

"Quiconque jeûne le mois de Ramadan avec foi en comptant sur la récompense divine, ses péchés lui seront pardonnés."

[Rapporté par Al-Bukhari et Muslim]



Ramadan

PLANNER

TOUS DROITS RÉSERVÉS© - 2021

TSNMDZ

Le succès commence par l'organisation.

MES RÉSEAUX SOCIAUX :

N'hésitez pas à m'ajouter sur mes réseaux sociaux pour toutes questions, remarques ou simplement pour avancer ensemble à travers ce planner.

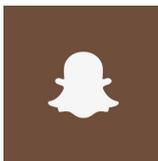
Double clique sur ce lien pour y accéder:
<https://link.snipfeed.co/tsnmdz>



TSNMDZ



TSNMDZ



TSNM.213

(Seulement les femmes svp)



Double-clique sur ce lien pour accéder à mon drive avec toutes mes ressources autour de la religion :

<https://drive.google.com/drive/folders/1cih9oN1eFmcCQwWli4G9LGIIQjYl1Rf2>

NB: Pensez à feuilleter le planner en entier et à n'imprimer que les pages que vous choisissiez d'exploiter.



Au nom d'Allah, le Tout Miséricordieux, Le très
Miséricordieux,

L'Emir des croyants Abou Hafs 'Umar Ibn Al-Khattab رضي الله عنه
a dit :

« J'ai entendu le Messager d'Allah, dire :

« Les actions ne valent que par les intentions qui les motivent
et chacun n'a pour lui que ce qu'il a eu réellement l'intention
de faire.

Celui qui émigre pour Allah et Son Messager, son émigration lui
sera comptée comme étant pour Allah et Son Messager.

Tandis que celui qui émigre pour acquérir des biens de ce bas-
monde ou pour épouser une femme, son émigration ne lui sera
comptée que pour ce vers quoi il a émigré. »

(Rapporté par Boukhari et Mouslim).

L'imam al Bukhari débuta son Sahih ainsi, Abd Al Ghani Al Maqdisi débuta
'Umdah al Ahkam ainsi, Al-Baghai débuta Masabih as-Sunnah et Sharh as
sunna ainsi, An Nawawi débuta les Quarantes Hadiths et Riyad as-Salihin, les
jardins des Vertueux ainsi.

"Celui qui veut écrire un livre qu'il commence par ce Hadith".

L'imam Abu Said 'Abd Ar-Rahman Ibn Mahdi.

SOMMAIRE

05

Préface

06

Le mois en un clin d'oeil

07

Introduction:

- Le ramadan en bref
 - Les 12 clefs
-

13

La prière:

- Un point essentiel
 - Mon schéma de prières
 - La prière de Tarawih
-

17

Le Coran:

- Le Ramadan est le mois du Coran
- Laylat ul qadr
- Ses mérites
- Programme d'apprentissage du Coran à compléter
- Programme de lecture, ses mérites

27

La Zakat al-Fitr

28

Organisation, développement spirituel et personnel

- Mon moi Idéal
 - Programme de la semaine
 - Idées de bonnes actions à réaliser sans modération + Suivi de mes bonnes actions
 - Apprentissage des Noms d'Allah
 - Rappel du jour
 - Cuisine: Mon menu du Ramadan
 - Eid Planner
 - Qu'Allah fasse de toi...
-



Préface

Louange à Allah qui accorde Ses dons avec générosité et comble de Ses bienfaits. Nous Le louons, implorons Son aide, et Son pardon. Nous cherchons protection auprès d'Allah contre notre propre mal et nos mauvaises actions. Celui qu'Allah guide ne pourra être égaré, et celui qu'Il égare ne trouvera personne pour le guider. Toujours est-il, le rappel et les recommandations profitent aux croyants.

J'atteste qu'il n'y a de divinité digne d'adoration qu'Allah, Seul et sans associé, Le Détenteur de la grâce, la bienfaisance, la générosité, la munificence. J'atteste que Muhammad ﷺ est Son Serviteur et messenger.

O Allah couvre le d'éloge, salue et bénis-le, ainsi que sa famille distinguée et noble ; ses Compagnons, qu'Allah a honoré en les plaçant au rang le plus méritoire parmi les membres de notre communauté, la communauté de Muhammad ﷺ.

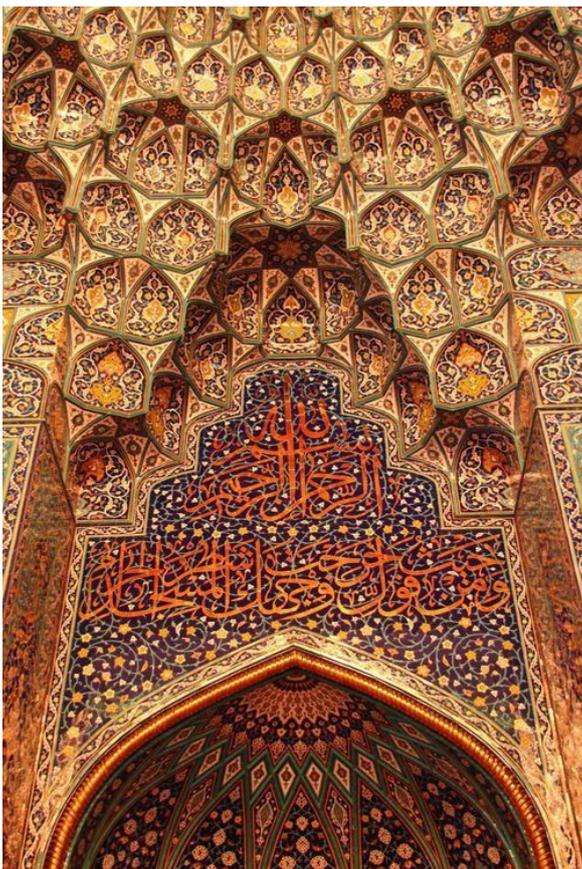
Je ne suis cependant personne, je vous partage simplement quelques conseils et apprentissages.

« Il n'est pas pieu et il invite les gens à la piété, il est semblable à un médecin malade qui procure un remède aux autres » .

En guise de sadaqa jariya pour mes honorables parents,
En toute humilité et avec Allah pour témoin de sincérité,

Fraternellement.

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



Jour 1-10 : Les 10 jours Rahma, de la miséricorde.

Jour 11-20 : Les 10 jours Maghfira, du pardon

Jour 21-30 : Les 10 jours Takarub ila djena pour se rapprocher du Paradis

Le ramadan en bref

Qu'est ce que le Ramadan?

Le ramadan est le 9^e mois du calendrier musulman. Ce mois béni dure 29 à 30 jours.

L'année hégirienne étant moins longue que celle grégorienne, le ramadan avance d'environ dix jours chaque année par rapport au calendrier grégorien.

La fin du ramadan est suivie de la célébration de la fête de l'Aid el Fitr.

Le jeûne du mois du ramadan est le 4^eme pilier de l'islam. Le premier étant l'attestation de foi, le 2^eme la prière, le 3^eme l'aumône, et le 5^eme le pèlerinage.

Ce jeûne a été ordonné par Allah, la 2^eme année de l'hégire.

Pour célébrer l'apparition de Jilbril, le meilleur des anges, auprès du Prophète Muhammad ﷺ lors de la Nuit du destin, Laylat al Qadr pour lui révéler le Quran.

Les annulatifs du jeûne sont :

- Manger ou boire volontairement
- Le rapport sexuel, et l'éjaculation provoquée par des embrassades ou des contacts ou par la masturbation ou bien encore par des regards répétés.
- Extraire une grande quantité de sang du corps (Menstruations, lochies...).
- Le vomissement intentionnel

Et il convient de s'efforcer d'avoir un bon comportement tout au long de ce mois, car comme le disaient nos pieux prédécesseurs :

« Le plus bas degré dans le jeûne, c'est l'abandon de la nourriture et de la boisson. »

Il est donc nécessaire de protéger son jeûne de ce qui l'invalide mais aussi de ce qui diminue sa récompense. Nous devons nous efforcer de faire de bonnes actions, je vous en proposerai dans la suite de lecture.

Le jeûne est obligatoire dès la puberté, sauf exceptions : Les personnes fragiles, âgées ou atteintes de certaines maladies chroniques, les voyageurs, les malades temporaires, les femmes allaitantes ou enceintes, sont dispensés. Ils devront rattraper leurs jours non jeûnés avant le ramadan suivant. S'ils sont dans l'impossibilité, ils devront nourrir un pauvre pour chaque jour non jeûné en contrepartie.

Voyons alors quels sont les points à préparer avant la venue de notre noble invité.

Préparer le mois de Ramadan

LES 12 CLEFS !

