



PALO SANTO

Aux vertus et propriétés
extraordinaires



LE PALO SANTO



LE PALO SANTO

“Cadeau de l’esprit de l’arbre pour les hommes”.

Ou encore “**Arbre dont l’âme s’exprime quand le feu la libère**”,
selon la chanson *Palo Santo*, de la péruvienne Olga Milla.

La Bolivie est un pays qui regorge de traditions ancestrales qui trouvent leur origine dans les croyances des différentes communautés locales. Parmi les communautés présentes en Bolivie, on trouve les Quechuas, les Aymaras, les Guaranis, et beaucoup d’autres qui, au fil du temps, ont développé leurs propres rites culturels. Mélangez

tout cela lorsque le pays a été unifié et vous obtenez une tradition culturelle bolivienne très riche et très hétéroclite !

Pour célébrer les rituels et vénérer les dieux comme la Pachamama par exemple, les boliviens ont parfois recours à des éléments que nous connaissons peu comme le Palo Santo.

De nos jours, ce produit atypique est d'ailleurs de plus en plus courant. On retrouve notamment le Palo Santo dans la pratique du yoga.

ORIGINE DU PALO SANTO

ORIGINE SUDAMÉRICAINE ET UTILISATION ANCESTRALE

Originellement, le Palo Santo est un arbre que l'on trouve en Amérique du Sud. On le trouve en particulier au Pérou, en Bolivie, en Equateur et dans une partie du Brésil.



D'une hauteur d'environ 18 mètres, c'est un arbre moyen à petites feuilles et nombreuses branches avec des fruits en forme de capsule de couleur vert-sombre.

Cet arbre vit dans les régions sud-américaines de l'Équateur, de la Bolivie, du Mato Grosso au Brésil, dans la région dans la région du Gran Chaco (au nord de l'Argentine), au Paraguay, Bolivie, ainsi que la forêt amazonienne Péruvienne

UTILISATIONS TRADITIONNELLES



UTILISATION SPIRITUELLES

L'origine de l'utilisation du Palo Santo est très ancienne ; il était utilisé par les chamans Incas lors des rituels religieux, comme outil pour attirer la chance et éloigner tout signe de négativité, et comme moyen d'obtenir une meilleure communication spirituelle avec leurs dieux.

Cet arbre est aussi présent dans les rituels de mariages indigènes. Le couple doit planter une pousse de cet arbre en l'absence de témoins afin de lier leurs destins et que leur union dure éternellement.

UTILISATION MEDICINALE

Il est considéré comme un arbre aux propriétés médicinales. Il contient du limonène, présent à un haut pourcentage dans son tronc. Son essence était utilisée pour soigner

des problèmes cutanés et musculaires ; la suie de ce bois était utilisée pour traiter les blessures externes, et les décoctions d'écorce étaient employées pour le traitement des problèmes d'estomac.

UTILISATION PAR COMBUSTION

Lors de la combustion, le Palo Santo émet une fumée qui possède une série de propriétés spirituelles, le rendant ainsi idéal pour la méditation, la relaxation, l'harmonie dans les moments intimes du couple, apaiser les situations de tension au sein d'une famille...

Mettant ainsi le consommateur dans un état de calme et de bien-être. De même, la fumée du Palo Santo éloigne les moustiques et peut être utilisée pour nettoyer les énergies négatives d'une demeure, d'une chambre, d'un bureau, ...

Un parfum magnifique d'un arbre sacré

L'arôme du Palo Santo est doux et boisé. Le parfum de Palo Santo n'est pas sans rappeler une combinaison d'encens, de cèdre atlas, d'herbe sucrée, de citron, d'eucalyptus et une subtile pointe de menthe

UTILISATION CONTEMPORAINE

De nos jours, le Palo Santo est devenu un produit très à la mode dans le monde entier. Cela se justifie notamment par son odeur très agréable qui permet par exemple d'embaumer les habitations et de purifier l'air. Il permet également d'éloigner les insectes et moustiques, ce qui peut être très appréciable dans certaines régions.

Dans l'industrie de la parfumerie par exemple, le Palo Santo est devenu en peu de temps une nouvelle senteur très populaire. On l'utilise dans ce cas sous forme d'huile.



RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT

Concernant sa fabrication par exemple, on ne peut récupérer le bois qu'après la mort naturelle de l'arbre. Afin de respecter les pratiques traditionnelles, on ne peut couper l'arbre de son vivant. Ce n'est qu'après sa mort qu'on peut le couper et obtenir le « bois sacré », la durée de vie de ce type d'arbre est entre 10 et 15 ans.

FABRICATION EST TOTALEMENT ARTISALE



LE PALO SANTO ET LE YOGA



Par ailleurs, le développement du Palo Santo accompagne actuellement le développement d'une autre discipline de plus en plus populaire de nos jours : LE YOGA

Sans entrer dans les détails des différentes pratiques du yoga, cette activité consiste globalement en des pratiques de méditation et de gymnastique afin d'améliorer le bien-être et la santé.

Le yoga présente une part importante de spiritualité afin d'atteindre un certain niveau de conscience et de sagesse. On comprend donc assez bien comment le Palo Santo peut jouer un rôle important dans la pratique du yoga.

En effet, cette substance présente de réelles vertus purificatrices pour le corps et l'esprit.

- Par exemple, il est réputé pour éloigner les énergies négatives et restaurer le calme, la tranquillité et les énergies positives. L'utilisation de ce bois permet donc de réunir les conditions idéales à la pratique yoga.
- Par ailleurs, le Palo Santo permet de réduire l'anxiété, le stress et aide à la clarté de l'esprit. Ainsi, il permet d'améliorer la concentration afin de pratiquer la méditation.
- Enfin, on préconise souvent l'huile de Palo Santo pour soulager les courbatures et douleurs articulaires. Son utilisation présente donc un intérêt dans la pratique de mouvement de gymnastique.

Dans la pratique du yoga, l'utilisation du Palo Santo prend donc tout son sens.

Par ailleurs, il est intéressant de constater que le yoga est une pratique spirituelle. Ainsi, l'activité du yoga s'harmonise avec la dimension spirituelle du Palo Santo.

CONSEIL D'UTILISATION



Les bâtons de Palo Santo s'enflamment facilement. Attention le bâtonnet de Palo Santo ne se consume pas d'un trait. Laissez la flamme s'épanouir durant 15 à 30 secondes puis secouez le bâtonnet pour éteindre la flamme et activer la braise.

Il faut le rallumer 1 à 2 fois, soit 3 à 6 minutes de combustion, pour obtenir un parfum suffisamment puissant et durable dans la pièce. Un bâtonnet peut donc servir une trentaine de fois.

METHODE :

1. Saisir d'une main l'extrémité d'un bâtonnet de Palo Santo en l'inclinant vers le bas à un angle de 45 degrés afin d'éviter tout contact avec les doigts.
2. Allumer l'autre extrémité puis laisser la flamme s'épanouir durant 15 à 30 secondes.
3. Secouer ensuite le bâtonnet pour éteindre la flamme ou souffler sur la flamme et activer l'incandescence.
4. Utiliser dans une pièce bien ventilée.
5. Faire brûler dans un récipient ou un plat résistant à la chaleur pour le laisser brûler

- Ne jamais laisser brûler sans surveillance.
- Ne pas avaler, ne pas inhaler. Ne pas laisser à la portée des enfants

CONCLUSION

Depuis plusieurs siècles, la Bolivie et d'autres pays d'Amérique du sud utilisent le Palo Santo. Ce bois est notamment connu pour ses vertus médicinales.

De nos jours, on l'utilise de plus en plus dans le monde entier. Notamment en lien avec le développement de la pratique du yoga. Le yoga permet ainsi de mieux faire connaître ce bois. Il permet aussi de valoriser ce produit issu de la culture et des traditions boliviennes et sud-américaines.



RESUME DES BIENFAITS DU PALO SANTO

Un bois traditionnellement apprécié pour ses propriétés magiques...

ENERGIE NEGATIVE

Il purifie et nettoie les énergies, Selon la tradition, lorsque le bois est brûlé, il élimine l'énergie négative pour restaurer la tranquillité et le calme

PROTECTION & CHANCE

En brûlant votre Palo Santo, vous éliminez les énergies négatives et accueillez la positivité et la chance. Définissez votre intention en fonction de ce que vous souhaitez voir partir dans votre vie puis déplacez-vous d'un point à un autre dans votre chez-vous

MEDITATION

Idéal pour clarifier l'esprit, on préconise de brûler un bâton de Palo Santo avant une séance de méditation ou de yoga.

