

# E-Book Nutrition Chat

## I) Le comportement alimentaire du chat

### LES PARTICULARITÉS DU CHAT

Le chat présente un certain nombre de particularités dans son comportement alimentaire, qui le distinguent des autres espèces domestiques, et notamment du chien.

- Il a des besoins protéiques importants, et ne sait pas synthétiser certains acides aminés : la vie du chat sera donc rapidement en danger lors de jeûne prolongé, en particulier chez les animaux obèses.
- C'est un prédateur solitaire, qui fait en moyenne douze petits repas par jour : il va se poster dans une des zones de chasse de son territoire, guette une proie, l'attrape, la mange plus ou moins complètement, et va ensuite dormir dans sa zone d'isolement, avant de recommencer quelques heures plus tard.
- Il régule mal la quantité d'énergie qu'il ingère : le chat a tendance à surconsommer, et se montre facilement stimulé par l'appétence des aliments, ou par le côté affectif et rituel de la distribution de nourriture par ses maîtres : il aura donc une tendance à l'obésité.
- Certains chats aiment goûter ce qui est nouveau (néophiles), mais la plupart n'aiment pas changer (néophobes). L'empreinte alimentaire (ce que le chaton a mangé dans ses premières semaines de vie), influencera donc durablement les goûts de l'animal. En outre, le chat développe facilement une aversion gustative apprise : si un nouvel aliment lui est proposé dans des conditions stressantes, il y a de fortes chances pour qu'il le refuse par la suite.
- Enfin, contrairement à ce qui se passe chez le chien, il n'y a pas de hiérarchie alimentaire chez le chat.

En comportement comme dans les autres domaines de la médecine vétérinaire, le chat n'est donc pas un petit chien !

### ALORS, JE LE NOURRIS COMMENT ?

On peut tirer les conséquences des particularités mentionnées ci-dessus :

- Un chat doit être nourri avec un aliment pour chat ! Des aliments de mauvaise qualité, ou non adaptés, peuvent être déficients en certains acides aminés et provoquer, par exemple, une cécité ou de graves problèmes cardiaques (carence en taurine). Des croquettes mal adaptées peuvent constituer un facteur favorisant à la formation de calculs urinaires. Un chaton qui ne mange que de la viande reste nain, avec des os extrêmement fragiles qui cassent au moindre choc.

- Il faut nourrir le chat en plusieurs petit repas par jour, l'idéal étant une distribution en libre-service, à condition que l'animal se régule et n'engloutisse pas tout d'un coup ! il faut aussi que le chat dispose de zones de jeu ou d'excitation correspondant aux zones de chasse, d'aires de repos distinctes des zones où il fait ses besoins, et que tout cela ne soit pas perturbé par l'activité des autres chats de la maison ou des environs.

- Le propriétaire doit réguler la quantité globale de nourriture de son chat, avec des distributions fréquentes, mais en petites quantités afin d'éviter l'obésité, qui est un facteur prédisposant à de nombreuses maladies félines (diabète, lipidose hépatique). Si le chat a tendance à tout avaler d'un coup, on peut utiliser des croquettes allégées, moins appétentes et contenant beaucoup de fibres.

- Le chaton doit recevoir une alimentation variée, mais néanmoins proche de ce qu'on lui donnera quand il sera adulte. Si on veut essayer un nouvel aliment, il ne faut pas le donner dans des conditions angoissantes pour le chat : un jour où il n'est pas chez lui, en présence d'étrangers, etc.

- Enfin, comme il n'y a pas de signification sociale des repas, et que ceux-ci ne jouent pas un rôle hiérarchique comme chez le chien, on n'est pas obligé de nourrir son chat après soi, dans une pièce différente, etc.

