كيف تدلك يديك بالكحول؟
دلك يديك من أجل نظافة الأيدي و أمنها في حالة الإنتاج الظاهري
الزمن الكلي للإجراء من ٢٠-٣٠ ثانية
باطن اليد بباطن اليد الأخرى
املأ قبضة يدك من المطهر مغطيا كافة السطح
ظاهر الأصابع بباطن اليد الأخرى و الأصابع مضمومة
باطن اليد بباطن اليد الأخرى مع تداخل الأصابع
باطن اليد اليمنى على ظهر اليد اليسرى مع تداخل الأصابع و العكس
يدك آمنة عند جفافها
الدلك الدائري للأمام و الخلف بأصابع اليد اليمنى لباطن اليد اليسرى و العكس
الدلك الدائري للإبهام الأيسر ثم الأيمن
WORLD ALLIANCE FOR PATIENT SAFETY
World Health Organization

طريقة الارتداء الآمن للكمامة
القماشية غير الطبية
who.int/epi-win
افعل
تفحص الكمامة للتأكد من أنها سليمة من العطب وليست متسخة أو رطبة
نظف يديك قبل لمس الكمامة
ثبت الكمامة على وجهك بإحكام دون ترك فراغات على الجانبين
غطِّ بشكل جيد فمك وأنفك وذقنك
تجنب لمس الكمامة
نظف يديك قبل نزع الكمامة
انزع الكمامة من أربطتها خلف الأذنين أو الرأس
اسحب الكمامة بعيداً عن وجهك
ضع الكمامة في كيس بلاستيكي يمكن إغلاقه بإحكام إذا لم تكن متسخة أو رطبة وكنت تريد إعادة استخدامها.
اسحب الكمامة من أشرطتها عندما تخرجها من الكيس.
اغسل الكمامة بالصابون أو بسائل التنظيف وبماء، يُفضل أن يكون ساخناً، مرة واحدة في اليوم على الأقل
نظف يديك بعد نزع الكمامة
لا تفعل
لا تلبس كمامة فضفاضة
لا تستخدم كمامة معطوبة
لا تُنزل الكمامة تحت أنفك
لا تنزع الكمامة إذا كان هناك أشخاص على مسافة متر واحد منك
لا تلمس الجهة الأمامية من الكمامة
لا تلبس كمامة متسخة أو رطبة
لا تعط كمامتك لغيرك
بإمكان الكمامة القماشية أن تحمي الآخرين من حولك. لحماية نفسك ومنع تفشي عدوى كوفيد-19، تذكّر أن تبتعد مسافة متر واحد على الأقل من الآخرين، وأن تنظف يديك باستمرار وبشكل جيد، وتتحاشى لمس وجهك والكمامة.
منظمة الصحة العالمية

طريقة الارتداء الآمن للكمامة القماشية غير الطبية
افعل
نظف يديك قبل لمس الكمامة
تفحص الكمامة للتأكد من أنها سليمة من العطب وليست متسخة أو رطبة
ثبت الكمامة على وجهك بإحكام دون ترك فراغات على الجانبين
غطّ بشكل جيد فمك وأنفك وذقنك
تجنب لمس الكمامة
نظف يديك قبل نزع الكمامة
انزع الكمامة من أربطتها خلف الأذنين أو الرأس
اسحب الكمامة بعيداً عن وجهك
ضع الكمامة في كيس بلاستيكي يمكن إغلاقه بإحكام إذا لم تكن متسخة أو رطبة وكنت تريد إعادة استخدامها.
اسحب الكمامة من أشرطتها عندما تخرجها من الكيس.
اغسل الكمامة بالصابون أو بسائل التنظيف وبماء يُفضل أن يكون ساخناً، مرة واحدة في اليوم على الأقل
نظف يديك بعد نزع الكمامة
بإمكان الكمامة القماشية أن تحمي الآخرين من حولك. لحماية نفسك ومنع تفشي عدوى كوفيد-19، تذكّر أن تبتعد مسافة متر واحد على الأقل من الآخرين، وأن تنظف يديك باستمرار وبشكل جيد، وتتحاشى لمس وجهك والكمامة.
منظمة الصحة العالمية
who.int/epi-win

طريقة الارتداء الآمن للكمامة
القماشية غير الطبية
لا تفعل
لا تستخدم كمامة معطوبة
لا تلبس كمامة فضفاضة
لا تُنزل الكمامة تحت أنفك
لا تنزع الكمامة إذا كان هناك أشخاص على مسافة متر واحد منك
لا تلمس الجهة الأمامية من الكمامة
لا تلبس كمامة متسخة أو رطبة
لا تعط كمامتك لغيرك
بإمكان الكمامة القماشية أن تحمي الآخرين من حولك. لحماية نفسك ومنع تفشي عدوى كوفيد-19، تذكّر أن تبتعد مسافة متر واحد على الأقل من الآخرين، وأن تنظف يديك باستمرار وبشكل جيد، وتتحاشى لمس وجهك والكمامة.
منظمة الصحة العالمية
who.int/epi-win

