

## RANDO-CAMPING CAP 360 – LAC NANTEL

### PARTICIPANTES

Pauline  
Marie-Ève  
Sam  
Marie-Li  
Valérie L.  
Ophé  
Andréanne  
Alexandra (Rookie)  
Emma (Rookie)  
Alexia (Rookie)  
Isa (Rookie)  
Camille (Rookie)

\*vous êtes considérées comme rookies si vous n'avez joué aucune game Carabins\*

### HORAIRE

- Rendez-vous au **CEPSUM à 7H30** samedi 10 juillet \*si vous arrivez en voiture, watchout le parking\*
- Départ du CEPSUM à **max 8H AM** (3 voitures : Marie-Li, Sam, ???)
- Arrêt en chemin pour déjeuner/bouffe pour la fin dso
- Arrivée au 1520 Chemin des Mésanges, Labelle, QC J0T 1H0 vers 10H30
- RANDO ! durée 1h45
- Campement sur le bord du Lac Nantel
  
- Départ dimanche 11 juillet (heure à déterminer)

### LISTE MATÉRIEL

<b>Matériel perso</b>	<b>Matériel facultatif/à partager</b>
Sac à dos	Crème solaire
Sleeping bag (oreiller)	Chasse-moustique
Matelas de sol	Papier cul
Vêtements	Jeux, balles
Maillot de bain	Savon à vaisselle
Trousse toilette	
Serviette de plage	
Lampe de poche/frontale	
Chaise de camping ou autre	
Bouteilles d'eau réutilisables	
Ustensiles, vaisselles pour votre bouffe	
Bouffe + snacks (voir section Fonctionnement Bouffe)	
ALCOOL	

### **Tentes à apporter :**

**Tente 4 places de Sam**

Tente 4 places d'Andréanne

Tente 6 places de Val

Matériel déjà distribué :

- allumes feu/papier, 2 lighter (Sam)
- essuie-tout, sacs poubelle et recyclage (Marie-Ève)
- trousse premiers soins (Marie-Li)
- si pluie = bâches + cordes (à voir)

\*\*\* Tout le monde amène 1 seul sleeping bag et 1 seul matelas sauf...

Pauline qui amène aussi 1 sleeping bag + 1 matelas pour Emma

Marie-Li qui amène aussi 1 sleeping bag pour Marie-Ève, 2 matelas de sol (Marie-Ève, Alex) et 2 sacs à dos (Marie-Ève, Andréanne)

#### FONCTIONNEMENT BOUFFE

Le comité organisateur a décidé qu'il serait plus simple que tout le monde apporte ses propres repas. Il vous faut donc planifier **dîner samedi, souper samedi, déjeuner dimanche, dîner dimanche(à voir)**. Lors de notre arrêt samedi, vous allez pouvoir acheter de la nourriture pour la fin dso aussi (les sandwiches chez Tim Hortons font la job pour celles qui veulent pas se casser la tête!)

Vous pouvez toujours vous arranger à 2 ou plus pour la nourriture !

Si vous avez des questions, inquiétudes ou manque d'inspiration, Écrivez-nous no problemo !

\*nous aurons à disposition un purificateur d'eau, donc no stress pour l'hydratation\*

**NE PAS AMENER DE NOIX NI D'ANANAS !!!**

**AMENEZ ALCOOL et SNACKS !**

#### SPÉCIAL POUR LES RECRUES !

Cette section s'adresse à nos 5 magnifiques recrues 😊

À votre arrivée au CEPsum, vous devrez porter un accessoire qui représente votre animal Totem. Ne pas prendre cette consigne à la légère... des petites choses par ci par là vont en dépendre... ORIGINALITÉ EST LA CLÉ !

Rappel des animaux Totem :

Alexandra = Baleine

Emma = Sid

Alexia = Chouette

Isa = Écureuil volant (sorry ton hibou était trop proche de la chouette à Alexia)

Camille = Grenouille

#### QUESTIONS IMPORTANTES !

Écris en commentaire sur le post Facebook si :

- On peut prendre ta voiture pour la fin dso et tu as un coffre assez gros pour le stock de 4 personnes (besoin 1 voiture)
- Tu dois revenir pour une heure précise dimanche ! (IMPORTANT!)
- Tu as des questions sur la fin dso !