

**Relais
jeunes**

56



PROPOSE

ATELIERS PARENTALITE

NIVILLAC

Maison de la solidarité, 19 rue porte Garel à Nivillac

NOYAL-MUZILLAC

Salle de réunion la MICHÔCHÊNE, rue du stade à Noyal-Muzillac

Renseignements/inscriptions

relaisjeunes56@gmail.com

06.48.71.40.87

www.relaisjeunes56.com/

ASSOCIATION RELAIS JEUNES 56

ATELIERS COLLECTIFS A DESTINATION DES PARENTS

Ces ateliers sont proposés gratuitement pour des parents d'enfants ou d'adolescents de 0 à 25 ans qui souhaitent prendre le temps à travers des groupes d'échanges, des ateliers de sophrologie, d'art thérapie et de théâtre d'improvisation, de partager des moments de bien-être et de convivialité.

Des espaces pour retrouver confiance en soi, bénéficier d'outils, prendre sa place de parents à travers des supports ludiques et variés.

à partir du 5 juin les samedis



5/06 : Art Thérapie (10h/12h)

5/06 : Gestion des émotions* (14h30/16h30)

12/06 : Etre parent* (10h/12h)

12/06 : Sophrologie (14h30/16h30)

19/06 : Atelier théâtre (14h30/16h30)

19/06 : Atelier théâtre (10h/12h)

26/06 : Parents d'ados* (10h/12h)

26/06 : Art thérapie (14h30/16h30)

03/07 : Sophrologie (10h/12h)

03/07 : Parents d'ados* (14h30/16h30)

*groupes de paroles



NIVILLAC

NOYAL
MUZILLAC

Ateliers gratuits sur inscriptions
Renseignements et inscriptions
06 48 71 40 87

relaisjeunes56@gmail.com
www.relaisjeunes56.com/