

Fiche de renseignements

Nom/Prénom/………………………………………………………………………………………………………………………

Adresse/……………………………………………………………………………………………………………………………….

Date de naissance/………………………………………………………………………………………………………………

Taille/ …………………………………………………………………………………………………………………………………..

Poids/ …………………………………………………………………………………………………………………………………..

Situation familiale/ ………………………………………………………………………………………………………………..

Profession/…………………………………………………………………………………………………………………………….

Numéro de téléphone/…………………………………………………………………………………………………………..

Adresse mail/………………………………………………………………………………………………………………………….

Quels sont vos objectifs ?..........................................................................................................................................................................................................................................................................................

Avez-vous déjà pratiqué une activité physique ? si oui laquelle ? .....................................................................................................................................................

Quels est votre niveau sportif…………………………………………………………………………………………………

Combien de séances pouvez-vous effectuer par semaine ?.......................................................

Avez-vous des problèmes de santé ? Si oui lesquels ? (pathologies etc)....................................................................................................................................................................................................................................................................................................

Qu’attendez-vous d’un coach sportif ?.............................................................................................................................................................................................................................................................................................

Comment nous avez-vous connu ?

..........................................................................................................................................................................................................................................................................................................