الطريقة المأمونة لارتداء كمامة طبية
who.int/epi-win
افعل
افسل يديك قبل لمس الكمامة
تفحص الكمامة للتأكد من خلوها من أي ثقوب أو شقوق
حدد الطرف العلوي حيث يوجد الشريط المعدني أو الطرف الصلب
تأكد من توجيه الطرف الملون للخارج
ثبت الشريط المعدني أو الطرف الصلب على أنفك
تأكد من تغطية فمك وأنفك وذقنك
ثبت الكمامة بإحكام على وجهك دون ترك أي فراغات على الجانبين
تجنب لمس الكمامة
انزع الكمامة من خلف الأذنين أو الرأس
أبعد الكمامة عنك وعن الأسطح التي تزعجها
تخلص من الكمامة فوراً بعد استخدامها، وتُحمل إلقاءها في صندوق قمامة مغلق
افسل يديك بعد التخلص من الكمامة
لا تفعل
لا ترتد كمامة ممزقة أو مبللة
لا تكتف بتغطية فمك أو أنفك فقط بالكمامة
لا ترتد كمامة فعالة
لا تلمس الجهة الأمامية من الكمامة
لا تنزع الكمامة للتحدث مع أحد ولا تفعل أي شيء يستدعي لمس الكمامة
لا تترك الكمامة في متناول الآخرين
لا تستخدم الكمامة مرة أخرى
تذكّر أن الكمامة وحدها لن تحميك من عدوى كوفيد-19. ابتعد مسافة متر على الأقل عن الآخرين وواظب على غسل يديك بشكل جيد حتى عندما تضع كمامة.
منظمة الصحة العالمية
EPI-WIN

الطريقة المأمونة لارتداء كمامة طبية
لا تفعل
لا تكتف بتغطية فمك أو أنفك فقط بالكمامة
لا ترتد كمامة ممزقة أو مبتلة
لا ترتد كمامة فضفاضة
لا تلمس الجهة الأمامية من الكمامة
لا تنزع الكمامة لتتحدث مع أحد ولا تفعل أي شيء يستدعي لمس الكمامة
لا تترك الكمامة في متناول الآخرين
لا تستخدم الكمامة مرة أخرى
تذكّر أن الكمامة وحدها لن تحميك من عدوى كوفيد-19. ابتعد مسافة متر على الأقل عن الآخرين وواظب على غسل يديك بشكل جيد حتى عندما تضع كمامة.
منظمة الصحة العالمية
who.int/epi-win

الطريقة المأمونة لارتداء كمامة طبية
افعل
حدد الطرف العلوي حيث يوجد الشريط المعدني أو الطرف الصلب
تأكد من توجيه الطرف الملون للخارج
ثبت الشريط المعدني أو الطرف الصلب على أنفك
تأكد من تغطية فمك وأنفك وذقنك
ثبت الكمامة بإحكام على وجهك دون ترك أي فراغات على الجانبين
تفحص الكمامة للتأكد من خلوها من أي ثقوب أو شقوق
اغسل يديك قبل لمس الكمامة
تجنب لمس الكمامة
انزع الكمامة من خلف الأذنين أو الرأس
أبعد الكمامة عنك وعن الأسطح أثناء نزعها
تخلص من الكمامة فوراً بعد استخدامها، ويُفضل إلقاءها في صندوق قمامة مغلق
اغسل يديك بعد التخلص من الكمامة
تذكّر أن الكمامة وحدها لن تحميك من عدوى كوفيد-19. ابتعد مسافة متر على الأقل عن الآخرين وواظب على غسل يديك بشكل جيد حتى عندما تضع كمامة.
منظمة الصحة العالمية
who.int/epi-win

وزارة الصحة
قواعد إستعمال الكمامات الواقية القابلة للغسل
كوفيد-19
كيفية إرتداء الكمامة
غسل الكمامة قبل الإستعمال الأول
01 غسل اليدين بالماء والصابون أو فركهما بالمطهر الكحولي
02 التثبت من الجهة الداخلية والعليا للكمامة ثم وضعها على الوجه
03 مسك الكمامة من الخارج وتمرير الأربطة المطاطية خلف الأذنين أو الروابط النسيجية خلف الرأس دون التقاطع بينها
04 حفظ الجزء السفلي من الكمامة والتحقق من تغطية كامل الذقن
05 الضغط على الحافة الصلبة (إن وجدت) لضبطها على الأنف وتجنب لمس الكمامة باليد أثناء إستعمالها
كيفية نزع وغسل الكمامة
01 إزالة الكمامة من الخلف بجذب الأربطة المطاطية أو الروابط النسيجية مع تجنب لمس الجهة الأمامية
02 ضع الكمامة التي ستُغسل في كيس نظيف من البلاستيك. إذا كانت الكمامة غير صالحة للإستعمال، توضع في كيس بلاستيك وتُرمى في سلة الفضلات
03 غسل اليدين بالماء والصابون أو فركهما بالمطهر الكحولي
04 غسل الكمامة:
-باليد: توضع الكمامة في الماء الساخن والصابون أو مسحوق الغسيل لمدة 30 دقيقة.
-بواسطة آلة الغسيل: في درجة حرارة تساوي 60° لمدة 30 دقيقة.
-ماء الجافال والكحول يتلف الكمامات.
05 تجفيف الكمامة في أقل من ساعتين وعند الحاجة بواسطة مجفف الشعر وكيها بدرجة حرارة مرتفعة
ما يجب إحترامه
إحترام قواعد التباعد الجسدي
تُغسل الكمامة حسب تعليمات الإستخدام المُصاحبة
4H
لا يمكن إستعمال الكمامة أكثر من 4 ساعات
ما يجب تجنبه
عدم رمي الكمامة في المحيط
عدم إستعمال الكمامة المُبللة
عدم ترك الكمامة في غير موضعها
DPM TUNISIE
ANCSEP
LNCM

