



LE P'TIT GUIDE ETUDIANT





SOMMAIRE

1. Restaurants

2. Bars

3. Activités

4. Services

R E S T A U R A N T S

1.

Découvrez ici les meilleurs restaurants de Metz ! Le meilleur rapport/qualité prix est de mise dans cette sélection. Que vous soyez un adepte de la cuisine asiatique, italienne ou américaine, nous vous proposons de varier les plaisirs.

DELICES VEGGIES

1 place Jeanne d'Arc, 57000 Metz

Vous êtes végétarien et vous voulez déguster un sacré burger? Délices veggies vous attend en vous proposant des repas 100% végétaliens.

Disponible sur Uber EATS et Deliveroo.



AYAKO SUSHI

2 rue des Messageries, Muse Metz

Pour déguster un plat de sushis ou de nouilles accompagné d'une bière fraîche typiquement japonaise, Ayako Sushi est votre destination.

Disponible sur Uber EATS.

LA CASA RICCI

16 rue Sainte-Marie, 57000 Metz

En centre-ville ? A quelques mètres de l'Île du Saulcy ? Pour moins de 10€ ? Un plat de pâtes et une spécialité de la maison ?! Dans un cadre chaleureux ? Nous validons ! Disponible à emporter.



PASTA MERRY

2 rue des Messageries, Muse Metz

Avec pour spécialités les pâtes italiennes, Pasta Merry vous offre une variété de recettes aussi délicieuses les unes que les autres.

Disponible sur Uber EATS.

AL'ITALIENNE

10 rue Taison, 57000 Metz

Pour une cuisine traditionnelle, simple et savoureuse. Pas besoin d'aller chercher bien loin... Le restaurant vous propose des produits faits maison de qualité.

Disponible sur Uber EATS et Deliveroo.



SERIAL BURGER

27 Place St Louis, 57000 Metz

Ce bistrot-burger propose une gamme de burgers gourmets inspirés de films et de séries! En bonus, la viande est issue d'élevages lorrains ! N'hésitez pas, vous connaissez l'adresse désormais.

Disponible sur Uber Eats et Deliveroo.

CHICKEN TIME

8 rue du Pont des Morts, 57000 Metz

Envie d'un bon poulet frit ? Direction le Chicken Time avec ses fameux chicken strips.

Disponible sur Uber EATS et Deliveroo.



VA'PIANO

19 place St Jacques, 57000 Metz

Une jolie salade, une pizza ou encore un plat de pâtes ?! Tout est préparé dans une cuisine ouverte et dégustable dans un espace cozy et chaleureux.

Disponible sur Deliveroo.

WOK TIME

9 rue du Moyen Pont, 57000 Metz

Et si l'envie vous prenait de manger Thaï ? Une petite soupe ? Appréciez une délicieuse cuisine asiatique !

Disponible sur Uber EATS, Deliveroo et Just Eat.



B A R S

2.

Une liste imaginée par les étudiants et pour les étudiants. Principaux lieux de rencontres et de fêtes, les bars n'échappent pas à notre guide. Trouvez celui qui vous ressemble le plus pour que cela fasse "boum boum dans vos oreilles" chaque jeudi soir !

AUX PARAIGES

27 rue du Change, 57000 Metz

Situé place Saint Louis, au cœur de la vie nocturne messine, c'est un bar qui ne se désemplit pas et un endroit de rencontres !



LE TROUBADOUR

32 rue du Pont des Morts 57000 Metz

Très proche du saulcy, idéal pour boire une bonne bière après les cours en profitant de l'Happy hour.

3.96 KAFFE

46 Place St Louis, 57000 Metz

Idéal pour déguster une assiette de charcuterie, ils ont une très grande sélection de bières. Pression ou bouteille?



MINI BAR

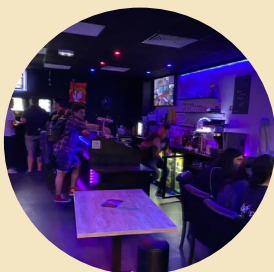
2 place St Jacques, 57000 Metz

Localisé idéalement à la place Saint Jacques, avec une belle terrasse. Le mini Bar vous propose des boissons très originales et même des plats chauds.

LE FO'RHUM

4 rue du Change, 57000 Metz

Un lieu sympathique et convivial.
Spécialisé dans les Rhums, c'est un bar
jeune et incontournable le soir !



LE RIFT

16 bis rue de la Fontaine, 57000 Metz

Envie de faire un Fifa ou un Mario autour
d'une bière ou d'un cocktail (oui oui c'est
possible), le Rift is the place to be!

COMEDIE CAFE

2 rue du Pont des Roches, 57000 Metz

Indéniablement, c'est le bar incontournable
de la vie étudiante messine. On ne le présente
même plus... !





A C T I V I T É S

3.

