



Formation

# FAIRE DÉCOLLER SON ACTIVITÉ

SIRET 88253731900015 - Enregistré sous le numéro 02973272897. Cet enregistrement ne vaut pas d'agrément par l'Etat.

ZEN TOUCH FORMATION

## AUGMENTER VOTRE CHIFFRE D'AFFAIRES

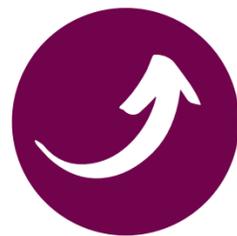
DE MANIÈRE STRUCTURÉE ET DURABLE



28H  
de classes en  
ligne



7 Jours  
de formation



AUGMENTER  
votre chiffre  
d'affaires



4  
modules



Classe en ligne  
4H de visio par jour



900€

# Faire décoller son activité

100%  
recommandent  
cette  
formation

100%  
des élèves  
satisfaits

TODO list

Diagramme de  
GANTT

Les 4 P

SWOT

5 forces  
de Porter

PESTEL

MIND  
MAP

CAP  
SONCAS

**GESTION**

**COMMERCIAL**

**COMMUNICATION**

**MARKETING & STRATÉGIE**

Développer votre activité, votre entreprise, votre projet de manière structurée, organisée, **rentable et durable !**

- Définissez votre stratégie
- Améliorer votre communication
- Trouvez de nouveaux clients
- Optimisez vos investissements
- Augmentez vos ventes
- Développer votre entreprise

# Public Admis



## PRÉREQUIS

### NIVEAU D'ÉTUDE

Aucune connaissance exigée. Deux tests de positionnement seront réalisés à l'entrée en formation afin de vérifier votre aptitude à suivre la formation. Ces tests permettront d'identifier les axes à travailler avant l'entrée en formation.

### EXPÉRIENCE

Toute expérience personnelle ou professionnelle en rapport avec le développement d'activité est un plus.

### MODALITÉS D'ACCÈS

Maîtrise des outils informatiques.

Accès à un ordinateur (PC ou Mac), muni d'un microphone, une webcam et une bonne connexion internet (ADSL ou Fibre). Nous contacter pour tester votre connexion et pour l'assistance technique: **0696793456** - [contact.zentouch@gmail.com](mailto:contact.zentouch@gmail.com)

### LANGUE

Pour les apprenants étrangers, un niveau de français C1-C2 est conseillé pour la réussite de la formation.

3 ZEN TOUCH | 2020

## POUR QUI?

◆ Cette formation vise à aider les entrepreneurs, responsables développement, porteurs de projet à développer leur activité ou leur projet de manière structurée, stable, viable, pérenne et rentable.

### ◆ PROFIL DE L'APPRENANT - PUBLIC

Tout individu souhaitant développer une activité ou un projet viable et rentable.

*Exemple: créateur d'entreprise, porteur de projet, entrepreneur, responsable développement, manager, dirigeant de petites structures ...*



**Zen touch vous accompagne ou vous oriente quelque soit votre situation de handicap.**

# Comment Faire décoller son activité?



## Suivez la formation ZenTouch !

### OBJECTIF PÉDAGOGIQUES

A l'issu de cette formation vous l'élève sera capable de:

- 💧 Définir sa **stratégie** de développement.
- 💧 Trouver des **clients**.
- 💧 **Augmenter** ses ventes.
- 💧 **Communiquer** de manière appropriée et personnalisée en fonction de notre cible.
- 💧 **Organiser son temps** et ses tâches pour améliorer son efficacité et sa performance.

Vous donner tous les outils pour structurer votre activité et générer des revenus de manière durable

### UNE FORMATION A DISTANCE



#### 4H de cours par jour - 28H de formation

Un rythme léger pour prendre le temps d'assimiler les techniques, pratiquer et s'adapter à votre emploi du temps.



#### 3 mois de formation - Classe et intégration des techniques

Une formation qui vous permet d'être opérationnel et augmenter rapidement votre chiffre d'affaires.



#### Des classes en ligne- 2 demi-journées /semaine

Des cours dispensés en visio conférence sur internet. Vous n'avez besoin que d'un ordinateur et une connexion internet.



#### Attestation de formation

Une attestation de formation vous sera délivrée à la fin de la formation, et après avoir passé votre évaluation finale pour valider vos acquis.



## 2 approches

### Classe en ligne

L'apprenant assiste aux cours pendant toute la période de formation (aux heures et dates convenues) en rejoignant la salle de cours virtuelle sur ZOOM.

### Plateforme E-learning

L'élève suit les cours à son rythme. Il accède à la plateforme de formation en ligne et visionne les vidéos de cours en suivant avec son support Workbook.

A la fin de chaque module il rencontre le formateur pour faire un point sur la compréhension du module et ses difficultés.