CALME L'ESPRIT & APPORTE APAISEMENT

Le bois de Palo Santo ne permet pas de guérir de la dépression ou de l'anxiété, mais une pratique de purification intégrée dans le cadre d'un plan de guérison peut apporter un véritable soulagement. En libérant une odeur calmante dans les systèmes olfactif du corps et du cerveau il crée une sensation de détente et de calme dans tout l'organisme.

INSPIRATION CREATIVE

Il est démontré que le parfum du bois brûlé réduit le stress et l'anxiété et améliore la clarté et la concentration.

REDUIT LA DOULEUR

Un autre avantage supposé est le soulagement de la douleur. Les gens utilisent le Palo Santo pour traiter différents types de douleur, notamment :

-  ARTHRITE
-  MAL DE TETE
-  DOULEUR A LA GORGE
-  DOULEURS ARTICULAIRE
-  RHUME

Là encore, cet effet peut être lié au limonène. Selon une source fiable, cette substance a des propriétés analgésiques (qui soulagent la douleur) et anti-inflammatoires.

Le limonène peut apporter un soulagement en inhibant certaines voies neuronales, selon une étude de 2016 Source de confiance sur des animaux.

AMELIORE LA REPONSE AU STRESS & DEPRESSION

Beaucoup de gens trouvent l'arôme du Palo Santo relaxant, il est donc couramment utilisé pour atténuer le stress. On pense qu'il a un effet purifiant et nettoyant sur le corps et l'esprit.

Cela pourrait également être dû au limonène. Dans une étude réalisée sur des animaux en 2013 par Trusted Source, le limonène inhalé a montré des propriétés anti-stress et anti-anxiété, contre la dépression

Une étude réalisée en 2014 par une source fiable a également montré que le limonène ingéré diminuait les signes de stress chez les rats.

ELIMINE LES MAUVAISES ODEURS

Son parfum de bois brûlé embaume tous les espaces clos et masque les mauvaises odeurs persistantes.

REPOUSSE LES MOUSTIQUES

Traditionnellement, le Palo Santo est largement utilisé pour repousser les moustiques. On dit aussi qu'il dissuade les fourmis, les termites et les mouches.

Cette affirmation peut être justifiée. Selon une étude de 2012, l'huile essentielle Palo Santo est principalement composée de limonène. Le limonène est une substance ayant des propriétés insecticides, c'est pourquoi elle est utilisée dans les insectifuges naturels.

Pour ma part, c'est mon encens préféré car son parfum magnifique sait rester doux.

NOTRE OBJECTIF

Vous proposez du Palo Santo 100% authentique

Il est primordial de retenir que ce n'est pas l'ensemble du bois d'un Palo Santo qui sert. En effet les bénéfices du Palo Santo ne surviennent seulement après la mort de l'arbre pour cause naturelle dû à sa vieillesse.

En effet si l'on est amené à abattre un arbre de Palo Santo, nous n'en obtiendrons alors strictement aucun bénéfice.

Qui plus est après son décès naturel, le bois ainsi obtenu devra encore attendre 3 à 4 ans en suivant son processus naturel de décomposition.

C'est en effet au cours de cette curieuse période que va se former, au sein du bois de l'arbre, une essence qui, lorsqu'elle sera brûlée, se transformera en une bénéfique, savoureuse et spirituelle fumée blanche, qui aura le pouvoir d'éliminer toutes nos mauvaises énergies.

100% ECOLOGIQUE

Notre Palo Santo est respectueux de l'environnement à 100% : La récolte s'est effectuée sans causer le moindre dommage aux arbres vivants. Nous proposons exclusivement du Palo Santo qui a été obtenu, il y a 3 à 4 ans, à partir de branches d'arbres tombées pour des raisons naturelles dans les forêts de l'Équateur.



K.Nature est une jeune entreprise française.

N'hésitez surtout pas à nous contacter pour des informations complémentaires ou sur un retour produit

www.Knature.com
contact@knature.co

Notre entreprise et notre service après vente est basés en France

VOTRE SATISFACTION EST NOTRE PRIORITE