

# Projet Métropole de Lyon



# Présentation de l'association

- **Association DAHLIR** : née en Haute-Loire en 2012, implantée sur 8 départements (l'Ain, l'Allier, le Cantal, la Haute-Loire, la Loire, le Puy-de-Dôme, le Rhône et les Hautes-Alpes)
- **Mission principale** : faciliter l'accès aux loisirs pour tous, quelle que soit sa condition
- **3 dispositifs** :



# Les différentes phases du dispositif Insertion et leurs objectifs

- **Phase 1** : Revalorisation personnelle (sensibiliser à la pratique d'activité physique, faire découvrir un large panel d'activités)
- **Phase 2** : Intégration sociale (accompagner les bénéficiaires vers une pratique régulière en structure de loisirs)
- **Phase 3** : Autonomie progressive (garantir un suivi individuel sur environ 2 ans, même après une inscription en structure de loisirs)

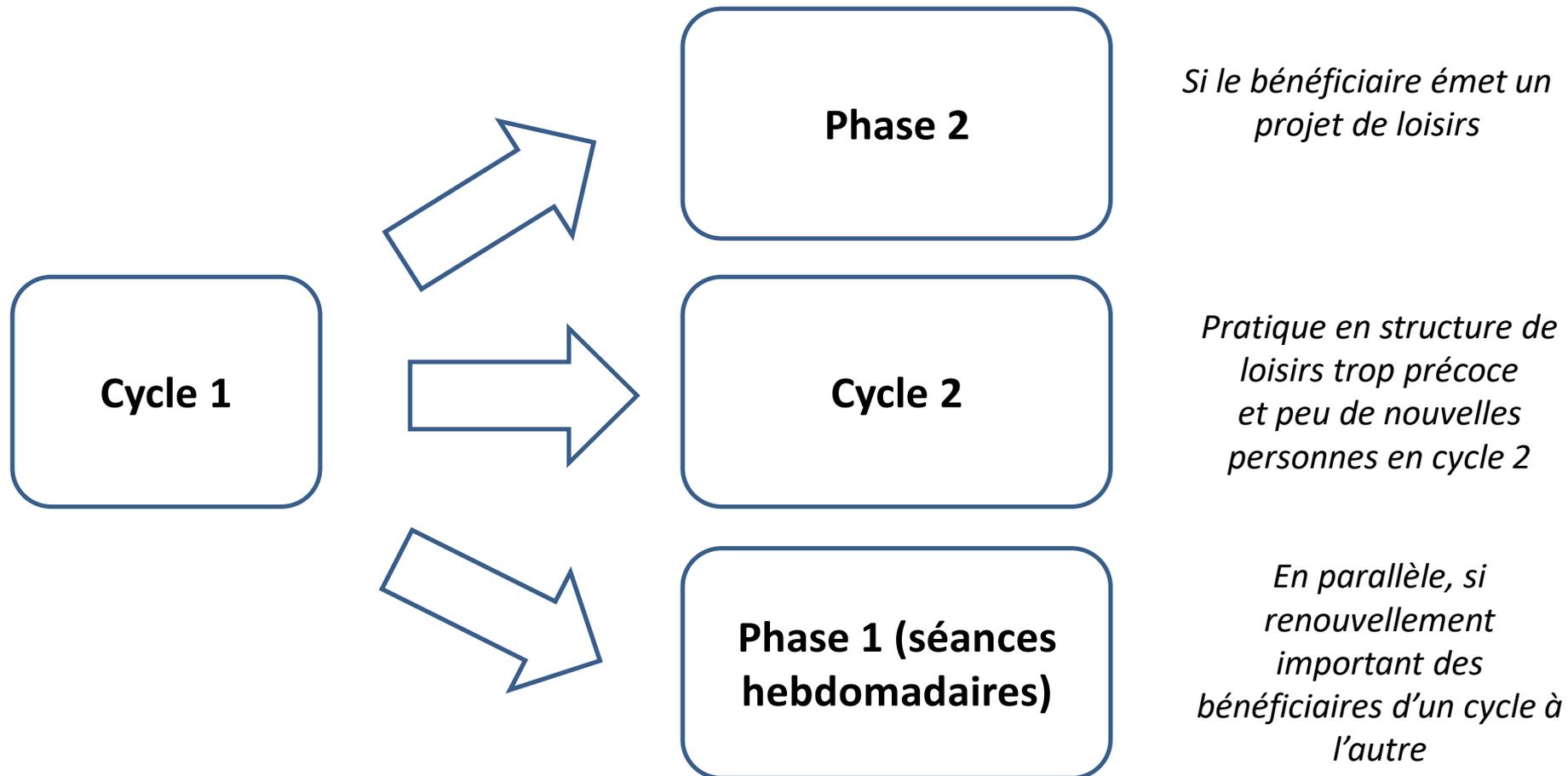
# Description du projet

- ✓ **2 territoires identifiés** : CLI 6 et CLI 11
- ✓ **Public cible** : bénéficiaires du RSA
- ✓ **3 cycles de 3 séances** répartis sur l'année (un 4<sup>ème</sup> cycle optionnel en fonction de la demande)
- ✓ **25 bénéficiaires au total** – 8 à 10 bénéficiaires par cycle
- ✓ Participation sur la base du volontariat, inscription obligatoire pour un cycle = engagement à être présent aux séances
- ✓ Possibilité d'organiser une séance 0 avec les travailleurs sociaux, les bénéficiaires et le Coordonnateur Emploi Insertion :
  - Présentation du dispositif
  - Identification des activités qui plaisent le plus

# Un exemple de cycle

Séances	Types d'activités	Objectifs
<b>Séance 1</b>	Sport individuel (marche nordique associée à du renforcement musculaire, Fitness/LIA/danse, percussions corporelles, tir à l'arc)	Retrouver son corps, ses sensations, ses possibilités en associant le lien avec la nature ou la musique
<b>Séance 2</b>	Sport de raquette (badminton, tennis de table) ou escalade	Favoriser les situations de réussite et la notion de plaisir grâce à la mise en place de défis ludiques
<b>Séance 3</b>	Sport collectif (ultimate, basket, volley)	Trouver sa place dans un groupe et coopérer avec ses partenaires

# Les transitions possibles après le cycle 1



# La mobilité et l'accessibilité

- Dans un premier temps, pratique en extérieur dans le secteur de Vaise-Valmy-Gorge de Loup (point central des transports en commun)
- Dans un second temps, recherche d'une infrastructure adaptée pour la pratique des activités : espace intérieur et extérieur si possible

# Echéancier

Janvier  
2021

Mai  
2021

Décembre  
2021

Ingénierie du projet –  
rencontre des partenaires

Mise en place du projet (encadrement  
des séances et accompagnements)

Bilan et  
projection



# DAHLIR



L'accès aux loisirs pour tous !

Contact :

**Jean-Renaud SEYROUX**

Chargé d'accompagnement

**DAHLIR 69**

[jrseyroux@dahlir.fr](mailto:jrseyroux@dahlir.fr) - [www.dahlir.fr](http://www.dahlir.fr)

Tél : 07.64.50.98.01