PURIFIER SON
INTENTION

EXAMINER SA
CONSCIENCE
ET SES
ACTIONS

SE REPENTIR
SINCEREMENT

INVOQUER
POUR
ATTEINDRE
CE MOIS

APPRENDRE
SUR CE MOIS
ET SES
MERITES

PARDONNER
ET SE
RECONCILIER

LIRE LE
CORAN

PREPARER
SON
PROGRAMME
SPIRITUEL

JEUNER
REGULIEREMENT
ET MANGER PEU

S'HABITUER
À SE LEVER
AVANT AL-
FAJR

TERMINER SES
PROJETS EN
COURS

S'ORGANISER
ET FAIRE UN
GRAND
MENAGE

NOTES DE BAS DE PAGE

🔑 PURIFIER SON INTENTION

Comme évoqué dans le hadith d'ouverture de ce Planner, l'intention prime toujours.

Le Messager de d'Allah ﷺ a dit parmi ce qu'il a raconté sur son Seigneur glorifié et exalté : « Certes Allah a écrit les bonnes comme les mauvaises actions, puis Il les expliqua : « Quiconque a donc l'intention d'accomplir une bonne action et ne la fait pas se la verra comptée comme une bonne action à part entière. S'il l'accomplit après avoir eu l'intention de la faire, Allah multipliera cette bonne action en la comptant de dix à sept cents fois plus ou encore davantage. Et quiconque pense à commettre un péché puis s'en abstient, Allah lui comptera une bonne action à part entière. S'il la commet après y avoir songé, Allah la lui inscrira comme étant une seule mauvaise action. » [Bukhari et Muslim, riyad as-salihin n°11]

🔑 EXAMINER SA CONSCIENCE ET SES ACTIONS

Faire le point.

- 1) Établir « Mon Moi Idéal ». (voir page 29).
- 2) Réfléchir aux péchés qu'on est conscient de faire.

3) Puis, comme l'ont conseillé nos pieux prédécesseurs, consulter un ami/un proche pieu, sincère, clairvoyant afin qu'il nous avertisse contre ce qui est répréhensible de nos caractères et actes.

*(Cf Livre l'esprit de l'âme troisième quart chapitre 19 Le livre de l'éducation de l'âme, de l'amendement du comportement et du remède aux maux du cœur)

As Salam aleykoum wa rahmatullah wa barakatuh,
J'espère que tu vas bien,
J'ai besoin d'un avis extérieur sur ma personne, sur le positif mais aussi sur le négatif.
Umar Ibn Al Khattab a dit « Jugez-vous avant d'être jugé et pesez vos actions avant qu'elles ne soient pesées contre vous, car le jugement sera d'autant plus léger demain, si vous vous jugez aujourd'hui et embellissez-vous pour la présentation suprême ».
J'aimerais que tu m'aides, j'ai besoin de voir ces aspects négatifs de moi-même afin de les corriger. As-tu une idée de comment je pourrais améliorer mes actes et mon caractère ?
Merci d'avance, Baaraka Allahu Fik.



SE REPENTIR SINCÈREMENT

Après avoir pris conscience de nos péchés, il est maintenant primordial de se repentir pour chacun d'entre eux.

Allâh accepte le repentir de toute personne qui se repent d'un péché s'il est véridique et si ces 5 conditions sont remplies :

- Qu'il soit sincèrement pour Allâh (al ikhlas) de sorte que la personne coupable soit sincère envers Allâh seulement et qu'il ne recherche pas (par cela) d'intérêt mondain ou de l'argent.
- Le second est de regretter ce qui s'est passé comme péché car le regret est une preuve de repentir.
- Le troisième est de stopper ce péché immédiatement et de donner les droits aux humains concernés.
- Et la quatrième condition est de rester déterminé (dans l'intention) de ne pas recommencer (ce péché) dans le futur.
- Et la cinquième condition est que le repentir doit être fait avant que le soleil ne se lève à l'ouest de manière générale et en particulier avant la mort de la personne (du pécheur).



INVOQUER POUR ATTEINDRE CE MOIS

Hier ne t'appartient plus, demain n'est pas encore à toi. Invoque Allah pour qu'il t'accorde de vivre ce mois béni.

Les Sahabas qui sont les Compagnons du Prophète ﷺ, avant la venue de ramadan disaient :

" Allahouma balighna ramadan ".

اللهم بلغنا رمضان

Ô Allah fait nous parvenir jusqu'à Ramadan



APPRENDRE SUR CE MOIS ET SES MÉRITES

La page précédente « Le Ramadan en BREF... », n'est pas complète je t'invite à aller lire des ouvrages, écouter des conférences, regarder des vidéos etc...



PARDONNER ET SE RÉCONCILIER

Présente tes excuses et pardonne. Toutes ces mécontentes seront à présent derrière toi

"qui dominent leur rage et pardonnent à autrui- car Allâh aime les bienfaisants"
Sourate 3 Verset 134.



LIRE LE CORAN

Le Ramadan est le mois du Coran, commence dès maintenant ou continue à le lire, nous l'aborderons un peu plus loin. Si tu n'as pas de format papier, il est disponible en ligne ou sur des applications mobiles.



PREPARER SON PROGRAMME SPIRITUEL

Patience, c'est ce que je t'invite à faire un peu plus loin.



JEUNER ET MANGER PEU

« Cher Messager d'Allah ! Tu te consacres au jeûne à tel point que tu ne le romps pratiquement plus ; et tu interromps le jeûne à tel point que tu ne t'y consacres pratiquement plus si ce n'est deux jours que tu consacres séparément au jeûne en dehors des périodes où tu jeûnes.

- Quels sont ces deux jours ? demanda-t-il.
 - Le lundi et le jeudi lui répondis-je.
 - Au cours de ces deux jours, les œuvres sont exposées au Seigneur de l'univers, et j'aime être en état de jeûne lorsque mes œuvres Lui sont exposées.
 - Je ne te vois pas autant jeûner les autres mois que pendant celui de Chaabâne.
 - Les gens oublient ce mois qui se trouve entre Rajab et Ramadhân. C'est pourtant le mois au cours duquel les œuvres montent vers le Seigneur de l'Univers, et j'aime être en état de jeûne lorsque mes œuvres Lui sont montées.
- »

Rapporté par Ahmed dans son Musnad (5/201), et e-Nasâî (4/201-202).



S'HABITUER À SE LEVER AVANT AL-FAJR

Si tu as délaissé cette pratique alors il est temps de te reconcentrer dessus.
En effet, Le Prophète ﷺ a dit :

« Priez la nuit, car c'est l'habitude des pieux avant vous. Cela vous rapproche de votre Seigneur, expie les fautes et empêche les péchés. ».

Les moyens qui aident à sa pratique :

- Ne pas trop manger.
- Ne pas s'épuiser, faire une courte sieste la journée.
- S'éloigner des péchés
- Avoir un cœur dominé par la crainte, et un Amour pour Allah.



TERMINER SES PROJETS EN COURS

Essaie de tout boucler avant le premier jour de Ramadan



S'ORGANISER ET FAIRE UN GRAND MÉNAGE

Idem, fais-en sorte de tout terminer, que tout soit propre, de prendre de l'avance sur tes plats, pour consacrer ton temps à la religion.

LA PRIERE

D'après Abdallah Ibn Qart (qu'Allah l'agrée), le Prophète ﷺ a dit: « La première chose sur laquelle le serviteur est jugé le jour de la résurrection est la prière, si elle est bonne les autres actes seront bons et si elle n'est pas bonne les autres actes ne seront pas bons »

(Rapporté par Tabarani et authentifié par Cheikh Albani dans Sahih Targhib n°376)

Il convient donc de soigner cet acte obligatoire afin que nos autres actes soit acceptés par Allah.
Qu'Il nous l'accorde, Amin.

Un point essentiel: La prière



S'APPLIQUER A FAIRE SES PRIÈRES À L'HEURE

« Et certes la prière a été prescrite aux croyants à des heures fixes. »



FAIRE DES PRIÈRES SURÉROGATOIRES

CF: Tableau page suivante



MULTIPLIER LES INVOCATIONS AVANT, DURANT ET APRÈS LA PRIÈRE



ESSAYER LA PRIÈRE DE CONSULTATION, SALAT ISTIKHARA

La prière de consultation est une Sunna. La prière de consultation permet au musulman de consulter Allah avant de prendre une décision (petite ou grande).

Il faut prier deux Rak'as. Puis après la salutation finale lever les mains et dire en arabe :

« Ô Seigneur ! Je Te consulte de par Ta connaissance et je T'implore de m'accorder le pouvoir de Ton pouvoir et je Te demande de Ton immense générosité. Car Tu es certes capable et je suis incapable, Tu sais tout tandis que moi je ne sais pas, et c'est Toi le Grand Connaisseur de tout ce qui est inconnu. Ô Seigneur ! Si Tu sais que cette chose – et il nomme clairement la chose en question – est une source de bien pour moi dans ma religion, dans ma vie présente et dans ma vie future (ou il dit : ici-bas et dans l'au-delà) destine-la-moi et facilite-la-moi puis bénis-la-moi. Et si Tu sais que cette chose est pour moi une source de mal dans ma religion, dans ma vie présente et dans ma vie future (ou il dit : ici-bas et dans l'au-delà) détourne-la de moi et détourne-moi d'elle et prédestine-moi le bien là où il se trouve puis rends-moi satisfait de cette décision. »

Allâhumma innî astakhîruka bi-hilmika, wa astaqdiruka bi-qudratika, wa as-aluka min fadlika-l-hazîmi.