وزارة الصحة
ادارة حفظ صحة الوسط وحماية المحيط
تنظيف الأسطح و المساحات
1-تحضير كافة مستلزمات التنظيف
2-تهوئة المحلات لمدة 20 دق على الأقل قبل البدء بعمليات التنظيف
3-غسل الأيدي جيدا بالماء و الصابون قبل البدء بعمليات التنظيف
وضع مقدار 20مل من المواد المنظفة بـ1ل من الماء
استعمال خرق قابلة للغسل و التطهير لتنظيف الأسطح
محلات الخضر و المخابز و محلات بيع المواد الغذائية
الرفوف بالمساحات التجارية الكبرى
التجهيزات المكتبية و المركبات الصحية
مقابض الأبواب و النوافذ
استعمال 100 مل من المنظف بـ 05 ل من الماء
ازالة رواسب مواد التنظيف باستعمال الماء فقط
ثم القيام بعمليات التطهير بماء الجافال حسب الكميات المنصوح بها
استعمال خيشة ، سطل و مدلكة لتنظيف الأرضيات
غسل الأيدي جيدا بالماء و الصابون بعد الانتهاء من عمليات التنظيف

تعقيم الأسطح

يتم تعقيم الأسطح باستعمال مادة مطهرة للأسطح لها فاعلية ضد الفيروس (و ينصح باستعمال مادة منظفة مطهرة) أو باستعمال ماء الجافال 0,5في المائة.

كيفية إعداد و استعمال ماء الجافال

الخطوة الأولى	اقتناء ماء الجفال 12درجة كلورومترية معلب و يحمل علامة م .تـ (مواصفات تونسية)
الخطوة الثانية	البس قفازات
الخطوة الثالثة	احضر وعاء وضع فيه 5 كميات من الماء و أضف عليه كمية من ماء الجافال (1 / 6)
الخطوة الرابعة	يتم رش الأسطح (تضيف) بواسطة مرش
الخطوة الخامسة	يترك الأسطح يتطهر لمدة 10 دقائق
الخطوة السادسة	يتم تهوئة المكان
تنظيف الأسطح بمادة منظفة قبل عملية التطهير في حال تواجد أوساخ على الأسطح	

الجمهورية التونسية
وزارة الصحة

ادارة حفظ صحة الوسط
و حماية المحيط

إعداد محلول ماء الجافال لتعقيم الاسطح المشتركة بالمحلات و المنشآت العمومية و الخاصة للوقاية من جائحة الكورونا