### **ET S'IL EST MAL NOURRI ?**

En dehors des signes évidents de malnutrition (amaigrissement...), un chat qui reçoit une alimentation inadaptée peut souffrir de troubles comportementaux :

Les chats adultes qui ne sont pas assez nourris peuvent présenter une anxiété se traduisant par la succion ou l'ingestion de matériaux inhabituels (pica), une inhibition, ou au contraire de l'agitation. Attention, ce cas de figure n'est pas réservé aux chats qu'on laisse crever de faim ! un aliment pauvre en protéines (aliment pour insuffisant rénal distribué à un chat qui n'en a pas besoin, par exemple), peut conduire au même résultat. La situation est beaucoup plus grave si c'est un chaton qui doit jeûner ainsi, car cela peut provoquer chez lui des anomalies irréversibles du cerveau : les chatons abandonnés, recueillis après l'âge de 4 mois en très mauvais état et présentant un sévère retard comportemental (malpropreté, défaut de contrôle...), sont souvent difficiles, voire impossibles, à récupérer.

Un mode de distribution inadapté peut aussi poser problème : le chat qui vit enfermé, et qui ne mange qu'une fois par jour, peut présenter le syndrome du tigre : cela se traduit par des agressions sur les propriétaires, notamment au crépuscule ou la nuit, ou lors de la préparation et de la distribution du repas. La mise à disposition de croquettes à volonté, et l'enrichissement de la maison en jouets permettant au chat de simuler la chasse et la capture, permettent généralement de résoudre le problème.

## **MON CHAT SUCE LA LAINE**

Certains chats ont la "manie" de sucer la laine, ou la peau des humains. Cela peut avoir une origine génétique, chez les races asiatiques, et notamment les siamois. On rencontre aussi ce comportement chez des chats sevrés très tôt et élevés au biberon : il peut s'agir d'un réflexe de succion persistant, ou d'une manifestation d'hyperattachement du chat à l'humain qui l'a nourri. Parfois, on a tout simplement affaire à un rituel, l'animal ayant remarqué que ses "bisous" amusent les propriétaires et provoquent des caresses, ce qui l'incite évidemment à continuer. Enfin, certains chats sucent ainsi à cause d'un trouble anxieux ou dépressif, qui sera à explorer et à traiter.

## **SON APPÉTIT A CHANGÉ : EST-CE GRAVE ?**

Une baisse d'appétit ne doit pas être négligée chez le chat : elle est due le plus souvent à une maladie, parfois à un trouble du comportement. Dans tous les cas, elle peut être grave, car, comme on l'a vu plus haut, les chats supportent mal le jeûne, surtout s'ils sont obèses. Une boulimie ou un appétit irrégulier peuvent aussi venir d'une maladie organique ou comportementale. Dans ce dernier cas, d'autres manifestations (malpropreté, agressions...) sont souvent présentes. Le chat devra alors être vu en consultation afin de déterminer l'origine du trouble, et de pouvoir le traiter.

## **II) Alimentation du chat... conseils de base**

### **Mode alimentaire du chat**

Le chat est un carnivore, et plus que le chien, son alimentation ne saura se passer de protéines animales. Viandes, poissons, œufs, laitages doivent donc faire partie de son alimentation OBLIGATOIREMENT.

Un chat nourri de façon végétalienne ou végétarienne ne pourra survivre dans de bonnes conditions de santé.

Mais les protéines ne sont pas les seuls nutriments indispensables à leur bon développement. Vous devrez également intégrer dans leur nourriture des minéraux, vitamines et éléments nutritifs spécifiques. Sous peine de provoquer si vous ne le faites pas de graves déficits en minéraux pouvant être responsable chez le jeune chat ou chaton d'Ostéofibrose.

Les nutriments complémentaires essentiels sont :

Les acides gras

La Taurine

Les acides aminés

Les chats digèrent aussi beaucoup moins bien que les humains les glucides (riz, pâtes, céréales). Ils ne doivent donc pas être en trop grande quantité dans l'alimentation que vous donnerez à votre chat.

Les chatons une fois sevrés (généralement vers 12 semaines) peuvent passer à une alimentation solide en utilisant des croquettes et pâtées adaptées à leur jeune âge pour commencer, puis faire évoluer leurs rations. Les aliments de croissance conviennent jusqu'à 9 ou 10 mois, au-delà vous devrez opter pour des produits destinés aux chats adultes.

