

A.S.E.C - PLANNING D'ACTIVITÉS sur la piscine de FRONT DE MER

SEMAINE DU 17 au 22 mai

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

PISCINE FERMÉE
(ENTRETIEN)

16h20-17h05

CARANGUE

17h05-18h30

AVENIRS 2 & 3

11h-11h30

EVEIL AQUATIQUE

11h35-12h15

BICHIQUE

12h20-12h55

ALEVIN

13h-13h50

CARANGUE

11h30-12h20

CARANGUE

12h25-13h15

DAUPHIN

13h20-14h

BICHIQUE

12h30-14h

Compétition:

JEUNES

16h20-16h55

ALEVIN

16h15-17h15

AVENIRS 2

17h15-17h55

BICHIQUE

18h-18h50

AQUATRaining
(Petit Bassin)

17h30-19h15

Compétition:

AVENIRS 3

JEUNES (6e,5e)

19h15-20h15

ADULTE

Entraînement & Perfectionnement

16h20-17h

BICHIQUE

17h-18h

AVENIRS 1

18h-19h50

AQUATRaining
(Grand Bassin)

18h50-19h40

ADO

Perfectionnement & Training

19h40-20h30

ADULTE Débutant

8h--8h30

EVEIL AQUATIQUE

8h35-9h10

ALEVIN

9h15-9h55

BICHIQUE

8h-10h

Compétition:

GROUPE
COMPÉTITION
+ CAF

10h-10h50

CARANGUE

10h55-11h45

DAUPHIN

11h50-12h30

BICHIQUE

12h30-13h10

BICHIQUE de PC
du samedi à 10h & 12h30

13h15-13h50

ALEVIN de PC
du samedi à 10h & 13h15

A.S.E.C - PLANNING D'ACTIVITÉS sur la piscine de PLATEAU CAILLOU

SEMAINE DU 17 au 22 mai

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	6h-8h Compétition: CAF		6h-8h Compétition: CAF		
		11h50-12h25 ALEVIN 12h30-13h20 DAUPHIN 13h25-14h BICHIQUE 14h-14h50 AVENIRS 1			
15h30-17h30 Compétition: SECTION COLLÈGE 17h-18h30 Compétition: GROUPE COMPÉTITION	15h-18h30 Compétition: SECTION COLLÈGE 17h-18h30 Compétition: GROUPE COMPÉTITION	15h-17h30 Compétition: CAF 16h30-19h30 Compétition: GROUPE COMPÉTITION 16h30-19h30 Compétition: JEUNES 6e/5e 19h30-20h30 ADULTE Entraînement & Perfectionnement	15h30-17h30 Compétition: SECTION COLLÈGE 17h30-19h30 Compétition: GROUPE COMPÉTITION 15h-18h Compétition: CAF 16h30-17h10 BICHIQUE 17h10-18h CARANGUE 18h-19h ADO Water-Polo		
	16h30-17h10 BICHIQUE 17h10-18h CARANGUE				
				PISCINE FERMÉE (ENTRETIEN)	PISCINE FERMÉE (COMPÉTITION)