



# **Stage pour 2011 sur invitation à 2002 du 16 au 20 AOUT 2020 MERIBEL**

Attention : Ce stage est réservé aux 2002 /2011 sur invitation et nécessite un accord préalable de nos encadrants. Ce Stage est le plus intense des 3 semaines que nous proposons !

## Déroulement :

Le stage se déroulera du lundi 16 AOUT au vendredi 20 AOUT 2021, à la patinoire de Méribel.

- Au programme Préparation Physique (PP) spécifique hockey et PP générale, théorie et bien sûr RANDONNEE ET NUIT EN REFUGE !



Bien prévoir du matériels adaptés à une longue randonnée (sac à dos, chaussures, tenue pluie au cas ou) et pour passer la nuit ( sac de couchage, change nécessaire de toilettes collation, sac poubelle), le refuge organise le repas du soir et le PDJ, le HCMP s'occupe du repas du mercredi midi. IMPORTANT, pensez à nous indiquer les éventuelles spécificités alimentaires de votre enfant!

Tous les autres repas du midi et les collations seront sous forme de pique-nique à votre charge !!! Prévoir repas et collations équilibrés 😊

## Encadrement :

**Matéo Rossillion** : Préparateur physique des mini bouk's

**Grégoire Blanc** : Gardien des Bouquetins HCMP D2, Entraîneur des gardiens HCMP

**Raphaël Charlet** : Attaquant des Bouquetins HCMP D2, Coach au HCMP en formation CQP, intervenant Méribel

**Alexis Gomane** : Responsable stage, Diplômé d'Etat 2ème degré

**Pierre Rossat Mignod** : Entraîneur des bouquetins du HCMP, Diplômé d'Etat 1er degré

**Nicolas Gaillard** : 30 ans d'expérience, Encadrant stages internationaux France, Canada, Suisse, Ex-entraîneur Morzine/hc74, Entraîneur Bauer Training Center, Suisse

## Matériels obligatoires :

- Tenue de hors glace (**basket**, short ou jogging, **une balle de tennis**)
- Équipement de hockey complet (1 ou 2 crosses selon la catégorie)
- Gourde marquée au nom de l'enfant (uniquement de l'eau)
- Serviette, shampoing

## Tarifs :

Tarifs à la semaine (comprenant un TSHIRT souvenir):

- Joueurs et gardiens licenciés HCMP 180€, extérieur au HCMP 240€, **si votre enfant participe à une autre semaine de stage du HCMP ou avec la ligue AURA PACA (140€ enfant du HCMP/ 200€ extérieur)**

- Tarifs à la journée : 70€

## Contacts :

Alexis Gomane : 06.81.84.45.33 et [alexis.gomane@gmail.com](mailto:alexis.gomane@gmail.com)

Information Ligue AURA : Nous vous invitons avant d'inscrire votre enfant aux stages organisés par le HCMP à bien regarder les dates de regroupements organisés par notre Ligue et qui restent prioritaires ! Nous vous invitons à vous rapprocher des entraîneurs du HCMP pour en connaître les modalités.

**La fiche d'inscription ci-dessous est à remettre avec votre chèque à l'ordre du HCMP**

### Adresse postale :

**HCMP, Parc olympique Méribel, 510 route Albert GACON, 73550 les Allues**

CIC						
RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE						
Identifiant national de compte bancaire - RIB						
Banque	Guichet	N° compte	Clé	Devise	Domiciliation	
10096	18224	00065459801	57	EUR	CIC MERIBEL	
Identifiant international de compte bancaire						
IBAN (International Bank Account Number)				BIC (Bank Identifier Code)		
FR76	1009	6182	2400	0654	5980	157
Domiciliation			Titulaire du compte (Account Owner)			
CIC MERIBEL ROUTE DE LA MONTEE MERIBEL LES ALLUES 73550 LES ALLUES			HOCKEY CLUB VAL VANOISE PATINOIRE DE MERIBEL ROUTE ALBERT GACON MERIBEL LES ALLUES 73550 LES ALLUES			
☎ 820 094 281 (Service 0,12 €/min + prix appel)			PARTIE RESERVEE AU DESTINATAIRE DU RELEVÉ			
Remettez ce relevé à tout autre organisme ayant besoin de connaître vos références bancaires pour la domiciliation de vos virements ou de prélèvements à votre compte. Vous éviterez ainsi des erreurs ou des retards d'exécution.						

# Fiche d'inscription



## Joueur :

Nom : .....

Prénom : .....

Catégorie : .....

## Parents :

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse mail : .....

Tél portable : .....

## Tarifs :

STAGE BOUKS CAMP S2 DU LUNDI 16 AU VENDREDI 20 AOUT 2021		SEMAINE	SI PARTICIPATION A UN AUTRE STAGE HCMP AOUT	JOURNEE
TARIFS	LICENCIE CLUB	180 €	140 €	70 €
	NON LICENCIE HCMP	240 €	200 €	70 €

En cas de prise en charge à la journée, veuillez indiquer le/les jours :

.....

TAILLE T-SHIRT SYNTHETIQUE (uniquement si stage semaine) : .....

Pièces à joindre afin de valider l'inscription définitive :

- ✓ La fiche d'inscription dûment remplie.
- ✓ La photocopie recto/verso de la pièce d'identité du stagiaire.
- ✓ Une attestation de responsabilité civile de l'adulte responsable et individuelle accident.
- ✓ La fiche sanitaire avec la photocopie du carnet de santé.
- ✓ Photocopie licence 2019.20

Aucune inscription ne sera valable sans la remise de chèque l'accompagnant.

Inscription à retourner à l'adresse suivante :

HCMP, Parc Olympique de Méribel, 510 Route Albert Gacon 73550 Méribel les Allues

RIB CI-DESSUS, Merci de nous préciser par mail la date du virement et l'intitulé la semaine de stage choisie.