

# ACADÉMIE POPULAIRE, DE LA SANTÉ en Seine-Saint-Denis



*Le lourd tribut payé par la Seine-Saint-Denis à la pandémie de la Covid-19 a jeté une lumière crue sur les inégalités de santé auxquelles font face un grand nombre de personnes.*

*La crise sanitaire a ainsi souligné un fort besoin de prévention, dans un département où la densité de médecins est inférieure aux moyennes régionale et nationale, et où les précarités conduisent trop souvent à l'éloignement vis-à-vis des messages de santé et des parcours de soin.*

*Pour mieux répondre à ces enjeux, nous avons souhaité innover en créant un projet inédit en France d'éducation et de communication en santé, par et pour les habitantes et habitants de la Seine-Saint-Denis : l'Académie populaire de la santé. L'urgence sanitaire nous appelle en effet à repenser nos politiques de santé publique en partant plus franchement des réalités vécues par la population elle-même, non seulement pour transformer nos modes d'action, mais aussi pour s'appuyer sur un nouveau réseau d'ambassadeurs et d'ambassadrices en santé ancré dans le territoire.*

*Avec Pierre Laporte, Vice-président chargé de la Solidarité, je remercie chaleureusement les 30 volontaires de cette première promotion, ainsi que la Fondation BNP Paribas pour son soutien financier, et l'ensemble des partenaires engagé.e.s à nos côtés dans cette aventure.*

**Stéphane TROUSSEL**

PRÉSIDENT DU DÉPARTEMENT DE LA SEINE-SAINTE-DENIS





# L'ACADÉMIE POPULAIRE DE LA SANTÉ

## RAPPROCHER LES HABITANT.E.S DES ENJEUX DE SANTÉ

Au cours de 9 journées de travail, à raison d'une par mois en 2021, l'Académie populaire de la santé va permettre aux 30 participant.e.s sélectionné.e.s – habitant.e.s et professionnel.le.s de santé et du social de la Seine-Saint-Denis – **d'acquérir des savoirs et des compétences sur plusieurs grandes questions de santé afin de les installer progressivement dans une posture d'ambassadeur.rice.s en santé.** Chaque session, animée par le Comité départemental d'éducation pour la santé (CODES93) portera sur un thème précis et s'appuiera sur la présence d'intervenant.e.s choisi.e.s par les membres de l'Académie.

Elle permettra de faire le point sur les dispositifs existants et de réfléchir à la manière de mieux les faire connaître auprès de la population. A cet effet sera produite **à l'issue de chaque session une vidéo pédagogique sur le sujet du jour, à destination du grand public.** Les membres de l'Académie seront également accompagné.e.s tout au long de l'année de manière à **organiser des actions de prévention dans leurs propres cercles** (familles, amis, associatif, etc.) pour diffuser les messages sur les enjeux de leur choix, avec l'accompagnement logistique et pédagogique de l'Académie.

Enfin, au-delà de cette année de formation, les ambassadeur.rice.s pourront se mobiliser, selon leur souhait, sur des actions de sensibilisation ponctuelles menées par le Département et ses partenaires. Dans un contexte sanitaire très particulier, les membres de l'Académie pourront par exemple aider à l'information des habitant.e.s concernant la vaccination contre la Covid-19.

A terme, les 30 volontaires de cette première promotion auront alors acquis des capacités d'écoute et d'échange avec les personnes qui les entourent sur divers sujets de santé afin de répondre à certaines questions et de les orienter vers des ressources fiables.

## DES AMBASSEUR.RICE.S ISSU.E.S DE DIVERS HORIZONS



Pour constituer la première promotion de l'Académie populaire de la santé de la Seine-Saint-Denis, le Département a diffusé un appel à candidature auprès des acteurs locaux, - associations de solidarité, structures de santé, clubs de sport, collectifs de parents d'élèves, etc. – afin d'identifier des personnes motivé.e.s et disponibles sur un an pour s'engager dans l'aventure. **Ces 30 participant.e.s – 20 habitant.e.s et 10 professionnel.le.s de la santé et du social – ont été retenu.e.s parmi plus de 70 candidatures reçues avec pour objectif de réunir des profils variés, représentatifs de la diversité de la Seine-Saint-Denis.** Pour assurer la participation de toutes et tous au projet, des solutions d'interprétariat, d'aides à la garde d'enfants et au déplacement sur les lieux de rendez-vous seront proposées.



**KHADIJA, 54 ans, Aubervilliers, surveillante de cantine :**  
*« Avec mon association on essaie de créer du lien entre les habitants du quartier. La santé revient très souvent dans nos discussions, je veux pouvoir trouver les bons mots pour conseiller et aider. »*



**PASCAL, 48 ans, Bondy, technicien vidéo :** *« Habitant de Seine-Saint-Denis depuis plus de vingt ans, je connais comme tout le monde les deux heures d'attente lorsque l'on prend rendez-vous chez son médecin. Je connais les difficultés à rencontrer un spécialiste. Je vois à quel point les personnels pleins de bonne volonté sont débordés. Je pense qu'à mon propre niveau il y a quelque chose à faire. »*



**SAMIA, 65 ans, Aulnay-sous-Bois, en recherche d'emploi :**  
*« En tant qu'aidante de mon époux, je voudrais mieux comprendre certains sujets afin de l'aider dans sa vie quotidienne mais aussi de mieux diffuser des informations de santé autour de moi. »*