# La pédagogie

- 🔹 **ACCESSIBLE À TOUS**
- 🔹 **DES SUPPORTS DE COURS COMPLETS (500 pages de cours)**
- 🔹 **DES COURS THÉORIQUES ET PRATIQUES**
- 🔹 **DES COURS EN LIGNE, EN VISIO ou en E-LEARNING**  
que vous pouvez suivre d'où vous voulez (en vacances, chez vous, dans votre salon, ...) Une synergie de groupe dynamique grâce aux différents profils des apprenants (en reconversion, professionnels des médecines alternatives...).
- 🔹 **UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ**  
Adapté aux différents profils des apprenants (métiers, formations, expériences, environnements). Des entretiens individuels et des échanges de groupe en classe en ligne.
- 🔹 **UNE MÉTHODE PÉDAGOGIQUE PROGRESSIVE**  
Dynamique et structurée, avec des exercices en live.



# PROGRAMME DE FORMATION FAIRE DÉCOLLER SON ACTIVITÉ

## MARKETING

COMPRENDRE  
SON MARCHÉ

- Acteurs, opportunités, risques, potentiel de développement...
- Outils:
  - SWOT
  - PESTEL
  - Porter, ...
- Connaître son entreprise.



4H

## STRATÉGIE

STRUCTURER SON  
DÉVELOPPEMENT

- Ségmenter le marché, choisir des cibles rentables et durables.
- Développer une offre adaptée à ses cibles pour un développement rentable (plan marketing 4P).



4H

## COMMERCIAL

APPRENDRE A SE  
VENDRE

- Comprendre la vente, s'y préparer, constituer ses arguments de vente pour savoir vendre à tout type de client.
- Prospection, Techniques de vente, SONCAS-CAP



8H

## COMMUNICATION PHYSIQUE

SE FAIRE  
CONNAÎTRE

- Comprendre la communication, les différents supports...
- Découverte de l'outil de création de contenu: Canva.



4H

## COMMUNICATION DIGITAL

AUGMENTER SA  
PRÉSENCE EN LIGNE

- Comprendre les enjeux de la présence en ligne et les outils: réseaux sociaux, site web., google business, newsletter, whatsapp, ...



4H

## ORGANISATION DU TRAVAIL

OPTIMISER SON  
TEMPS

- Organiser vos tâches, vos projets, vos réflexions, ... Pour améliorer votre efficacité et la performance de votre entreprise:
  - Mind map
  - Gantt
  - Todo list, ...



4H

# 3 Parcours de formation



## 1 - Un Parcours sur mesure

Choisissez les modules de votre choix et réalisez votre formation à la carte.

Si vous souhaitez seulement suivre 1 ou plusieurs modules de formation, vous pouvez créer votre formation à la carte.

Nous vous invitons à prendre contact avec nous par téléphone ou mail pour obtenir les tarifs, programme précis, modalités de formation:

Tel 0696793456 - Mail [contact.zentouch@gmail.com](mailto:contact.zentouch@gmail.com)

### Système d'évaluation Modules

Chaque module de formation se termine par une interrogation écrite sous forme de QCM pour vérifier la bonne compréhension des informations.

### Attestation de formation

Une attestation de fin de formation vous est remise à la fin du module indiquant la note obtenue à l'interrogation écrite.

### PROGRAMME

*à la carte*

<b>STRATEGIE &amp; MARKETING (8H)</b>	<b>300 €</b>
Définir une stratégie de développement (étude de marché, segmentation, ciblage et positionnement).	
<b>COMMERCIAL (8H)</b>	<b>300 €</b>
Mettre en place un plan de prospection pour trouver de nouveaux clients. Préparer un entretien de vente pour augmenter ses ventes (techniques de vente)	
<b>COMMUNICATION (8H)</b>	<b>300 €</b>
Élaborer votre plan de communication physique, digital. Optimiser votre présence en ligne et apprenez à gérer vos réseaux sociaux professionnels.	
<b>ORGANISATION ET GESTION DU TEMPS (4H)</b>	<b>150 €</b>
Apprenez à mieux gérer vos tâches pour optimiser votre temps et être plus efficace. Utilisez des outils de gestion du temps, d'organisation, de gestion de projet.	

**Prix dégressif à partir de 2 modules - nous contacter**

# 3 Parcours de formation



## 2 - Parcours Simple

L'apprenant suit la formation en se soumettant à une évaluation continue.

### **Système d'évaluation**

Tout au long de la formation, à la fin de chaque module l'apprenant vérifiera ses connaissances et sa compréhension des éléments abordés par des interrogations écrites sous forme de QCM.

Pour certains modules, ces QCM seront accompagnés de mise en situation.

### **Attestation de formation**

A la fin de ce parcours simple, l'apprenant recevra son son attestation de fin de formation sur laquelle figurera la note générale obtenue à l'évaluation continue.

> **Apprenants en classe en ligne:** Ces liens vous seront transmis en temps voulu sur les périodes de classes en ligne. Vous disposerez de 10 min pour répondre aux questions.

> **Apprenants en E-Learning:** Vous répondrez à ces questions d'évaluation pendant votre entretien de suivi.

Quelque soit le parcours choisi, l'apprenant se soumet à l'évaluation continue.

# 3 Parcours de formation



## 3 - Parcours Complet

L'apprenant suit la formation et évalue les connaissances acquises au cours de la formation à travers un système d'évaluation, pour s'assurer qu'il est prêt à se lancer dans ce métier. Le formateur accompagne l'apprenant tout au long de ce processus et réalise 1 entretien chaque mois avec lui pour s'assurer de sa bonne évolution (1H).