Fa-innaka taqdiru wa lâ aqdiru, wa tahlamu wa lâ ahlamu, wa anta hallâmu-l-ghuyûbi.

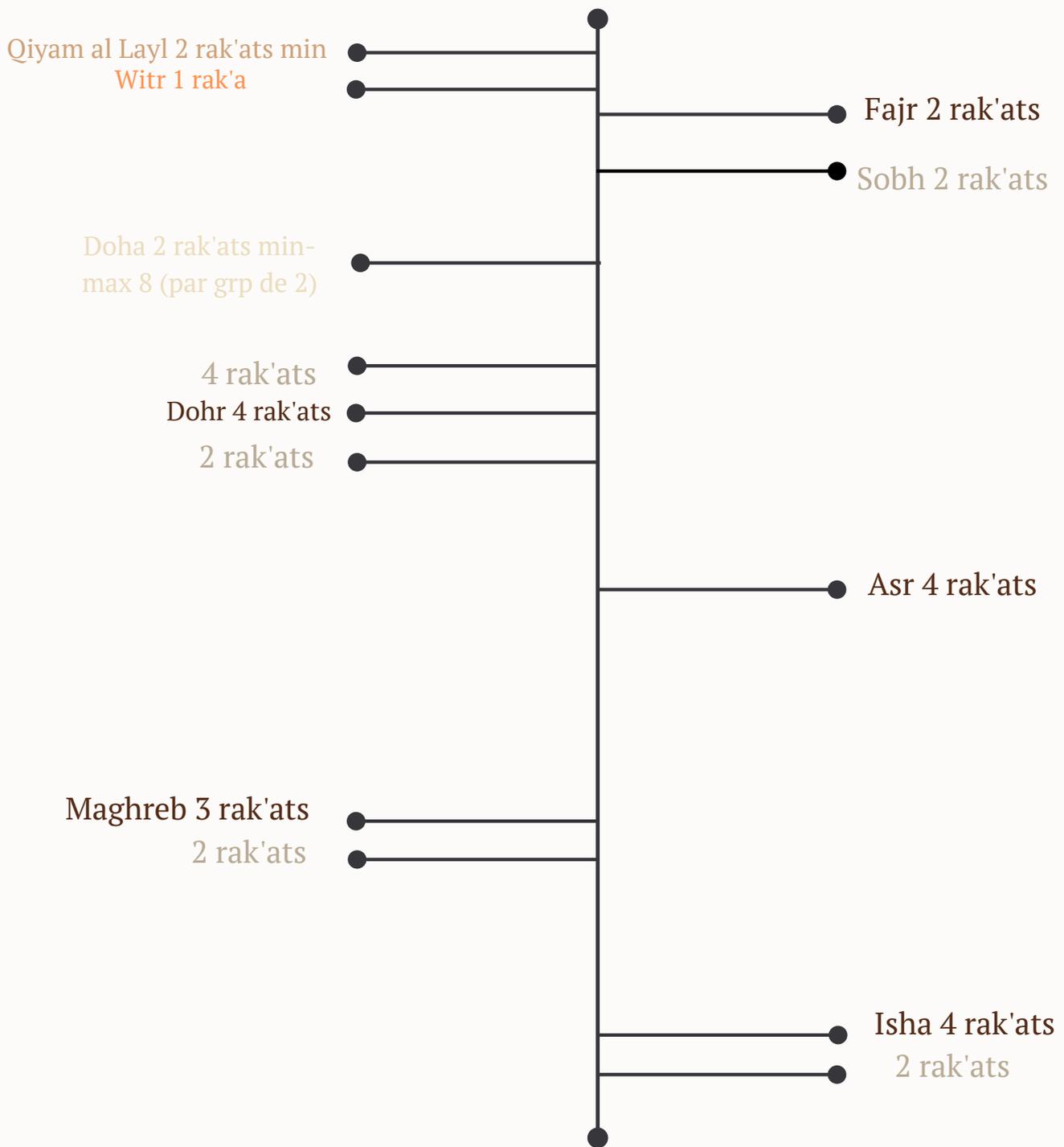
Allâhumma in kunta tahlamu anna hâdhâ-l-amra (que l'on explicite) khayrun lî fî dînî wa mahâshî, wa hâqibati amrî, fa-qdurhu lî, wa yassirhu lî, thumma bârik lî fihi.

Wa in kunta tahlamu anna hâdhâ-l-amra sharrun lî fî dînî wa mahâshî, wa hâqibati amrî, fa-srifhu hannî, wa srifnî hanhu, wa qdur lî-l-khayra haythu kâna, thumma arddinî bihi.

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْتَخِيرُكَ بِعِلْمِكَ، وَأَسْتَقْدِرُكَ بِقُدْرَتِكَ، وَأَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ الْعَظِيمِ، فَإِنَّكَ تَقْدِرُ وَلَا أَقْدِرُ، وَتَعْلَمُ وَلَا أَعْلَمُ، وَأَنْتَ عَلَّامُ الْغُيُوبِ، اللَّهُمَّ إِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ أَنَّ هَذَا الْأَمْرَ - وَيُسَمِّي حَاجَتَهُ - خَيْرٌ لِي فِي دِينِي وَمَعَاشِي وَعَاقِبَةِ أُمْرِي، فَاقْدُرْهُ لِي وَيَسِّرْهُ لِي ثُمَّ بَارِكْ لِي فِيهِ، وَإِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ أَنَّ هَذَا الْأَمْرَ شَرٌّ لِي فِي دِينِي وَمَعَاشِي وَعَاقِبَةِ أُمْرِي، فَاصْرِفْهُ عَنِّي وَاصْرِفْنِي عَنْهُ وَاقْدُرْ لِي الْخَيْرَ حَيْثُ كَانَ ثُمَّ أَرْضِنِي بِهِ

Il ne faut pas omettre d'expliciter l'affaire concernée

Mon schéma des prières



LÉGENDE:

OBLIGATOIRES

SURÉROGATOIRES

- +: 2 rak'ats entre le Adhan et l'Iqama entre chaque prière
- 2 raka'ats Prière de salutation des mosquées
- 4 rak'ats après la prière du Vendredi
- 2 rak'ats après les ablutions

La prière de Tarawih



La prière de tarawih est l'une des particularités du mois de Ramadan.

DÉFINITION:

La prière de Tarawih est la prière de nuit effectuée en groupe pendant le mois de Ramadan. Elle a lieu entre la prière de nuit ('Icha) et la prière de l'aube (Fajr).

Le Prophète ﷺ a dit, dans un hadith rapporté par Al-Boukhari :
« Quiconque passe les nuits de Ramadan en prière par foi et en espérant la récompense [auprès d'Allah] verra ses péchés antérieurs pardonnés. »

La prière de Tarawih fait partie de la Sunna de notre Prophète bien aimé ﷺ.

'Aisha رضي الله عنه fut interrogée sur la prière du Prophète ﷺ durant le mois de Ramadan.
Elle dit alors :
« Il ne priait pas plus de onze Rak'a (unité de prière), que ce soit pendant le Ramadan, ou en dehors. »

(Rapporté par Al-Boukhari et Muslim).

La prière de tarawih se prie par unité de 2 rak'a suivies de l'accomplissement de la prière de chaf (deux unités) et de la prière de with (une unité).

Le Ramadan nous permet de persévérer dans nos efforts spirituels. Ne délaissions pas cette précieuse sunnah, et tentons de tout faire afin de plaire à notre Créateur. Et suivons l'exemple du meilleur des hommes dont Allah a parfait le comportement, Muhammad ﷺ.

LE CORAN

Allah a dit dans la sourate Al Baqara n°2 verset 185 :
« Le mois de Ramadan durant lequel le Coran a été descendu comme guide pour les gens et preuves claires de la bonne direction et du discernement ».

Mérites du Coran

ENFIN QUELQUES...

"Dis: "Même si les hommes et les djinns s'unissaient pour produire quelque chose de semblable à ce Coran, ils ne sauraient produire rien de semblable, même s'ils se soutenaient les uns les autres".

Sourate Al Isra 88

"Voici un Livre béni que Nous avons fait descendre vers toi, afin qu'ils méditent sur ses versets et que les doués d'intelligence réfléchissent !"