Évitez les transitions brutales d'un aliment "humide" (pâtées ou barquettes en sauce) à un aliment déshydraté (croquettes).

### **Que donner à manger à mon chat ?**

La qualité de l'alimentation de votre chat influera sur sa santé en général et surtout lorsqu'il vieillira.

### **Préparer moi-même ses repas**

Vous pouvez choisir de préparer vous-même les repas de votre chat. Mais vous devrez tenir compte de leurs besoins alimentaires spécifiques et sa réalisation comme son acceptation peuvent poser problème. Ses repas devront forcément comporter des protéines animales donc (viandes, poissons), une source de lipides (graisses animales et végétales), une source de glucides (céréales), des fibres cellulosiques (légumes verts, carottes...) et un aliment minéral vitaminé (pour compléter les quantités souvent insuffisantes présentes dans la viande, les légumes et les céréales).

Il faudra aussi vous assurer que votre chat consomme bien TOUS les composants de la ration sans tri sélectif. D'où parfois la difficulté à nourrir soi-même son chat.

### **Acheter la nourriture de mon chat**

Une alimentation toute prête équilibrée peut être la meilleure solution.

Vous pouvez lui donner aussi bien des croquettes que des boîtes ou de la nourriture en sachets. Les chats aiment la plupart du temps autant les aliments secs que les aliments humides.

Les quantités peuvent varier selon l'alimentation choisie et l'animal (consultez les indications sur les emballages ou interrogez votre vétérinaire si besoin est). Le mieux étant de lui donner à manger 2 fois par jour (matin et soir).

Il est malgré tout démontré qu'il est souvent utile de laisser à disposition des croquettes à volonté. Le chat, au contraire du chien, sait réguler lui-même son alimentation et ne pas lui laisser suffisamment de nourriture à disposition peut à contrario engendrer un comportement boulimique !

N'oubliez pas de lui fournir un peu d'eau fraîche toujours propre et en quantité suffisante, surtout si vous le nourrissez exclusivement ou surtout de croquettes. Evitez le plastique qui a une odeur désagréable pour leur gamelle, surtout pour leur odorat ultra performant... Privilégiez les matières naturelles comme le verre ou la céramique.

Et pensez à mettre sa nourriture suffisamment loin de sa litière. Les chats détestent manger près de leur "petit coin".

### **Les croquettes**

Bannissez les croquettes de grandes surfaces types "premiers prix" qui sont souvent très grasses, pleines de déchets et d'ingrédients inutiles et non adaptées pour une alimentation saine.

Une alimentation de mauvaise qualité ne pourra que créer des problèmes dans le futur pour la santé de votre chat.

La majorité des croquettes vendues en supermarchés représentent aussi un vrai danger pour les chats mâles qui risquent de développer des calculs rénaux nécessitant une intervention chirurgicale et un régime alimentaire spécifique à vie. Sans oublier le risque de fin de vie prématurée lié à une alimentation de mauvaise qualité.

Privilégiez les croquettes que vous trouverez chez votre vétérinaire ou sur les sites Internet spécialisés.

**Vous recevrez dans quelques semaines, un conseil dans lequel nous avons demandé à un expert en nutrition pour chat de nous donner selon lui, les croquettes les plus adaptées pour votre chat.**

Ces croquettes (comme toutes celles équivalentes ou meilleures) sont étudiées pour l'organisme du chat et sont de bonne qualité. Ne comparez pas leur prix avec celui des croquettes vendues en grande surface, leur qualité nutritionnelle est incomparable et elles

durent 2 ou 3 fois plus longtemps. Donc un bon calcul, pour la santé et le bien-être de votre chat, mais aussi pour votre portemonnaie sur le long terme.

Exemple pratique : un sac de 4 Kgs “Royal Canin” sert en moyenne pour 3 mois d'alimentation d'un chat pour un budget moyen entre 25 et 40 euros le sac.

