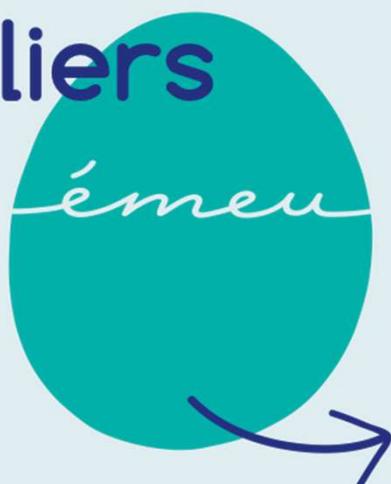


Les ateliers

chez



Les samedis
3 et 17 octobre 2020

Atelier Enfant zen : Les émotions

par Delphine Lamour Pilcher

Pour les 6 - 10 ans
de 10h30 à 11h30

Durée : 1 heure.
Tarif par enfant : 20 €
(à payer à la réservation
en boutique)



Renseignements à
la boutique ou par
téléphone au
01 43 70 49 24

Suivez-nous sur
Instagram & Facebook :
emeu_kidstore

Un atelier où on apprend à mieux respirer, à relâcher les tensions du corps et à se relaxer grâce à des techniques de sophrologie et de méditation pour gérer son stress, ses angoisses et ses émotions.

Facile après de refaire les exercices à la maison !

« Le calme tu aimeras souvent retrouver »
« Ton corps tu apprendras à mieux écouter »