Sourate Sad 29

"Ceux à qui Nous avons donné le Livre, qui le récitent comme il se doit, ceux-là y croient. Et ceux qui n'y croient pas sont les perdants."

Sourate Al Baqara 121

Le Prophète ﷺ a dit: "Le meilleur d'entre vous est celui qui apprend le Coran et l'enseigne".

Et il a dit: "Lisez le Coran! Il vient en intercesseur à ses lecteurs le jour du jugement."

Et Il a valorisé le Coran par sa parole:

"L'exemple du croyant qui lit le Coran est l'exemple d'un agrume, son odeur est bonne, son goût est bon.

L'exemple du croyant qui ne lit pas le Coran est l'exemple d'une datte. Elle n'a pas d'odeur son goût est bon.

L'exemple de l'hypocrite (dans un autre récit: le désobéissant) qui lit le Coran est l'exemple d'un fruit aromatique. Son odeur est bonne et son goût est amer.

Et l'exemple de l'hypocrite ou le désobéissant qui ne lit pas le Coran est l'exemple du melon amer. Il n'a pas d'odeur et son goût est amer."

LE CORAN EST LA PAROLE D'ALLAH, SON LIVRE EST...

Exhortation (maw3idatoun) et
Remède (Chafi'oun) pour les coeurs

Eclaircissement pour toute chose

Madjid: Majestueux

Houdan, wa Nouroun, wa Fourqan:
La Guidée, la lumière et l'arbitre

3adhim: Gigantesque

Karim : Généreux

Il authentifie les autres Livres qui sont
entre les Mains du Seigneur et il les
prédomine

Rappel (dhikroun) et Eclaireur (Moubin)

Moubarak: Bénit

Le Ramadan est le mois du Coran

Il est le mois durant lequel le Coran a été descendu en tant que guidée pour les gens,

Allah a dit;
« (Ces jours sont) le mois de Ramadan au cours duquel le Coran a été descendu comme guide pour les gens, et preuves claires de la bonne direction et du discernement. »
Sourate Al Baqara, verset 185

« Nous l'avons certes descendu durant une nuit bénie. »
(Sourate Ad Dukhan, verset 3)

« Nous l'avons certes descendu durant la nuit d'Al-Qadr »
(Sourate Al Qadr, verset 1)

D'après Wathila Ibn Al Achqa' (qu'Allah l'agrée), le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) a dit: « Les feuillets de Ibrahim ont été descendu la première nuit de ramadan, la tora a été descendue après six passés de ramadan, l'évangile a été descendu après treize écoulés de ramadan, le zabor a été descendu après dix huit nuits écoulés de ramadan et le Coran a été descendu après vingt quatre nuits écoulés de ramadan ».

(Rapporté par Ahmed et authentifié par cheikh Albani dans la Silsila Sahiha n°1575)

Le mois de Ramadan est le mois durant lequel les livres divins sont révélés aux messagers - que le salut d'Allah soit sur eux-.

Laylat ul qadr

□ Parmi les mérites de la nuit du destin :

- 1/ C'est la nuit où le Quran a été descendu. (Sourate Al Qadr)
- 2 / La nuit d'al qadr est meilleure que mille mois. (Sourate Al Qadr)

Sourate Al Qadr

1. Nous l'avons certes, fait descendre (le Coran) pendant la nuit d'Al-Qadr.
- 2 Et qui te dira ce qu'est la nuit d'Al-Qadr ?
- 3 La nuit d'Al-Qadr est meilleure que mille mois.
- 4 Durant celle-ci descendent les Anges ainsi que l'Esprit, par permission de leur Seigneur pour tout ordre.
- 5 Elle est paix et salut jusqu'à l'apparition de l'aube.

3/ "Est destiné les actes et le terme (de chacun) annuellement. Les termes et les actes et la durée de vie sont écrit sur la table préservée (al lawh mahfoudh) 50000 ans avant qu'Allah ne crée les cieux. Mais ceci est la prédestination générale quant à la prédestination spécifique, c'est durant la nuit du destin. Il y est destiné tout ce qui s'est passé durant l'année, c'est pour cela qu'elle fut appelée "la nuit du destin".

Le Très Haut dit : "durant laquelle est décidé tout ordre sage" Sourate 44 Verset 4." Sheikh Salih Al Fawzan

Ainsi, durant cette nuit, est décrété ce qui aura lieu durant cette année avec la permission d'Allah le Puissant le Sage.

4 / Le Prophète صلى الله عليه وسلم a dit :

"Celui qui veille la nuit du destin en prière, poussé par sa foi et espérant uniquement la récompense divine, ses péchés passés lui seront pardonnés"

Hadith unanimement reconnu authentique.

D'après Anas Ibn Malik رضي الله عنه, le Ramadan est rentré alors le Prophète (ﷺ) a dit :

Certes ce mois vous est parvenu, il y a dedans une nuit qui est meilleure que mille mois, celui qui est privé d'elle est privé de tout le bien et n'est privé de son bien qu'une personne privée de tout bien.

Rapporté par Ibn Maja dans ses Sounan n°1644 et authentifié par Cheikh Albani dans sa correction de Sounan Ibn Maja

□ Quelle nuit correspond à la nuit du destin ?

- Les hadiths relatifs à la date de la nuit du destin sont nombreux. Certains hadiths mentionnent qu'elle se trouve dans la 21ème nuit, la 22ème, la 25ème, la 27ème ou encore la 29ème, liste non exhaustive. Il y a donc de nombreux hadiths qui sont rapportés concernant la nuit du destin et qui mentionnent des nuits différentes dans les dix dernières nuit de Ramadan.

Ainsi les savants ont expliqué que ces hadiths montrent que la nuit du destin bouge d'une nuit vers une autre d'une année à l'autre.

D'après Ayoub, Abou Qilaba (mort en 104 du calendrier hégirien) a dit : « La nuit du destin se déplace d'une nuit vers une autre dans les dix dernières nuits ».

Rapporté par Tirmidhi dans ses Sounan à la suite du hadith n°792 ainsi que par 'Abder Razaq dans son Mousanaf n°7699 et authentifié par Cheikh Ibn Baz dans Ad Dorar Al Bahiya Min Al Fawaid Al Baziya p 163.

- Il n'est pas permis d'annoncer la nuit du destin, car celle-ci n'est connue que par Allah. Et il n'est pas permis de la spécifier à la 27ème nuit.

La date de la nuit du destin est donc inconnue. Et il y a une sagesse derrière ce fait.

"Allah سبحانه وتعالى a caché cette nuit. Il a caché sa connaissance à Ses serviteurs pour que leurs oeuvres soient plus nombreuses lors de sa recherche. Et pour que se distingue celui qui est véridique de celui qui n'est pas véridique, celui qui est sérieux de celui qui n'est pas sérieux." Cheikh Ibn Uttheymine.



Conclusion :
Si tu souhaites obtenir avec certitude le mérite de l'adoration dans la nuit du destin tu te dois de pratiquer l'adoration dans chacune des dix dernières nuits.

□ Les signes de la nuit du destin :

- D'après 'Abdallah Ibn 'Abbas (رضي الله عنهم), le Prophète (ﷺ) a dit à propos de la nuit du destin : « C'est une nuit douce, ni chaude ni froide après laquelle le soleil se lève avec une légère rougeur ».

Rapporté par Ibn Khouzeima dans son Sahih n°2192 et authentifié par Cheikh Albani dans sa correction de Sahih Ibn Khouzeima.

- Oubay Ibn Ka'b (رضي الله عنه) a dit concernant la nuit du destin : Son signe est que le soleil se lève le matin qui la suit clair et sans rayon.

Rapporté par Mouslim dans son Sahih n°762.

- D'après Abou Houreira (رضي الله عنه) : nous avons mentionné la nuit du destin auprès du Prophète (ﷺ) alors il a dit : « Lequel d'entre vous se rappelle lorsque la lune s'est levée alors qu'elle avait la forme d'une demi-écuelle ? »

Rapporté par Mouslim dans son Sahih n°1170.

- D'après Abou Houreira رضي الله عنه, le Prophète (ﷺ) a dit:

« La nuit du destin est la 27e ou 29e nuit, certes les anges présents sur terre durant cette nuit sont plus nombreux que le nombre des cailloux ».

Rapporté par Ahmed dans son Mousnad n°10734 et authentifié par cheikh Albani dans Silsila Sahiha n°2205.

□ Que faire pour bénéficier des bienfaits de la nuit du destin ?

- Le Prophète ﷺ incita à accomplir la prière nocturne lors de la nuit d'Al-Qadr avec une foi sincère et en toute pureté d'intention.

Abû Hurayrah رضي الله عنه, rapporte que le Prophète ﷺ a dit :

"Quiconque accomplit la prière nocturne pendant la nuit d'Al-Qadr, avec une foi sincère et en toute pureté d'intention, se verra pardonnés ses péchés antérieurs"

Rapporté par les sept compilateurs de Hadith, à savoir: Al-Boukhârî, Mouslim, Ahmad, Abou Dâwoud, An-Nassâî, At-Tirmidhî, exception faite de Ibn Mâdja.

