

Soutien à la

# Parentalité

Pour les parents  
d'enfants  
de 0 à 25 ans

Soutien parental à domicile  
& ateliers collectifs

# Relais jeunes 56, c'est ...

 Un service pour enfants, adolescents et jeunes adultes, ainsi que leurs parents.

Une équipe de travailleurs sociaux :

Éducateur spécialisé

Moniteur éducateur

Éducateur de jeunes enfants

Psychologue

Sophrologue

Art thérapeute

Accompagnant scolaire

Comédien...

Un réseau social partenarial développé

Associations et institutions en lien avec la parentalité, l'insertion, l'aide sociale, l'éducation, la santé...

## Les grands objectifs de l'association

Une démarche de **libre adhésion**

**Accompagner, soutenir, orienter**

Développer des **projets expérimentaux**

Axer ses pratiques sur la **prévention et l'innovation sociale**



# Le soutien à la parentalité

c'est deux actions :

Une proposition d'accompagnement individuel :

Anonyme et en libre adhésion

Soutien parental à domicile

Soutien hebdomadaire

Pour les parents d'enfants de 0 à 25 ans



## Contact

Eva Dréano  
06 38 43 75 37  
eva.relaisjeunes56@gmail.com



Tous ces ateliers sont gratuits !

Des ateliers collectifs :

## Théâtre d'improvisation

Opportunité de sortir de sa zone de confort, explorer un autre soi, prendre sa place de parent.



## Art thérapie

Soutenir une démarche de mieux être, expression par le dessin.

## Sophrologie

Confiance en soi, outils de gestion du stress.



## Groupe de parole

Retrouver confiance dans son rôle de parent, apport de repères théoriques. Une thématique à chaque atelier.



## Contact

Axèle Goraguer  
06 48 71 40 87  
relaisjeunes56@gmail.com

Enfants

0-6

ans

Vous êtes parents d'un enfant de 0 à 6 ans et vous vous interrogez sur votre rôle. Votre enfant vous met face à des difficultés que vous n'arrivez plus à gérer seuls.

Vous pouvez alors contacter l'association afin que l'on puisse vous proposer un accompagnement adapté, vous orienter et vous soutenir dans votre démarche.

Nos propositions de travail pourront se situer autour de plusieurs éléments en fonction de vos demandes.



Accueillir un nouveau-né



Opposition de votre enfant

Construction du lien enfant/parents



Éveil du tout petit



Accueillir un handicap, une maladie

Alimentation



Enjeux autour de la séparation



L'entrée à l'école



Enfants

6-12

ans

Vous êtes parents d'un enfant de 6 à 12 ans et vous vous interrogez sur votre rôle. Votre enfant vous met face à des difficultés que vous n'arrivez plus à gérer seuls.

Vous pouvez alors contacter l'association afin que l'on puisse vous proposer un accompagnement adapté, vous orienter et vous soutenir dans votre démarche.

Nos propositions de travail pourront se situer autour de plusieurs éléments en fonction de vos demandes.



Gestion de l'utilisation des écrans



Suivi de la scolarité, Orientation  
Les enjeux au sein de l'école

OUI  
NON MOI

Passage de la petite enfance à l'adolescence



Accompagner et valoriser le développement de l'autonomie

Gestion des conflits et cadre éducatif



# Jeunes 12-25 ans

Vous êtes parents d'un enfant de 12 à 25 ans et vous vous interrogez sur votre rôle. Votre enfant vous met face à des difficultés que vous n'arrivez plus à gérer seuls.

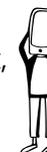
Vous pouvez alors contacter l'association afin que l'on puisse vous proposer un accompagnement adapté, vous orienter et vous soutenir dans votre démarche.

Nos propositions de travail pourront se situer autour de plusieurs éléments en fonction de vos demandes.



Estime de soi

Réseaux sociaux,  
Jeux vidéos



Consommation d'alcool  
et de drogues



Gestion des  
fréquentations

Insertion,  
orientation professionnelle



Déscolarisation,  
décrochage scolaire,  
phobie scolaire



Notre territoire :

Périphérie de Vannes - Questembert Communauté - Ploërmel Communauté  
Centre Morbihan Communauté - De l'Oust à Brocéliande Communauté  
Arc Sud Bretagne

Partenaires et financeurs



santé  
famille  
retraite  
services

Contact accompagnement individuel  
Eva Dréano  
06 38 43 75 37  
eva.relaisjeunes56@gmail.com

Contact ateliers collectifs  
Axèle Goragner  
06 48 71 40 87  
relaisjeunes56@gmail.com

Relais Jeunes 56 - 31 rue Guillaume le Bartz - 56000 Vannes

Suivez-nous : [www.relaisjeunes56.com](http://www.relaisjeunes56.com)