**LUCIE, 30 ans, Noisy-le-Grand, auxiliaire de puériculture en centre de Protection maternelle et infantile :** *« La PMI constitue un accès privilégié à la santé pour beaucoup de familles en Seine-Saint-Denis, un lieu où beaucoup de choses se jouent. Avec l'Académie populaire de la santé j'espère rencontrer de nouveaux acteurs avec lesquels apprendre et s'entraider. »*



**SANDRA, 38 ans, Saint-Denis, éducatrice sport-santé :**  
*« Cet espace d'échange et de partage avec les habitants sera l'occasion d'enrichir ma pratique professionnelle. »*

## LA PROMO EN QUELQUES CHIFFRES

**30** participant.e.s  
de **20** à **79** ans

**20** habitant.e.s  
et **10** professionnel.le.s  
de la santé et du social



**21** femmes  
et **9** hommes



**12** langues  
parlées



**17** villes du  
département  
représentées



**17** personnes ont un emploi,  
**7** personnes en recherche d'emploi,  
**2** étudiant.e.s, **5** personnes inactives

## FACE À LA CRISE SANITAIRE, LE GROUPE BNP PARIBAS EST PLEINEMENT MOBILISÉ

Depuis le début de la crise sanitaire, le Groupe BNP Paribas et sa Fondation ont déployé un plan d'urgence de 57 millions d'euros à fin 2020 au bénéfice des hôpitaux et des associations dans une trentaine de pays. BNP Paribas, qui est le premier employeur privé de Seine-Saint-Denis, est largement implanté depuis de nombreuses années au cœur de ce département. À titre d'exemple, le Département de la Seine-Saint-Denis, l'Éducation nationale et la Fondation BNP Paribas ont lancé il y a plus de 10 ans le programme Odyssée Jeunes qui a permis à près de 50 000 collégien-ne-s de participer à des voyages pédagogiques. Face à cette crise sanitaire sans précédent ayant eu un lourd impact en Seine-Saint-Denis, BNP Paribas a naturellement souhaité s'engager en apportant son soutien à l'Académie populaire de la santé, une initiative de terrain apportant une réponse aux enjeux de santé.

## UN COMITÉ D'ORIENTATION REGROUPEANT INSTITUTIONS, EXPERT.E.S ET ASSOCIATIONS

Le comité d'orientation de l'Académie populaire de la santé associe le **Département de la Seine-Saint-Denis**, la **Fondation BNP Paribas**, et **plusieurs acteurs majeurs de la santé et de l'éducation en santé du territoire**. Après avoir défini en octobre 2020 les contours et les grandes orientations de l'Académie, le comité se réunira à deux reprises en 2021 pour suivre le dispositif à l'œuvre et apporter des conseils, puis pour en envisager les suites.

**Membres du Comité d'orientation :** Université Sorbonne Paris Nord (Laboratoire Educations et Pratiques de Santé), Comité départemental d'éducation en santé du 93 (CODES93), Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM93), Ecole

des hautes études en santé publique (EHESP), Santé publique France, Agence Régionale de Santé d'Île-de-France, Association Vers Paris sans sida, ACSBE, Profession Banlieue, Institut Renaudot, Ikambere, France Assos Santé, Association des familles victimes de saturnisme, Service santé de la mairie de Montreuil

## UN PARTENARIAT AVEC LA SORBONNE PARIS NORD

Fortement engagé auprès du Département de la Seine-Saint-Denis, le **Laboratoire Educations et Pratiques de Santé de l'Université Sorbonne Paris Nord a contribué à la construction du projet d'Académie populaire de la santé**. **Durant cette première année il mènera par ailleurs un travail d'observation et de description du dispositif**, en s'intéressant plus particulièrement à l'évolution du niveau de « littératie » en santé des participant.e.s ainsi qu'aux effets de l'adoption d'une démarche participative sur le processus d'apprentissage. De plus, **l'Université Sorbonne Paris Nord délivrera une attestation de réussite aux 30 membres de l'Académie** à l'issue de leur année de formation (équivalent à une Unité d'Enseignement).

## CALENDRIER

### 1<sup>ER</sup> SEMESTRE

#### Session 1

L'accès aux droits et aux soins de santé

Vendredi 12 février

#### Session 2

La santé de l'enfant, en particulier en milieu scolaire, et la parentalité

Vendredi 12 mars

#### Session 3

Le handicap

Vendredi 16 avril

#### Session 4

La nutrition

Vendredi 21 mai

#### Session 5

Les maladies chroniques

Vendredi 11 juin

### 2<sup>E</sup> SEMESTRE

Session 6 - Vendredi 17 septembre

Session 7 - Vendredi 15 octobre

Session 8 - Vendredi 19 novembre

Session 9 - Vendredi 10 décembre



**Pierre LAPORTE**  
Vice-président du Département de la Seine-Saint-Denis chargé de la Solidarité

*Notre objectif est que l'Académie populaire de la santé permette de façon régulière à des habitant.e.s de mieux appréhender leur santé, de mieux se repérer dans le système sanitaire, qui peut s'avérer complexe d'accès pour certain.e.s d'entre eux.elles, et enfin leur permettre d'en parler avec leur entourage.*

*Nous croyons en l'efficacité du dialogue entre pairs, à l'apport des dynamiques de santé communautaire, et voulons donc à travers ces futur.e.s « ambassadeurs et ambassadrices en santé » donner la parole aux habitant.e.s pour véhiculer les principaux messages de santé et de bien-être.*

*Ce sera aussi un excellent moyen pour le Département d'apprendre sur les perceptions et les comportements des habitant.e.s vis-à-vis de leur santé et ainsi d'améliorer ses politiques de prévention et de santé publique.*