- Ce qui est légiféré également durant cette nuit, le fait de multiplier les invocations et parmi les meilleures invocations à faire lors de la nuit d'Al-Qadr :

Remarque importante:

Beaucoup de gens rajoutent le terme -karim- dans cette invocation en disant: « Allahouma Inaka 'Afouwoun Karim... ». Cheikh Albani a expliqué dans la Silsila Sahiha vol 7 p 1011 et 1012 que ceci est une erreur et que ce terme ne fait pas partie du hadith rapporté du Messager d'Allah ﷺ).

- Réveiller sa famille pour adorer Allah

D'après Abou Yazid : 'Abdallah Ibn 'Abbas (رضي الله عنهم) aspergeait de l'eau sur sa famille la vingt-troisième nuit (*). (*) C'est à dire afin qu'ils se réveillent et adorent Allah dans cette nuit qui peut-être la nuit du destin.

- D'après 'Abdallah Ibn Ouneys (رضي الله عنه) : J'ai dit : Ô Messager d'Allah ! Il y a un endroit dans la campagne dans lequel je reste et prie là-bas et toute la louange revient à Allah. Ainsi ordonne moi une nuit dans laquelle je viendrai à cette mosquée (1).

Le Prophète ﷺ a dit : « Viens la vingt troisième nuit ». Muhammad Ibn Ibrahim a demandé au fils de 'Abdallah Ibn Ouneys (رضي الله عنه) : Comment faisait ton père ?

Il a dit : Il rentrait à la mosquée au moment où il priait le 'asr (2) et il n'en sortait pas jusqu'au sobh sauf pour un besoin. Quant il avait prié le sobh il trouvait sa monture à la porte de la mosquée et il retournait à son endroit dans la campagne.

Rapporté par Abou Daoud dans ses Sounan n°1380 et authentifié par Cheikh Albani dans sa correction de Sounan Abi Daoud.

(1) C'est à dire qu'il voulait se rendre à la mosquée du Prophète ﷺ pour y adorer Allah durant la nuit du destin.

(2) C'est à dire le 22e jour de Ramadan

Ces commentaires sont tirés de Awn Al Ma'boud Bi Charh Sounan Abi Daoud.

• Les actes qu'il est légiféré de faire durant la nuit du destin sont similaires aux actes légiférés durant les nuits de ramadhane. Sauf qu'il faut faire des efforts pour veiller (en prière nocturne) la nuit du destin.

Programme d'apprentissage du coran

Jours	Versets appris	Versets révisés	Révisions hebdomadaires
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

Programme d'apprentissage du coran

Jours	Versets appris	Versets révisés	Révisions hebdomadaires
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			

Programme de lecture du Coran en 20 jours

Jours	Hizb	Lecture à effectuer
1	1 - 3	Sourate al Fatiha (1) - Sourate al Baqara (2) jusqu'au verset 202
2	3 - 6	Sourate al Baqara (2) 203 - Sourate al Imran (3) verset 92
3	6 - 9	Sourate al Imran (3) verset 93- Sourate an Nissa (4) verset 87
4	9 - 12	Sourate an Nissa (4) verset 88 - Sourate al Maida (5) verset 81
5	12 - 15	Sourate al Maida (5) verset 82 - Sourate al An'am (6) verset 165
6	15 -18	Sourate al An'am (6) verset 166 - Sourate al A'raf (7) verset 40
7	18 - 21	Sourate al A'raf (7) verset 41 - Sourate Yunus (10) verset 25
8	21 - 24	Sourate Yunus (10) verset 26 - Sourate Yussuf (12) verset 52
9	23 - 27	Sourate Yussuf (12) verset 53 - Sourate an Nahl (16) verset 50
10	27 - 30	Sourate an Nahl (16) verset 51 - Sourate al Kahf(18) verset 74
11	30 - 33	Sourate al Kahf(18) verset 75 - Sourate al Anbiya (21) verset 112
12	33 - 36	Sourate al Hajj (21) verset 1- Sourate al Furqan (25) verset 20
13	36 - 39	Sourate al Furqan (25) verset 21 - Sourate al Qassas (28) verset 50
14	39 - 42	Sourate al Qassas (28) verset 51 - Sourate al Ahzab (33) verset 30
15	42 - 45	Sourate al Ahzab (33) verset 31- Sourate as Saffat (37) verset 144
16	45 - 48	Sourate as Saffat (37) verset 145 - Sourate Fussilat (41) verset 46
17	48 - 51	Sourate Fussilat (41) verset 47 - Sourate Al Fath (48) verset 17
18	51 - 54	Sourate Al Fath (48) verset 18- Sourate Al Hadid (57) verset 29
19	54 - 57	Sourate Al Mujadala (58) verset 1- Sourate Nuh (71) verset 28
20	57 - 60	Sourate Al Jinn (72) verset 1- Sourate Nass (114) verset 6

La Zakat al Fitr

L'aumône de la rupture du jeune est une obligation (Wajiba) pour chaque musulman.

La preuve est tirée du Hadith : d'après Ibn 'Omar (Qu'Allah l'agrée):

"Le Messager d'Allah ﷺ a rendu obligatoire l'aumône de la rupture du jeune par un saa' de d'orge pour chaque esclave ou personne libre, mâle ou femelle, petit et grand parmi les musulman. (...)"

Elle doit être donné aux pauvres, d'après le Hadith d'Ibn 'Abbas (Qu'Allah l'agrée):
"... et elle est aussi une nourriture pour les pauvres..."

Quand faut-il la donner?

D'après le Hadith d'Ibn 'Omar (qu'Allah l'agrée):

"Le Messager ﷺ nous a ordonnée de sortir la Zakat el Fitr et de la donner avant que les gens ne sortent pour la salât".

On peut également la donner un ou deux jours en avance, mais pas au-delà. La preuve de cela est tirée du Hadith d'après Nafée' qui dit qu'Ibn 'Omar (Qu'Allah l'agrée) la donnait à ceux qui en avaient le droit. Il leur remettait un ou deux jours avant la rupture (fin du mois de Ramadan).

La sagesse de zakat al Fitr

D'après Ibn 'Abbas (qu'Allah l'agrée): "Le Messager d'Allah ﷺ a imposé de la rupture du jeûne car elle purifie le jeûneur des paroles futiles et indécentes, de même qu'elle est une nourriture pour les pauvres. Celui qui l'accomplit avant la prière, elle sera une Zakat acceptée, quant à celui qui la donne après la prière, elle ne sera qu'une aumône parmi les aumônes".

Elle est un devoir pour tout musulman libre, qui a de quoi se nourrir lui et sa famille pour au moins un jour et une nuit et qui dispose d'un surplus de nourriture. Celui-ci se doit de la sortir pour lui et tout ceux qui sont à sa charge, tels que sa femme, ses enfants, ses employés... Bien sûr à condition que ceux-là soient musulmans.

La mesure de zakat al Fitr

La preuve est tirée du Hadith de Abou Saïd Al Khoudri (Qu'Allah l'agrée):

"(Du temps du Prophète ﷺ nous sortions la Zakat el Fitr d'1 saa' de nourriture, ou bien 1 saa' d'orge, ou 1 saa' de dattes, ou 1 saa' de lait desséché, ou 1 saa' de raisins secs".

Quant au blé, la preuve se trouve dans le Hadith rapporté par l'imam Tahaoui, Vol 2 P42

Qu'est-ce qu'un saa'? C'est une mesure qui équivaut à environ 3kg (entre 2,5Kg et 3Kg)

La nature de Zakat El Fitr

Il est très important de savoir que la majorité des juristes (Fouqaha) n'ont pas permis de sortir l'Aumône de la rupture du jeune par son équivalent (El Quima), c'est à dire en argent ou autres. Quand à abou Hanifa,, il l'a permis.

ORGANISATION

Développement personnel
et spirituel

MON MOI IDÉAL

LISTE TES IDÉAUX PAR CATÉGORIE: SANTÉ (SPORT, SOINS...), DOUNIA (VIE ICI-BAS, ECOLE, TRAVAIL, VOYAGES, PROJETS...), RELIGION, ET TA PERSONNE (QUELS COMPORTEMENTS/QUALITÉS VOUDRAIS TU ATTEINDRE).

SANTÉ

DOUNIA

RELIGION

MA PERSONNE

Programme de la semaine

Maintenant que tu sais où tu veux aller, saisi toi des ressources qui suivront afin d'établir un plan d'action et de le temporiser en remplissant ce planning.