استعمال الجافال 12° مطابق للمواصفات التونسية

خلط مادة الجافال مع مواد أخرى يمكن أن يتسبب في أخطار صحية

جافال+كحول=غاز كلوروفورم السام

الخل+جافال= غاز الكلور السام

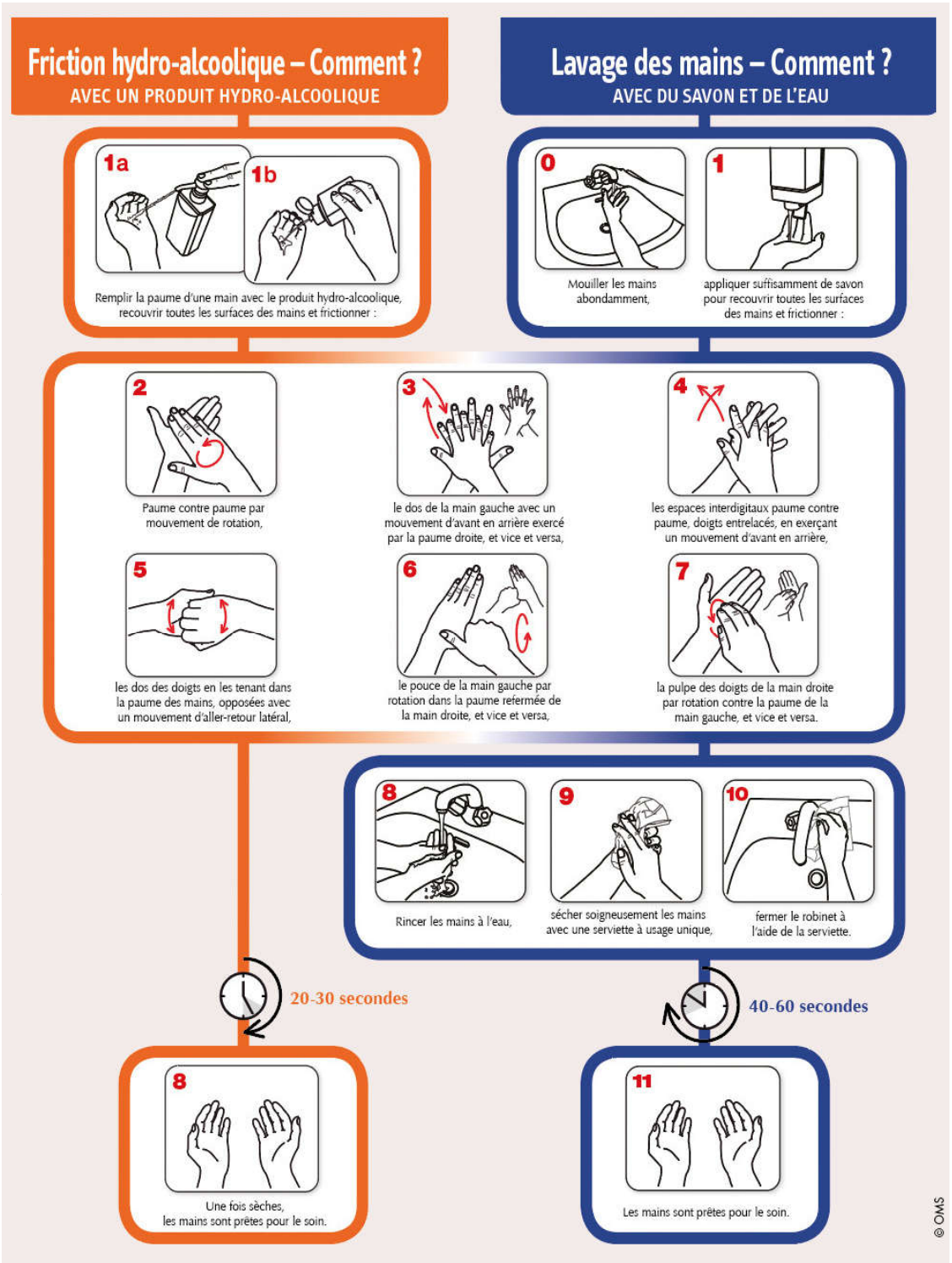
République Tunisienne
Ministère de la Santé
Observatoire National des Maladies Nouvelles et Emergentes

ANNUAIRE DIRECTIONS REGIONALES DE LA SANTE

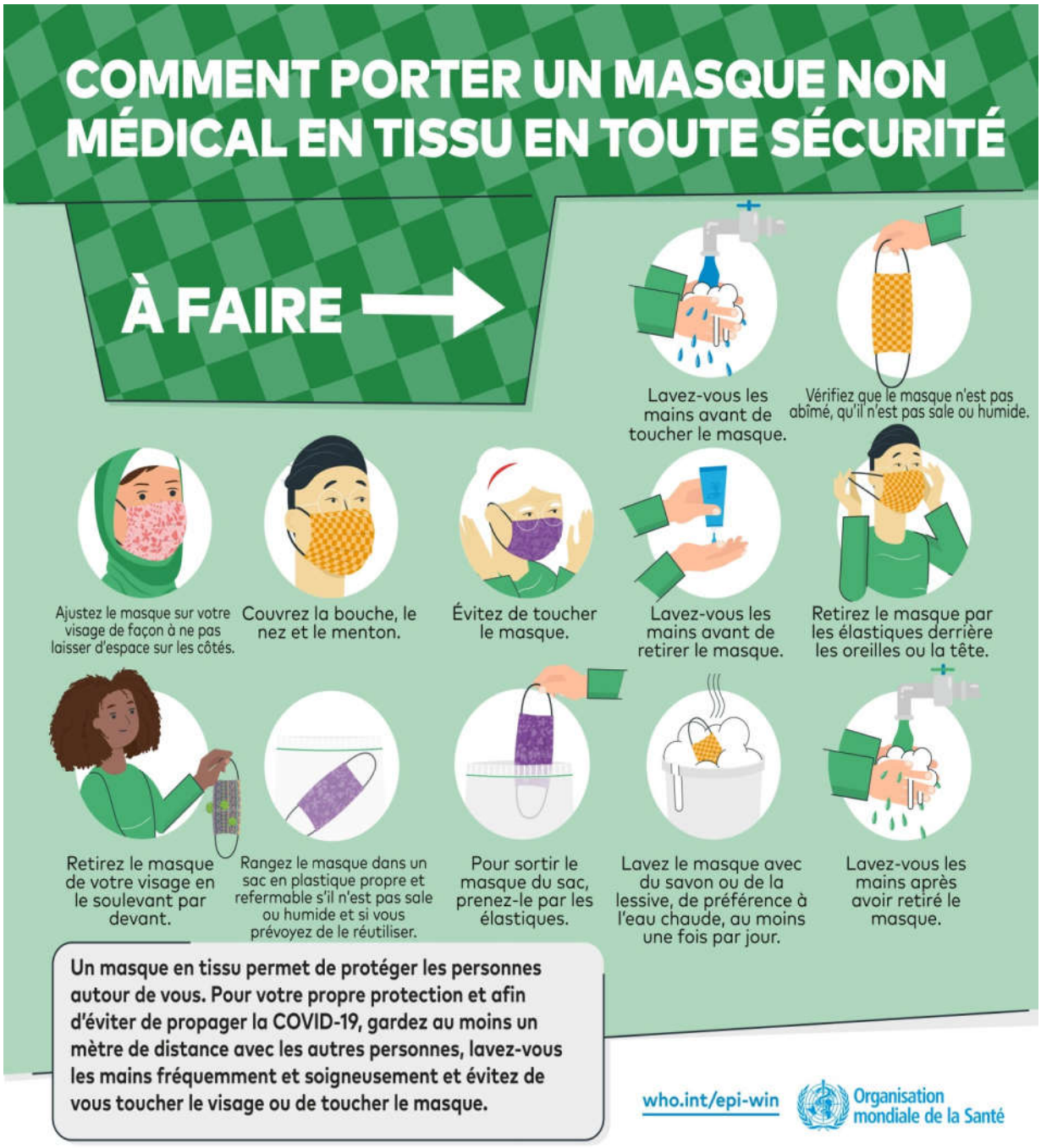
Région	N° tél
Tunis	80107843
Ariana	80107835
Ben Arous	80107884
Manouba	21447830/95471069
Bizerte	80101718
Nabeul	80107784
Zaghouan	80107881
Jendouba	80107789
Béja	80106945
Le Kef	80107887
Siliana	80107889
Kasserine	80107859
Kairouan	80107678
Sousse	95463652/20994609/98683167
Monastir	73460384
Mahdia	80107849
Sfax	58172178/95466892
Gafsa	80107856
Tozeur	80107853
Sidi Bouzid	80107892
Gabès	80107891
Kébili	80107895
Médenine	80107863
Tataouine	80107886