Pour occuper vos week-ends et vous éloigner quelques heures de votre routine, découvrez les lieux d'activités et les évènements à ne pas manquer à Metz! Sortez vos agendas !

LIEUX DECONTRACTES

LE CHALON DE THÉ

6 rue de la Petite Boucherie, 57000 Metz

Adeptes des félins et à la recherche d'un lieu original ? Ce bar à chats est l'endroit parfait pour passer un moment unique à leurs côtés. Profitez également de gourmandises et de boissons chaudes ou froides inspirées du monde entier !



LE PLAN D'EAU

Boulevard Poincaré, 57000 Metz

Lieu incontournable de Metz, le plan d'eau vous offre une bouffée d'air frais. Que cela soit pour vous balader, faire un jogging ou pour profiter du soleil c'est l'endroit idéal pour vous échapper de la ville.

LA CATHEDRALE

Place d'Armes, 57000 Metz

Monument emblématique de Metz à visiter, la Cathédrale St-Etienne est mise en lumière chaque année lors du festival des Constellations.

Photo de @pierre.bk (instagram)



CENTRE POMPIDOU

1 Parvis des Droits de l'Homme, 57000 Metz

Vous êtes passionné.ee d'art ? Ce musée vous propose près de trois expositions simultanées, de quoi plaire à tout le monde.

Photo de @shinelka (instagram)



JARDIN DE L'ESPLANADE

Jardin de l'Esplanade 57000 Metz

Situé non loin du centre-ville, ce grand espace vous permet de faire une pause entre midi.

CINEMA LE KLUB

5 rue Fabert, 57000 Metz

Ce cinéma ne vous propose pas les nouveaux films hollywoodiens ordinaires, mais au contraire des films originaux et peu connus du grand public.



LA CITE MUSICALE

3a Avenue Ney, 57000 Metz

Pilier de la culture, elle rassemble les trois salles de spectacles de Metz (la BAM, les Trinitaires et l'Arsenal) et organise de nombreux événements.

ASSOCIATIONS

ZIKAMINE

10 rue des Trinitaires, 57000 Metz

Cette organisation s'inscrit dans le développement des musiques actuelles de la région. Envie de rejoindre l'aventure ?



PHOTO FORUM

6 rue des Robert, 57000 Metz

Cette association vous propose de partager votre passion pour la photographie avec d'autres adeptes.



EVENEMENTS

FESTIVAL HOP HOP HOP

Septembre - Octobre

C'est le festival international de spectacle à ciel ouvert. Axé essentiellement sur le rire, il réunit petits et grands sous une production éclectique !



FESTIVAL ZIKAMETZ

Septembre

Cette organisation s'inscrit dans le développement des musiques actuelles de la région. Envie de rejoindre l'aventure ?

MARCHE DE NOËL

Novembre - Décembre

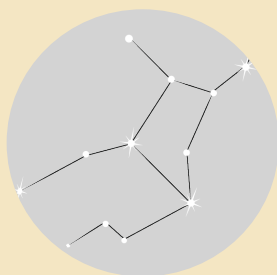
Articulé sur trois places emblématiques de la ville, c'est l'Événement hivernal chaque année qui dure cinq semaines. Une parenthèse féérique à découvrir.



FOIRE DE MAI

Mai

Évènement incontournable de Metz
Expo, venez découvrir ou redécouvrir vos
attractions et gourmandises préférées.



CONSTELLATIONS DE METZ

Juin - Septembre

C'est le rendez-vous à ne pas manquer
pour voir la Cathédrale St-Etienne briller
de mille feux.

METZ'TORII

Été

Évènement se déroulant l'espace d'un week-
end, c'est une réunion de différents genres
littéraires tels que les comics, les mangas ou
encore les jeux-vidéos.



MONTGOLFIADES

Septembre

Venez profiter de cette manifestation
aérostatique animée par des passionnés.
ées à l'occasion de la Fête des Mirabelles.

S E R V I C E S

4.

Retrouvez sur cette page les numéros d'urgence ou numéros utiles.

TAXIS

TAXI METZ

0387569192

Dispoible 24/24h - 7j/7

NUMEROS D'URGENCE

POLICE

17

POMPIER

18

SAMU

15

EUROPE URGENCE

112 OU 144 pour les
personnes sourdes ou
malentendantes

RÉSOGARDES

32 37

(0,34 € TTC / min.

Accessible 24h / 24h)

MEDIGARDE

0820 33 20 20

(n° indigo 0.118 €

TTC/mn)

PLANNING FAMILIAL

03 87 69 04 77

1 Rue du Coetlosquet,

57000 Metz

CONTACTS GUIDE ETUDIANT



leptitguideetudiant@gmail.com



leptitguideetudiant



#Le P'tit Guide Etudiant



**UNIVERSITÉ
DE LORRAINE**

