

## Trigger Warnings

Tout le monde a ses propres limites, phobies, traumatismes. Des scènes qu'on ne supporte pas dans un film, des conversations qui poussent à trouver quelqu'un d'autre à qui parler en soirée, etc.

Le but d'un JDR étant d'abord de s'amuser dans une aventure collaborative, aucun jeu ne peut justifier qu'un-e joueuse se retrouve mal à l'aise HRP, ou au bord d'une crise d'angoisse. Le rôle des MJ, outre de narrer l'action et interpréter des personnages, est de s'assurer que les joueuses en sortent contents, divertis, et avec un petit goût de reviens-y. Il n'y a pas de petits sujets et de « tu dois passer au-dessus et mettre tes sentiments à l'écart pour le bien du groupe ».

Si certaines choses sont quasi obligatoires dans un JDR (la mort, par exemple), il y a de multiples façons de les décrire et mettre en scène pour respecter tout un chacun. J'ai donc essayé de compiler une liste la plus exhaustive possible sur plusieurs grands thèmes pour que vous puissiez m'indiquer vos TW personnels. Vous jouerez plus serein-e et je pourrai vous procurer la meilleure expérience possible.

### Pour chaque item, sentez-vous libre de m'indiquer si :

- **Vous n'avez aucun problème avec le sujet :** les descriptions peuvent être très détaillées.

*Par exemple :* longue description glauque d'une scène de crime avec du sang séché à l'odeur maintenant pestilentielle, mention de sang encore un peu frais qui clapote sous la chaussure, etc.

*Par exemple :* description détaillée d'une scène de violence conjugale que le PJ voit sur le palier en rentrant chez lui, avec échanges de coups, réactions de la victime et de l'agresseur, conséquences physiques immédiates, etc.

- **Soft :** l'item peut être mentionné, mais pas décrit en détail.

*Par exemple :* description d'une scène de crime avec la mention « il y a énormément de sang ».

*Par exemple :* brève description d'une scène de violence conjugale sur le palier et des PNJ concernés, sans détails d'éventuels coups portés mais plus axée sur l'ambiance générale, les cris, etc.

- **Sous conditions :** à l'aise avec les détails uniquement dans certains contextes

*Par exemple :* vous n'êtes pas dérangé-e par la description d'une scène de crime, mais beaucoup plus s'il fallait décrire une impressionnante hémorragie de votre PJ et les sensations qui vont avec ; vous préféreriez quelque chose du genre « l'épée t'a transpercé et grièvement blessé, tu te sens t'affaiblir ».

*Par exemple :* vous ne tolérez les scènes de violences conjugales qu'hors-champ.

- **Pas du tout :** vous ne supportez pas du tout cet élément.

*Par exemple :* la scène de crime sera décrite comme très violente et un maximum de détails sera fourni, sans aucune mention directe ou indirecte de sang.

*Par exemple :* aucune scène de violence conjugale ne sera présente pendant l'intégralité du jeu.

Si aucune des propositions ne vous convient, contactez-moi directement pour me donner des précisions sur vos limites et votre tolérance au sujet.

**Dernière information importante :** ce « questionnaire » ne concerne que la mise en RP de ces éléments. En ce qui concerne d'éventuels propos HRP, cela sera discuté et établi à la séance 0.