Ramadan						
Prières ○○○○○						

Notes :

--

IDÉES DE BONNES ACTIONS

À RÉALISER SANS MODÉRATION, POUR PARVENIR À DEVENIR
TON TOI-IDÉAL

LIRE/APPRENDRE/RÉCITER LE CORAN
LIRE UN LIVRE RELIGIEUX
OFFRIR UN QURAN
APPRENDRE UNE DOUA
MÉDITER SUR LES PAROLES D'ALLAH - CRÉATION
NE PAS GASPILLER
ENSEIGNER UNE SOURATE OU UNE INVOCATION
AIDER SES PARENTS
PRENDRE DES NOUVELLES DE SES PROCHES - APPELER
OFFRIR DES DATTES À DES JEÛNEURS
AIDER SON VOISIN
SADAQA-FAIRE UN DON
FAIRE DES ACTIVITÉS LUDIQUES EN RAPPORT AVEC
LE MOIS DE RAMADAN POUR LES ENFANTS : JEUX
DHIKR
DONNER DES VÊTEMENTS
OFFRIR UN REPAS
CUISINER POUR TOUTE SA FAMILLE
FAIRE LES COURSES PR LES PERSONNES VULNÉRABLES
DISTRIBUER SACS DE PREMIÈRES NÉCESSITÉ
SOUTENIR UN PROJET MUSULMAN
PRIER TARAWIH
ORGANISER UNE HALAQA
MÉDITER SUR LES PAROLES D'ALLAH - CRÉATION
PARTICIPER À LA CONSTRUCTION MOSQUÉE
CONSTRUCTION PUIT
PLANTER UN ARBRE
PARTAGER SON FTOUR
RÉINTÉGRER DES SOUNNAH DÉLAISSÉES : HENNÉ, SIWAK
ÉCOUTER UN DARS
RÉPÉTER L'INVOCATION DE LA NUIT DU DESTIN
FAIRE LE BILAN AVEC SOI-MÊME : NOS ACTIONS
PRÉPARER AÏD - VISITER PROCHES
APPORTER UN PACK D'EAU À LA MOSQUÉE
NOURRIR UN ORPHELIN
PASSER SALEM
RETIRER UN DÉCHET- UN OBSTACLE DE LA ROUTE
OFFRIR UN CADEAU : VOILE, TAPIS, LIVRE
SOURIRE
NOURRIR UN ANIMAL

TABLEAU DE SUIVI DE MES BONNES ACTIONS

BONNES ACTIONS															
															1
															2
															3
															4
															5
															6
															7
															8
															9
															10
															11
															12
															13
															14
															15
															16
															17
															18
															19
															20
															21
															22
															23
															24
															25
															26
															27
															28
															29
															30

LES 99 NOMS D'ALLAH

	FRANCAIS	PHONETIQUE	ARABE
Jour 1	Allah Le Tout-Miséricordieux Le Très-Miséricordieux Le Souverain	Allah Ar-Rahman Ar-Rahim Al Malik	الله الرحمن الرحيم الملك
Jour 2	Le Saint La Paix La Sauvegarde Le Préserveur	Al-Quddus As-Salam Al-Mu'min Al-Mouhaymin	القدوس السلام المؤمن المهيمن
Jour 3	Le Tout-Puissant Celui qui domine et contraint L'inaccessible	Al-'Aziz Al-Jabbar Al-Mutakabbir	العزیز الجبار المتكبر
Jour 4	Le Créateur Le Producteur Celui qui façonne ses créatures	Al-Khaliq Al-Bari Al-Musawwir	الخالق البارئ المصور
Jour 5	Celui qui absout beaucoup L'irrésistible Le Très-Généreux	Al-Ghaffar Al-Qahhar Al-Wahhab	الغفار القهار الوهاب
Jour 6	Celui qui accorde la subsistance Celui qui accorde la victoire L'Omniscient	Al-'Razzaq Al Fattah Al 'Alim	الرزاق الفتاح العليم

LES 99 NOMS D'ALLAH

FRANCAIS

PHONETIQUE

ARABE

Jour 7

Celui qui retient et qui rétracte	Al-Qabid	القابض
Celui qui étend Sa générosité	al Basit	الباسط
Celui qui abaisse	Al Khafid	الخافض

Jour 8

Celui qui élève	Ar-Rafi'	الرافع
Celui qui rend puissant	Al-Mu'izz	المعز
Celui qui humilie les fiers	Al-Moudhill	المذل

Jour 9

L'Audient, Celui qui entend toute chose	As-Sami'	السميع
Le Voyant, Celui qui voit toute chose	Al-Basir	البصير
L'Arbitre	Al-Hakam	الحكم

Jour 10

Le Juste	Al 'Adl	العدل
Le Bon dans l'épreuve	Al Latif	اللطيف
Le Bien informé	Al Khabir	الخبير

Jour 11

Le Doux, Le Très Clément	Al-Halim	الحليم
L'immense, l'Eminent	Al-Adhim	العظيم
Le Pardonneur	Al Ghaffur	الغفور
Le Très-Reconnaisant	Ash- Shakur	الشكور

Jour 12

L'Elevé	Al 'Ali	العلي
L'infiniment Grand	Al-Kabir	الكبير
Le Gardien	Al-Hafidh	الحفيظ
Qui nourrit tout le monde	Al-Muqit	المقيت

LES 99 NOMS D'ALLAH

FRANCAIS

PHONETIQUE

ARABE

Jour 13

Qui règle le compte
de tout le monde

Al Hasib

الحسيب

Le Majestueux
Le Noble

Al Jalil
Al Karim

الجليل
الكريم

Jour 14

L'observateur
Celui qui exauce les
prières

Ar-Raqib
Al-Mujib

الراقيب
المجيب

Le Vaste

Al-Wasi'

الواسع

Jour 15

Le Sage
Qui aime beaucoup
Le Très-Glorieux

Al Hakim
Al Wadud
Al Majid

الحكيم
الودود
المجيد

Jour 16

Qui ressuscite
Le Témoin
Le Vrai

Al-Ba'ith
Ashahid
Al-Haqq

الباعث
الشهيد
الحق

Jour 17

Le Tuteur
Le Fort
Le Robuste

Al Wakil
Al Qawi
Al Matin

الوكيل
القوي
المتين

Jour 18

Le Protecteur
Le Louable
Qui connaît les
comptes de tous

Al-Wa'li
Al-Hamīd
Al-Muhsi

الولي
الحميد
المحصي

LES 99 NOMS D'ALLAH

	FRANCAIS	PHONETIQUE	ARABE
Jour 19	L'Auteur Qui fait rentrer tout le monde dans le néant Qui donne la vie Qui donne la mort	Al-Mubdi' Al-Mu'īd Al-Muhyī Al-Mumīt	المبدئ المعيد المحيي المميت
Jour 20	Le Vivant L'Immuable L'Opulent L'Illustre L'Unique	Al-Hayy Al-Qayyūm Al-Wājid Al-Mājid Al-Wāhid	الحي القيوم الواجد الماجد الواحد
Jour 21	L' Eternel Seigneur Le Déterminant Le Détenteur du pouvoir absolut	As-Samad Al-Qādir Al-Muqtadir	الصمد القادر المقتدر
Jour 22	Qui a tout précédé Qui sera après tout Le Premier, dont l'existence n'a pas de début Le Dernier, dont l'existence n'a pas de fin	Al-Muqaddim Al-Mu'akhir Al-Awwal Al-Ākhir	المقدم المؤخر الأول الآخر
Jour 23	L'Extérieur, l'Apparent L'Intérieur, le Caché Le Monarque Le Sublime	Adh-Dhāhir Al-Bātin Al-Wāly Al-Muta'āli	الظاهر الباطن الوالي المتعالي
Jour 24	Le Bienfaiteur Qui ne cesse d'accueillir le repentir Le Vengeur	Al-Barr At-Tawwab Al-Muntaqim	البر التواب المنتقم

LES 99 NOMS D'ALLAH

FRANCAIS

PHONETIQUE

ARABE

Jour 25

L'Indulgent
Le Bienveillant en grâce
Le Maître du Pouvoir
Détenteur de Majesté qui
mérite d'être Exalté

Al-'Afuww
Al-Ra'ūf
Mālik-ul-Mulk
Dhul-Jalāli-wal-
Ikrām

العفو
الرؤوف
مالك الملك
ذو الجلال و الإكرام

Jour 26

L'Equitable
Le rassembleur
Le Suffisant par soi
Qui satisfait les besoins de
Ses créatures
Le Défenseur

Al-Muqsit
Al-Jāmi'
Al-Ġhani
Al-Mughni
Al Mani'

المقسط
الجامع
الغني
المغنى
المانع

Jour 27

Qui peut nuire (à ceux
qui L'offensent)
L'Utile
La Lumière

Ad-Dār
An-Nāfi'
An-Nūr

الضار
النافع
النور

Jour 28

Le Guide
L'inventeur
Le Permanent

Al-Hādi
Al-Badī'
Al-Baqi

الهادي
البديع
الباقي

Jour 29

L'Héritier
Qui agit avec droiture
Le Patient

Al-Wāriṭh
Ar-Rashīd
As-Sabur

الوارث
الرشيد
الصبور

Jour 30

Révision jour 1 à 29

D'après Abou Houreira (qu'Allah l'agrée), le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) a dit:

« Certes Allah a quatre vingt dix neuf noms, cent moins un, celui qui les dénombre rentre dans le paradis ».