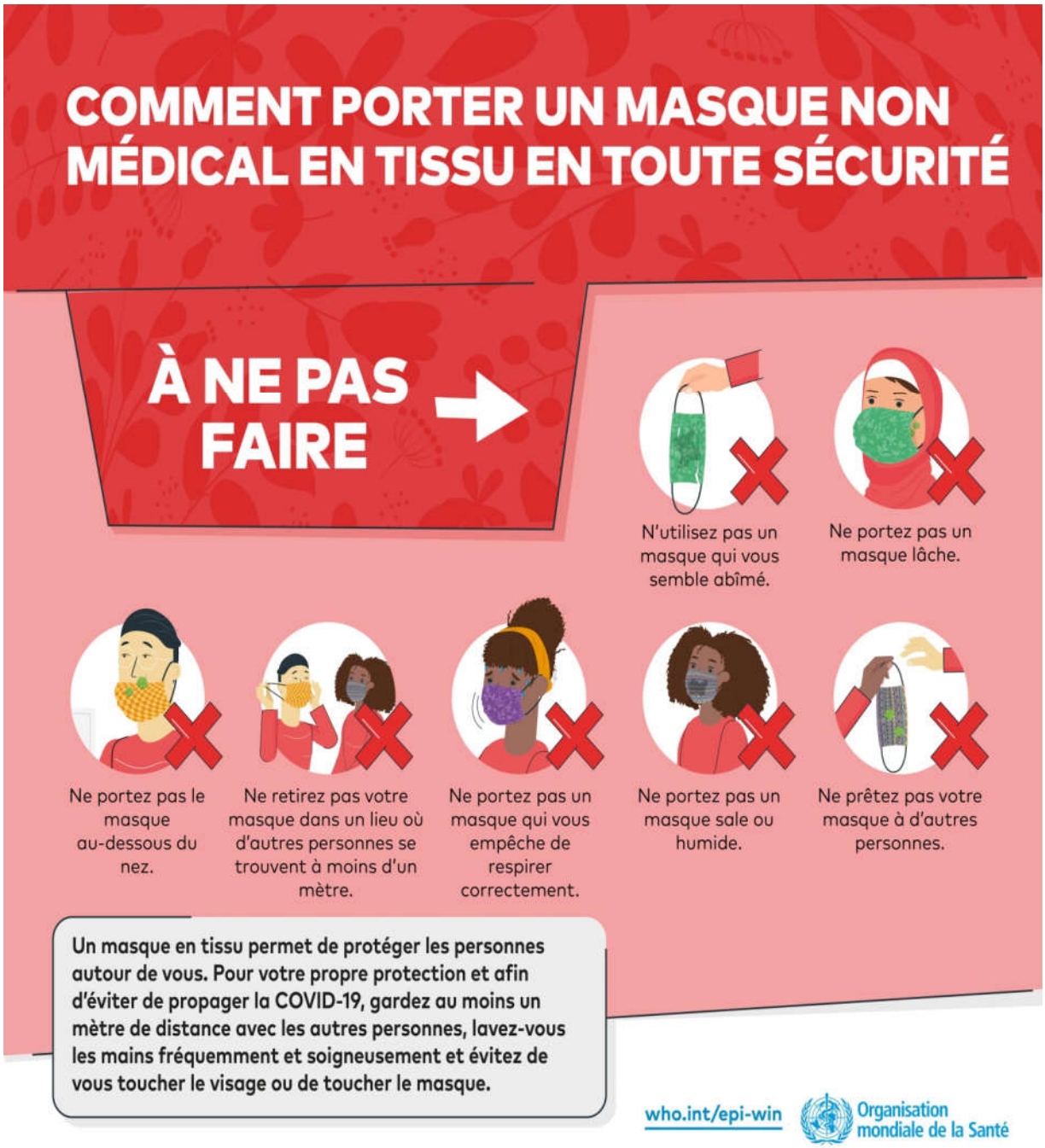
Observatoire National des Maladies Nouvelles et Emergentes
Adresse : 5 – 7, Rue Khartoum, Complexe Diplômât, 13ème étage, Le Belvédère, 1002, Tunis / Tunisie
Tél. : +216 71 284 547/560/561 Fax : + 216 71 89 45 33 E-mail : onmne@rns.tn Site web :www.onmne.tn