*L'apprenant dispose de 6 mois après la fin de la période de formation en classe pour passer son évaluation. Passé ce délais, il devra payer 300€ pour bénéficier de 6 mois supplémentaires pour passer les évaluations.*

### **Système d'évaluation - Parcours complet:**

#### **> Évaluation théorique :**

A la fin de chaque module, l'apprenant sera soumis à un test de connaissances sous forme de QCM afin de vérifier la bonne assimilation des informations exposées dans le cours.

#### **> Évaluation pratique finale :**

L'apprenant devra mettre en pratique les outils vus pendant la formation de manière très concrète sur son projet ou son activité. Ceci permet à l'apprenant de maîtriser les outils et d'être rapidement opérationnel suite à la formation, en bénéficiant de l'accompagnement du formateur.

### **ATTESTATION DE FORMATION**

Après avoir obtenu les bonnes notes aux évaluations, l'apprenant reçoit son attestation de formation sur laquelle figure: le fait que l'élève ait suivi le parcours complet et les notes obtenues.

# Méryl Fabre

## Un profil et une expérience commerciale à l'international à votre service!



Diplômée d'un **master d'Ecole de Commerce**, j' ai eu la chance d'occuper différents postes à responsabilités **aux 4 coins du monde** : New York, Los Angeles, Rio De Janeiro, Mexico, Hong Kong, Pékin, Londres, Genève, Paris,... dans les secteurs de la mode, du luxe, des cosmétiques, des vins et spiritueux, de l'évènementiel et de l'environnement. Forte de cette expérience, je dispose aujourd'hui de tous les outils et méthodologies pour développer une activité dans n'importe quel secteur. Et je vous propose de vous en offrir un concentré ; les bases indispensables au développement de votre entreprise.

## Un constat alarmant



Les entrepreneurs, créateurs d'entreprise, ou dirigeants de petites structures ne disposent pas toujours des connaissances nécessaires pour développer leur activité, ni même de la fibre commerciale. Ne sachant pas comment s'y prendre, ils se rabattent le plus souvent sur des solutions très coûteuses (agence de communication, commerciaux freelance ...). Ils deviennent alors dépendants de ces sous traitants sans jamais acquérir des compétences en interne.

Forte de ma récente expérience de création d'entreprise, j'ai pu développer un certain nombre d'outils et de compétences pour faire décoller mon activité. Et je souhaite les mettre à disposition des entrepreneurs pour les aider à développer leurs compétences en interne et développer une stratégie de développement pérenne.



*Exploitez tout  
votre potentiel!*

# À propos de Zen Touch



Organisme de formation créé en 2020. Enregistré à la DIECCTE. Inscrit dans la démarche qualité Qualiopi.

## ORGANISME DE FORMATION

2 formations principales et leurs modules:

- Devenez coach bien être
- Faire décoller son activité



## COACHING

- Améliorer son bien être physique et mental
- Entrepreneuriat et développement commercial



## PRESTATIONS BIEN ÊTRE

- Toucher psychocorporel
- Réflexologie plantaire
- Séance de relaxation
- Atelier Bien être



Nom : .....  
Prénom : .....  
Adresse : .....  
.....  
Code postal : .....  
Ville : .....  
Téléphone : .....  
Portable : .....  
Email : .....

**FORMATION CONTINUE**

« Faire décoller son activité »

..... **28H**

..... **700€**

**PUBLIC**

Toute personne souhaitant apprendre les clés pour développer son activité entrepreneuriale de manière structurée et durable (pas de limite d'âge ou de diplôme requis).

**MODALITÉS DE PAIEMENT**

À l'inscription : un acompte de 30 % est à régler au plus tard 72H avant le 1er jour de formation.

- Le reste (70%) pendant le mois de formation
- Paiement échelonné

2ème paiement 25% 30 jours après le 1er jour de formation

3ème paiement 25% 60 jours après le 1er jour de formation

4ème paiement 20% 90 jours après le 1er jour de formation

**Mode de paiement choisi:**

- Carte bancaire en ligne( sur une plateforme sécurisée),
- Paypal
- Chèque (à envoyer à l'adresse ci-dessous).
- Virement

**INSCRIPTION**

Votre inscription sera validée à la réception du bulletin d'inscription, de la pro forma signée et de l'encaissement de l'acompte de 30%.

Vous recevrez un mail de confirmation de votre inscription.

Fait à : ..... Le .....

Signature:



Zen Touch

FORMATION

*SIRET 88253731900015*

*Enregistré sous le numéro  
02973272897. Cet enregistrement ne vaut pas  
d'agrément par l'Etat.*

# Contactez-nous



Numéro de téléphone

+596 696 79 3456



Adresse e-mail

contact.zentouch@gmail.com



Instagram

Zentouch\_Bien\_Etre



Facebook

Zentouch\_Bien\_Etre\_Martinique



Adresse postale

Quartier Mare Poirier  
97223 Le Diamant  
MARTINIQUE



site internet

www.zentouch.fr