pour une prise en compte globale de l'apprenant « tête-cœur-corps ».

Ma recherche professionnelle, doublée d'une quête personnelle dans mon rôle de maman, m'a amenée à me former et me spécialiser dans le domaine de la pensée visuelle afin de disposer de techniques précieuses à l'apprentissage (mindmapping, sketchnoting, légo serious play...) ainsi que dans l'intégration des réflexes archaïques pour remettre le corps en mouvement et lever des blocages en profondeur.

Ma conception de l'apprentissage tout au long de la vie m'a amené en 2020 à me former à l'orientation positive afin d'aider les jeunes et les adultes à révéler leur potentiel et trouver la voie qui les épanouisse. Plus récemment, je complète ma formation avec les outils de coaching Points of You© sur la base d'un photolangage puissant et décadrant ; une opportunité de créer un dialogue authentique sur la base d'images et d'élargir son point de vue.

J'accompagne les jeunes et les adultes à explorer leur potentiel et mobiliser leurs ressources pour réussir et trouver leur voie dans deux grandes dimensions : l'apprentissage et l'orientation avec une approche globale tête-cœur-corps.

- **Tête** : activer ses ressources cognitives pour apprendre et se projeter dans un avenir positif
- **Cœur** : accueillir ses émotions, comprendre ses besoins et développer son estime de soi
- **Corps** : prendre soin de soi pour se remettre en mouvement et créer une dynamique positive

J'accompagne également les parents dans leur mission en proposant du soutien à la parentalité et les professionnels de l'éducation.