DRAFT


Friction hydro-alcoolique – Comment ?
AVEC UN PRODUIT HYDRO-ALCOOLIQUE
1a
1b
Remplir la paume d'une main avec le produit hydro-alcoolique, recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner :
2
Paume contre paume par mouvement de rotation,
3
le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice et versa,
4
les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière,
5
les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains, opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral,
6
le pouce de la main gauche par rotation dans la paume refermée de la main droite, et vice et versa,
7
la pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche, et vice et versa.
20-30 secondes
8
Une fois sèches, les mains sont prêtes pour le soin.
Lavage des mains – Comment ?
AVEC DU SAVON ET DE L'EAU
0
Mouiller les mains abondamment,
1
appliquer suffisamment de savon pour recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner :
8
Rincer les mains à l'eau,
9
sécher soigneusement les mains avec une serviette à usage unique,
10
fermer le robinet à l'aide de la serviette.
40-60 secondes
11
Les mains sont prêtes pour le soin.
© OMS

COMMENT PORTER UN MASQUE NON MÉDICAL EN TISSU EN TOUTE SÉCURITÉ
who.int/epi-win
À FAIRE
Lavez-vous les mains avant de toucher le masque.
Vérifiez que le masque n'est pas abîmé, qu'il n'est pas sale ou humide.
Ajustez le masque sur votre visage de façon à ne pas laisser d'espace sur les côtés.
Couvrez la bouche, le nez et le menton.
Évitez de toucher le masque.
Lavez-vous les mains avant de retirer le masque.
Retirez le masque par les élastiques derrière les oreilles ou la tête.
Retirez le masque de votre visage en le soulevant par devant.
Rangez le masque dans un sac en plastique propre et refermable s'il n'est pas sale ou humide et si vous prévoyez de le réutiliser.
Pour sortir le masque du sac, prenez-le par les élastiques.
Lavez le masque avec du savon ou de la lessive, de préférence à l'eau chaude, au moins une fois par jour.
Lavez-vous les mains après avoir retiré le masque.
À NE PAS FAIRE
N'utilisez pas un masque qui vous semble abîmé.
Ne portez pas un masque lâche.
Ne portez pas le masque au-dessous du nez.
Ne retirez pas votre masque dans un lieu où d'autres personnes se trouvent à moins d'un mètre.
Ne portez pas un masque qui vous empêche de respirer correctement.
Ne portez pas un masque sale ou humide.
Ne prêtez pas votre masque à d'autres personnes.
Un masque en tissu permet de protéger les personnes autour de vous. Pour votre propre protection et afin d'éviter de propager la COVID-19, gardez au moins un mètre de distance avec les autres personnes, lavez-vous les mains fréquemment et soigneusement et évitez de vous toucher le visage ou de toucher le masque.
EPI·WiN
Organisation mondiale de la Santé


COMMENT PORTER UN MASQUE NON MÉDICAL EN TISSU EN TOUTE SÉCURITÉ
À FAIRE
Lavez-vous les mains avant de toucher le masque.
Vérifiez que le masque n'est pas abîmé, qu'il n'est pas sale ou humide.
Ajustez le masque sur votre visage de façon à ne pas laisser d'espace sur les côtés.
Couvrez la bouche, le nez et le menton.
Évitez de toucher le masque.
Lavez-vous les mains avant de retirer le masque.
Retirez le masque par les élastiques derrière les oreilles ou la tête.
Retirez le masque de votre visage en le soulevant par devant.
Rangez le masque dans un sac en plastique propre et refermable s'il n'est pas sale ou humide et si vous prévoyez de le réutiliser.
Pour sortir le masque du sac, prenez-le par les élastiques.
Lavez le masque avec du savon ou de la lessive, de préférence à l'eau chaude, au moins une fois par jour.
Lavez-vous les mains après avoir retiré le masque.
Un masque en tissu permet de protéger les personnes autour de vous. Pour votre propre protection et afin d'éviter de propager la COVID-19, gardez au moins un mètre de distance avec les autres personnes, lavez-vous les mains fréquemment et soigneusement et évitez de vous toucher le visage ou de toucher le masque.
who.int/epi-win
Organisation mondiale de la Santé