Les boîtes, sachets ou barquettes

Les chats les adorent en général pour leur saveur. Mais alterner avec des croquettes reste la solution idéale si votre chat les accepte, car celles-ci ont l'avantage de les faire mastiquer plus longtemps – certaines ont même une action “anti-tartre”.

Les chatons les préfèrent souvent aux croquettes tant qu'ils sont bébés. Mais n'oubliez pas que plus vite vous diversifiez sa nourriture, plus vite vous aurez le choix de multiplier les options.

Pour les chatons, préférez les terrines sans gelées ou sauce qui peuvent être source de diarrhées. Et comme pour les croquettes, évitez les marques de la grande distribution. Ces produits sont souvent composés de “déchets” pas vraiment idéaux pour l'alimentation de nos matous adorés !

### **Les compléments au quotidien**

**NE JAMAIS DONNER DE LAIT (même ceux vendus pour les chats), vous pourriez provoquer des diarrhées.**

Votre chat trouvera des compléments de calcium dans le fromage qu'ils aiment souvent (vache qui rit, petit suisse, brie, gruyère, camembert, etc...) qui peut être donné chaque jour à petites doses.

Le jambon, le filet de poulet, le thon au naturel, le saumon, toutes les viandes cuites et le poisson en général, sont des gourmandises faciles à se procurer et qui offrent une alimentation variée que votre chat aimera.

Souvent ils aiment aussi beaucoup les pastilles de levure de bière qu'ils mangent comme des bonbons. Vous pouvez lui en donner 2 ou 3 de temps en temps, comme une friandise.

Le chat est de nature gourmande et il est normal qu'il se manifeste lorsque vous préparez le repas. Lui faire plaisir ne fera pas de lui un animal indiscipliné et si la part de saumon ou le bout de jambon que vous avez dans votre assiette lui fait envie, pourquoi ne pas lui en laisser quelques menus morceaux ?

## **III) DEVRAIS-JE CHANGER LES HABITUDES ALIMENTAIRES DE MON CHAT DURANT L'ÉTÉ ?**

Que vous nourrissiez votre chat en repas bien définis ou en lui laissant la nourriture en libre-service (ou encore en combinant ces deux méthodes), vous avez peut-être remarqué qu'il mange moins en été.

C'est tout à fait normal. Une étude récente montre que la majorité des chats, y compris ceux d'intérieur, connaissent une perte d'appétit de près de 15 % au cours des mois chauds. Il semblerait que les chats utilisent moins d'énergie pour réguler leur chaleur corporelle en été et ont, par conséquent, besoin de moins se nourrir.

Comment peut-on, donc, s'adapter au mieux à son appétit réduit? Y a-t-il d'autres données à prendre en compte ?

### **MON CHAT EST-IL À L'AISE EN ÉTÉ ?**

Des chercheurs ont remonté la piste des ancêtres des chats domestiques jusque dans les déserts d'Afrique et du Moyen-Orient. Par conséquent, ils sont parfaitement capables de s'adapter aux températures élevées, même s'ils ont tendance à moins manger en été.

### **QUEL IMPACT A L'ÂGE DE MON CHAT ?**

L'âge de votre chat pourrait avoir une incidence sur sa capacité à supporter les climats chauds. Si votre chat est âgé, vous avez peut-être remarqué qu'il aime se lover dans les coins chauds dans la journée, peut-être même se faire bronzer devant sa fenêtre préférée. Cela peut être dû au fait que la chaleur l'aide à soulager d'éventuelles douleurs aux os et aux articulations. Cela affectera également son appétit, un mode de vie plus sédentaire réduira naturellement les besoins en énergie de votre chat.

Les très jeunes chatons ont généralement besoin de températures plus élevées que les plus âgés. En effet, ils ont besoin d'apprendre à contrôler correctement leur chaleur corporelle. Vous n'observerez donc aucune différence dans le comportement ou l'appétit de votre chaton en été.

