

A.S.E.C - PLANNING D'ACTIVITÉS sur la piscine de FRONT DE MER

Période « COUVRE FEU »

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

8h-8h30 EVEIL AQUATIQUE	8h-10h <i>Compétition:</i>
8h35-9h10 ALEVIN	GROUPE COMPÉTITION + CAF
9h15-9h55 BICHIQUE	
10h-10h50 CARANGUE	
10h55-11h45 DAUPHIN	
11h50-12h30 BICHIQUE	
12h30-13h20 CARANGUE du lundi 16h20	
13h25-14h15 DAUPHIN du mardi 17h15	

11h-11h30 EVEIL AQUATIQUE		
11h35-12h15 BICHIQUE	11h30-12h20 CARANGUE	
12h20-12h55 ALEVIN	12h25-13h15 DAUPHIN	12h30-14h AVENIRS 3 + JEUNES
13h-13h50 CARANGUE	13h20-14h BICHIQUE	

14h30-17h30 PERMANANCE BUREAU (piscine du Front de Mer)

16h15-16h50 ALEVIN	16h15-17h30 JEUNES
-----------------------	-----------------------

16h15-16h50 BICHIQUE
16h55-17h30 BICHIQUE du jeudi 17h15

16h30-17h30 AVENIRS 1

16h15-17h30 AVENIRS 2 & 3

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

						8h30-10h AVENIRS 3 + JEUNES	8h-9h AQUATRaining (Petit Bassin)	8h-9h ADULTE Entraînement & Perfectionnement
								9h-10h ADULTE Débutant de FDM
						10h-10h40 BICHIQUE	10h-10h35 ALEVIN	
						10h45-11h35 CARANGUE 1	10h45-11h35 CARANGUE 2	
						11h35-12h30 AVENIRS 1 & 2	11h35-12h25 DAUPHIN	
							12h30-13h10 BICHIQUE	
							13h15-13h50 ALEVIN	
15h30-17h30 Compétition: SECTION COLLÈGE	15h30-17h30 Compétition: CAF GROUPE COMPÉTITION PPG	15h30-17h30 Compétition: SECTION COLLÈGE CAF GROUPE COMPÉTITION PPG	11h50-12h25 ALEVIN 12h30-13h20 DAUPHIN 13h25-14h BICHIQUE	11h50-12h25 BICHIQUE 12h30-13h20 CARANGUE 13h25-14h ALEVIN	12h-14h Compétition: GROUPE COMPÉTITION	14h-15h AVENIRS 1 & 2		
			15h30-17h30 Compétition: CAF					
				15h30-17h30 Compétition: SECTION COLLÈGE CAF GROUPE COMPÉTITION PPG	15h30-17h30 Compétition: SECTION COLLÈGE CAF GROUPE COMPÉTITION PPG	16h30-17h30 Compétition: GROUPE COMPÉTITION PPG	16h25-16h55 BICHIQUE 17h-17h30 CARANGUE	
						16h30-17h30 Compétition: GROUPE COMPÉTITION PPG	16h25-16h55 BICHIQUE 17h-17h30 CARANGUE	
						15h30-17h30 Compétition: SECTION COLLÈGE CAF GROUPE COMPÉTITION PPG	15h30-17h30 Compétition: SECTION COLLÈGE CAF GROUPE COMPÉTITION PPG	
							13h50-14h50 ADO de FDM & PC	