(Rapporté par Boukhari dans son Sahih n°2736 et Mouslim dans son Sahih n°2677)

Cheikh Otheimine a dit:

« Le sens de cela est tout d'abord que la personne doit connaître ces noms.
Deuxièmement, la personne doit comprendre le sens de ces noms.
Troisièmement, la personne doit adorer Allah avec ce qu'entraîne ces noms et ceci comprend deux points:

1. Le fait d'invoquer Allah par ces noms

Car Allah a dit dans la sourate Al A'raf n°7 verset 180 (traduction approchée du sens du verset) :

-C'est à Allah qu'appartiennent les plus beaux noms, invoquez-le par ces noms-.

2. Le fait que tu pratiques dans tes adorations ce qu'entraînent ces noms

Par exemple, ce qu'entraîne le nom Le Très- Miséricordieux / الرحيم est la miséricorde. Ainsi la personne va pratiquer les bonnes actions qui lui permettront d'obtenir la miséricorde d'Allah.

Ceci est le sens du dénombrement des noms d'Allah.

(Fatawa Al 'Aqida vol 1 p 221)

RAPPEL DU JOUR

Jour 1

Le Messager d'Allah ﷺ a dit : « Il n'y a rien de plus noble auprès d'Allah que l'invocation ». [At-Tirmidhi 3370, authentifié par sheikh al Albani]

Jour 3

Pensiez- vous que Nous vous avons créés sans but, et que vous ne seriez pas ramenés vers Nous? Que soit exalté Allah, le vrai Souverain! Pas de divinité en dehors de Lui, le Seigneur du Trône sublime! (Sourate 23 : 115-116)

Jour 5

Le Messager d'Allah ﷺ a dit : « Quand Allah veut du bien à Son serviteur, Il accélère son châtiment ici-bas et quand Il veut du mal à Son serviteur, Il retient le châtiment de son péché jusqu'à ce qu'il en reçoive sa punition entière le jour de la résurrection. Le Prophète ﷺ a dit aussi : « La grandeur de la récompense est à la mesure de la grandeur de l'épreuve. Quand Allah aime des gens, Il les éprouve. Celui qui accepte l'épreuve aura la satisfaction d'Allah; et celui qui lui oppose son mécontentement, Allah sera mécontent de lui. » [Tirmidhi]

Jour 7

"Et place ta confiance en Allah. Allah te suffit comme protecteur"
Sourate 33 V3/4

Jour 9

Le Messager d'Allah ﷺ a dit : « Celui qui lit une lettre du livre d'Allah (le Coran) obtient pour cela une bonne action et la bonne action compte 10 fois. Je ne dis pas que Alif Lam Mim est une lettre mais Alif est une lettre, Lam est une lettre et Mim est une lettre ». [At-Tirmidhi 2910, authentifié par sheikh al Albani]

Jour 11

Le Prophète ﷺ a dit : "Que celui qui a fait du tord à son frère, lui demande pardon, car, (le jour du jugement) il n'y aura ni dinar, ni dirham. Sinon il sera pris de ses bonnes actions pour les donner à son frère et s'il n'en a pas, alors il sera pris des mauvaises actions de son frère pour les mettre sur son compte". [Sahih al-Bukhari 6534]

Jour 2

Mou'adh (رضي الله عنه) a dit : « J'ai entendu le Messager d'Allah ﷺ dire : Allah a dit « Ceux qui s'aiment en Ma Majesté auront des chaires de lumière que leur envieront les prophètes et les martyrs. » [Tirmidhi, riyad as-salihin n°381, authentifié par sheikh al Albani]

Jour 4

Le Messager d'Allah ﷺ a dit : « Qu'Allah fasse resplendir de beauté celui qui aura entendu quelque chose venant de nous et qui l'aura transmis tel qu'il l'a entendu. Il se peut que celui à qui parviendront [mes propos] soit plus attentif que celui qui les a entendus. » [Tirmidhi, riyad as-salihin n°1389, authentifié par sheikh al Albani]

Jour 6

"Au nom d'Allah, le Tout Miséricordieux, le Très Miséricordieux. Par le Jour Montant! Et par la nuit quand elle couvre tout! Ton Seigneur ne t'a ni abandonné, ni détesté. La vie dernière t'est, certes, meilleure que la vie présente. Ton Seigneur t'accordera certes [Ses faveurs], et alors tu seras satisfait. Ne t'a-t-Il pas trouvé orphelin? Alors Il t'a accueilli! Ne t'a-t-Il pas trouvé égaré ? Alors Il t'a guidé. Ne t'a-t-Il pas trouvé pauvre? Alors Il t'a enrichi. Quant à l'orphelin, donc, ne le maltraite pas. Quant au demandeur , ne le repousse pas. Et quant au bienfait de ton Seigneur, proclame-le. Sourate Duha

Jour 8

"Tout ce que vous possédez s'épuisera, tandis que ce qui est auprès d'Allah durera."
Sourate 16, verset 96

Jour 10

Le Prophète ﷺ a dit : « Celui qui va à la mosquée du groupe, un pas lui efface un péché et un autre pas lui inscrit une bonne action, à l'aller et au retour ». (Rapporté par Ahmad avec une chaîne de transmission fiable, al-Tabarani et authentifié par Ibn Hibban, Jugé fiable par shaykh al-Albani dans Sahih al-Taghrib wa l-Tarhib)

Jour 12

Le Prophète ﷺ a dit : « L'aumône que l'on fait ne diminue en rien les biens dont on dispose. Allah n'ajoute au serviteur indulgent que considération. Nul ne s'humilie pour Allah sans que Il ne l'élève. » [Muslim, riyad as-salihin n°556]

RAPPEL DU JOUR

Jour 13

D'après Sahl Ibn Sa'd (Radhi Allahu anhu) le Prophète ﷺ a dit: « Nous serons dans le paradis moi et celui qui s'occupe de l'orphelin comme cela » et il fit un signe avec l'index et le majeur.
[Rapporté par Boukhari dans son Sahih n°5304]

Jour 14

Le Prophète ﷺ a dit : « L'homme fort n'est pas celui qui est fort en lutte, mais c'est celui qui se maîtrise lors de la colère. » [Bukhari et Muslim, riyad as-salihin n°45]

Jour 15

Selon 'Abdullah Ibn 'Amr Ibn Al 'As (رضي الله عنه): "Un homme demanda au Messager d'Allah ﷺ quel était le meilleur acte en Islam". Il dit : « Tu offres à manger et tu salues celui que tu connais comme celui que tu ne connais pas. » [Bukhari et Muslim, riyad as-salihin n°550]

Jour 16

Le Prophète ﷺ a dit à ses compagnons: « Par Allah ! si vous ne commettiez pas de péchés, Allah vous aurait fait disparaître et remplacés par un peuple qui commettrait des péchés et demanderait le pardon d'Allah ; et il le leur accorderait ».
Rapporté par Muslim- Livre du repentir.

Jour 17

"Et Allah n'est pas inattentif à ce que vous faites."
Sourate al Baqara Verset 140.

Jour 18

D'après Al Miswar Ibn Makhrama, 'Omar Ibn Al Khattab رضي الله عنه a dit peu avant sa mort : « Je jure sur Allah que si je possédais l'équivalent de la terre entière en or je l'aurais donné comme rançon pour être protégé du châtement d'Allah avant même de l'avoir vu ».
Rapporté par Boukhari dans son Sahih n°3692

Jour 19

Ô les croyants! Cherchez secours dans l'endurance et la Salât. Car Allah est avec ceux .qui sont endurants
Sourate Al Baqara verset 153

Jour 20

Ainsi, Nous avons envoyé parmi vous un messager de chez vous qui vous récite Nos versets, vous purifie, vous enseigne le Livre et la Sagesse et vous .enseigne ce que vous ne saviez pas
Sourate Al Baqara Verset 151

Jour 21

« Et si vous énumérez les bienfaits d'Allah, vous ne pourrez jamais les recenser » sourate 14/ verset 34

Jour 22

« Ne te chagrine pas, Allah est avec nous » sourate 9 / verset 40
«Il est avec vous où que vous soyez».
[Al-Hadid/V.4]

Jour 23

Le Prophète ﷺ a dit: « La prière effectuée en commun est vingt-cinq fois supérieure à celle accomplie chez soi ou au marché. Cela, parce que lorsque le croyant accomplit soigneusement ses ablutions puis sort uniquement en vue de se rendre à la mosquée, chaque pas qu'il fait l'élève d'un degré et lui efface un péché. Une fois sa prière terminée, les anges ne cessent d'invoquer Allah en sa faveur tant qu'il demeure sur son lieu de prière et qu'il conserve ses ablutions; ils s'adressent [à Allah] en ces termes : « Seigneur, pardonne-lui! Seigneur, fais-lui miséricorde ! » Et il demeure ainsi en prière tant qu'il attend l'accomplissement de la prière suivante. » [Bukhari et Muslim, riyad as-salihin n°1065]

Jour 24

«Ô les croyants ! Craignez Allah comme Il doit être craint. Et ne mourez qu'en pleine soumission. »
[Al-Imran/V.102]

RAPPEL DU JOUR

Jour 25

« Observe ce qu'il y'a de mauvais en toi. Et remarque ce qu'il y'a de bien chez les autres. »
Ali Ibn Abû Talib (radi Allahu anhou.)