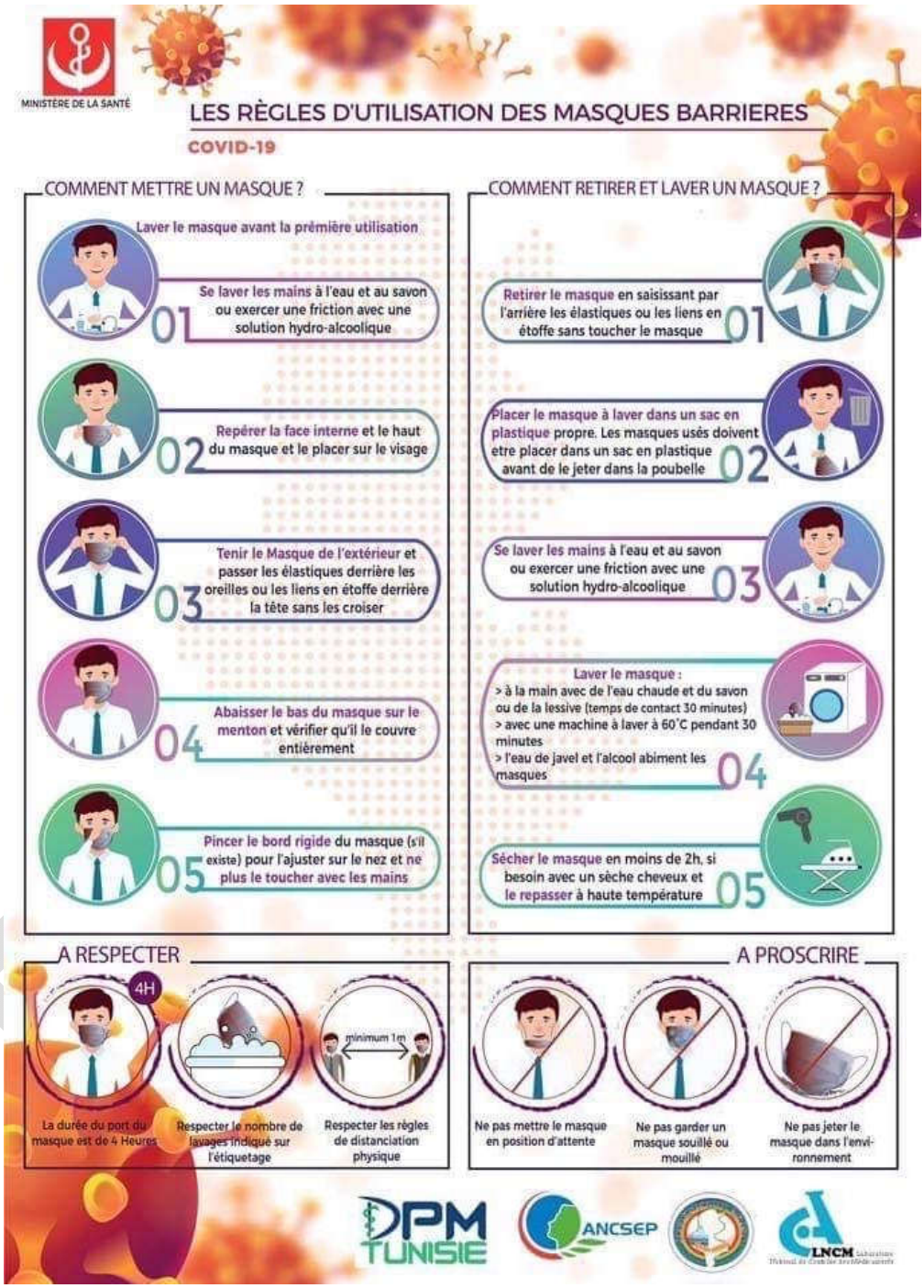

COMMENT PORTER UN MASQUE NON MÉDICAL EN TISSU EN TOUTE SÉCURITÉ
À NE PAS FAIRE
N'utilisez pas un masque qui vous semble abîmé.
Ne portez pas un masque lâche.
Ne portez pas le masque au-dessous du nez.
Ne retirez pas votre masque dans un lieu où d'autres personnes se trouvent à moins d'un mètre.
Ne portez pas un masque qui vous empêche de respirer correctement.
Ne portez pas un masque sale ou humide.
Ne prêtez pas votre masque à d'autres personnes.
Un masque en tissu permet de protéger les personnes autour de vous. Pour votre propre protection et afin d'éviter de propager la COVID-19, gardez au moins un mètre de distance avec les autres personnes, lavez-vous les mains fréquemment et soigneusement et évitez de vous toucher le visage ou de toucher le masque.
who.int/epi-win
Organisation mondiale de la Santé

