

LES ENTRAINEMENTS à partir du 24 mai

JOUR	DISCIPLINE	LIEU	ADULTES / JEUNES	HORAIRES	COACH	
Lundi	Natation	Piscine P.Rajon Bourgoin	Adultes	17h à 18h45 - 19h-20h30	DAVID	
Mardi	Course à pied	L'Isle d'Abeau (stade de Collonges)	Kids	18h15-19h30	OLIVIER	
Mardi	Course à pied	L'Isle d'Abeau (stade de Collonges)	Adultes	19h15-20h30	OLIVIER	
Mercredi	Natation	Piscine P.Rajon Bourgoin	Kids	13h30 14h45 (2 lignes d'eau)	ARNAUD	
Mercredi	Natation	Piscine P.Rajon Bourgoin	Adultes	19h-20h30	?	
Samedi	Natation	Piscine P.Rajon Bourgoin	Adultes	7h45 à 9h30 (1 ligne d'eau)	CNPI Cédric	
Samedi	Course à pied	L'Isle d'Abeau (stade de Collonges)	Kids / adultes	10h00 à 11h30	OLIVIER	
Samedi	Natation	Piscine P.Rajon Bourgoin	Kids	13h30 14h45	SERGE / STEPH CEDRIC ?	
Dimanche	Cyclisme	Nord-Isère (départ parking gare IDA)	Kids / adultes	9h15-11h30	Des volontaires	