Jour 26

"Et pardonne à autrui, car Allah aime les bienfaisants"

Sourate al Imran/V 134

Jour 27

Le Prophète ﷺ a dit:
"Celui qui se repend d'un péché c'est comme si il ne l'avait pas commis"
Rapporté par Muslim.

Jour 28

Le Prophète ﷺ a dit:
"Les paroles préférées d'Allah sont 4:
Subhanallah
Al Hamdulillah
La ilaha illa Allah
Allahu Akbar

Jour 29

Le Prophète ﷺ a dit:
"La gentillesse est un signe de foi, et quiconque ne sait pas faire preuve de gentillesse, n'a pas de foi.
Rapporté par Al Muslim.

Jour 30

Le Prophète ﷺ a dit:
"Attachez vous à la vérité car la vérité mène au bien et le bien mène au Paradis."
Rapporté par Al Bukhari et Al Muslim

L'IMPORTANT DE LA SUNNAH ET DE PRENDRE LE PROPHETE ﷺ POUR EXEMPLE:

"Et si vous lui obéissez vous serez bien guidés."
Sourate 24 verset 54

"En effet vous avez dans le Messenger d'Allah un excellent modèle (à suivre), pour quiconque espère en Allah et au jour dernier et invoque Allah fréquemment."
Sourate 33 Verset 21

"Que ceux, donc, qui s'opposent à son commandement prennent garde qu'une épreuve ne les atteigne, ou que ne les atteigne un châtement douloureux."
Sourate 24 Verset 63

CUISINE

J'attire votre attention sur le point suivant: Le mois de Ramadan n'est pas centré sur la nourriture et les excès. Tâchons de nous contenter du minimum et de ne pas passer des heures en cuisine.

Afin d'exploiter au maximum notre temps dans des actes d'adoration, nous pouvons préparer certains mets en avance (bricks, légumes râpés etc).

Pensons également à mettre l'intention de nourrir des jeûneurs et de servir nos foyers lors de nos préparations.

MON MENU DU RAMADAN

D'après Abou Houreira (qu'Allah l'agrée), le Prophète ﷺ a dit : «Lorsque l'un d'entre vous mange, qu'il lèche ses doigts car il ne sait pas dans quelle partie de la nourriture se trouve la bénédiction». (Rapporté par Mouslim dans son Sahih n°2035)

JOUR 1

JOUR 2

JOUR 3

JOUR 4

JOUR 5

JOUR 6

JOUR 7

NOTES

MON MENU DU RAMADAN

Abou Houraira (qu'allah l'agrée) rapporte que l'Envoyé d'Allah ﷺ n'a jamais déprécié un mets quelconque, s'il le désirait, il le prenait, et s'il lui déplaisait, il le laissait.
(rapporté pour Mouslim)

JOUR 8

JOUR 9

JOUR 10

JOUR 11

JOUR 12

JOUR 13

JOUR 14

NOTES

MON MENU DU RAMADAN

« Et mangez et buvez, mais n'outrapez pas les justes limites
car Allah n'aime pas ceux qui les outrepassent. »
Sourate 7 verset 31

JOUR 22

JOUR 23

JOUR 24

JOUR 25

JOUR 26

JOUR 27

JOUR 28

NOTES

MON MENU DU RAMADAN

Al Hassan Al Basriy à dit :

"Il y a douze comportement à avoir au moment de manger Quatre sont obligatoires, quatre sont des actes de la tradition prophétique et quatre sont des actes de civilité.

- Quant aux quatre obligatoires, ce sont Dire Bismillah,
La pureté des aliments,

La satisfaction de ce qui est posé

Et le remerciement pour les bienfaits. - Quant aux actes de la tradition,
ce sont S'asseoir sur le pied droit,

Manger ce qu'il y a devant soi,

Manger avec les trois doigts de la main droite

Et lécher les doigts. - Quant aux actes de civilité, ce sont Se laver les
mains avant et après avoir mangé,

Faire de petites bouchées,

Bien mâcher

Et détourner son regard de ceux qui mangent. "

Tiré de "Al-Hassan Al-Basri" de Ibn Al-Jawzi.

JOUR 29

JOUR 30

NOTES

INVOCATION À LA RUPTURE DU JEÛNE

D'après Abdallah Ibn Omar (qu'Allah les agrée), lorsque le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) rompait son jeûne il disait: « La soif est partie, les veines sont humides et la récompense est assurée si Allah le veut ».

(Rapporté par Abou Daoud dans ses Sounan n°2357 et authentifié par Cheikh Albani dans sa correction de Sounan Abi Daoud.

En phonétique : Dhahaba A Dhama Wabtalatil 'Ourouq Wa Thabatal
Ajr InchaAllah

En arabe :

ذَهَبَ الظَّمَا وَابْتَلَّتِ الْعُرُوقُ وَثَبَّتَ الْأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ

Eid Planner

À ACHETER

-
-
-
-
-
-

À FAIRE

-
-
-
-
-
-
-

! URGENT !

LISTE D'INVITÉS

-
-
-
-
-
-
-
-

MENU

MATIN

DÉJEUNER

GOÛTER

DINER



6:00

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MA LISTE DE CADEAUX

À ACHETER

POUR

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

SUNNA DE L'AID

- FAIRE LES GRANDES ABLUTIONS
- PORTER DE BEAUX VÊTEMENTS
- MANGER UN NOMBRE IMPAIR DE DATTES
- MULTIPLIER LES TAKBIR (ALLAHU AKBAR)
- PRENDRE UN CHEMIN DIFFÉRENT AU RETOUR DE LA MOSQUÉE

SE FÉLICITER APRÈS LA PRIÈRE DE L'AID AVEC L'INVOCATION:

"TAQABAL-ALLÂH MINNÂ WA MINKOÛM
AL A'MAL AS-SALIHA"

"PUISSE ALLÂH ACCEPTER NOS BONNES
ACTIONS ET LES VÔTRES"

TAKBIR À RÉPÉTER JUSQU'À CE QUE L'IMAM DÉBUTE LA PRIÈRE:

اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ
أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ، وَلِلَّهِ الْحَمْدُ
ALLAAHOU AKBAR, ALLAAHOU AKBAR,
ALLAAHOU AKBAR, LAA ILAHA ILLA-
ALLAAHALLAAHOU AKBAR, ALLAAHOU AKBAR,
ALLAAHOU AKBAR, WA LILLAHAHIL-HAMD

QU'ALLAH FASSE DE TOI UNE FEMME...

BRAVE COMME

SOUMAYA BINT KHOUTBA

PIEUSE COMME

AICHA BINT ABU BAKR

AIMANTE COMME

KHADIJA BINT KHUWAYLA

PATIENTE COMME

HAFSA BINT 'UMAR

DÉVOUÉE COMME

ZAYNAB BINT MUHAMMAD ﷺ

AFFECTUEUSE COMME

SAWDA BINT ZAM'AH

GÉNÉREUSE COMME

ZAYNAB BINT KHAZIMAH

INTELLIGENTE COMME

UMM SALAMA

VERTUEUSE COMME

ZAYNAB BINT JAHSH

PUDIQUE COMME

MARYAM BINT IMRAN

DOUCE COMME

JUWAYRIYYA BINT AL-HARITH

HUMBLE COMME

SAFIYA BINT HUYAYYA

RÉFLECHIE COMME

SAFIYA BINT 'ABD AL-MUTTALIB

RESPECTUEUSE COMME

FATIMA AZ-ZAHRA

AMÎN.



Ô Seigneur ! Prie sur Muhammad et sur la famille de Muhammad comme Tu as prié sur Ibrâhîm (Abraham) et sur la famille de Ibrâhîm, Tu es certes digne de louange et de glorification.

Ô Seigneur ! Bénis Muhammad et la famille de Muhammad comme Tu as béni Ibrâhîm et la famille d'Ibrâhîm, Tu es certes digne de louange et de glorification.

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ، وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ،
كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ،
إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ ، اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ،
وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ
وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