## **Gore & violence physique**

### **Sang**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

### **Organes (visibles)**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

### **Fracture/plaie ouverte**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

### **Brûlures sévères**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

### **Amputation**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

### **Blessure grave ou torture touchant aux yeux**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

### **Blessure grave ou torture touchant aux dents**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

### **Blessure grave ou torture touchant aux ongles**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

### **Lacérations (dont (auto-)mutilation)**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

### **Body-horror (à la Cronenberg, Junji Ito, etc.)**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

### **Mutilation des doigts/orteils**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

### **Crâne écrasé (à la *American History X*)**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

### **Mutilation de la langue (à la *Old Boy*)**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

### **Décapitation**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

### **Maltraitance/torture d'enfant**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

**Maltraitance/torture animale**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

**Mort(s)****Suffocation**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

**Étranglement**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

**Noyade**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

**Brûlé vif**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

**Agonie à l'hôpital (grave maladie)**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

**Accident de voiture/moto/etc.**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

**Accident d'avion**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

**Chute (à la Hans Gruber dans *Die Hard*)**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

**Mort d'un enfant**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

**Mort d'un bébé**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

**Mort d'une personne âgée**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

**Mort violente/cruelle d'un animal**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

**Pendaison (suicide ou exécution)**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

**Exécution par fusillade**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

**Exécution publique**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

**Exécution par guillotine**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

**Exécution par injection létale**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

**Suicide médicamenteux**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

**Suicide par arme à feu**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

**Suicide par hémorragie**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

**Suicide par saut**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

**Drogue****Alcool**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

**Tabac**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

**Cannabis**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

**Cocaïne**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

**Héroïne**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

**Amphétamines**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

**Psychotropes**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

**Overdose**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

**Violence sexuelle****Viol**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

**Violence conjugale**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

**Harcèlement sexuel**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

**Agression sexuelle**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

**Inceste**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

**Pédophilie/violence sexuelle sur mineur-e-s**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

**Sexe\*****Masturbation**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

**Pornographie**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

**Pratiques BDSM (consentantes)**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

**Travail du sexe**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

*\*Les scènes de rapport sexuel en tant que telles ne seront jamais jouées, qu'il s'agisse de PJ ou PNJ.*

## **Phobies**

### **Rats/souris**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

### **Reptiles\*\***

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

### **Oiseaux**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

### **Insectes\*\***

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

### **Arachnides**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

### **Créatures marines (type pieuvre, calmar géant, requin, etc.)\*\***

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

### **Abysse sous-marins**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

### **Espace/vidé spatial**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

### **Aiguilles/injections**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

### **Noir/obscurité**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

### **Acrophobie**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

### **Trypophobie**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

*\*\*N'hésitez pas à me communiquer si une seule espèce est concernée (« que les serpents/guêpes/etc. »).*

## **Santé mentale**

### **Crise d'angoisse**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

### **Crise psychotique**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

### **Crise paranoïaque**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

### **Bad trip**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

### **Addiction**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

### **Internement psychiatrique**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

### **Idées noires**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

### **Harcèlement moral**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

### **Troubles du comportement alimentaire**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

### **Maladies neuro-dégénératives (dont Alzheimer, Parkinson et autres démences séniles)**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

## **Violence sociale\*\*\***

**\*\*\*ATTENTION** : certains cadres de jeux, comme Hellywood, jouent pleinement avec leur contexte socio-historique et impliquent forcément un certain degré de propos et d'actions plus que condamnables. Bien que j'essaie de traiter ces sujets avec le plus grand tact, les propos et violences « niveau 1 » sont presque obligatoirement présents.

### **Esclavage (fantasy ; races fictives)**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

### **Racisme (fantasy ; races fictives)**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

### **Propos racistes**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

### **Violence raciste niveau 1 (crachats, bousculade)**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

### **Violence raciste niveau 2 (passage à tabac, lynchage)**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

### **Négationnisme de l'esclavage**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

### **Propos LGBT-phobes**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

### **Violence contre LGBT niveau 1 (crachat, bousculade, manif pour tous)**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

### **Violence contre LGBT niveau 2 (passage à tabac, viol punitif, crime de haine)**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

### **Propos sexistes**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

### **Violence sexiste niveau 1 (crachat, bousculade)**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

### **Violence sexiste niveau 2 (passage à tabac, viol punitif, féminicide)**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

### **Propos antisémites**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

### **Violence antisémite niveau 1 (crachat, bousculade)**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

### **Violence antisémite niveau 2 (passage à tabac, crime de haine)**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

### **Négationnisme de l'Holocauste**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

### **Propos islamophobes**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

### **Violence islamophobe niveau 1 (crachat, bousculade)**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

**Violence islamophobe niveau 2 (passage à tabac, arrachage de voile, crime de haine)**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

**Propos eugénistes**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

**Actions eugénistes**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

**Génocide**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout

**Négationnisme d'un génocide**

Pas de problème/Soft/Sous conditions/Pas du tout