DRAFT

UTILISER UN MASQUE MÉDICAL EN TOUTE SÉCURITÉ
who.int/epi-win
À faire
Lavez-vous les mains avant de toucher le masque.
Vérifiez que le masque n'est pas déchiré ni troué.
Localisez la partie supérieure, reconnaissable à sa barrette en métal ou à ses angles rigides.
Veillez à ce que la face couleur soit à l'extérieur.
Placez la barrette en métal ou les angles rigides sur votre nez.
Couvrez-vous le nez, la bouche et le menton.
Ajustez le masque à votre visage sans laisser d'espace sur les côtés.
Évitez de toucher le masque.
Retirez le masque en passant par derrière les oreilles ou la tête.
Quand vous retirez le masque, tenez-le à distance de vous et des surfaces environnantes.
Jetez le masque immédiatement après usage, de préférence dans une poubelle munie d'un couvercle.
Lavez-vous les mains après avoir jeté le masque.
À ne pas faire
N'utilisez pas de masque déchiré ou humide.
Ne couvrez pas seulement le nez ou la bouche.
Portez un masque suffisamment serré.
Ne touchez pas l'avant du masque.
Ne retirez pas le masque pour parler et ne faites rien qui puisse vous obliger à le toucher.
Ne laissez pas votre masque à la portée des autres.
Ne réutilisez pas le masque.
Souvenez-vous que les masques ne vous protégeront pas à eux seul de la COVID-19. Gardez au moins 1 mètre de distance avec les autres et lavez-vous régulièrement et soigneusement les mains, même quand vous portez un masque.
EPI-WIN
Organisation mondiale de la Santé

UTILISER UN MASQUE MÉDICAL EN TOUTE SÉCURITÉ
À faire
Lavez-vous les mains avant de toucher le masque.
Vérifiez que le masque n'est pas déchiré ni troué.
Localisez la partie supérieure, reconnaissable à sa barrette en métal ou à ses angles rigides.
Veillez à ce que la face couleur soit à l'extérieur.
Placez la barrette en métal ou les angles rigides sur votre nez.
Couvrez-vous le nez, la bouche et le menton.
Ajustez le masque à votre visage sans laisser d'espace sur les côtés.
Évitez de toucher le masque.
Retirez le masque en passant par derrière les oreilles ou la tête.
Quand vous retirez le masque, tenez-le à distance de vous et des surfaces environnantes.
Jetez le masque immédiatement après usage, de préférence dans une poubelle munie d'un couvercle.
Lavez-vous les mains après avoir jeté le masque.
Souvenez-vous que les masques ne vous protégeront pas à eux seuls de la COVID-19. Gardez au moins 1 mètre de distance avec les autres et lavez-vous régulièrement et soigneusement les mains, même quand vous portez un masque.
who.int/epi-win
Organisation mondiale de la Santé

UTILISER UN MASQUE MÉDICAL EN TOUTE SÉCURITÉ
À ne pas faire
N'utilisez pas de masque déchiré ou humide.
Ne couvrez pas seulement le nez ou la bouche.
Portez un masque suffisamment serré.
Ne touchez pas l'avant du masque.
Ne retirez pas le masque pour parler et ne faites rien qui puisse vous obliger à le toucher.
Ne laissez pas votre masque à la portée des autres.
Ne réutilisez pas le masque.
Souvenez-vous que les masques ne vous protégeront pas à eux seuls de la COVID-19. Gardez au moins 1 mètre de distance avec les autres et lavez-vous régulièrement et soigneusement les mains, même quand vous portez un masque.
who.int/epi-win
Organisation mondiale de la Santé


MINISTÈRE DE LA SANTÉ
LES RÈGLES D'UTILISATION DES MASQUES BARRIERES
COVID-19
COMMENT METTRE UN MASQUE ?
Laver le masque avant la prémière utilisation
01 Se laver les mains à l'eau et au savon ou exercer une friction avec une solution hydro-alcoolique
02 Repérer la face interne et le haut du masque et le placer sur le visage
03 Tenir le Masque de l'extérieur et passer les élastiques derrière les oreilles ou les liens en étoffe derrière la tête sans les croiser
04 Abaisser le bas du masque sur le menton et vérifier qu'il le couvre entièrement
05 Pincer le bord rigide du masque (s'il existe) pour l'ajuster sur le nez et ne plus le toucher avec les mains
COMMENT RETIRER ET LAVER UN MASQUE ?
01 Retirer le masque en saisissant par l'arrière les élastiques ou les liens en étoffe sans toucher le masque
02 Placer le masque à laver dans un sac en plastique propre. Les masques usés doivent etre placer dans un sac en plastique avant de le jeter dans la poubelle
03 Se laver les mains à l'eau et au savon ou exercer une friction avec une solution hydro-alcoolique
04 Laver le masque :
> à la main avec de l'eau chaude et du savon ou de la lessive (temps de contact 30 minutes)
> avec une machine à laver à 60°C pendant 30 minutes
> l'eau de javel et l'alcool abiment les masques
05 Sécher le masque en moins de 2h, si besoin avec un sèche cheveux et le repasser à haute température
A RESPECTER
4H
La durée du port du masque est de 4 Heures
Respecter le nombre de lavages indiqué sur l'étiquetage
minimum 1m
Respecter les règles de distanciation physique
A PROSCRIRE
Ne pas mettre le masque en position d'attente
Ne pas garder un masque souillé ou mouillé
Ne pas jeter le masque dans l'environnement
DPM TUNISIE
ANCSEP
LNCM