



SEMENCES & SEMIS

Mon autonomie

CALENDRIER DES SEMIS POUR
45 PLANTES !

SEMENCES & SEMIS
Mon autonomie

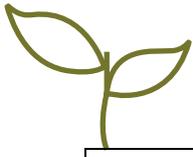
CALENDRIER DE SEMIS POUR 45 PLANTES

Semis extérieur

Semis sous abri
et en intérieur

	Janv	Fév	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Aout	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Agastache			■	■	■	■	■	■	■	■		
Ail (plantation des bulbes)		■	■							■	■	
Ail éléphant		■	■						■	■	■	
Ancolie			■	■	■							
Arnica			■	■								
Basilic		■	■	■	■	■	■					
Capucine tubéreuse				■	■							
Carotte d'été				■	■	■						

Carotte d'hiver							■	■				
Carotte primeurs sous abris		■	■						■	■		
Cerfeuil				■	■	■	■	■				
Chicorée					■		■	■	■	■	■	
Chou-fleur							■	■				
Cive				■	■	■	■	■	■			
Coriandre		■	■	■	■	■	■	■	■			
Courges				■	■							
Courgette				■	■	■						
Cyclanthere				■	■							
Echalotte griselle									■	■	■	■
Epinard			■	■				■	■			



Petit pois			■	■	■	■					■	■	
Radis			■	■	■	■	■	■	■				
Radis noir							■	■					
Rhubarbe			■	■	■								
Roquette			■	■	■			■	■				
Rue			■	■									
Rutabaga			■	■	■	■		■	■				
Tanaisie				■	■				■	■			
Tomate			■	■	■	■							
Topinambours		■	■	■							■	■	■
Tournesol					■	■							
Trèfle incarnat			■					■	■	■			





Ce sujet est à la base de t-o-u-t :

- La base de la permaculture
- La base d'une alimentation saine
- La base d'une santé de fer
- La base de sols fertiles
- La base de biodiversité pérenne (faune et flore) dans nos jardins et nos champs.
- La base d'une nouvelle société !

= ce sujet, ce sont LES SEMENCES LIBRES

J'ai mis au point une formation vidéo absolument folle, pour que vous puissiez enfin gagner votre autonomie sur les semences et les semis.

Cette formation vous outille pour reprendre en main votre santé, votre corps, votre jardin : enfin des clés simples pour tout comprendre, et agir avec plaisir.

Voici la bande d'annonce :



[Cliquez ici pour en savoir plus](#)



Saine Abondance

Avertissement :

Ce contenu est propriété exclusive de Saine Abondance. Toute reproduction partielle ou totale est interdite.