

# Passeport santé 2021



**Tous les lundis dès 9h30**

Activités physiques gratuites pour les seniors,  
suivies d'une collation saine

**NOMBRE DE PARTICIPANTS LIMITÉ  
INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU 077 407 85 74  
(SMS)**

## INFORMATIONS & CONTACT

### Association VIVA

« Valoriser et intégrer pour vieillir autrement »  
7-9, av. Louis-Bertrand 1213 Petit-Lancy

Responsable du projet : Alison Hirt  
Inscriptions de préférence par SMS  
au 077 407 85 74 ou par message  
au 022 792 51 43 (répondeur)

Blog : <http://passeportsante2016.overblog.com>  
Page Facebook : <https://www.facebook.com/PasseportSanteRiveDroite>



### Avec la collaboration de

Myriam Giraudeau / Gym Seniors  
Raquel Pinazo / Hanane Afaino / Pro Natura  
Florian Milesi / Vernier Dance / Espace EKA

### Avec le soutien de



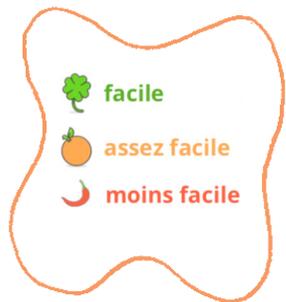
REPUBLIQUE  
ET CANTON  
DE GENEVE



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

**RIVE  
DROITE**





**Lundi 28 juin** (9h30-11h)

**DANSE MIXTE**

Myriam Giraudeau



**Parc au chemin  
César-Courvoisier**

Chemin César-Courvoisier 1-3  
1290 Versoix  
CFF SL1-SL4 : Versoix-Gare  
Bus 50, 55 : Versoix-Gare

**Lundi 5 juillet** (9h30-11h)

**GYM DOUCE**

Gym Seniors



**Campagne du Jonc**

Chemin du Jonc 26B  
1218 Le Grand-Saconnex  
Bus 53 : Attenville (à 200m)

**Lundi 12 juillet** (9h30-11h)

**MARCHE POÉTIQUE**

VIVA



**D et A : Mairie du  
Grand-Saconnex**

Route de Colovrex 18  
1218 Le Grand-Saconnex  
Bus 53, 59 : Grand-Saconnex-Mairie

**Lundi 19 juillet** (9h30-11h)

**ZUMBA GOLD**

Raquel Pinazo



**Ferme Pommier**

Chemin du Pommier 7  
1218 Le Grand-Saconnex  
Bus 22 : Sonnex

**Lundi 26 juillet** (9h30-11h)

**QI GONG**

Hanane Afaino



**La plage de la Plaine**

Route de Challex 17  
1283 Dardagny  
CFF SL5-SL6 : La Plaine  
Bus 74, 75, 76, 77, 78, T : La Plaine

**Lundi 2 août** (9h30-11h)

**MARCHE**

VIVA + Pro Natura



**D et A : Château de Dardagny**

D + A : Route du Mandement 520  
1283 Dardagny  
CFF SL5 ( départ Cornavin 8:48) >  
La Plaine (arrivée 9:07)  
puis Bus 74 (9:16) (6min) >  
Dardagny-Château

**Lundi 9 août** (9h30-11h)

**AQUAGYM**

Florian Milesi



**La plage de la Plaine**

Route de Challex 17  
1283 Dardagny  
CFF SL5-SL6 : La Plaine  
Bus 74, 75, 76, 77, 78, T : La Plaine

**Lundi 16 août** (9h30-11h)

**PILATES**

Prenez un tapis ou un linge



Vernier Dance

**Parc du Lignon**

Aire de jeux sur la droite  
du centre commercial  
Place du Lignon  
1219 Vernier  
Bus 7, 9, 28, 51 : Lignon-Cité



**Participation à la moitié  
des activités = 1 cadeau !**

**Lundi 23 août** (9h30-11h)

**YOGA**

Prenez un tapis ou un linge



Espace EKA

**Le parc de la Mairie de Vernier**

Rue du Village 9  
1219 Vernier  
Bus 6, 19, 53, 57 : Vernier-École

**Lundi 30 août** (9h30-11h)

**MARCHE DÉCOUVERTE**

VIVA



**Départ : la Paroisse du Lignon**

**Arrivée : Zone de loisirs au Moulin**

D : Place du Lignon 34  
1219 Vernier  
A : Chemin du Moulin-des-Frères 46  
1214 Vernier  
Dpt : Bus 7, 9, 28, 51 : Lignon-Cité  
Arr. : Bus 6, 19, 23, 28 : De Sauvage