

A woman with long brown hair, wearing a red dress, has yellow mustard smeared on her face and hands. She is holding a small glass jar of mustard and a spoon. The background is a solid light blue color.

Le Sextant présente :

Jessica Salvat

Humeurs de
mèr(d)e

*Le seule en scène
d'une mère (im)parfaite*

MISE EN SCENE
Bruno Such

**DOSSIER DE
PRESSE**

Contact diffusion:
cielesextant@gmail.com
06 08 15 40 18

Le spectacle

Trazika, mère de famille nombreuse, est victime d'un burn-out maternel. Sa thérapie l'amène à monter sur scène pour se guérir, malgré son hypochondrie désespérante. En dépassant ses peurs elle ira à la rencontre des mères de son entourage, toutes aussi différentes les unes que les autres jusqu'à la pire de toutes : la sienne ! Elle finira par découvrir qu'une femme se cache derrière la maman qu'elle est devenue... Un voyage introspectif qui raconte avec beaucoup d'humour l'histoire de Trazika qui croyait pouvoir gagner la médaille de la mère parfaite... ignorant qu'il n'y avait pas de concours

Durée : 1h10

Texte et interprétation
Jessica Salvat

Mise en scène
Bruno Such



JESSICA SALVAT

Quand on lui demandait ce qu'elle voulait faire quand elle serait grande Jessica répondait : « maman de plein d'enfants ! ». Elle réalise son rêve à l'âge de 18 ans, et, en bonne mère multirécidiviste, elle aura 4 enfants avant ses 26 ans. Et ils vécurent heureux jusqu'à la fin des temps ... Sauf que, dans la vraie vie, ça se passe un peu différemment : un matin on se lève et tout a changé. Les psys appellent ça le « syndrome d'épuisement maternel » ou « burn-out parental ». La planche de salut de Jessica sera l'humour, d'abord elle dessine ce qui la fait pleurer, pour en rire, puis elle se met à écrire et découvre l'improvisation théâtrale. Elle crée le personnage de Trazika, son alter ego, à qui elle confie ses pires travers. Trazika peut tout se permettre : menacer ses enfants d'une méditation surprise, se considérer bien plus à plaindre que sa meilleure amie cancéreuse, dire mer(d) à sa mère, oublier d'inscrire la petite dernière au cours de poney, donner à ses enfants des biscuits industriels et pourquoi pas danser en culotte... Le rêve !

5 ans de thérapie, 18 mois d'écriture et de scènes ouvertes ont permis la naissance sans péridurale du spectacle cathartique Humeurs de mèr(d)e.

Quelques mots de spectateurs

*«Excellent spectacle
Touchant, émouvant
et surtout très drôle»*

*«J'ai été entre rire et
larmes du
début à la fin...»*

*« Excellent moment
Une artiste pleine de talent
qui nous plonge dans
un univers tellement proche
de notre quotidien »*

+ de critiques sur billetreduc.com



© Photos : Christophe Lépine

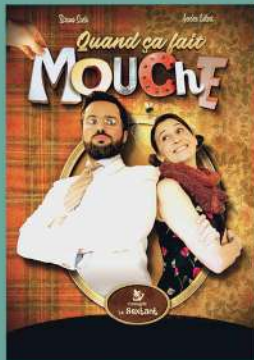


La compagnie le Sextant

Créée en 2017 par Bruno Such et Jessica Salvat

De la spontanéité de l'improvisation, à la création originale, en passant par la tradition du conte, une fusion des formes d'expression pour libérer la créativité et créer des espaces de liberté dans une langue universelle : le plaisir de raconter des histoires.

Les autres spectacles de la compagnie



Quand ça fait mouche spectacle jeune public dès 4 ans.
Duo clownesque de et avec Bruno Such et Jessica Salvat, créé en décembre 2018.



Mon père, ma bataille
seul en scène de Bruno Such
créé en mai 2019.

CONTACT

DIFFUSION

Jessica Salvat
06 27 17 47 65
cielesextant@gmail.com

Compagnie le Sextant
Lieu-dit Bournac
12400 Saint-Affrique