### **MON CHAT D'INTÉRIEUR MANGERA-T-IL MOINS ÉGALEMENT ?**

S'il s'agit d'un chat d'intérieur et qu'il a à sa disposition divers endroits où se poster dans la journée, certains frais, d'autres plus chaud, il n'aura généralement pas de difficulté à supporter l'été. Il est tout de même possible que vous notiez une légère perte d'appétit, passant inaperçue à la plupart des propriétaires...

### **HYDRATATION ET NOURRITURE HUMIDE**

Veiller à la bonne hydratation de votre chat est la chose la plus importante à faire pour lui durant l'été.

Un chat moyen de 4 kg devrait boire près de 150 mL par jour, bien qu'il soit possible qu'il boive moins s'il mange de la nourriture humide. Il est donc primordial de fournir à votre chat suffisamment d'eau potable, propre et fraîche, placée à différents endroits de votre maison, ainsi que dans un coin frais et ombragé à l'extérieur, s'il passe du temps dehors.

Surveillez ses gamelles, assurez-vous de les laver régulièrement et de les remplacer par de l'eau fraîche au moins deux fois par jour.

Si vous pensez que votre chat ne s'hydrate pas suffisamment, il est possible qu'il n'aime pas le goût de l'eau du robinet, essayez donc d'utiliser plutôt de l'eau minérale. Ne placez pas le bol près des toilettes, de la litière ou de la gamelle de nourriture.

Aussi, les chats prenant de l'âge peuvent oublier de s'hydrater suffisamment. Essayez de verser de l'eau fraîche dans un bol devant votre chat, ou dirigez-le vers un robinet ouvert. En effet, le mouvement peut susciter son intérêt et l'encourager à boire.

Il est également envisageable de proposer de la nourriture humide à votre chat en été. Ce type d'alimentation est plus humide que les croquettes et pourra contribuer à la bonne hydratation de votre chat. En effet, grâce à son niveau d'humidité de près de 75 %, il pourrait permettre à votre chat de rester en bonne santé sans boire une goutte d'eau. Comme la majorité des animaux du désert, les chats peuvent s'hydrater grâce à leurs proies.

De plus, la nourriture humide a tendance à être extrêmement savoureuse et appréciée des chats, car elle offre généralement une plus large variété de saveurs et sa texture s'apparente davantage à celle de la viande fraîche.

## **MON CHAT D'EXTÉRIEUR LAISSE DE LA NOURRITURE DANS SA GAMELLE**

Comme nous l'avons déjà mentionné, il est tout à fait normal que votre chat mange moins durant les mois chauds. Si vous nourrissez votre chat dehors, il est important de ne pas laisser les restes de nourriture trop longtemps. La nourriture humide comme sèche commencera rapidement à se détériorer en été et pourrait attirer les microbes, les insectes et autres animaux. Elle perd également rapidement de son attrait pour votre chat et peut le dégoûter de ses habitudes alimentaires. Il est préférable de nourrir votre chat en plus petites portions, de manière régulière, plutôt que de lui donner de grandes quantités qu'il ne mange qu'à moitié.

## **À QUOI D'AUTRE DOIS-JE FAIRE ATTENTION AVANT DE NOURRIR MON CHAT ?**

Avant de le nourrir, assurez-vous que votre chat soit calme et ne soit pas exposé au soleil. Il mangera dans des conditions optimales pour apprécier cet important moment.

L'été peut représenter, par moment, un challenge pour nos amis les félins et leur faible appétit peut également être une raison de s'alarmer. Si vous vous inquiétez pour votre chat, vous devez systématiquement l'emmener chez le vétérinaire.

Cependant, s'il est calme, qu'il mange régulièrement, qu'il a suffisamment d'eau fraîche à sa disposition, que son poids est stable, que vous le brossez régulièrement et qu'il a des endroits frais où se lover dans la journée, il n'y a aucune raison de s'en faire. Laissez votre chat manger quand il en ressent le besoin et apprécier son long été calme et reposant. Le rêve !